

# Сопровождение детей с суицидальными намерениями/суицидальной попыткой.



# Общие черты суицида (модель Э. Шнейдмана)

Общая цель всех  
суицидов – поиск  
решения

Общая задача –  
прекращение  
сознания  
невыносимой боли

Общий стимул –  
невыносимая  
душевная боль

Общий стрессор –  
фрустрированные  
психологические  
проблемы

Общие  
суицидальные  
эмоции –  
беспомощность и  
безнадежность



Общим внутренним отношением к суициду является амбивалентность

Общим состоянием психики является сужение когнитивной сферы

Общим действием при суициде является бегство

Общим коммуникативным актом при суициде является сообщение о намерении



# Мифы и факты о суициде

## МИФ

- Если человек говорит о самоубийстве, он просто хочет привлечь к себе внимание

## ФАКТ

- Говорящий о самоубийстве переживает психическую боль и таким образом «кричит» о помощи и ставит в известность о своей боли людей



## МИФ

- Настоящее самоубийство случается без предупреждения

## ФАКТ

- Примерно 8 из 10 суицидентов подают окружающим предупреждающие знаки о грядущем поступке



## МИФ

- Говорить о смерти - спровоцировать смерть

## ФАКТ

- У суицидента есть боль, на котором акцентировано его суженное туннельное мышление



## МИФ

- Те, кто кончает с собой, психически больны, значит, им нельзя помочь

## ФАКТ

- Многие совершающие самоубийства не страдают никаким психическим заболеванием



## МИФ

- Все самоубийцы – депрессивные люди, поэтому помочь им может только врач

## ФАКТ

- Не все суициденты страдают депрессией. Практически самоубийство может быть совершено любым человеком, любого типа характера, с любыми наклонностями





# ПРИНЦИПЫ И ПРАВИЛА КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ СУИЦИДАЛЬНОГО КЛИЕНТА

1. Исключить у себя панику и другие осложняющие реакции
2. Вежливо и открыто принять абонента как личность.
3. Вести беседу так, будто вы обладаете неограниченным запасом времени.



4. Полностью исключить проявление своих отрицательных реакций.
5. Учитывать, что нотации, уговаривания, логические доводы о нецелесообразности самоубийства не только не эффективны, но и вредны.
6. Консультант обязан помнить, что он не Бог, и, невзирая на самые лучшие побуждения, не всегда способен воспрепятствовать самоубийству.



# Этапы суицидального процесса

1. *Этап суицидальных тенденций*
2. *Этап суицидальных действий*
3. *Этап постсуицидального кризиса*



**СТАТЬЯ Л.  
ПЕТРАНОВСКОЙ  
«О ПОДРОСТКОВЫХ  
СУИЦИДАХ»**

