

СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ!



Ученица МБОУ Шептуховской СОШ
Гладких Светлана Васильевна



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
— АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ -
АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ



Открытие акции «Здоровое питание- активное долголетие»

7 марта

В Шептуховской школе состоялось открытие акции: ♻️ "Здоровое питание- активное долголетие»Приняло участие 90 человек .





● Цель: создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания.

● Задачи:

- ◆ Учить составлять и соблюдать правильный режим питания.
- ◆ Формировать умение выбирать полезные продукты питания.
- ◆ Развивать чувство ответственности перед своими будущими детьми за здоровье своего организма.








Внеклассное мероприятие « я то, что я ем»

-  12 марта  В рамках движения «Сделаем вместе!» в МБОУ Шептуховской СОШ проходит Всероссийская Акция «Здоровое питание – активное долголетие». Приняло участие 19 человек .
- Лидеры акции: Гладких Светлана (10 класс) , Дьяченко Наталья (10 класс) провели урок в 3 классе на тему «Здоровое питание – активное долголетие».
-  Цель уроков : убеждать учащихся в необходимости наблюдать и анализировать своё состояние здоровья и вести здоровый образ жизни.
-  В ходе работы ребята : играли, рисовали и ознакомились с презентацией «Здоровое питание – активное долголетие».





Внеклассное мероприятие «я то, что я ем»

-  15 марта  В рамках движения «Сделаем вместе!» в МБОУ Шептуховской СОШ проходит Всероссийская Акция «Здоровое питание – активное долголетие». Принял участие 19 человек.
-  Лидеры акции: Гладких Светлана (10 класс) , Дьяченко Наталья (10 класс) провели урок в 1 классе на тему «Здоровое питание – активное долголетие».
-  Цель уроков : убеждать учащихся в необходимости наблюдать и анализировать своё состояние здоровья и вести здоровый образ жизни.
-  В ходе работы ребята : играли, рисовали и ознакомились с презентацией «Здоровое питание – активное долголетие».



Урок в рамках акции «Здоровое питание-активное долголетие»

-  17 апреля  В рамках движения «Сделаем вместе!» в МБОУ Шептуховской СОШ проходит Всероссийская Акция «Здоровое питание – активное долголетие». Приняло участие 14 человек
- ✓ Лидеры акции: Гладких Светлана (10класс) , Хрипунова Юлия (10 класс) провели урок в 6классе на тему «Здоровое питание – активное долголетие».
- ✓ Цель уроков : убеждать учащихся в необходимости наблюдать и анализировать своё состояние здоровья и вести здоровый образ жизни.
- ✓ В ходе работы ребята : играли, рисовали и ознакомились с презентацией «Здоровое питание – активное долголетие».




Классный час с практическим занятием «Вкусно и правильно»

- 🍴📅 19 АПРЕЛЯ 🇷🇺♻️ В рамках движения «Сделаем вместе!» в 10 классе прошел урок по здоровому питанию. приняло участие 8 человек .
- ✓ Ребята изучили калорийность продуктов, провели мастер-класс по приготовлению полезных блюд. ✓🍴📅 "Вкусно и правильно" - девиз классного часа !!



Классный час « я то, что я ем»

- 20 апреля  В рамках движения «Сделаем вместе!» в МБОУ Шептуховской СОШ проходит Всероссийская Акция «Здоровое питание – активное долголетие». Приняло участие 28 человек.
- Лидеры акции: Гладких Светлана (10класс) , Хрипунова Юлия (10 класс) провели урок в 5 классе на тему «Здоровое питание – активное долголетие».
- Цель уроков : убеждать учащихся в необходимости наблюдать и анализировать своё состояние здоровья и вести здоровый образ жизни.
- В ходе работы ребята : играли, рисовали и ознакомились с презентацией «Здоровое питание – активное долголетие».



Флешмоб по теме « я то, что я ем».» Нарисуй полезную еду»

