



ЖИЗНЬ

без наркотиков

Этапы развития зависимости от НАРКОТИКОВ

1 этап – **первые опыты.**

Подростком движет:

- ✓ любопытство;
- ✓ желание попробовать;
- ✓ неумение сказать «**НЕТ**».



2 этап – **начинает нравиться.**

Цель употребляющего:

- ✓ получить кайф;
- ✓ найти компанию.



СКАЖЕМ ВМЕСТЕ!

НАРКОТИКАМ НЕТ

Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами

НАРКОМАНИЯ -

тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиков, и приобретенное патологическое пристрастие к ним.

В настоящее время каждый 7-й подросток в возрасте от 15 до 20 лет страдает этим заболеванием.

За последний год от употребления наркотиков в мире умерло 250 000 человек.

По последним экспертным оценкам, каждый наркоман привлекает к употреблению наркотиков 13-15 человек.

1/3 нового поколения России - под угрозой «БЕЛОЙ СМЕРТИ!»

85% наркоманов пробуют наркотики, не достигнув 15 лет.

Средний возраст наркомана - всего 30 лет!

А ЧТО ДАЛЬШЕ?

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ!

ЛУЧШЕЙ ЗАЩИТОЙ ОТ НАРКОМАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ:

категорический отказ один раз попробовать!

Когда трудно отказаться от коллективной глупости, скажи себе: «Зачем бежать со стадом? Останусь собой!»
И ты не должен извиняться, говоря «НЕТ!» Причин для отказа, от разной «дури», воз и маленькая тележка.

НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ НАРКОТИКАМ «НЕТ!»

Мне это ни к чему.
Эта дрянь не для меня.
Есть увлечения и покруче.
Мои мозги мне пока не лишние.
Не хочу умственно отсталых детей.
А на лечение от СПИДА, ты дашь мне деньги.
Я не тороплюсь на тот свет.

ПЕРСПЕКТИВЫ НАРКОМАНА:

Смерть в молодом возрасте.
Смерть от передозировки наркотиков.
Смерть от СПИДА или болезни печени.
Тюрьма.
Жизнь, больше похожая на смерть.

Факт: средний срок жизни наркомана 7 лет!
ПОДУМАЙТЕ, нужно ли вам 7 лет мучительного счастья?!



**НЕ
ПОПАДИСЬ
НА КРЮЧОК**

САМЫЕ ВРЕДНЫЕ И САМЫЕ «ПОЛЕЗНЫЕ» НАРКОТИКИ,



ПРАВДА / МИФ



МИФ



- Наркотики могут быть «всерьёз» и «не всерьёз», а потому можно принимать наркотики и не быть зависимым от них...

ФАКТ

- Все, кто принимает наркотики, в большинстве своём становятся наркоманами.
- Только считанные единицы из десятков и даже сотен тысяч не приобретают эту зависимость, успев вовремя «спрыгнуть».

МИФ

- Наркотики придают жизни разнообразие и помогают решать проблемы...



ФАКТ

- Разнообразие жизни определяют разные дела, а не одно и то же.
- На первых порах наркотики помогают ликвидировать чувство тревоги и неуверенности в своих силах, вытесняя из сознания мысли о трудных, но необходимых поступках.
- Если у тебя действительно проблемы, наркотики их не только не решат, но ещё и усугубят.



Наркотики принимают по таким причинам:

- Чтобы не отстать от товарищей – это называется «стадным инстинктом».
- Из любопытства, но оно быстро проходит.
- Чтобы не думать о том, как жить завтра.



МИФ

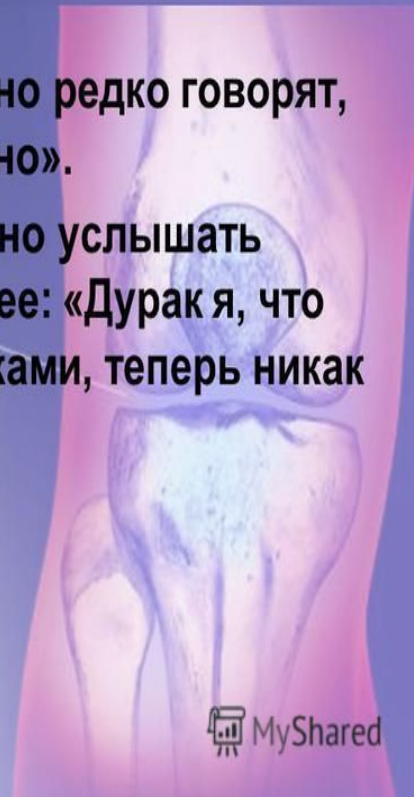
- Есть люди, которые принимают наркотики много лет и прекрасно живут...



MyShared

ФАКТ

- Такие люди довольно редко говорят, что «живут прекрасно».
- Чаще же от них можно услышать примерно следующее: «Дурак я, что связался с наркотиками, теперь никак не бросить...»



MyShared



Правовой аспект

- С точки зрения закона, наркотики не делятся на «лёгкие» и «тяжёлые».
- Ответственность за незаконные операции с наркотиками (приобретение, перевозка, хранение и прочее) одинакова независимо от того, какой наркотик – героин или конопля.



МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ
