

A busy city street with many pedestrians and police officers. The street is lined with buildings and shops, and there are many people walking. Two police officers in blue uniforms and caps are visible in the foreground. The overall scene is a bustling urban environment.

Безопасность людей в повседневной жизни

**Михайлов Андрей
ученик 9А класса
МАОУ «СОШ № 8»**



Возможные негативные и опасные факторы

Когда, кажется, что мы защищены от опасностей города, именно в нашей квартире нас подстерегает все те ловушки, жертвами которых ежегодно становятся тысячи людей. Этому способствует все более широкое использование бытовых электроприборов, не соответствующих нормам безопасности, и небрежность при строительстве жилья.

Например, отсутствие заземления электроприборов или дифференцированного выключателя является источником многих бед, обрушивающихся в основном на домохозяек и детей. Наиболее частые причины несчастных случаев - это рассеянность, неосторожность, легкомыслие при использовании ядовитых веществ, сложных приспособлений и электроприборов.

Большая часть бытовых происшествий со смертельным исходом вызвана:

- случайными падениями;
- удушьем и утоплением;
- отравлением газом и другими веществами;
- поражением электричеством;
- падением предметов;
- пожарами;
- кипящими жидкостями;
- неосторожным обращением с оружием и домашними инструментами.



Возможные негативные и бытового характера

Различные экстремальные условия. Они приходят в наш дом без спроса. Тогда, когда им заблагорассудится. Приходят и забирают близких нам людей, нас самих, а случается и сам наш дом. Иногда мы, сами того не зная, приглашаем их в дом.

Потому что не знаем "правил игры". И широко распахиваем двери, вместо того чтобы закрыть их на все замки. А потом, когда ничего уже нельзя исправить, очень сильно каемся.

Кто эти непрошеные и очень нежеланные гости?

- Стихийные бедствия
- Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения
- Несчастные случаи
- Болезни и эпидемии
- Неблагополучная экология

На улице Вас ожидают многие неприятности:

- ограбление;
- кража;
- наезд транспортного средства;
- падение тяжелых предметов на голову и т.д.



Правила действий по обеспечению личной безопасности

а) Внезапно не упасть

В современных домах с натертыми воском или покрытыми лаком полами, с шаткими переносными лестницами, пластиковыми стульями, ножки которых скользят, неустойчивыми табуретками, со скользящими по полу коврами факторы риска значительны. Это приводит к несчастным случаям чаще всего из-за невнимательности.

Чтобы избежать падения:

- лестницы сами по себе, если они крутые или скользкие, являются наиболее частой причиной несчастных случаев;
- если на пол проливается жидкость, нужно сразу же вытереть ее, чтобы не поскользнуться;
- не оставляйте предметы и игрушки на полу, чтобы не споткнуться;
- обращайтесь внимание на устойчивость стульев, переносных лестниц и т.д.;
- не садитесь на высокие табуретки перед открытым окном;
- приделайте защитную сетку к окну и какое-нибудь предохранительное устройство на балконе, предотвращающие выпадение детей;
- следите за тем, чтобы ковры плотно прилегали к полу, их можно закрепить с помощью клейкой ленты, а во время уборки легко поднять;
- будьте осторожны и попросите вам помочь, забираясь на складную лестницу, чтобы помыть окна, поменять занавески, лампочку, протереть люстру (для этого необходимо отключить электричество).

Занимаясь домашними делами, возьмите себе за правило работать спокойно. Это будет и менее утомительно, и принесет большую отдачу. Лучше подольше поработать, чем угодить в больницу с травмами, вызванными спешкой или усталостью.



Правила действий по обеспечению личной безопасности

б) Не задохнуться

У пожилых людей с нарушениями центральной нервной системы часто во время еды пища попадает в дыхательные пути. Удушье может наступить мгновенно или же спустя некоторое время в легких начинаются воспалительные процессы.

Но эта опасность подстерегает не только пожилых. Достаточно проглотить куриную или рыбную косточку, чтобы обед закончился трагически. Часто это случается, когда люди начинают говорить с полным ртом; при вдохе маленькие кусочки пищи могут попасть в трахею и вызвать тяжелые последствия.

Есть два вида помощи, которую необходимо оказать в этом случае. Они зависят от возраста пострадавшего.

- Если это ребенок в возрасте до одного года, его необходимо положить себе на предплечье лицом вниз. Головка ребенка должна быть ниже его груди. Ударить быстро четыре раза между лопаток ладонью, постоянно помня о хрупком сложении ребенка. Затем перевернуть ребенка лицом вверх и нажать двумя пальцами четыре раза на грудную клетку. Повторить попеременно эти два приема.
- При оказании помощи взрослым, пострадавшего надо нагнуть грудью вперед и четыре раза энергично ударить его по спине между лопатками раскрытой ладонью. Если это не дает результатов, надо вновь нагнуть его лицом вниз и взять его голову подмышку, подойдя к нему спереди, и сделать четыре быстрых энергичных надавливания снизу вверх.

Если человек кашляет, то как правило, он сам в состоянии справиться с ситуацией и вмешательство в данном случае необязательно. Но если он теряет сознание, необходимо применять обычную технику приведения в чувство.

Правила действий по обеспечению личной безопасности

в) Не отравиться

Отравления происходят практически всегда по небрежности: из-за использования отравы от насекомых или употребления в пищу фруктов, овощей, зелени, обработанных какими-то химикатами, из-за прикосновения к яду от грызунов без тщательного мытья рук.

Иногда достаточно вдохнуть токсичное вещество, чтобы наступило отравление. Необходимо научиться оценивать опасность препаратов, внимательно изучать способ их применения. Помните: многие чистящие вещества и кислоты, служащие для уборки дома, имеют очень высокую степень токсичности.



Запомните следующие правила:

- каждый препарат должен иметь свою упаковку и четкую, хорошо читаемую этикетку;
- никогда не используйте емкости от пищевых продуктов для хранения моющих и чистящих средств и других токсичных препаратов, в особенности бутылки из-под минеральной воды, тонизирующих напитков и соков;

Чтобы избежать пищевого отравления:

- употребляйте только те грибы, которые хорошо знаете (или лучше вовсе откажитесь от употребления грибов);
- не приобретайте и выбрасывайте продукты, срок хранения которых истек, а также консервы со вздутыми крышками и те, из которых выходит газ в момент вскрытия;
- если какой-либо продукт вызывает подозрение - несвойственным вкусом, запахом и т.д. - смело выбрасывайте его;
- будьте внимательны с залежавшимся мясом, особенно с потрохами (а лучше вовсе откажитесь от их употребления).

Правила действий по обеспечению личной безопасности

г) Избежать травм от падения предметов

Часто многие вещи не имеют точного и надежного места в доме. Находясь в неустойчивом положении, стопки книг, вазы с цветами, шкафы могут стать причиной происшествия.

Лучший способ избежать его – всегда быть внимательным к тому, что нас окружает. Есть вероятность столкнуться с опасностью вблизи дома.

Могут неожиданно обвалиться карнизы старых домов или плохо закрепленная черепица. Если вам нужно пройти вблизи незаселенного дома, лучше избежать риска и идти подальше от опасной площадки.

Такая предусмотрительность желательна также зимой в холодных районах, когда под крышами домов образуются сосульки, которые во время оттепели срываются вниз и могут поразить как летящее с большой скоростью острое копьё.



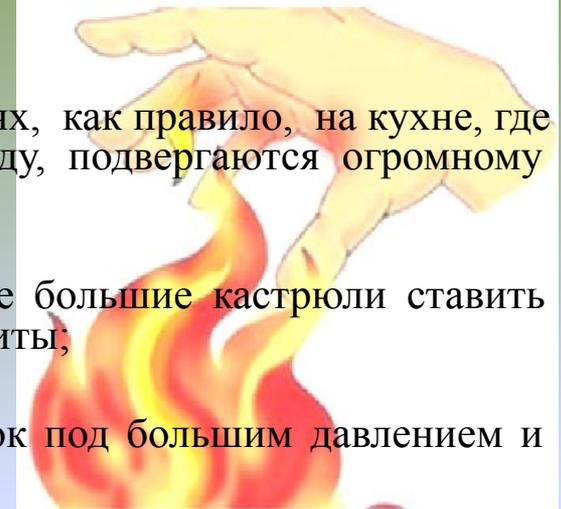
Правила действий по обеспечению личной безопасности

д) Обезопасить себя от ожогов едких веществ, паром кипящих жидкостей

Около 85% сильных ожогов люди получают в домашних условиях, как правило, на кухне, где маленькие дети, оставленные без присмотра хотя бы на секунду, подвергаются огромному риску.

Меры по предупреждению ожогов:

- присматривать за кастрюлями с кипящими жидкостями; самые большие кастрюли ставить ближе к центру плиты, ручки не должны выдаваться за край плиты;
- всегда закрывать духовку;
- тщательно выполнять инструкции по использованию сковородок под большим давлением и кофеварок;
- никогда не пользуйтесь воспламеняющимися веществами вблизи от огня;
- бутылки с воспламеняющимися жидкостями, используемыми для поливания шашлыка, могут быть взрывоопасны;
- осторожно обращайтесь с кислотами и щелочами;
- одежда из нейлона мгновенно воспламеняется, а когда ее пытаются снять, она прилипает к коже, делая раны еще глубже, хлопчатобумажная одежда защищает от ожогов, вызванных взрывами, она загорается не так быстро.



Кипящая жидкость, попавшая на тело, вызывает большее поражение, чем огонь.

Ожоги несут три опасности: шок, инфекцию (причина почти половины смертельных исходов), длительный процесс рубцевания. Помощь можно оказывать только при простых ожогах.

Правила действий по обеспечению личной безопасности



е) Избежать травм домашними инструментами

Женщины (и не только они) на кухне постоянно пользуются ножами, ножницами, мясорубками и другими инструментами и очень часто подвергаются риску получить резаную рану.

Поэтому:

- будьте очень внимательны, не отвлекайтесь, когда режете хлеб, колбасу или мясо. Один миг рассеянности может привести к порезу, иногда очень серьезному;
- не старайтесь резать замороженное мясо или овощи, лучше подождать, пока они оттают;
- всегда помните о хрупкости стекла и связанной с ним опасности, когда соприкасаетесь с витражами, зеркалами и посудой.

В случае пореза:

- не трогайте его грязными руками, чтобы не занести инфекцию;
- промойте порезанное место водой с мылом, не лейте раствор йода на саму рану, но продезинфицируйте ее, чтобы достигнуть максимальной чистоты;
- если рана вызвана колющим предметом (гвоздем, железом и т.п.) выпустите немного крови, чтобы не занести инфекцию и обеспечить дальнейшую чистоту;
- после того, как приложите стерильную марлю, перевяжите и попросите врача сделать противостолбнячную прививку, даже если рана небольшая.

Правила действий по обеспечению личной безопасности

ж) Газ. Как избежать беды?

Нет такого вида энергии, который не был бы источником опасности. Важно использовать ее аккуратно и периодически контролировать пригодность приборов и приспособлений.

В случае отравления газом необходимо перенести человека в хорошо проветриваемое место, не заставляя его идти самого, положить, расстегнуть одежду на груди, завернуть его в одеяло, чтобы избежать переохлаждения, обеспечить спокойствие и тишину, не давать алкогольных напитков, вызвать врача.

При установке газовой плиты (баллона) пользуйтесь только услугами специалистов газовой службы, требуйте от них документ, удостоверяющий, что работы произведены в соответствии с техническими нормами и правилами безопасности.

Не подпускайте малолетних детей к газовой плите (баллону) и не разрешайте им играть на кухне.

Горящий газ сжигает кислород, поэтому не закрывайте в кухне вентиляционные отверстия и чаще проветривайте ее.

На ночь и уходя из дома обязательно перекрывайте кран подачи газа.

Помните: в аварийных ситуациях на газовых магистралях вам могут внезапно перекрыть подачу газа, а потом вновь подать его **БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ!**



Правила действий по обеспечению личной безопасности

з) Пожары (возгорания)

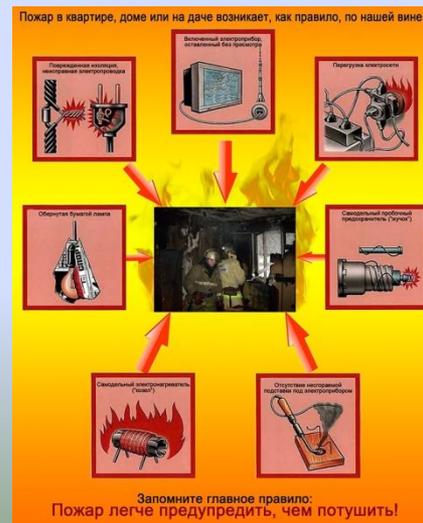
Если Вы обнаружили в квартире очаг пожара:



- Если у Вас на кухне **загорелось белье**, висящее над плитой, немедленно выключите газ и залейте пламя водой. Бросьте дымящуюся вещь на пол и затопчите. Затем откройте окно и проветрите кухню.
- Если у Вас на **шнуре утюга появилось пламя**, сразу отключите его от электросети. Затем накройте пламя тряпкой и погасите его.
- Если **загорелась открытая проводка**, отключите электричество в квартире или закидайте провод землей из цветочных горшков.
- Если Вы **почувствовали запах плавящегося пластика**, найдите место повреждения проводки. Потрогайте розетки, не теплые ли они. Обнаружив источник запаха, отверткой или плоскогубцами с пластмассовыми ручками раздвиньте загоревшиеся провода. **Отключите электричество. Ни в коем случае не заливайте пламя водой!**

**Если вы не в состоянии самостоятельно потушить огонь,
без промедления вызывайте пожарных!!!**

Телефон: 101, 112!!!



Правила действий по обеспечению личной безопасности

Пожары (возгорания)

- *...Если ВЫ обошли свою квартиру и не обнаружили источник дыма*, выйдите на лестничную клетку и осмотритесь.
- Вам надо определить, сможете ли вы покинуть дом. В случае, если вы отрезаны огнем от выхода, не пытайтесь воспользоваться лифтом. При пожаре лифт всегда отключается.
- **Вернитесь в квартиру и немедленно позвоните по телефону 101, 112.** Сообщите причину вызова пожарных, свой точный адрес, телефон, код подъезда, удобную дорогу к дому.
- **Теперь позаботьтесь о своей безопасности.** Ваша задача - предотвратить попадание дыма в квартиру. Возьмите старую ветошь, разорвите ее на полоски и намочите водой. Ножом или отверткой аккуратно заправьте скрученные жгутом полосы в щели между дверью и косяком. После этого обязательно прикройте подушкой все имеющиеся в квартире вытяжные вентиляционные отверстия.





**Безопасность
вне дома**

Безопасность вне дома

Следуйте советам, которые приводятся ниже, и это позволит, с одной стороны, уменьшить вероятность попадания в неприятные ситуации, а с другой - увеличит степень вашей внутренней готовности противостоять трудностям.

Итак, находясь в городе:

- избегайте прогулок в одиночестве в малолюдных местах;
- откажитесь, по возможности, от ночных передвижений, в крайнем случае воспользуйтесь такси;
- если к вам грубо обращаются по поводу якобы допущенной ошибки или делают вас объектом насмешек, не отвечайте и не поддавайтесь на провокации;
- не останавливайте, по возможности, машины автостопом и не соглашайтесь на то, чтобы вас подвозили незнакомые люди;
- никогда не показывайте деньги или драгоценности, их надо держать во внутреннем кармане, в дипломате или в другом надежном месте;
- не нагружайте себя свертками и пакетами, лучше всегда иметь свободу движений на тот случай, если возникнет необходимость защищаться;
- в незнакомом городе передвигайтесь с картой, которая позволит сэкономить время, по той же причине побольше обращайтесь к разным людям, когда вы ищите какой-нибудь адрес, потому что единственный ответ может быть неправильным;
- будьте внимательны к подворотням и плохо освещенным углам, стараясь по возможности их избегать;
- если какой-нибудь автомобилист спрашивает совета, дайте его быстро и четко или извинитесь, что вы не знаете этого места, но не вызывайтесь сопровождать незнакомого человека;
- избегайте садиться в пустой автобус, а если вам все-таки приходится делать это, садитесь ближе к водителю;
- когда вы передвигаетесь в городе, всегда удобно иметь в распоряжении несколько мелких монет и билетов на городской транспорт;
- избегайте мест большого скопления людей: рынки, толпы, очереди и т.д. Именно в толпе легко столкнуться с тем, кто крадет сумки и бумажники. Сами вы этого даже не заметите из-за нехватки времени.

Безопасность вне дома



Защита от мошенников

Виды мошенничества безграничны. Им занимаются люди, которые ищут добычу без особых затрат и усилий.

Первая заповедь - не поддаваться обману со стороны того, кто предлагает кажущуюся очень подходящей по цене сделку.

Следуйте также следующим правилам:

- остерегайтесь незнакомых "приветливых", болтливых людей, с порога предлагающих вам большие и выгодные сделки или продающих товар по заниженной цене (он может быть ворованным или некачественным);

- заключая договоры с фирмами, совместными предприятиями, требуйте предоставления гарантий учредителями этих фирм, при подозрении на действия подставных лиц или применение поддельных фирменных бланков и печатей проверяйте их подлинность в отделении банка или в организации - учредителе фирмы;

- не играйте в азартные игры (лотереи, карты, наперстки и т.п.), не пытайтесь "переиграть" специалистов по облапошиванию простаков: дав возможность немного выиграть и возбуждив ваш азарт, они заберут у вас все;

- избегайте предлагать незнакомым людям товар (автомобили, видеоаппаратуру и т.п.), чтобы вам не всучили вместо денег "куклу" (пачку цветной бумаги) или не отобрали деньги сразу же после сделки;

- при совершении сделок с незнакомыми людьми никогда не передавайте им деньги или вещи в руки даже на короткое время.

Безопасность вне дома

На тротуаре

На тротуаре безопаснее посередине. Если Вы идете близко к стенам домов, на голову может что-нибудь упасть. Если слышите шум сверху, не задирайте голову, а ускорьте шаг: возможно это скрипит последняя арматура обваливающегося балкона.

Если Вы идете слишком близко от проезжей части, Вас может задеть автомобиль, вынесенный аварией на тротуар. Был случай, когда прохожего убило штангой троллейбуса, у которой лопнула рессора.

Не маневрируйте на перекрестке вблизи заворачивающего транспорта: у автобуса траектория борта может опасно отличаться от той, которую вычислите Вы. Подпираемые сзади такими же торопливыми, Вы не сможете отскочить, даже если успели бы.

Ожидая зеленого света на переходе, стойте подальше от края тротуара: перекресток - самое аварийное место.

Не вскакивайте в дверь транспорта, которая вот-вот закроется, может статься, что успеет только Ваша нога. В лучшем случае Вас протащит несколько метров в опасной близости от колеса.

Не наступайте на люки: они могут перевернуться под Вами. Не футбольте предметы: они могут оказаться тяжелее, чем Вы думаете.



Безопасность вне дома

В толпе

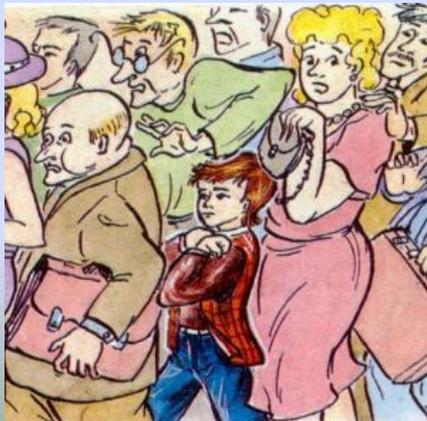
Бойтесь толпы в любом месте: в автобусе, на митинге, в очереди, в кинотеатре и т.д.

Старайтесь не мешаться с человеческой массой. Толпа лишает Вас маневра в случае опасности. Она может раздавить Вас в вертикальном положении, или уронить и пройтись по Вашим ребрам, или выдавить Вами витрину, или сломать Вами поручни ограждения.

При опасности сдавливания держите напряженные предплечья горизонтально прижатыми к ребрам с боков, кулаки сжатые.

Это предохранит Вашу грудную клетку от сминания.

Толпу образуют следующие эмоции: ажиотаж, ненависть, поклонение, страх. Распознайте начало "сгущения туч" и смените свое местонахождение.



Безопасность вне дома

Дорожно-транспортные происшествия

При дорожно-транспортном происшествии главное своевременно оказать первую помощь пострадавшим. И должно это быть сделано не позднее первых 20, от силы 30 минут. Иначе будет поздно.

Надо иметь в виду, что водитель и пассажиры чаще всего получают ранения головы, конечностей и грудной клетки от ударов конструкциями дверей, рулевой колонки, передней стенкой кузова и ветровым стеклом. Дополнительные травмы наносят предметы, находящиеся в машине. Пешеходы наибольшее повреждения получают от ударов бамперами, крыльями, фарами и капотом. Около 60% всех ранений результат вторичного удара о дорожное полотно, бордюрный камень.

Что делать? Каждый водитель проходящей машины, каждый пешеход обязаны немедленно принять все возможные меры по спасению людей, оказанию им самой первой помощи, особенно остановки кровотечений. К месту происшествия вызываются работники ГИБДД, скорая медицинская и техническая помощь.

Место аварии ограждается предупредительными знаками.

Пострадавшие, после оказания им первой помощи, доставляются в ближайшие лечебные учреждения.

Во время аварии

Водитель должен застыть за рулем, стараясь при этом "смягчить" предстоящее столкновение. Пассажир должен обхватить голову руками, упасть на бок, распротершись на сиденье - это позволит избежать травм от удара о твердые предметы.

Пассажиры, которые находятся на заднем сиденье, должны постараться упасть на пол. Мотоциклист должен быть обязательно в каске даже при езде на маленькое расстояние, при столкновении он должен постараться сгруппироваться, чтобы защитить жизненно важные органы, при падении - расслабиться, не напрягая мускулы, но стараться смягчить удар о землю.

