

**Презентация тематической недели  
«Неделя здоровья»  
по профилактике гриппа**



Составила: воспитатель  
младшей группы  
Самоделкина Ирина  
Александровна  
Февраль 2016 год

В связи с подъемом заболеваемости гриппом, в целях предупреждения распространения ОРВИ, привлечения внимания всех участников образовательного процесса к профилактике гриппа и ОРВИ, в нашей группе проведена неделя здоровья по профилактике гриппа.

В эту неделю были организованы и проведены следующие мероприятия: с детьми - занятия, беседы, сюжетно – ролевые игры, рассматривание иллюстраций, прогулки на свежем воздухе, и многое другое. Для родителей оформлен стенд с информацией о гриппе и папка – передвижка.

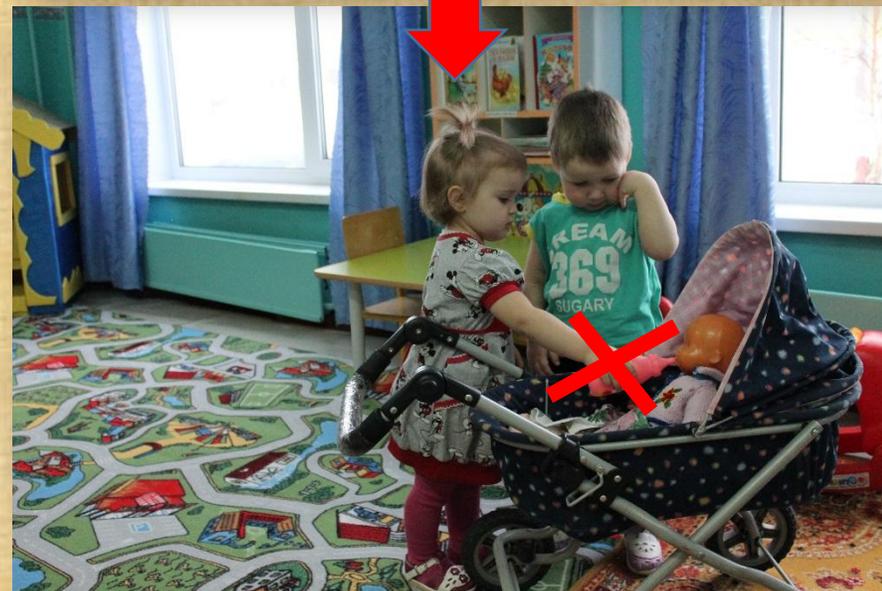
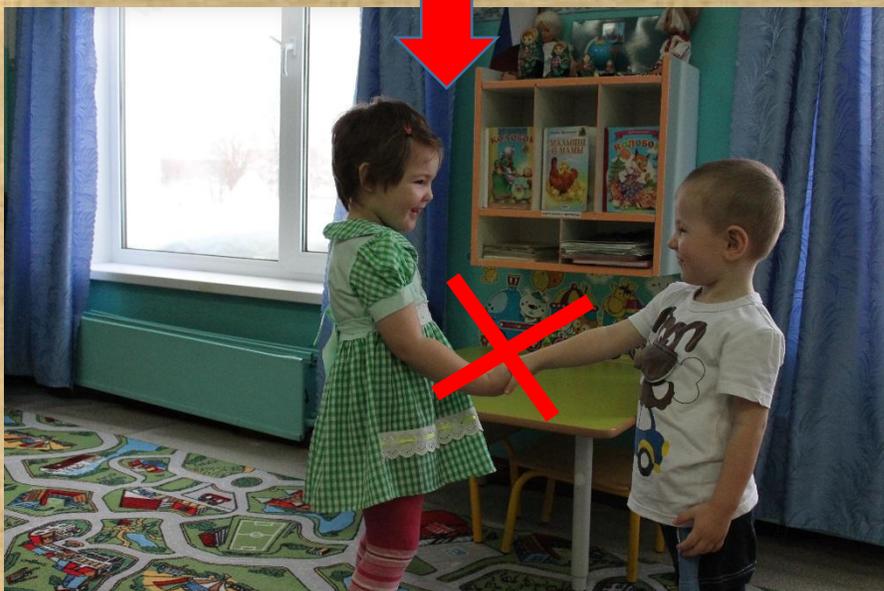




## Занятие «В гостях у Витаминки»



# Беседа «ГРИПП передаётся от человека к человеку»



# Беседа с использованием упражнений

Нужно использовать мыло «Ароматизированное», «ПВК»

Нужно кашлять и чихать в салфетку или руку



Носить маски



# Учимся пользоваться носовым

## платком



*Носовой платок в кармашке,  
Будем нос им вытирать.  
Чтобы носик, наш курносик,  
Снова чистым был опять.*





## Сюжетно - ролевая игра «На приёме у врача»



# Сюжетно – ролевая игра «Кукла заболела»





**Прогулка на свежем**

**воздухе**



**Какой  
витамины  
находиться  
в продуктах**



# Рассматривание иллюстраций «Полезные»

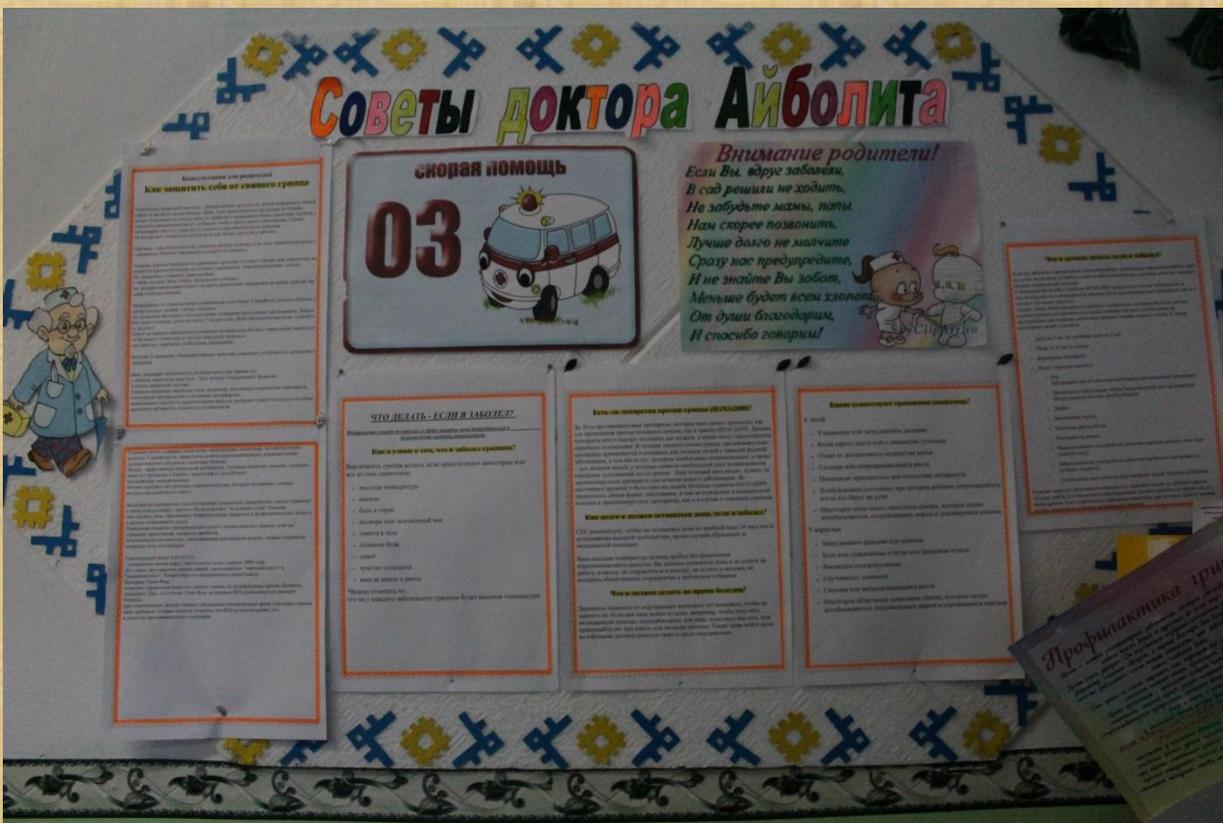




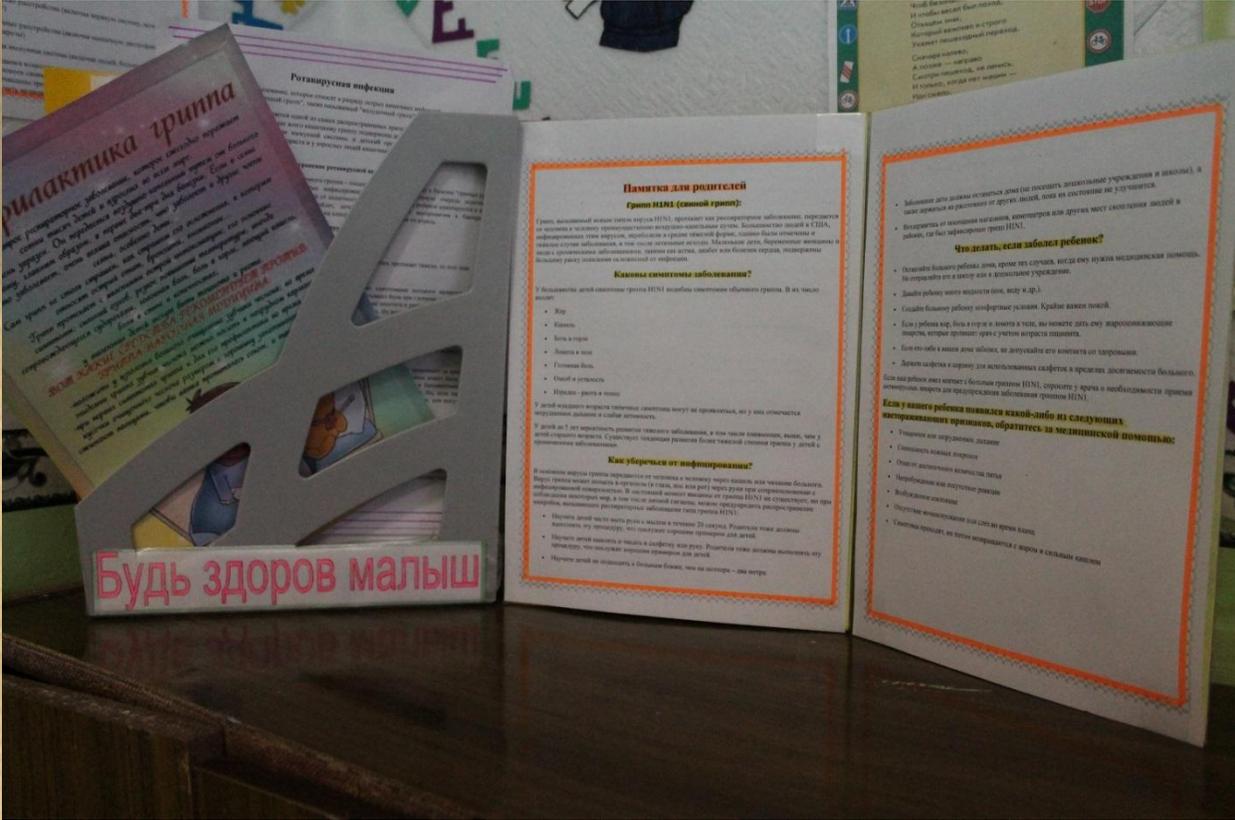
**Витаминчики едим – быть здоровыми**

**ХОТИМ**





# Информация о гриппе для родителей



**Грипп** – чрезвычайно заразное острое инфекционное заболевание, характеризующееся симптомами интоксикации и слабым дыханием верхних дыхательных путей.

**Мы предлагаем наиболее доступные в домашних условиях методы профилактики гриппа:**

- Избегать массового скопления людей
- Применять препараты, содержащие витамин С (аскорбиновая кислота ½ драже 3 раза в день или сироп шиповника 1 ч.л. 3 раза в день)
- Смазывание носа оксолиновой мазью
- Вдыхание паров лука и чеснока
- Настойка элеутерококка 2 раза в день утром и в обед за 30 минут (1 капля на год жизни детей)
- 300г грецких орехов, 300г кураги, 300г изюма, 2 лимона с цедрой пропустить через мясорубку. Добавить 300г мёда. Применять по 1-2 ч.л. в день
- Чеснок натереть на тёрке, смешать с мёдом (1:1). Принимать детям по 1 ч.л., взрослым по 1 ст. л., запивая водой, перед сном.
- Смазывать заднюю стенку глотки растительным маслом (оливковым, персиковым, абрикосовым, маслом шиповника). Для этого 2-3 раза в день закапывайте масло в нос (половину пипетки в каждую ноздрю), после этого сразу же лягте на спину, чтобы масло прошло через полость носа и, достигнув задней стенки глотки, смазало её. Достаточно полежать 5-10 минут.

## Запомни пословицы:

- Здоровье дороже богатства!
- Здоровым будешь – всё добудешь!
- Здоровье не купишь!
- В здоровом теле – здоровый дух!



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**