

Профилактическая медицина

Преподаватель Сухарева Т. М.

Цель

Знать

- теоретические основы укрепления здоровья
- профилактику нарушений здоровья

Валеология

**это теория и практика формирования,
сохранения и укрепления здоровья
человека с использованием медицинских
технологий**

**основоположник - российский ученый И.И.
Брехман
1982 год**

Предметом валеологии

**является индивидуальное здоровье
человека, умение адаптироваться к
условиям среды, способность к
самоорганизации, саморазвитию и
самосохранению**

Объектом валеологии

**выступает относительно
здоровый человек или человек,
находящийся в состоянии
предболезни**

Задачи валеологии как науки

- **прогнозирование функционального состояния организма и его коррекция,**
- **разработка механизмов компенсации нарушений резервов физиологических систем,**
- **определение методов и средств развития и сохранения здоровья.**

Профилактика

**комплекс мероприятий,
обеспечивающих развитие и
воспитание здорового человека,
предупреждение заболеваний и
инвалидизации**

Первичная профилактика

**состоит в предупреждении
заболеваний путем устранения
причинных и
предрасполагающих
факторов**

Основные направления первичной профилактики

- **Диспансерной наблюдение**
- **Проведение неспецифической и специфической иммунопрофилактики**
- **Улучшение качества жизни**
- **Психологическая помощь детям из группы риска**
- **Планирование семьи**
- **Систематическое наблюдение за беременной женщиной**
- **Организация рационального питания**
- **Гигиенический контроль за качеством пищевых продуктов**
- **Повышение уровня санпросвет работы**
- **Профилактика травматизма**
- **Профилактика алкоголизма, табакокурения, наркомании**
- **Эпидемиологический контроль**
- **Контроль за экологической ситуацией**

Вторичная профилактика

**раннее выявление заболеваний и
функциональных нарушений,
предупреждение их
прогрессирования и возможных
осложнений**

Основные направления вторичной профилактики

- **Выявление предрасположенности или ранних признаков заболеваний**
- **Формирование групп риска**
- **Динамическое наблюдение за группами риска**
- **Мониторинг физического и психического развития.**

Третичная профилактика

**наблюдение за пациентами с
хроническими заболеваниями**

Основные направления третичной профилактики

- **Реабилитация пациентов с хроническими заболеваниями**
- **Психологическая поддержка больного**
- **Медико-социальная адаптация пациентов с хроническими заболеваниями и инвалидов к трудовой деятельности.**
- **Ортопедическая коррекция**
- **Организация общественных организаций поддержки пациентов с хроническими заболеваниями**