

# Первая помощь при попадании инородного тела дыхательные пути

# Признаки попадания инородного тела в дыхательные

пути :

- ребенок не может разговаривать и дышать, иногда держится за горло;
- лицо сначала краснеет, затем синеет;
- если инородное тело не удалено, ребенок теряет сознание.

# Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути у детей старшего возраста:

1. Сядьте на стул и уложите ребенка лицом вниз на свои колени. Можно стать на полу на одно колено, а на другое положить ребенка.

Одной рукой придерживайте грудную клетку, а другой постучите между лопатками ребенка максимум 4 раза.



2. Если нет эффекта, можно надавить на область живота (способ Геймлиха). Для этого усадите ребенка на колени спиной к себе. Правой рукой, согнутой в кулак, надавите на верхнюю часть живота ребенка (большой палец обращен в кулаке к животу ребенка), а левой придерживайте ребенка за спинку. Надавливаеть следует посредине и кверху довольно сильно, чтобы вытолкнуть инородное тело. Если при повторении максимум 4 раза нет эффекта — проводите искусственное дыхание.

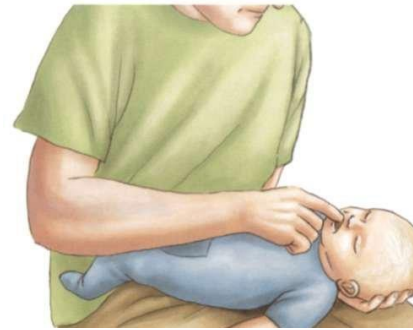


# Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути у

детей до года:  
1. Уложите ребенка на своей руке так, чтобы его грудная клетка и живот лежали вдоль вашего предплечья, а ладонь поддерживала голову и грудную клетку.



2. Сильно постучите другой рукой между лопатками ребенка до 4 раз, однако сила удара должна быть меньше, чем у старших детей и у взрослых.



3. Если инородное тело удалось подвинуть, осторожно захватите его пальцами, чтобы не втолкнуть еще глубже.

4. Если постукивание между лопатками не помогает, используйте надавливание на живот, как описано выше, но положение ребенка должно быть другим: ребенок лежит на жесткой поверхности на спине с откинутой назад головой. Двумя пальцами надавите посередине между пупком и нижним краем грудины внутрь и вверх быстро, довольно сильно. Максимум повторений — до 4 раз.
5. Если попытки не дали эффекта, начинайте искусственное дыхание рот в рот, как можно больше отклонив голову назад, чтобы обеспечить доступ воздуха в дыхательные пути.

6. Можно повторить надавливание на живот или постукивание между лопатками, если не удастся вдохнуть воздух.

7. Не прекращайте искусственное дыхание до прибытия «скорой помощи».

8. Если удалось подвинуть предмет ко рту, осторожно удалите его изо рта и положите ребенка на живот, повернув голову в сторону в безопасную позицию.



# Что делать, если ребенок проглотил инородное тело?

Если ребенок проглотил инородное тело, важно вспомнить, какой формы оно было. Если это небольшая пуговица, бусинка или шарик, особенно волноваться не стоит. Максимум через сутки они выйдут вместе с калом. Если это тело с заостренными краями, следует срочно обратиться к врачу. В любом случае давать слабительные препараты не нужно. Рекомендуют давать пищу, создающую объем, например картофельное или яблочное пюре, кашу.



Конец