

Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях центральной нервной системы

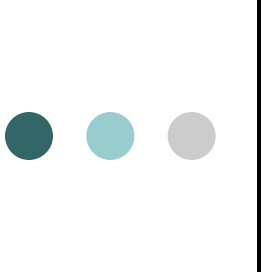
Выполнила:

студентка 2 курса

кафедры ЗСДО-18(О)

Джамалетдинова Эльзара

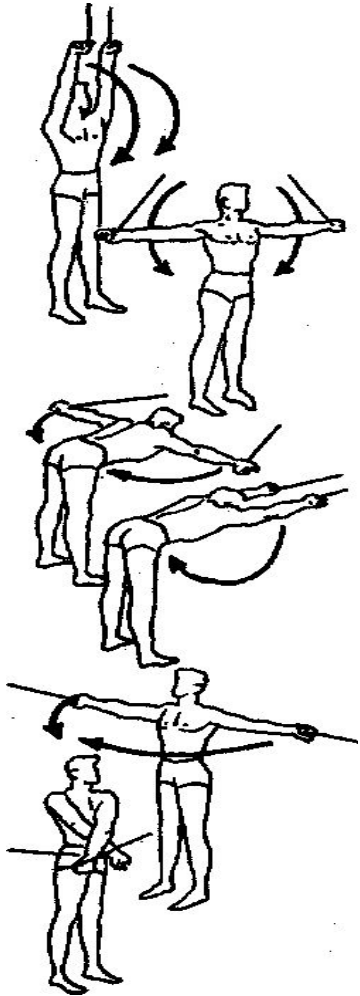
Серверовна



Лечебная физическая культура – это самостоятельная медицинская дисциплина, использующая средства физической культуры для лечения заболеваний и повреждений, профилактики их обострений и осложнений, восстановления трудоспособности.

Физические упражнения – существенный стимулятор жизненных функций организма.

Задачи ЛФК

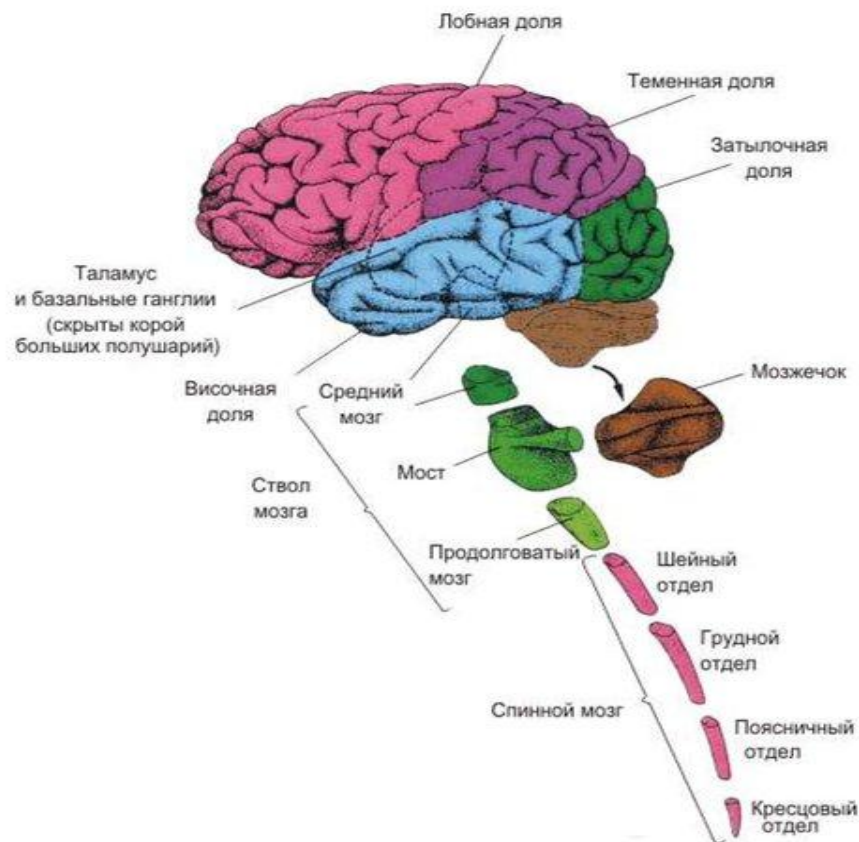
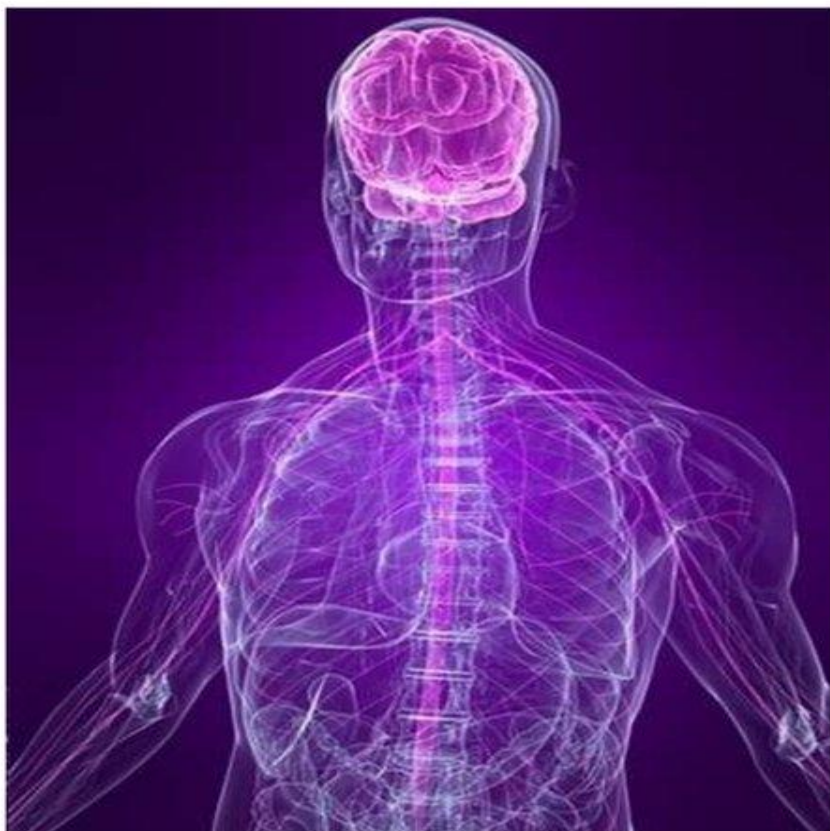


- улучшение легочной вентиляции и кровообращения,
- улучшение проведения двигательных и чувствительных импульсов,
- предупреждение развития контрактур в суставах конечностей и трофических нарушений,
- растяжение спастичных мышц, устранение контрактур при их возникновении,
- укрепление мышечного корсета позвоночника,
- улучшение координации, формирование нормального двигательного стереотипа,
- восстановление функции позвоночника как органа опоры и движения,
- развитие компенсаторных двигательных навыков,
- адаптация больных к трудовым навыкам и бытовым нагрузкам.

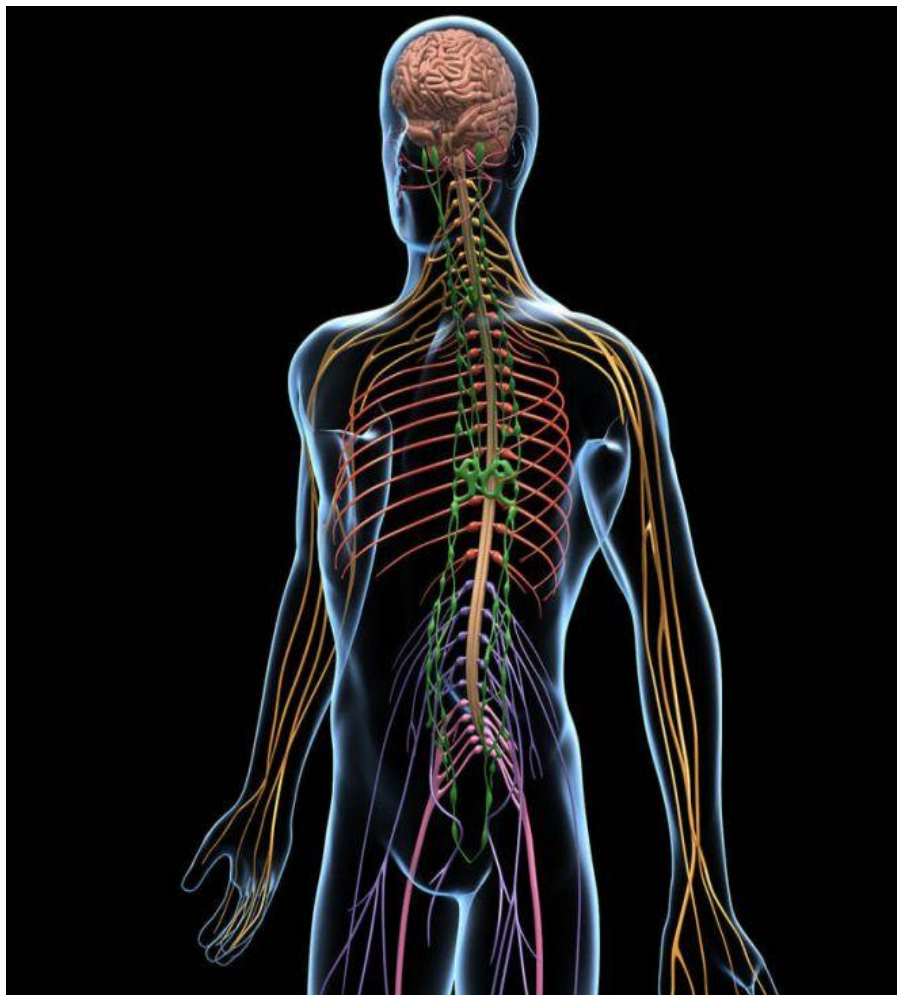
Что такое ЦНС?

Центральная Нервная Система

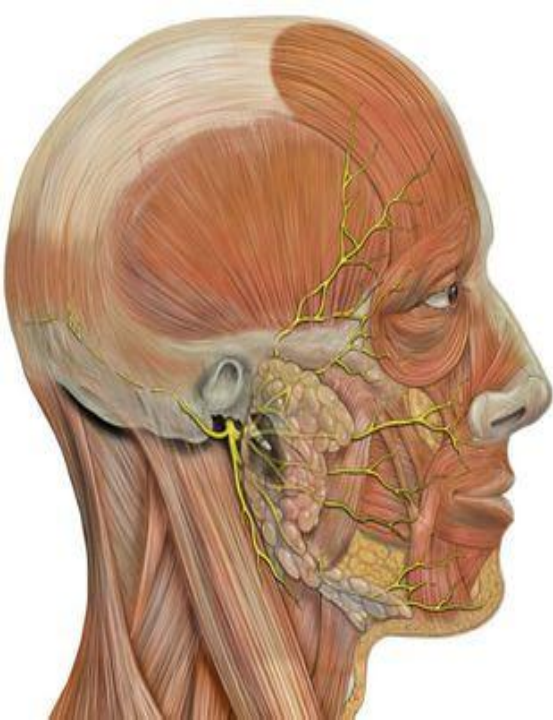
(Головной мозг и спинной мозг)



Заболевания ЦНС



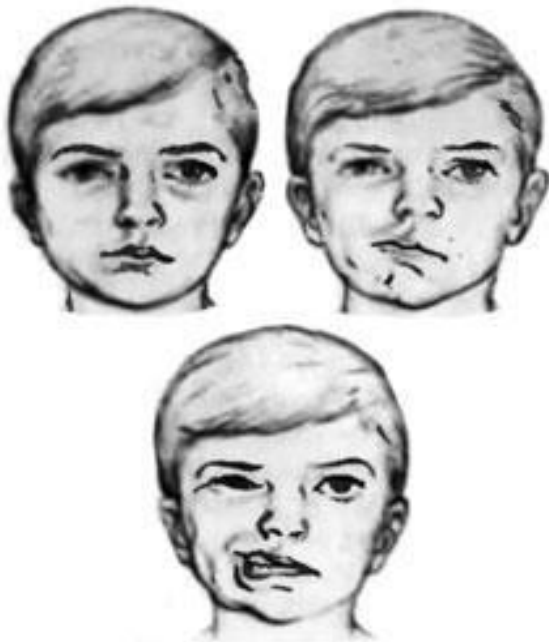
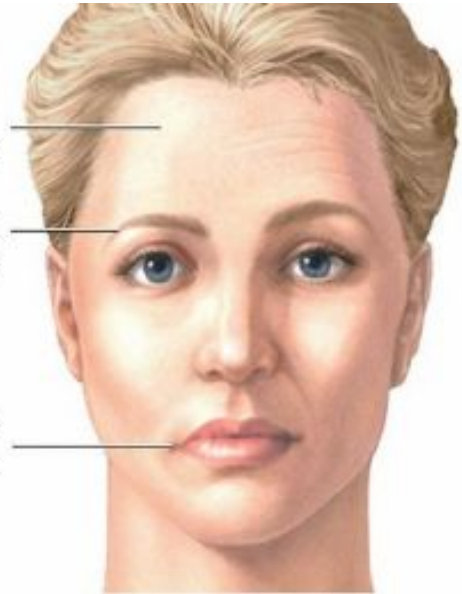
Заболевания ЦНС обусловлены различными причинами, в их числе -- инфекция, атеросклероз, гипертоническая болезнь. Поражения головного и спинного мозга нередко сопровождаются параличами и парезами.



Сглаживание
морщин
лба

Опускание
века

Опускание
уголка рта



Поражения головного или спинного мозга, выражающиеся в парезах или параличах любой этиологии (травма, инсульты, заболевания, удаление опухолей)



Механизмы воздействия ЛФК при заболеваниях нервной системы:

- упражнения способствуют уменьшению торможения или застойного возбуждения, вызванных травмой или оперативным вмешательством и усугубляемых последующей иммобилизацией;
- активизируется поступление в различные «этажи» нервной системы сигналов о морфологических дефектах и нарушениях, произошедших в двигательной функции;
- обучение "технике" движения способствует формированию и последующей автоматизации компенсации как нового двигательного акта, а затем навыка;
- стимулирующее влияние осуществляется рефлекторным механизмом (за счет тренирующего и трофического влияния);
- нормализация деятельности различных органов и систем зависит в большей степени от их нейрорегуляторного аппарата, состояние которого определяется влиянием моторного анализатора, играющего доминирующую роль в регуляции вегетативных функций при мышечной деятельности.



ЛФК в неврологии имеет ряд правил

- раннее применение ЛФК;
- использование средств и приемов ЛГ для восстановления временно нарушенных функций или для максимальной компенсации утраченных;
- подбор специальных упражнений в сочетании с общеразвивающими, общеукрепляющими упражнениями и массажем;
- строгая индивидуальность ЛФК в зависимости от диагноза, возраста и пола больного;
- активное и неуклонное расширение двигательного режима от положения лежа до перехода в положение сидя, стоя и т.д.

Сразу после травмы физические упражнения способствуют повышению общего тонуса организма, улучшению регуляторных функций ЦНС и улучшению психоэмоционального состояния больного.

Физические упражнения способствуют окончательной нормализации функций (если это возможно): восстановлению координации движений, нормальной походки, мышечной силы и амплитуды движений.



Систематическое применение физических упражнений при лечении больных с функциональными расстройствами нервной системы повышает у них устойчивость нервно-психической сферы к различным раздражителям окружающей среды.

