

- Актуальность темы заключается в том, что из плодов или других частей лекарственных растений, в которых сконцентрировано наибольшее количество тонизирующих веществ, приготавливают главным образом тонизирующие напитки, употребляемые населением всех стран. Так же, из плодов (семян) или листьев тонизирующих растений специально готовят препараты с определенной направленностью лечебного действия. Широко применяются в медицине препараты, состоящие из алкалоидов группы кофеина, основных действующих веществ кофе, чая, какао, кола.
- **Цель работы** изучение ареала распространения лекарственных растений, обладающих тонизирующим свойством в Приднестровском регионе.
- Задачи работы:-ознакомиться с литературой по данной теме;
 - -изучить спектры <mark>действия тонизирующих</mark> средств;
 - -изучить какие лекарственные растения обладают тонизирующим действием;
 - -описать растительное лекарственное сырье.

Мята перечная-Mentha piperita L.

Семейство Губоцветные (Яснотковые) – Lamiaceae.

Лекарственное сырье: Листья мяты перечной - Folia Menthae piperitae.

Мята перечная - травянистое растение с семейства губоцветных, высотой до 1 м. Растет в виде раскидистого, некомпактного куста. Ветвление супротивное, начинающееся от основания стебля. Листья темно-зеленые, без опушения, округлоэллиптической формы разной величины: на центральном стебле и ветвях первого порядка они крупные, на ветвях второго порядка-мелкие. Цветки мелкие, венчики <mark>лиловые. Плод сост</mark>оит из 4 яйцевидных односемянных красновато-бурых орешков. Размножается мята вегетативным путем корневищами, величина которых зависит от условий произрастания. Корень мяты полустержневой с большим количеством мочек.



Лекарственное сырье:

Листья мяты перечной - Folia Menthae piperitae.





Химический состав:

- эфирное масло:
- ментол,
- ментон,
- метилацетат,
- ментафуран,
- лимонен,
- цинеол,
- каротин.

Лекарственные формы на



ове ментол







Мелиса лекарственная-Melissa officinalis L.

Семейство Губоцветные (Яснотковые) - Lamiaceae.

Лекарственное сырье: Трава мелиссы лекарственной - Herba

Melissae officinalis.

Многолетнее травянистое растение с лимонным запахом. Корневище разветвленное, с подземными побегами и тонкими придаточными корнями. Стебель один или несколько, прямостоящий, четырехгранный, супротивно ветвистый, опушенный, высотой 50-120 см. Листья накрест супротивные, черешковые, яйцевидные, городчатопильчатые. Цветки беловатые или розоватые, с двугубыми венчиками, чашечка зеленая, колокольчатая, двугубая, цветки в пазухах верхних листьев расположены полумутовками (ложными мутовками) по 3-10 цветков. Тычинок четыре, две из них короче. Пестик один, с верхней четырехлопастной завязью. Плод - дробный, состоит из четырех орешков, сидящих на дне неопадающей чашечки.



Лекарственное сырье:

Трава мелиссы лекарственной - Herba Melissae officinalis.





Химический состав:

- •Тритерпеновые Соединения:- Цитраль,- Цитронелаль.
- Монотерпеновые Соединения: Гераниол, -Линалоол, -Цитронелол.
- Каротин,
- Витамин С,
- Кислоты: Кофейная, Урсуловая, Розмариновая, Олеановая.
- Дубильные Вещества,
- Слизь,
- Смолы,
- Негликозидные горечи.

Лекарственные формы на основе эфирного масла:











Душица обыкновенная- Origanum vulgare L.

Семейство Губоцветные (Яснотковые) - Lamiaceae. Лекарственное сырье:Трава душицы - Herba Origani.

Душица обыкновенная - многолетнее травянистое растение семейства губоцветных, обладающее приятным запахом. Корневище бурое, сильно разветвленное, иногда ползучее (мелкими придаточными корнями. Стебли четырехгранные, мягко-опушенные, иногда пурпурно окрашенные. Листья супротивные, черешковые, продолговатые или продолговатояйцевидные, острые, длиной 2 - 4 см, шириной 1 - 3 см, цельнокрайние или с редкими неясными зубчиками, негустоволосистые, снизу более бледные. Соцветия сложные, щитковидно-метельчатые. Цветки сидят в пазухах темно-пурпурных, реже зеленых прицветников. Венчик двугубый, фиолетоворозовый, иногда белый, длиной 5-10 мм. Каждый плод состоит из четырех голых, коричневых или бурых орешков, сидящих в чашечке.



*Лекарственное сырье:*Трава душицы - Herba Origani.



Химический состав:

- Эфирное масло: Ароматический спирт, Фенолы, Тимол. Карвакрол;
- Сесквитерпены (12,5%),
- Свободные спирты (до 15%),
- Геранилацетат (до 5%),
- Дубильные вещества (1,9-4%),
- Аскорбиновая кислота,
- Жирное масло.

Лекарственные формы на основе эфирного масла:





