

Сопровождение детей с суицидальными намерениями/суицидальной попыткой.



Общие черты суицида (модель Э. Шнейдмана)

Общая цель всех
суицидов – поиск
решения

Общая задача –
прекращение
сознания
невыносимой боли

Общий стимул –
невыносимая
душевная боль

Общий стрессор –
фрустрированные
психологические
проблемы

Общие
суицидальные
эмоции –
беспомощность и
безнадежность



Общим внутренним отношением к суициду является амбивалентность

Общим состоянием психики является сужение когнитивной сферы

Общим действием при суициде является бегство

Общим коммуникативным актом при суициде является сообщение о намерении



Мифы и факты о суициде

МИФ

- Если человек говорит о самоубийстве, он просто хочет привлечь к себе внимание

ФАКТ

- Говорящий о самоубийстве переживает психическую боль и таким образом «кричит» о помощи и ставит в известность о своей боли людей



МИФ

- Настоящее самоубийство случается без предупреждения

ФАКТ

- Примерно 8 из 10 суицидентов подают окружающим предупреждающие знаки о грядущем поступке



МИФ

- Говорить о смерти - спровоцировать смерть

ФАКТ

- У суицидента есть боль, на котором акцентировано его суженное туннельное мышление



МИФ

- Те, кто кончает с собой, психически больны, значит, им нельзя помочь

ФАКТ

- Многие совершающие самоубийства не страдают никаким психическим заболеванием



МИФ

- Все самоубийцы – депрессивные люди, поэтому помочь им может только врач

ФАКТ

- Не все суициденты страдают депрессией. Практически самоубийство может быть совершено любым человеком, любого типа характера, с любыми наклонностями



ПРИНЦИПЫ И ПРАВИЛА КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ СУИЦИДАЛЬНОГО КЛИЕНТА

1. Исключить у себя панику и другие осложняющие реакции
2. Вежливо и открыто принять абонента как личность.
3. Вести беседу так, будто вы обладаете неограниченным запасом времени.



4. Полностью исключить проявление своих отрицательных реакций.
5. Учитывать, что нотации, уговаривания, логические доводы о нецелесообразности самоубийства не только не эффективны, но и вредны.
6. Консультант обязан помнить, что он не Бог, и, невзирая на самые лучшие побуждения, не всегда способен воспрепятствовать самоубийству.



Этапы суицидального процесса

1. *Этап суицидальных тенденций*
2. *Этап суицидальных действий*
3. *Этап постсуицидального кризиса*



**СТАТЬЯ Л.
ПЕТРАНОВСКОЙ
«О ПОДРОСТКОВЫХ
СУИЦИДАХ»**

