

**АНАТОМО-
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ
ОСОБЕННОСТИ ЧЕЛОВЕКА В
ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ**

Подростковый возраст – это период жизни человека:

а) с 7-8 до 16 лет,

б) с 10-11 до 17 лет,

в) с 12-13 до 18 лет,

г) с 13-14 до 19 лет.

Быстрый рост тела, всех органов в подростковом возрасте обусловлен:

- а) Влиянием гормона щитовидной железы,
- б) Половых гормонов,
- в) Интенсивным питанием,
- г) Физическими нагрузками.

Неравномерность роста отдельных частей тела в подростковом возрасте вызывает:

- а) Нарушение питания,
- б) Нарушение сна,
- в) Нарушение координации движения,
- г) Нарушение режима дня.

**Внешними показателями
физического развития
подростка являются:**

- а) Длина тела,**
- б) Уровень глюкозы в крови,**
- в) Уровень гормонов в крови,**
- г) Масса тела.**

Какие особенности пропорций тела и внешнего облика человека окончательно определяются в подростковом периоде у мальчиков:

- а) Уменьшается количество подкожного жирового слоя,
- б) Увеличивается округлость контуров,
- в) Увеличивается количество подкожного жирового слоя,
- г) Увеличивается мышечная масса

Отклонения в работе сердечно-сосудистой системы отмечаются у подростков:

А) С ограниченной двигательной активностью

Б) При чрезмерных физических нагрузках

а) Верно только А

б) Верно только Б

в) Верно и А и Б

г) Нет правильного ответа

Появлению на коже угрей способствуют:

а) Замедление функционирования сальных желез,

б) Усиливание функционирования сальных желез,

в) Закупорка протоков сальных желез,

г) Открытие протоков сальных желез

Причиной различных функциональных расстройств органов может быть:

А) Психическое перенапряжение

Б) Физическое перенапряжение

а) Верно и А и Б

б) Верно только А,

в) Верно только Б,

г) Нет правильного ответа.

Развитие организма – сложный биологический процесс, который характеризуется:

А) Только количественным нарастанием массы тела

Б) Не только количественным нарастанием массы тела, но и качественными структурными изменениями во многих органах

а) Верно только А,

б) Верно только Б,

в) Верно и А, и Б

г) Нет правильного ответа.

На физическое развитие человека в подростковом периоде не оказывает влияние:

- а) Режим питания
- б) Режим дня
- в) Двигательная активность
- г) Время года.

ОТВЕТЫ

1. В

2. А, Б

3. В

4. А, Г

5. А, В

6. В

7. Б, В

8. А

9. Б

10. Г