



В зеркале красоты

Подготовили Нурбол Мадина,
Жолдыбай Медина, Берик Рамазан



Цели

1

Понять смысл
темы

2

Определить свой уровень самооценки

3

Уметь работать в
группах

4

Увеличить уровень
уверенности

5

Расслабиться перед МСО



В зеркале красоты

- Красота не открывается тому, кто спешит, суетится, злится. В этом случае человек замечает только крайности: хорошо или плохо, черное или белое. Чтобы увидеть весь спектр красок мира, нужно научиться чувствовать важность каждого мига, слышать малейший трепет сердца. Чтобы увидеть красоту мира нужно сперва увидеть красоту в себе и в других! Это и есть красота жизни, когда проявляются все краски мира!



Распределение на группы

- 1) Дильназ, Диас, Линара, Аделина, Нуртас.
- 2) Вивиен, Рафаэль, Ерасыл, Карина, Нуралы.
- 3) Арман Ж, Рамазан, Улданай, Нурия, Малика.
- 4) Дарига, Анель Т, Арман М, Эльдар, Альбина, Артур.



Тестирование

1. Мне нравится создавать фантастические проекты.
2. Могу представить себе то, чего не бывает на свете.
3. Смогу участвовать в том деле, которое для меня новое.
4. Быстро нахожу решения в трудных ситуациях.
5. В основном стараюсь обо всем иметь свое мнение.
6. Мне нравится находить причины своих неудач.
7. Стараюсь дать оценку поступкам и



Тестирование

8. Могу обосновать: почему мне что-то нравится или не нравится.

9. Мне нетрудно в любой задаче выделить главное и второстепенное.

10. Убедительно могу доказать правоту.

11. Умею сложную задачу разделить на несколько простых.

12. У меня часто рождаются интересные идеи.

13. Мне интереснее работать творчески, чем по-другому.




Тестирование

14. Стремлюсь всегда найти дело, в котором могу проявить творчество.

15. Мне нравится организовывать своих товарищей на интересные дела.

16. Для меня важно, как оценивают мой труд окружающие.



Итоговая сумма полученных баллов
поможет определить результат:

24-32 балла – высокий уровень
самооценки;

12-24 балла – средний;

0-12 баллов – низкий.