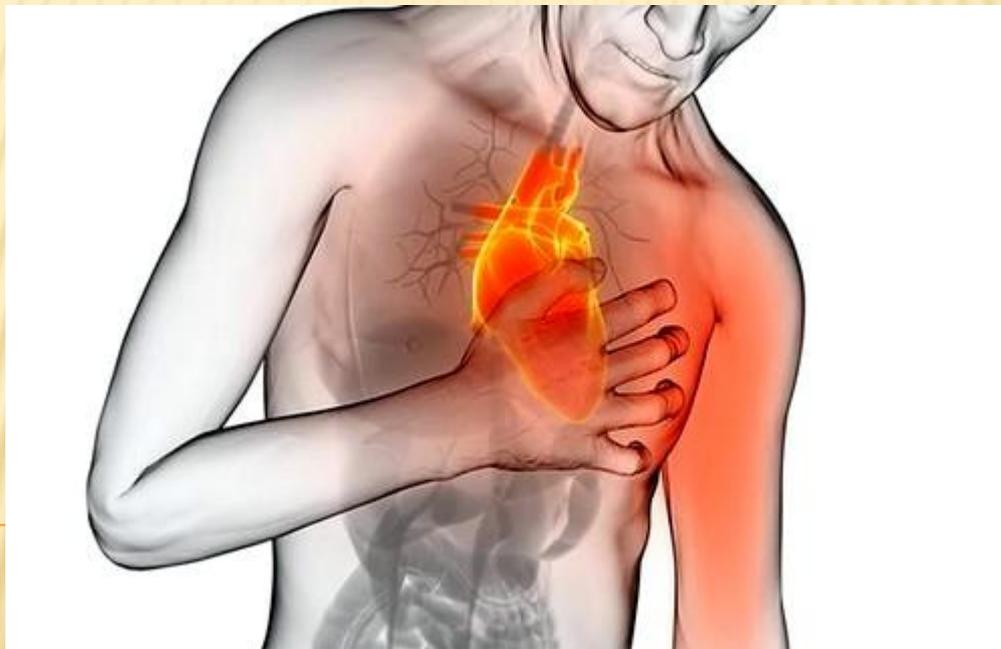


# СТЕНОКАРДИЯ



**Стенокардия-** которую в народе называют «грудная жаба» — это одна из форм ишемической болезни сердца.

**Стенокардия-** Сердечный приступ (приступ стенокардии) возникает, когда к определенному участку сердечной мышцы не доставляется с кровью необходимое количество кислорода, что приводит к повреждению, ослаблению или некрозу этого участка.

## Причины сердечных приступов

Хотя сердечные приступы обычно развиваются внезапно, повреждение сердца может развиваться постепенно в течение нескольких лет. Большинство сердечных приступов обусловлены закупоркой или спазмом коронарных артерий (сосудов, питающих сердце). Обычно артерии закупориваются при атеросклерозе, когда жировые продукты обмена накапливаются на внутренней стенке артерий и формируют бляшки. Сердечные приступы могут быть также результатом застревания тромба в узких коронарных артериях. Чаще всего тромбы формируются там, где артерия уже сужена атеросклеротическими бляшками.

## Симптомы стенокардии

Основной симптом стенокардии – боль, у которой есть характерные черты:

- она приступообразная;
- по характеру – давящая, сжимающая;
- локализуется в верхней или средней части грудины;
- боль отдает в левую руку;
- боль нарастает постепенно и быстро прекращается после приема нитроглицерина или устранения причины, ее вызвавшей.
- Спровоцировать приступ боли могут:
  - быстрая ходьба, подъем по лестнице, перенос тяжестей;
  - повышение артериального давления;
  - холод;
  - обильный прием пищи;
  - эмоциональный стресс.

# Осложнения

Аритмии, например желудочковая тахикардия, фибрилляция желудочков, предсердно-желудочковые блокады.

Застойная сердечная недостаточность (состояние ,при котором неэффективность насосной функции сердца приводит к накоплению жидкости в легких). Кардиогенный шок (форма шока, возникающая вторично по отношению к снижению насосной функции сердца).

## Лечение

- Лечение приступа стенокардии, безусловно, является важным звеном в предупреждении прогрессирования ИБС и развития осложнений. Лечение ведется по трем направлениям:
  - воздействие на модифицируемые факторы риска;
  - медикаментозное лечение;
  - хирургические методы.

# Профилактика стенокардии

- Бросьте курить. Примите меры, чтобы снизить артериальное давление, снизить повышенный уровень холестерина в крови. Стремитесь поддерживать оптимальный вес, не отказывайтесь от ежедневной физической активности. При наличии диабета не запускайте это заболевание.
- Лечение приступа стенокардии, безусловно, является важным звеном в предупреждении прогрессирования ИБС и развития осложнений. Лечение ведется по трем направлениям:
  - воздействие на модифицируемые факторы риска;
  - медикаментозное лечение;
  - хирургические методы.