



Работу выполняли:

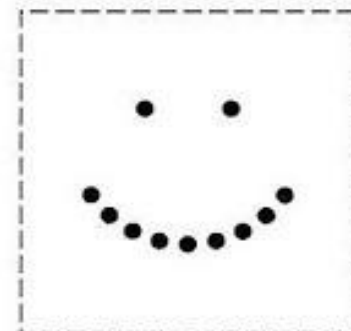
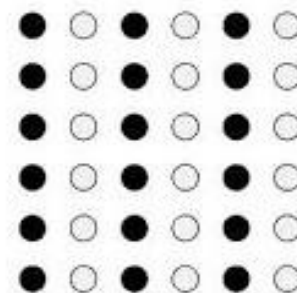
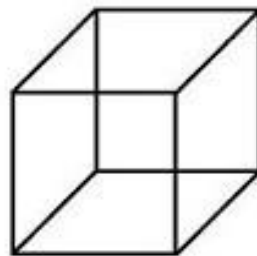
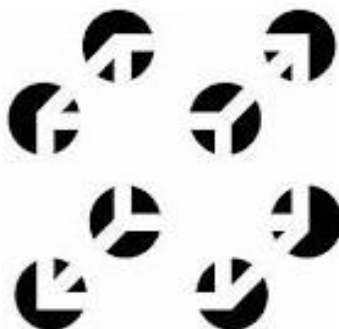
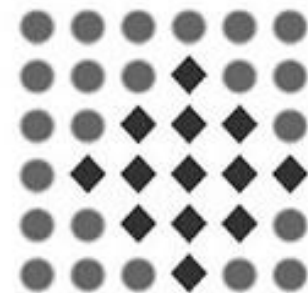
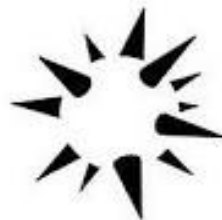
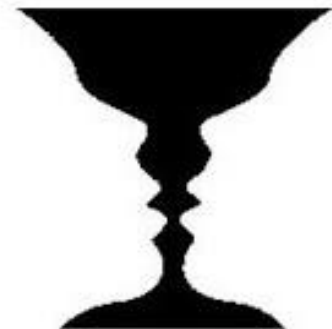
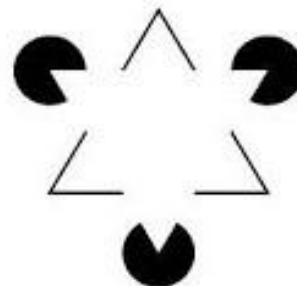
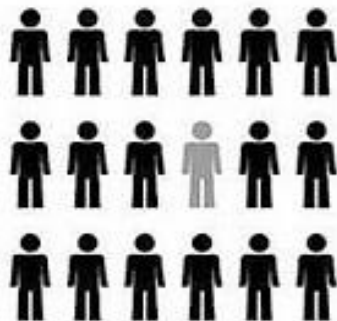
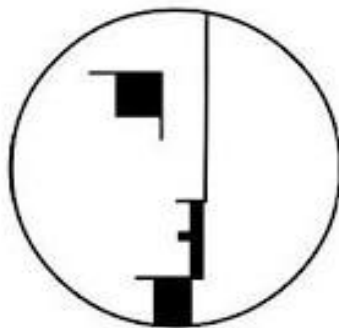
Студентки Первого МГМУ им. Сеченова, I
курс, МПД :

Кирюхина Александра

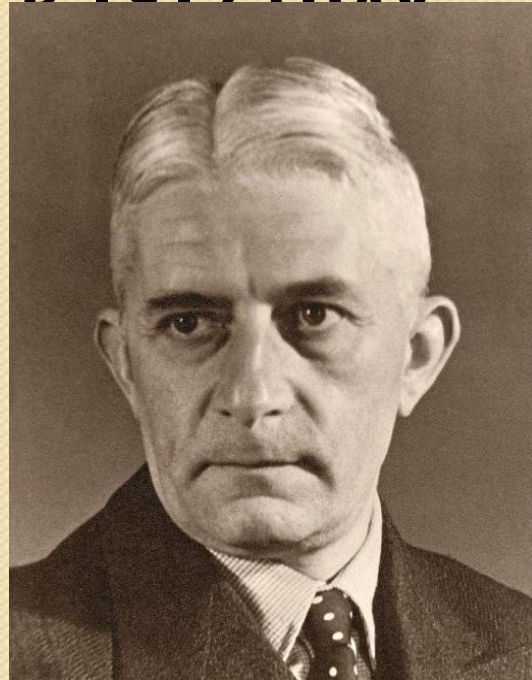
Юлия Данилова

Екатерина Иванова

Гештальтпсихология



Гештáльтпсихоло́гия— это общепсихологическое направление, которое связано с попытками объяснения прежде всего восприятия, мышления и личности. В качестве основного объяснительного принципа гештальтпсихология выдвигает принцип целостности. Основана **Максом Вертгеймером, Вольфгангом Кёлером и Куртом Коффкой** в 1912 году.

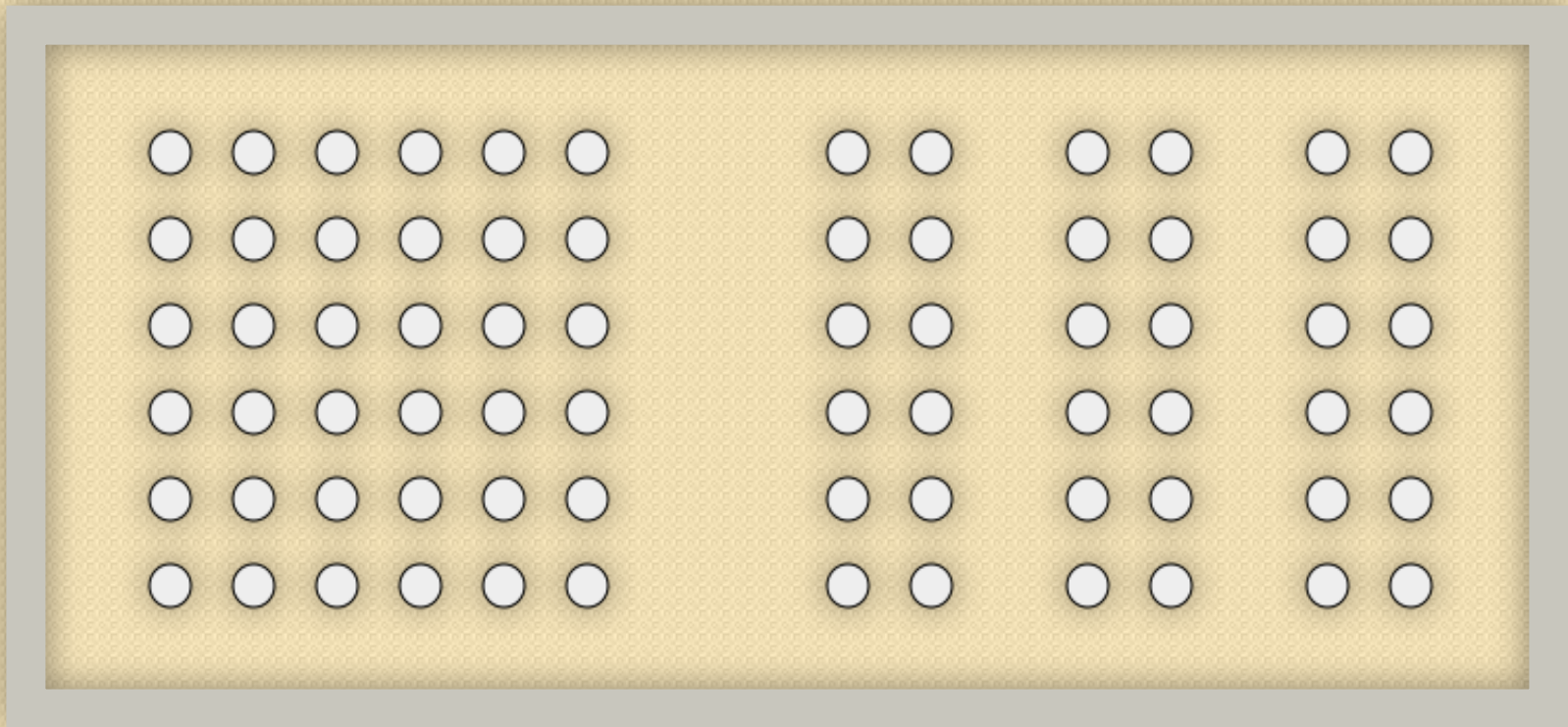


Гештальтпсихология возникла из исследований восприятия. В центре её внимания — характерная тенденция психики к организации опыта в доступное пониманию целое

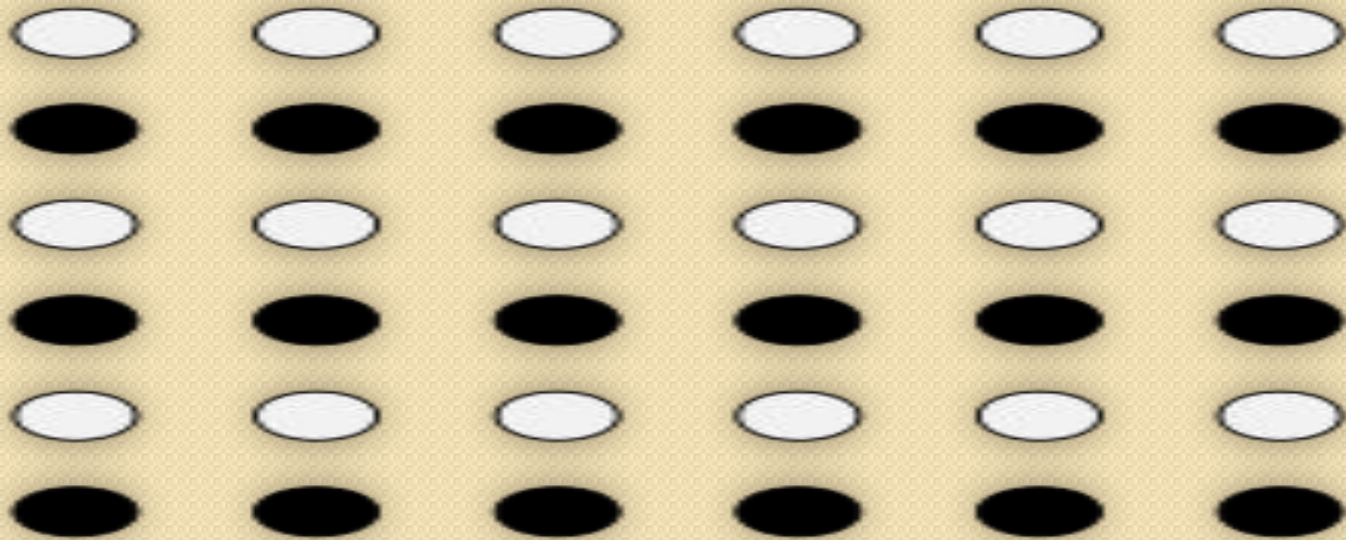
Гештальтпсихология обязана своим появлением немецким психологам **Максу Вертгеймеру, Курту Коффке и Вольфгангу Кёлеру**, выдвинувшим программу изучения психики с точки зрения целостных структур — **гештальтов**. Выступая против выдвинутого психологией принципа расчленения сознания на элементы и построения из них сложных психических феноменов, они предлагали идею целостности образа и несводимости его свойств к сумме свойств элементов. По мнению этих теоретиков, предметы, составляющие наше окружение, воспринимаются чувствами не в виде отдельных объектов, а как организованные формы. Восприятие не сводится к сумме ощущений, а свойства фигуры не описываются через свойства частей. Собственно гештальт являет собой функциональную структуру, упорядочивающую многообразие отдельных явлений.

Принципы

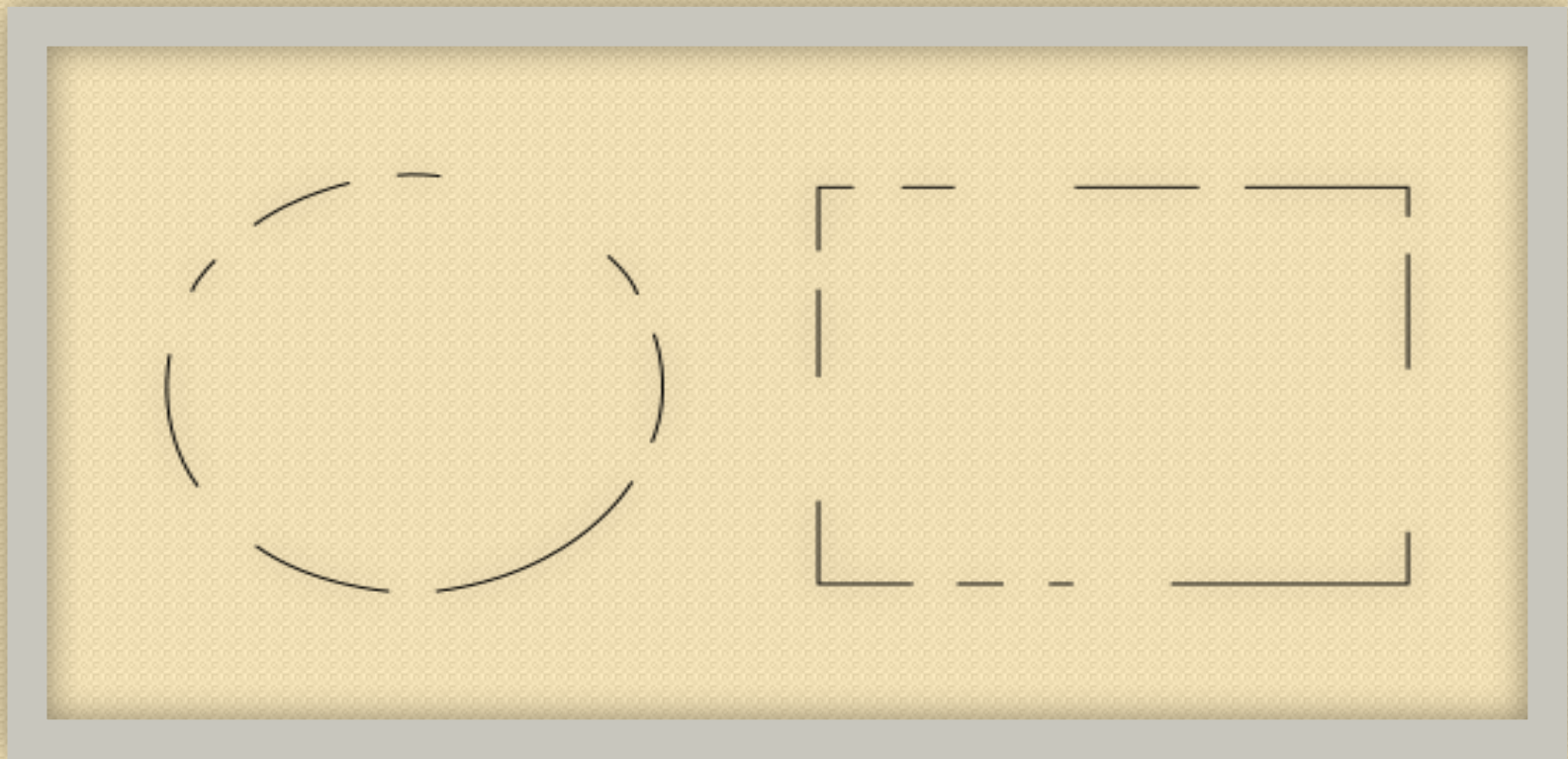
I) близость (стимулы, расположенные рядом, имеют тенденцию восприниматься вместе),



2) схожесть (стимулы, схожие по размеру, очертаниям, цвету или форме, имеют тенденцию восприниматься вместе),

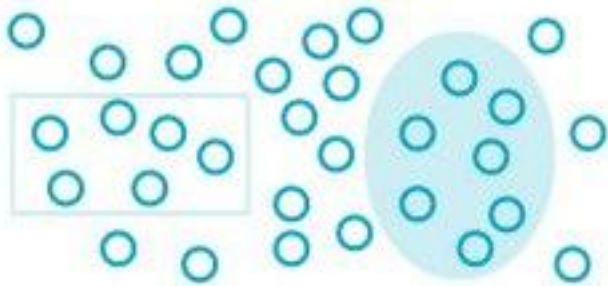


3) замкнутость (отражает тенденцию завершать фигуру так, что она приобретает полную форму),

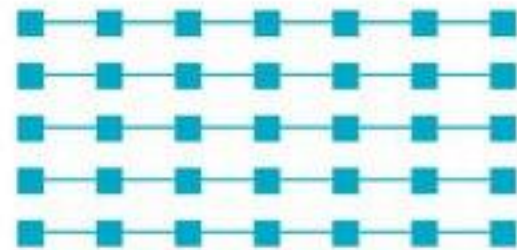


4) Смежность

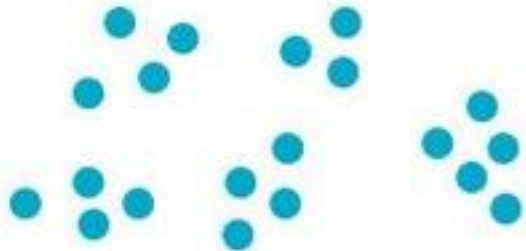
Замкнутость



Смежность



Близость



Схожесть



Незавершенный гештальт

Один из сторонников гештальт психологии **Ф. Перлз** обосновал основную причину человеческого счастья и несчастья тем, что главным источником, питающим невроз, является незавершенный гештальт. По его мнению, для того чтобы его завершить необходимо проявлять к нему безразличие. Чем больше эмоций проявляет человек к гештальту, тем сложнее процесс его завершения.

Таким образом, **незавершенный гештальт** – это определенная цель, которая связывает нас со многими людьми, некоторыми местами и повторяющимися жизненными ситуациями. **Простыми словами:**

- 1) Это наши желания, которые не были воплощены в жизнь;
- 2) Это резкое завершение отношений с человеком по непонятным для вас причинам;
- 3) Это недоделанное задание или работа.

Незавершенный гештальт может быть опасен по следующим причинам:

- 1) Возникновение тревоги и неудовлетворенности внутри нашего организма;
- 2) Главная преграда в достижении поставленных целей и продвижению по жизни.



Какие проблемы решает этот вид

Гипноза? **Психологии?** позволяет осознавать наши переживания и выбрать правильное для них решение. Но для этого человеку нужно абстрагироваться от своего прошлого опыта, очистить свое сознание от стандартов культурных и личных традиций.

Основатели данного направления в психологии выделили **5 основных этапов**, позволяющих осознать и решить возникающую проблему:

- 1) Возникновение проблемной ситуации – на этом этапе появляется чувство напряженности, которое стимулирует творческие силы.
 - 2) Анализ проблемы и ее осознание – восприятие целостного образа проблемной ситуации.
 - 3) Решение проблемы – мыслительные процессы проходят неосознанно.
 - 4) Альтернативные методы решения проблемы (инсайты)
- Исполнение



Спасибо за внимание!

