

Презентация консилиума

«Доктор Борменталь»

- *На группе мы с помощью питания и психотерапевтического воздействия создали вам энергетический дефицит.*
- *Сейчас для жизни вам не хватает энергии, которую вы получаете из пищи.*
- *Вы нуждаетесь в жире из жировых запасов как дополнительном источнике энергии.*
- *Настало время определить, насколько ваш организм готов сжигать жир, а также перерабатывать и выводить продукты липолиза.*

- *Эту работу по оценке жиросжигающих систем организма выполнят для вас специалисты телесной реабилитации на консилиуме, который пройдет завтра.*
- *Они выявят, насколько эффективно ваш организм может перерабатывать жир, который сейчас готов поступать из жировых запасов.*

- *Именно от этого будет зависеть скорость снижения веса.*
- *Кроме того, они определяют слабые места организма, которые могут подвести с риском обострения хронических заболеваний.*
- *На этой консультации они также выяснят, насколько снижение веса будет сочетаться с улучшением внешнего вида.*
- *В итоге вам будут даны рекомендации для того чтобы вес снижался максимально быстро и в то же время безопасно для здоровья и внешнего вида.*
- *Работа специалистов по телу позволит телу изыскать необходимые ресурсы, чтобы успевать перерабатывать жир, превращая его в энергию и воду.*

- *А сейчас давайте чуть подробнее рассмотрим, какие опасности для вашего организма могут таиться в сбросе 5-10-15 лишних килограммов и как с ними будут работать специалисты-телесники.*
- **1. Потеря мышц.** *Если снижать вес безграмотно и без наблюдения врача, то организм в поисках энергии будет расщеплять не жир, а мышцы, так как это легче и проще. Потеря мышц грозит тремя очень неприятными последствиями.*

- *Во-первых, мышцы являются своеобразной топкой, в которой сгорает жир и та энергия, которую мы потребили с пищей.*
- *Именно поэтому, теряя мышцы, мы рискуем снизить скорость обменных процессов, тем самым потеряв возможность быстрого снижения веса.*
- *Достаточная мышечная масса, кроме того, позволяет снижать вес, съедая больше, чем может позволить себя тот человек, у которого мышцы развиты хуже.*

- Во-вторых, мышцы поддерживают внутренние органы и позвоночник, создавая так называемый каркас. Теряя мышцы, мы можем получить движение внутренних органов и позвоночника с обострением остеохондроза и хронических заболеваний.
- Мышцы в процессе снижения веса выполняют еще одну чрезвычайно важную для здоровья функцию.
- Дело в том, что жир при расщеплении образует жирные кислоты, которые в виде атеросклеротических бляшек могут отложиться на ваших сосудах, увеличивая риск внезапного инфаркта.
- Только одна ткань способна быстро убрать жирные кислоты из кровеносного русла – мышечная, так как только она обладает способностью использовать жирные кислоты для своего питания. Хороший мышечный тонус – профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.

- *И в третьих, теряя мышцы, вы не имеете возможность построить красивую фигуру, получив в лучшем случае просто похудевшее, дряблое тело. Именно мышцы создают подтянутую попу, точеные ножки, упругую грудь.*
- *Поэтому мы хотим, чтобы вес уходил грамотно, то есть за счет жира и тогда мы с вами:*
 - избежим обострения хронических заболеваний,
 - сохраним хорошую скорость снижения веса,
 - сформируем красивую фигуру.

- Часть работы по поддержанию мышц мы делаем на группе. Теперь вы понимаете, почему мы такое внимание уделяем наличию белка в вашем питании.
- Часть работы по сохранению мышц будут делать специалисты по телу. Именно поэтому на врачебном консилиуме завтра врач на специальном аппарате «Диамант» определит % мышц в вашем организме и на протяжении всего периода снижения веса будет следить за тем, чтобы этой жизненно важной ткани оставалось в достаточном количестве.
- Специалисты-реабилитологи имеют в своем распоряжении аппарат, позволяющий даже при быстром снижении веса сохранять мышечную ткань.
- А кроме того, регулярное обследование на Диаманте позволит мне следить за тем, насколько точно вы соблюдаете мои рекомендации по питанию.

- **2. Увеличение количества внеклеточной воды.** Жир в нашем организме расщепляется до продуктов распада (шлаков, токсинов) и воды.
- Шлаки и вода выходят из жировой клетки в межклеточное пространство.
- Но в связи с отсутствием близкоприлегающего сосуда дальнейшее их выведение затруднено.
- Вокруг жировых клеток начинает скапливаться застойная вода и растворенные в ней вредные вещества. Это приводит к трем малоприятным последствиям?

- **Последствие №1. Застойная вода** сдавливает жировую клетку, нарушая тем самым ее нормальную работу. Жировая клетка замедляет отдачу жира. Снижение веса замедляется. Кроме того, так как конечным продуктом расщепления жира является вода, а ее вокруг и так много, биохимические процессы липолиза замедляются еще сильнее.

- **Последствие №2.** Застойная вода, в большом количестве поступающая в сосудистое русло усиливает нагрузку на сердечно-сосудистую систему. Сердце работает в экстремальном режиме. Да, после того как вы снизите вес, ваше здоровье улучшится. Но в процессе снижения веса из-за невыведенной воды мы можем получить ухудшение состояния сердечно-сосудистой системы. Процесс снижения веса вместо того, чтобы улучшать здоровье может его ухудшать. Поэтому выведение лишней жидкости – задача №1 в отделении телесной реабилитации. Это очень благотворно скажется на работе всей сердечно-сосудистой системы.

- *Последствие №3. Продукты распада жира в случае затрудненном из выведении скапливаются вокруг «похудевших» жировых клеток. В попытках избавиться от вредных веществ, организм вызывает в жировой ткани воспаление, которое затягивается соединительной тканью, формируя на месте жира целлюлитные разрастания.*
- *Мало кому хочется получить вместо жира целлюлит.*

- Итак, своевременно выведение лишней воды:
- Уберет чрезмерное давление на жировую клетку и ускорит похудение
- Облегчит работу сердечно сосудистой системы
- Удалит токсины, проведя тем самым профилактику образования на месте жировых отложений целлюлитных разрастаний.
- Для специалистов по телу на консилиуме очень важно определить есть ли избыточная застойная жидкость в вашем организме. Аппарат «Димант» определит количество вредной внеклеточной воды, в которой растворены продукты распада жира.

- **3. Жир.** При снижении веса остаются участки тела, трудно отдающие жировые запасы, так называемые жировые ловушки. Другими словами, первые 8-10 кг. зачастую уходят с тех участков, которые менее всего нуждаются в коррекции. Я на группе никак не могу сделать так, чтоб вес уходил именно с нужных мест. Но это могут сделать специалисты реабилитационного отделения. На консилиуме специалисты определяют насколько реально способствовать сжиганию жира именно в проблемных местах (бедра, ягодицы, живот).

- Что мешает сжиганию веса в жировых ловушках? Слабое кровоснабжение, соединительно-тканые перетяжки, застойная жидкость.
- Все это не позволяет подвести к жировой ткани достаточное количество кислорода, основного природного жиросжигателя, а кроме того вывести то, что удалось сжечь.
- Подключение телесных процедур (лимфодренаж, улучшение местного кровотока, стимуляция развития микроциркуляторного русла) на самых ранних этапах снижения веса позволяет проводить сжигание жира по более благоприятному сценарию.
- Выведение продуктов расщепления жировой ткани, удаление токсинов, снятие отека и нормализацию транспортных процессов в зоне воздействия позволяет убирать жир с самых труднодоступных мест.