

Практические задачи



Практическая задача №1

- Пациентка 59 лет
- Бухгалтер
- Обратилась к терапевту с жалобами на головные боли

На приеме

- Питания избыточного, абдоминальный тип
- ОТ – 99 см, вес – 95 кг, рост 160 см
- ИМТ = 37,1
- АД 160/90, ритм правильный, чсс 78

При расспросе

- АГ, СД 2 типа у матери, ИБС у отца
- Ранее сахар натощак повышался до 6,5 ммоль/л
- В гинекологическом анамнезе – рождение ребенка весом 4,300 кг
- Прибавка веса 4 кг за год
- При узи брюшной полости – жировой гепатоз

При обследовании:

- Сахар крови натощак (венозная плазма) 7,5 ммоль/л
- АСТ 56 Е/л, АЛТ 48 Е/л,
- холестерин крови 6,8 ммоль/л
- Креатинин крови 86 мкмоль/л, СКФ – 89 мл/мин

Вопрос:

- Какой диагноз можно предположить у пациентки?
- Какое обследование нужно провести для подтверждения диагноза?
- Какую терапию наиболее вероятно следует предложить пациентке?
- Нужно ли рекомендовать пациентке снижение массы тела?
- Какие диетические рекомендации уже сейчас можно дать пациентке?

Практическая задача №2

- Пациентка 78 лет
- На пенсии
- Обратилась в жалобами на:
- Перебои в сердце
- Одышку при нагрузке
- Отеки нижних конечностей
- Изменение контура шеи

На приеме

- Питания умеренного
- Кожа влажная
- Контур шеи изменен
- Видна на глаз и пальпируется
неоднородная щитовидная железа
- АД 150/70, ЧСС 100 в минуту, частые
экстрасистолы
- Голени пастозны

При обследовании

- ОАК, ОАМ, б/х крови без патологии
- ЭКГ: ритм синусовый ЧСС 104 в минуту, наджелудочковые экстрасистолы
- При узи щитовидной железы: объем 38 мл, в обеих долях узлы до 20 мм

Вопросы:

- Какой диагноз вы предполагаете у пациентки?
- Какое обследование следует провести?
- Какое лечение, по вашему мнению, будет назначено пациентке?

Клиническая задача №3

- Пациентка К. 35 лет, живет в г. Березовском, работает страховым агентом
- 3-я беременность в сроке 12 недель
- Вес 88 кг при росте 162 см, ИМТ = 33,5

При осмотре

- Вес избыточный
- Осмотр по органам и системам без особенностей
- Щитовидная железа не изменена
- Сахар крови натощак (венозная кровь 5,3 ммоль/л)
- ТТГ 2,1 Мед/л

Вопрос:

- Предполагаете ли вы какие либо заболевания у пациентки?
- Нужно ли направить пациентку на обследование?
- Нужны ли какие либо профилактические мероприятия?
- Можем ли мы рекомендовать что-либо пациентке уже сейчас?