

**АНАТОМО-  
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ  
ОСОБЕННОСТИ ЧЕЛОВЕКА В  
ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ**

**Подростковый возраст – это период жизни человека:**

а) с 7-8 до 16 лет,

б) с 10-11 до 17 лет,

в) с 12-13 до 18 лет,

г) с 13-14 до 19 лет.

**Быстрый рост тела, всех органов в подростковом возрасте обусловлен:**

- а) Влиянием гормона щитовидной железы,
- б) Половых гормонов,
- в) Интенсивным питанием,
- г) Физическими нагрузками.

**Неравномерность роста отдельных частей тела в подростковом возрасте вызывает:**

- а) Нарушение питания,
- б) Нарушение сна,
- в) Нарушение координации движения,
- г) Нарушение режима дня.

**Внешними показателями  
физического развития  
подростка являются:**

- а) Длина тела,**
- б) Уровень глюкозы в крови,**
- в) Уровень гормонов в крови,**
- г) Масса тела.**

**Какие особенности пропорций тела и внешнего облика человека окончательно определяются в подростковом периоде у мальчиков:**

- а) Уменьшается количество подкожного жирового слоя,
- б) Увеличивается округлость контуров,
- в) Увеличивается количество подкожного жирового слоя,
- г) Увеличивается мышечная масса

Отклонения в работе сердечно-сосудистой системы отмечаются у подростков:

А) С ограниченной двигательной активностью

Б) При чрезмерных физических нагрузках

а) Верно только А

б) Верно только Б

в) Верно и А и Б

г) Нет правильного ответа

# Появлению на коже угрей способствуют:

а) Замедление функционирования сальных желез,

б) Усиливание функционирования сальных желез,

в) Закупорка протоков сальных желез,

г) Открытие протоков сальных желез



Причиной различных функциональных расстройств органов может быть:

А) Психическое перенапряжение

Б) Физическое перенапряжение

а) Верно и А и Б

б) Верно только А,

в) Верно только Б,

г) Нет правильного ответа.

**Развитие организма – сложный биологический процесс, который характеризуется:**

**А) Только количественным нарастанием массы тела**

**Б) Не только количественным нарастанием массы тела, но и качественными структурными изменениями во многих органах**

**а) Верно только А,**

**б) Верно только Б,**

**в) Верно и А, и Б**

**г) Нет правильного ответа.**

**На физическое развитие человека в подростковом периоде не оказывает влияние:**

- а) Режим питания**
- б) Режим дня**
- в) Двигательная активность**
- г) Время года.**

# ОТВЕТЫ

1. В

2. А, Б

3. В

4. А, Г

5. А, В

6. В

7. Б, В

8. А

9. Б

10. Г