

Плюсы и минусы **занятий ритмики в** **школе**



Какой родитель не хочет видеть своего ребенка здоровым и гармонично развитым? А залогом этих качеств, как известно, является всестороннее физическое развитие.

Следует помнить, что после того, как ребенок начинает учиться в школе у него немного ухудшается здоровье: с каждым годом все чаще начинают встречаться сутулые дети, а заболевание сколиозом первой и второй степени, стало для нас уже привычным явлением. А чтобы этого избежать необходимо обеспечивать в школе необходимую для детей физическую активность. А первыми помощниками в этом нетрудном деле, являются уроки физкультуры и уроки ритмики. Урок ритмики – урок творческого оздоровления духа и тела.



Во время урока ритмики, учитель чередует нагрузку и отдых, чтобы ребенок успевал отдохнуть от напряжения. А это в свою очередь благоприятно сказывается на усидчивости ребенка на других уроках. Урок ритмики напрямую связан, и мало того, он объединяет урок физкультуры и урок музыки. Во время занятий на уроки ритмики у детей вырабатывается музыкальный слух, память, чувство ритма.



Занятия ритмикой благоприятные условия для творческого развития и воображения школьников. Также обостряется их внимание и концентрация. А самые робкие, боязливые и стеснительные дети, благодаря коллективу и приятной музыке они включаются в работу и избавляются от стеснительности. А какую радость испытывают дети, когда могут выразить свои эмоции с помощью ритмичных движений под приятную музыку. К тому же все отработанные движения можно отлично вписывать в танцы и различные выступления на утренниках.



Следует помнить, что народные пляски и танцы помогают детям приобщиться к народной культуре. А вообще, народные танцы исполняются коллективом, а это помогает детям научиться общаться со сверстниками. Дети учатся внимательно относиться к своему партнеру, находить с ним общий язык, и конечно же общий ритм движений.



Что даёт ритмика

- На занятиях ритмикой ребёнок развивается многосторонне, приобретая ряд навыков и умений:
 - улучшается физическая форма ребёнка, вырабатывается координация движений
 - ребёнок обучается простейшим танцевальным движениям, усваивает такие понятия, как темп, ритм, а также жанр и характер музыки
 - малыш учится адекватно выражать и контролировать свои эмоции, развивается творчески



- **ритмика в детском саду является хорошей подготовкой для дальнейших занятий музыкой, танцами, спортом**
- **занятия ритмикой дают отличную «мирную» разрядку для гиперактивных детей**
 - **ритмика для детей помогает раскрепоститься, учит свободно двигаться, создаёт ощущение радости**
- **занятия ритмикой прививают любовь к музыке, воспитывают музыкальный вкус ребёнка**



Основные правила проведения занятий ритмикой

Отдав ребенка на занятия ритмикой, понаблюдайте за ним первое время. Если занятия проводятся в соответствие со всеми правилами и нормами, то ребенок со временем станет более открытым в своих эмоциях, выражениях чувств, скачки настроения уменьшатся как в качественном, так и в количественном параметрах, малыш чаще будет стараться выразить свои мысли, используя образы. Если же какие-то правила проведения занятий не соблюдаются, то Вы, либо вообще не заметите изменений, либо же постепенно увидите, что ребенок начинает грустить, замыкаться в себе, перестать любить музыку. В таком случае рекомендуется посетить занятия лично и проверить, как они проводятся.



К основным правилам занятий ритмикой с малышами можно отнести:

Для каждого занятия важно правильно подобрать музыкальное сопровождение. Слишком сложные задания вызовут отторжение в сознании малыша, а слишком легкие не принесут результата.

Проводить занятия ритмикой следует в игровой форме, чтобы максимально привлечь внимание и желание ребенка.

Необходимо учитывать пожелания детей, не пытаться играть роль неосознанного непоколебимого лидера.



Воспитатель не имеет права давить на детей «авторитетом взрослого» и не позволять им выражать свои мысли и чувства.

Взрослые должны общаться с малышами по-дружески. Ни в коем случае на занятиях нельзя использовать приказной тон или ругать ребенка.

Делайте замечания в понятной, доступной для ребенка форме, чтобы он четко понимал, что и почему он делает не так и пытался это исправить, а не обижался.

Усложняйте задачу по мере прохождения предв



Это то занятие, которое обязательно оставят свой след в жизни ребенка. Танцами могут заниматься дети с самым различным уровнем физической подготовки и способностями. Занятия дарят уверенность в себе, учат выражать свои эмоции в движении и выплес

нужное

