



# ДОБРОЕ ДЕЛО

Подготовила: Манул (Варвара Ныркова)



## Волонтер.

Хорошо, когда ты делаешь доброе дело, но ещё лучше, когда у тебя всегда есть возможность сделать что-то хорошее.

# Чем занимаются волонтеры?

- В хосписе всегда найдется занятие для каждого, кто хочет помочь.
- Можно помогать на кухне или крутить салфетки из марли, можно помогать устраивать концерты для пациентов или тележки радости, на которых мы развозим пациентам всё то, чего так не хватает в лечебном учреждении: сладости, деликатесы, крем или парфюм, - маленькие радости, которые так много значат.
- Или можно общаться с пациентами или просто принести гитару и спеть любимые песни. Это мне нравится больше всего.

# А ЧТО ДЕЛАЮ Я?

Вот примерный список того, чем я обычно занимаюсь в хосписе.

- В центре паллиативной помощи на каждом этаже есть живой уголок. Там живут попугаи и морские свинки, которых так любят брать на руки наши пациенты. Но животным тоже нужна помощь, чтобы всегда быть в хорошем состоянии. Я чищу им клетки, насыпаю корм, наполнитель, наливаю водичку.
- Я помогаю медперсоналу развозить еду и кормить тех пациентов, которые не могут кушать самостоятельно.
- Делаю уборку в палатах, помогаю медперсоналу.
- Разговариваю с пациентами, читаю их любимые книги, пою с ними песни, слушаю их истории из жизни, уговариваю пойти «погулять» в холл, или на улицу в теплое время года.

Результат и практическая польза.

- Морские свинки и попугайчики радуют пациентов, а медперсонал освобождается от необходимости следить за животными и больше времени уделяет пациентам.
- Пациенты получают больше человеческого внимания, а для сестер появляется возможность отдохнуть, или уделить больше внимания пациенту как человеку.
- В наше время реалии таковы, что врачи перегружены работой, и простое предложение помыть за сестру пол в палате, здорово облегчит работу, даст возможность заниматься более важными делами, или просто, может быть, первый раз за смену присесть и попить чаю.
- «Человеку нужен человек.» Эта фраза говорит сама за себя. Простое человеческое общение порой бывает эффективней всех лекарств вместе взятых. Не стоит недооценивать этот факт. К тому же, в ЦПП лежат, в основном, одинокие пожилые люди, которым не нужно ничего, кроме того, чтобы их послушали.



## Пасхальное угощение.

Пример того, как мы помогаем. На фото наша тележка с угощениями для пациентов. Для всех и каждого. Но само угощение, как по мне, это повод для того, чтобы начать беседу)

Фото с пациентами мы не выкладываем, согласно политике конфиденциальности.

Больше узнать о нашей деятельности можно узнать на сайте [www.hospicefund.ru](http://www.hospicefund.ru)