

Лечение аутологичной обогащенной тромбоцитарной плазмой

АО «Семейный доктор»

Филиал № 2

Главный врач: Айбятов Д.Т.

Заместитель главного врача: Хрущев А.С.

Заведующая КДО: Батрова Ю.В.

Доклад подготовил Киргуев А.Э.



PRP (*Platelet-rich Plasma*) или
технология плазмолифтинга — метод
лечения различного вида заболеваний,
характеризующихся проявлением
хронической боли, путем
инъекционного введения аутологичной
обогащенной тромбоцитарной плазмы
выделенной из цельной крови пациента

**Инъекции обогащенной
тромбоцитами плазмы
(факторов роста) – это
новейший, высокоэффективный
метод безоперационного
лечения различных травм и
заболеваний костно-мышечной
системы**

- ❖ Данная методика (плазмолифтинг крупных суставов) является **авторской методикой**, основанной на стимуляции естественных процессов регенерации тканей. Изначально данная методика использовалась в косметологии и стоматологии, в настоящее время широко применяется в травматологии и спортивной медицине.

Какое действие оказывают инъекции факторов роста?

- Уменьшение боли
- Ускорение процессов регенерации
- Уменьшение воспаления
- Улучшение структуры и прочности поврежденной ткани

В каких случаях эффективны инъекции факторов роста?

- Заболевания и травмы мышц, сухожилий, связок: тендиниты, тендинозы, энтезопатии, эпикондилиты
- Замедленное сращение переломов, ложные суставы
- Повреждение хряща при остеоартрозе, травмах
- После операции, для более быстрого заживления тканей после хирургического вмешательства: артроскопические операции, эндопротезирование и др.

Уникальность лечения аутологичной обогащенной тромбоцитарной плазмой

Факторы роста в PRP		Функция
EGF	Эпидермальный фактор роста	Стимулирует рост, пролиферацию и дифференцировку клеток эпителиального покрова с помощью рецептора эпидермального фактора роста.
VEGF	Фактор роста эндотелия сосудов	Стимулирует васкулогенез и ангиогенез. Является частью системы, которая восстанавливает подачу кислорода к тканям, когда циркуляция крови недостаточна.
PDGF	Тромбоцитарный фактор роста	Контролирует рост и дифференцировку клеток, играет важную роль в ангиогенезе — росте сосудов из уже существующей сосудистой системы.
TGF-β	Трансформирующий ростовой фактор бета	Контролирует пролиферацию, клеточную дифференцировку и другие функции в большинстве клеток.
FGF	Фактор роста фибробластов	Участвует в ангиогенезе, заживлении ран и эмбриональном развитии. Факторы роста фибробластов играют ключевую роль в процессах пролиферации и дифференцировки широкого спектра клеток и тканей.

Показания к плазмолифтингу суставов:

1. **Артроз**, являющийся возрастным разрушением тканей. Естественные восстановительные процессы при данном заболевании просто незаменимы, поэтому плазмолифтинг является одним из основных и наиболее распространенных способов его лечения.
2. **Артрит**, относящийся к категории воспалительных заболеваний. Данное заболевание носит воспалительный характер, поэтому во избежание возникновения осложнений артрита пациент должен пройти полноценный курс плазмолифтинга.
3. **Остеохондроз**, подразумевающий наличие дистрофических процессов в хрящевой и костной ткани различных отделов позвоночника.
4. **Мышечные спазмы**, возникающие в области суставов. Введение плазмы при мышечных спазмах позволяет расслабить ткани, улучшить кровообращение в них и устранить болевые ощущения.
5. **Атрофия костных тканей**, после которой следует разрушение сустава. Восстановительное действие плазмы позволяет обеспечить регенерацию хрящевой и костной ткани, избежав дальнейшего разрушения.
6. **Спортивные травмы**, связанные с повреждением суставов и связок.
7. **Реабилитация в послеоперационный период**, связанный с хирургическим вмешательством.
8. **Патологические заболевания мениска коленного сустава**, требующие его восстановления.

Противопоказания:

- ❖ инфекционные заболевания крови (в том числе ВИЧ, гепатиты В,С)
- ❖ онкозаболевания крови

Описание процедуры:

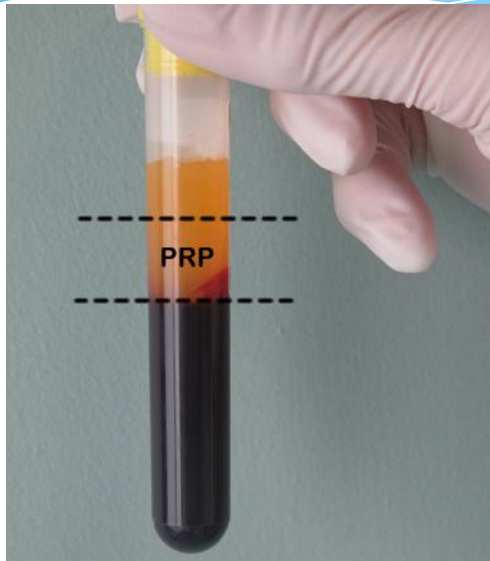
- ❖ Приготовление обогащенной тромбоцитами плазмы происходит непосредственно в нашей клинике. Для этого используется 20 мл крови пациента и специальный аппарат - центрифуга. Забор крови производят в специальные пробирки, которые сразу же помещают в аппарат. **Из 20 мл взятой крови получается 3 мл обогащенной тромбоцитами плазмы, готовой для введения пациенту.** Цикл приготовления препарата замкнутый, что исключает контакт крови с внешней средой, и, следовательно, какое-либо заражение. Далее врач вводит полученную плазму пациенту, непосредственно в поврежденное место.
- ❖ Область сустава, в который предполагается делать инъекцию, протирают дезинфицирующим раствором, и при помощи обычной иглы плазма вводится непосредственно в сустав. По желанию врач может применить местную анестезию, хотя эта процедура безопасна и безболезненна.

Описание процедуры:

- ❖ После введения аутоплазмы пациент выполняет несколько движений для равномерного распределения плазмы по всем отделам сустава и умеренной редрессации, позволяющей уменьшить контрактуру. Складывающиеся в этот момент благоприятные условия для проведения гимнастики и редрессации объясняются тем, что плазмаферез способствует расслаблению мышц, связочного аппарата и значительно уменьшает боль в суставе. Введение аутоплазмы повторяют через 1-2 суток, а лечебный плазмаферез через 5-6 суток (патент РФ на изобретение № 2136249 от 10.09.1999 г.).

Описание процедуры:

- ❖ После введения накладывается асептическая повязка и рекомендуется не нагружать пораженный сустав несколько часов, в дальнейшем нет никаких ограничений в образе жизни.



ВАЖНО!

- ❖ Эффект проявляется очень быстро. В течение получаса после введения плазмы стихает боль, через некоторое время пациент замечает, что сустав стал гораздо подвижнее. Но наиболее яркие изменения проявляются после прохождения курса из 3–5 инъекций, то есть примерно через 2–3 месяца — сустав восстанавливается, боль полностью отступает, воспаление проходит, восстанавливается подвижность, суставная жидкость снова начинает вырабатываться в необходимом объеме. Вовремя пройденный курс плазмолифтинга иногда позволяет избежать оперативного вмешательства.

ВАЖНО!

- ❖ На результат в значительной степени влияет возраст пациента и стадия болезни. Артрит I-II степени излечивается полностью. При заболеваниях более тяжелых степеней, особенно у пожилых людей, плазмолифтинг позволяет добиться существенного облегчения состояния. После курса лечения уходит боль, суставы становятся гораздо подвижнее. А это возвращает человеку возможность жить полноценно и активно, не испытывая прежних страданий.

ВАЖНО!

- ❖ Лечение плазмолифтингом применяется также и при спортивных травмах. - У спортсменов нам удастся добиться более быстрого (в 2-3 раза) наступления эффекта от лечения плазмолифтингом. Современная спортивная медицина довольно активно использует метод. Его применяет национальная сборная России по легкой атлетике.

ВАЖНО!

❖ *При артритах, артрозах и
остеохондрозе
рекомендуется проходить
курс плазмолифтинга
регулярно, дважды в год, —
это улучшит эффект
терапии.*

Памятка пациенту перед лечением обогащенной тромбоцитарной аутоплазмой

- ❖ Прекратите применение антикоагуляционных и/или антитромботических препаратов (например аспирина) за 2 недели до забора крови;
- ❖ Перед процедурой проконсультируйтесь с врачом, если Вы страдаете заболеваниями крови и/или сердечно — сосудистой системы;
- ❖ Предупредите врача, если Вы страдаете от анемии;
- ❖ До процедуры воздерживайтесь от курения и употребления алкоголя;
- ❖ Перед процедурой включите в Ваш рацион больше фруктов, особенно содержащие витамин С;
- ❖ Перед процедурой постарайтесь хорошо отдохнуть и выспаться;
- ❖ По возможности избегайте стресса;
- ❖ Перед проведением процедуры рекомендуется за один-два дня исключить из рациона жирную пищу, если процедура запланирована до 12 часов дня желательно на завтрак ограничиться только чаем или кофе.

- ❖ От состояния пациента напрямую зависит результативность извлечения PRP. В случае, если состояние пациента было неудовлетворительным, возможно нечеткое выделение слоя PRP после центрифугирования.
- ❖ Никаких специальных условий, сопровождающих лечение, не требуется. Достаточно просто приходить в медицинский центр для сдачи крови и получения очередной инъекции. Полчаса – и пациент может отправляться домой или в любое другое место. Все, что нужно для закрепления результата, – это здоровое питание, свежий воздух и отказ или хотя бы ограничение вредных привычек. Остальное организм сделает сам.

СТОИМОСТЬ

❖ 1 инъекция – 9030 рублей

❖ Курс инъекций:

5 процедур – 45150 рублей

7 процедур – 63210 рублей



БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!