

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, КУЛЬТУРЫ И ИССЛЕДОВАНИЙ РЕСПУБЛИКИ МОЛДОВА  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ НЕЗАВИСИМЫЙ УНИВЕРСИТЕТ МОЛДОВЫ  
ФАКУЛЬТЕТ СОЦИАЛЬНЫХ И ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАУК  
КАФЕДРА ПСИХОЛОГИИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ НАУК

Работа на соискание степени лиценциата:

# «ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ С УСТАНОВКАМИ К МАТЕРИНСКОЙ РОЛИ»

Автор: Бондарь Юлиана, студентка III-го курса,  
специальность Психология

Руководитель: Руснак Светлана,  
доктор психологии, доцент

## Актуальность исследования

Детско-родительские отношения в семье являются важным фактором формирования полностью благополучной личности. Существует необходимость в исследованиях оптимального отношения родителей к своим детям, в особенности части родительских установок, которые ведут к положительному взаимодействию.

Данная работа направлена на выявление взаимосвязи уровня психологического благополучия и родительских установок женщин, на понимание взаимосвязи психологического благополучия и установок к материнской роли женщин, с учётом социально-экономического аспекта. Результаты исследования дают теоретическое основание для продолжения изучения родительских установок как механизма переноса матерью своих проблем и переживаний на будущее поколение; а психологического благополучия, как возможный источник оптимальных установок к материнству.

**Проблема исследования:** особенности взаимных связей психологического благополучия и родительских установок к материнству женщин разного социально-экономического положения.

**Цель исследования:** изучение психологического благополучия и родительских установок женщин, исходя из их социально-экономического положения.

**Объект исследования:** психологическое благополучие и родительские установки замужних женщин с детьми, без детей, и незамужних женщин без детей.

**Задачи исследования:**

1. Изучить уровневые и структурные характеристики психологического благополучия женщин разного социально-экономического положения.
2. Выявить характер родительских установок женщин, в зависимости от жизненных условий.
3. Проанализировать взаимосвязи психологического благополучия, родительских установок и отношение к материнской роли женщин, в зависимости от их семейного и социального положения.
4. Изучить влияние финансового положения на отношение женщины к себе, своей семье и материнской роли.

## Гипотезы исследования:

1. Психологическое благополучие – это субъективный феномен личности с достаточно сложной структурой, в которую входят такие компоненты, как: автономность, управление окружением, личностный рост, положительные отношения с другими, цели в жизни, самопринятие.
2. Предполагается, что родительские установки женщин напрямую зависят от их психологического благополучия. Чем выше уровень благополучия, тем лучше женщина ощущает себя в роли матери.
3. Возможно существует связь между финансовым положением матери и её установками к родительской роли, а именно: чем стабильней положение в семье, тем спокойней мать воспитывает ребёнка и помогает ему раскрыться.

## **Выборка**

В исследовании принимали участие женщины от 21 года до 58 лет, живущие в Кишинёве и Одессе: замужние и незамужние, имеющие одного или более ребёнка и не имеющие детей совсем. Все женщины имеют разный уровень образования и дохода.

Общий объём выборки – 176 женщин – 106 из них находятся в браке и у 58 есть дети (49 из них с низким уровнем достатка и 8 – со средним). У 158 – высшее образование, у остальных средне-специальное или среднее, постоянную работу имеют 162 женщины, остальные сидят в декретном отпуске или учатся.

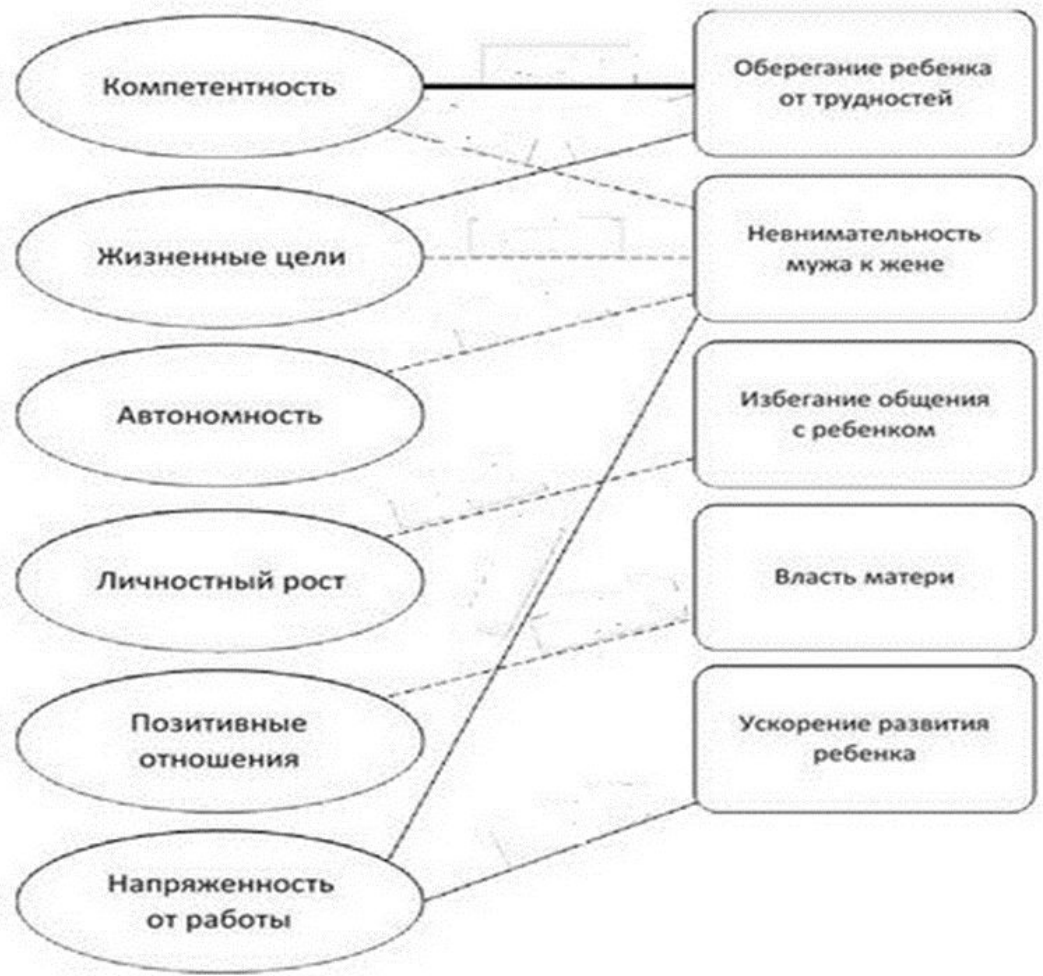
## **Методики исследования:**

1. Шкала психологического благополучия К. Рифф.
2. Методика изучения родительских установок PARI.
3. Социально-демографическая анкета.

**Таблица 2.2. Средние значения шкал психологического благополучия у замужних женщин с детьми, у замужних женщин без детей и у женщин без мужа и без детей.**

№	Шкала	Замужние с детьми	Замужние без детей	Незамужние без детей
1	<b>Автономность</b>	<b>63,168 (75,2%)</b>	<b>79,9 (95,2%)</b>	<b>79,9 (95,2%)</b>
2	<b>Управление окружением</b>	46,8 (55,7%)	52,7 (62,8%)	<b>69,55 (82,8%)</b>
3	<b>Личностный рост</b>	<b>59,6 (70,9%)</b>	<b>71,98 (85,7%)</b>	66 (78,6%)
4	Позитивные отношения с др.	49,72 (59,2%)	45 (53,6%)	<b>37,46 (44,6%)</b>
5	Жизненные цели	53 (63%)	59,9 (71,4%)	<b>38,4 (45,7%)</b>
6	<b>Самопринятие</b>	<b>41,9 (49,9%)</b>	71,98 (85,7%)	49,5 (59%)
7	Псих. благополучие	314.18 (62,34%)	381,46 (75,68%)	340,81 (67,62%)

Рис. 1.1. Влияние аспектов психологического благополучия на установку к материнской роли

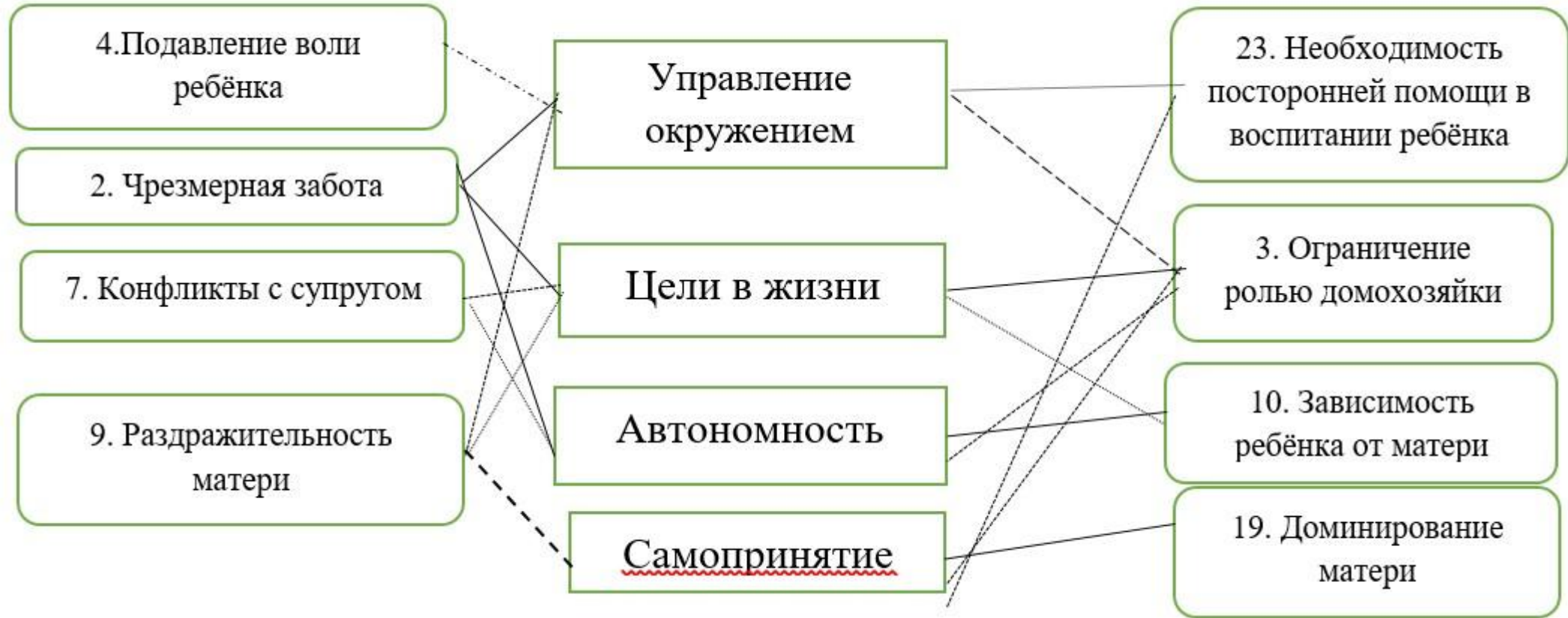


**Таблица 2.3. Средние значения показателей родительских установок у замужних женщин с детьми, без детей и у незамужних без детей**

№	Шкалы «PARI»	Замужние женщины с детьми (n=58)	Замужние женщины без детей (n=13)	Женщины без мужа и без детей (n=105)
1	Предоставление ребёнку возможности высказаться	18	20	18
2	Чрезмерная забота	19	7	9
3	Ограничение ролью домохозяйки	17	5	6
4	Подавление воли ребёнка	20	11	10
5	Ощущение самопожертвования	20	11	9
6	Страх навредить ребёнку	17	14	14
7	Конфликты с супругом	18	14	11
8	Строгость матери	17	6	8
9	Раздражительность родителей	18	16	17
10	Зависимость ребёнка от матери	19	8	10
11	Поощрение зависимости от матери	17	9	11
12	Подавление агрессивности ребёнка	16	8	12
13	«Мученичество» матери	14	15	16
14	Равенство родителей и ребёнка	18	11	15
15	Поощрение активности ребёнка	20	9	12
16	Уклонение от контактов с ребёнком	11	8	10
17	Безучастность мужа	18	11	9
18	Подавление сексуальности ребёнка	19	6	8
19	Доминирование матери	16	8	6
20	Навязчивое вмешательство родителей в мир ребёнка	17	6	7
21	Товарищеские отношения родителей с детьми	17	17	15
22	Желание ускорить развитие ребёнка	13	7	12
23	Необходимость посторонней помощи в воспитании	18	19	17



Рис. 2.1. Взаимосвязь психологического благополучия с родительскими установками женщин



## Выводы:

1. Подтвердилась гипотеза о связи родительских установок с социально-демографическим положением женщины. Чем стабильней уровень, тем комфортнее она ощущает себя в роли жены и матери.
2. При нормальном уровне психологического благополучия и низком финансовом обеспечении, замужние женщины склонны доминировать над детьми, подавлять их индивидуальность и применять довольно жёсткие методы воспитания. Тогда как обеспеченные замужние женщины очень демократично смотрят на материнство. Незамужние женщины без детей тоже склонны к доминированию, т.к. вынуждены самостоятельно зарабатывать и могут рассчитывать только на себя.
3. Для демократического отношения к материнской роли и семье в целом, женщине важно находиться в стабильном финансовом положении и ощущать поддержку мужа. Чем крепче семья и её обеспечение, тем спокойней женщина видит своё материнство. А положительно настроенная женщина способна раскрыть потенциал ребёнка, не давить и не переделывать под себя.

Благодарю за внимание!