

Научно образовательный центр
«Пренатальной педагогики и психологии»

Программа «Образовательная и психотерапевтическая кинезиология»

ПИ ЮФУ

Факультет педагогики и практической психологии

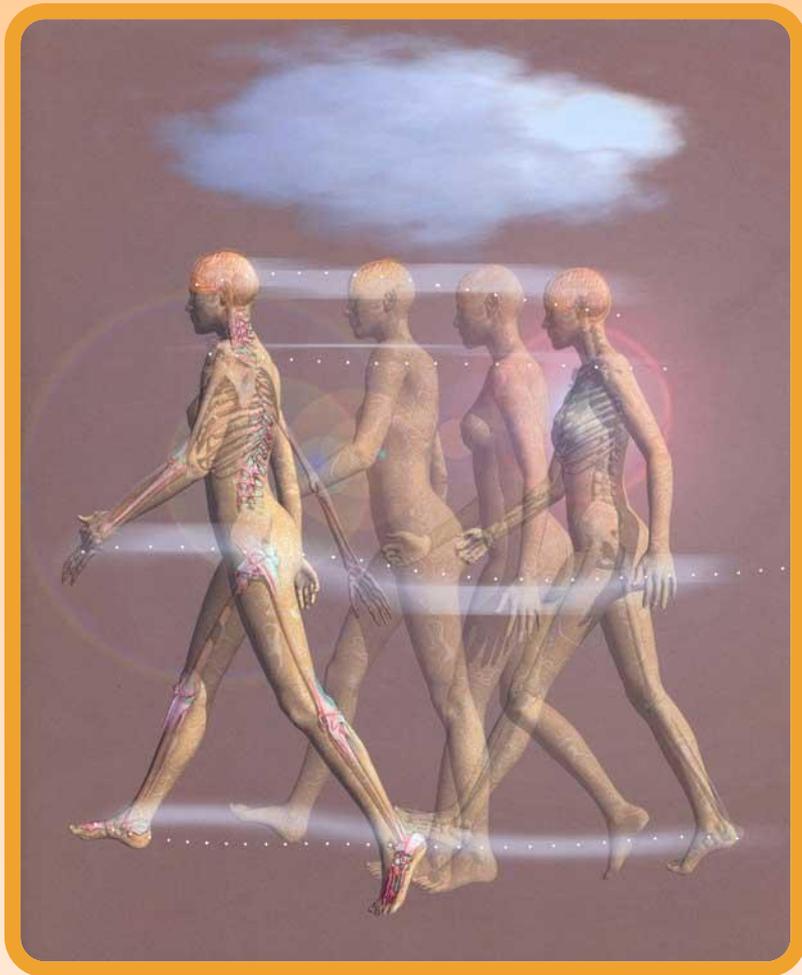
Кафедра коррекционной педагогики

Директор: Грабаровская Л.В.

Ведущий специалист: Чобану И.К.

Ростов-на-Дону 2012г.

Что такое кинезиология?



- Термин «кинезиология» происходит от греческого слова **«kinesis»**, обозначающего **«движение»** и **«logos»** - **«наука, слово»**. В соответствии с этим определением кинезиология означает беседы о движении или, в современном понимании, изучение движения.

Кинезиология -

- это целостный подход к балансированию движения и взаимодействий человеческих энергетических систем. Мягкое использование мышечного тестирования помогает определить те зоны, где блок или дисбаланс нарушает физическое, эмоциональное или энергетическое благополучие человека. Этот же метод помогает определить факторы, влияющие на появление подобного дисбаланса.

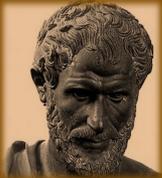


В ранних традиционных практиках коренных жителей Южной Америки уже встречается упоминание об использовании прямого ответа тела для лечения тех или иных отклонений.



Исследователи

ДВИЖЕНИЯ:



Аристотель 384 до Р. Хр.

- Величайший греческий философ и естествоиспытатель.
- Систематизировал все отрасли знания того времени, выдвинул значение наблюдения и опыта и этим положил основание естественно - историческому исследованию природы



Гален 131-201 г.г.

- Знаменитый врач древности. Приобрел известность своей удачной врачебной практикой и работами по анатомии и физиологии.
- Имел огромное влияние на развитие медицины и до Парацельса считался авторитетом для всех медицинских школ.



Галилей 1564 – 1642г.г.

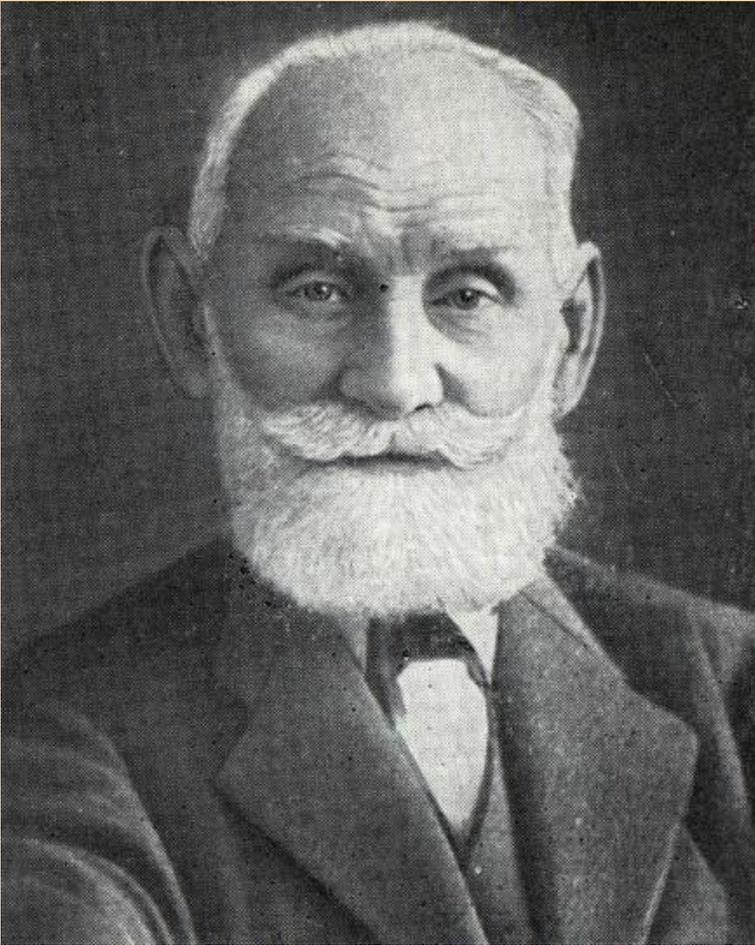
- Знаменитый математик и физик. Открыл законы свободного падения тел, сконструировал первый микроскоп.
- Принадлежат идеи об инерции и о сложении скоростей и движений, также начало возможных перемещений.



Ньютон 1643 – 1727г.г.

Знаменитый математик, давший основания для развития аналитической механики и теоретической астрономии, открывший закон всемирного тяготения. Работал по теории света, изобрел отражательный телескоп.

И.П. Павлов



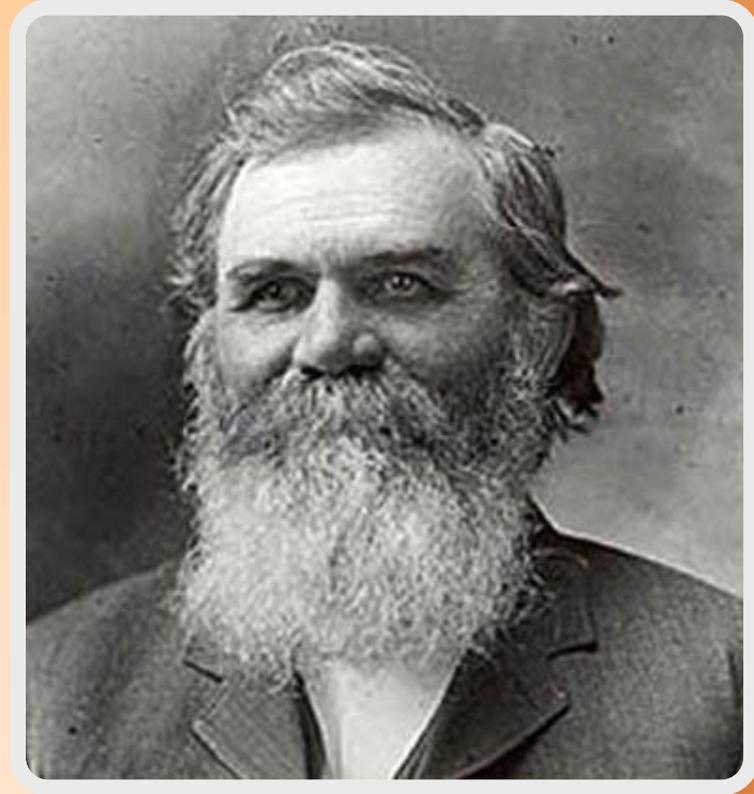
- Принципы, которые использует кинезиология, были сформированы еще И. П. Павловым, который за свои исследования получил Нобелевскую премию. Им экспериментально установлено, что дисфункция органа через нервную систему связана с тономусом скелетных мышц.

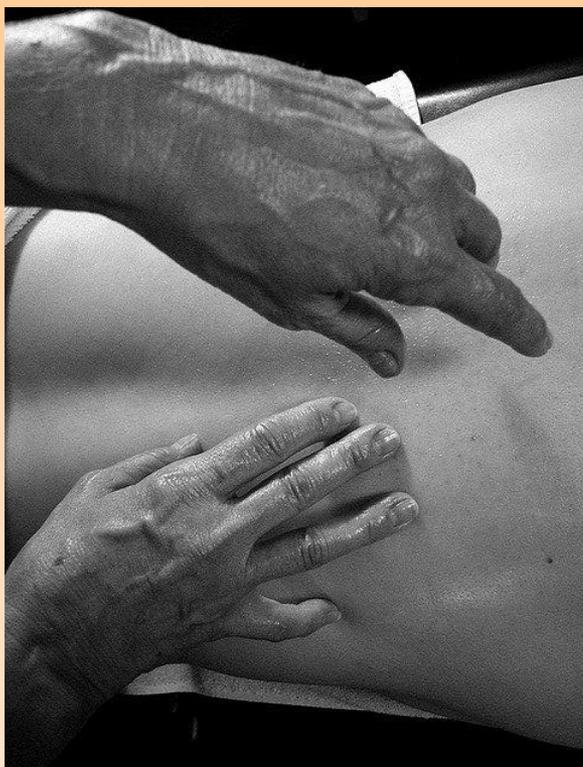
- Кинезиология как наука родилась в 30-е годы XX века, когда врачи — супруги Кендалл заметили, что при некоторых воздействиях на организм или психику человека тонус его мышц меняется — сильная мышца может стать слабой или наоборот.



Прикладная кинезиология

- Прикладная кинезиология берёт свое начало от хиропрактики - «сделано руками», это метод мануальных манипуляций на позвоночнике и позвонках, изобретённый Даниелем Палмером, в конце девятнадцатого века.
- *Хиропрактика это больше, чем просто техника манипуляций: она основана на концепции, что нервы отвечают за все функции тела и, таким образом, подобная взаимосвязь с нервной системой имеет отношение к здоровому функционированию. Работа над позвоночником воздействует на всего человека, поскольку хребет включает спинной мозг и центральную нервную систему, откуда нервные окончания расходятся по всему телу.*





- Однако, хiroprактики имеют дело не только с хребтом и позвонками; они также работают с мышцами, поскольку это мышцы тела, которые держат хребет и другие кости в нужном положении. Слабые или перенапряженные мышцы вызывают изменения в осанке и всей скелетной системе и именно они могут быть ответственны за проблемы рецидивов, имеющих место при манипуляциях. Была настойчивая необходимость исправлять мышечный баланс, что привело к тестированию и коррекции дисбаланса мышц и созданию Прикладной Кинезиологии.
- *Хiroprактика основана на предпосылке, что здоровье приходит изнутри, через разум самого тела. В соответствии с Даниелем Палмером, эта внутренняя разумность связана с общим разумом, который правит миром; таким образом, нервная система обеспечивает нашу связь с разумом Вселенной.*

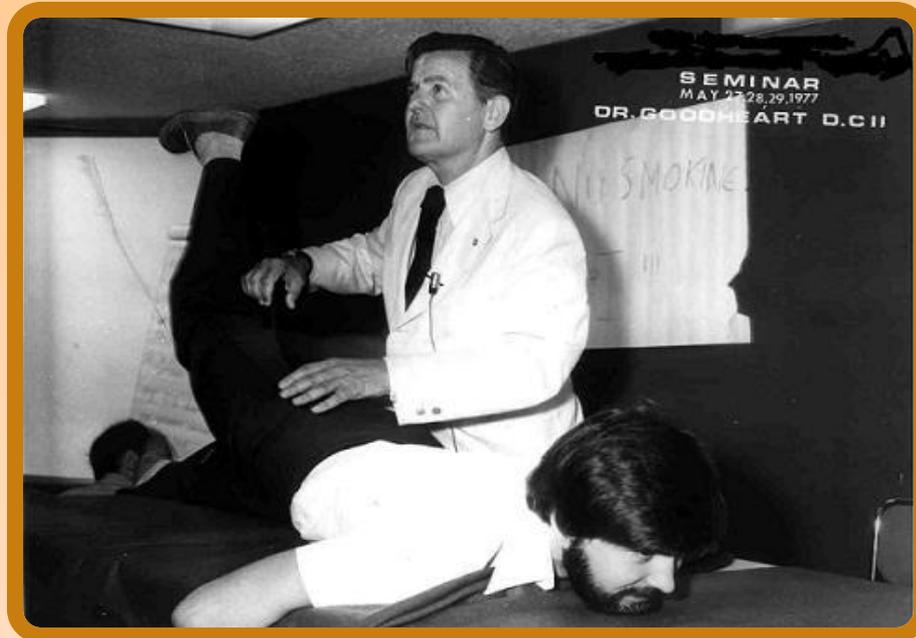
Джордж Гудхарт



1908-2008гг.

- Доктор Джордж Гудхарт. Основатель - современной целительской кинезиологии. Дипломированный хиропрактик, именно он разработал в 1964г. свой собственный метод работы с мышцами и назвал его «прикладной кинезиологией»

Мышечное тестирование



- Мышечное тестирование берет начало из прикладной кинезиологии как метод определения функции данной мышечной группы. Для проверки ее состояния специалисты прикладной кинезиологии приводили мышцу в сокращенное состояние и оказывали на нее давление, переводя мышцу в растянутое состояние. Если мышца «сопротивлялась», это означало, что она функционировала нормально. Если при тесте она «поддавалась без сопротивления», это изменение указывало на то, что мышца имела недостаточный энергетический уровень.



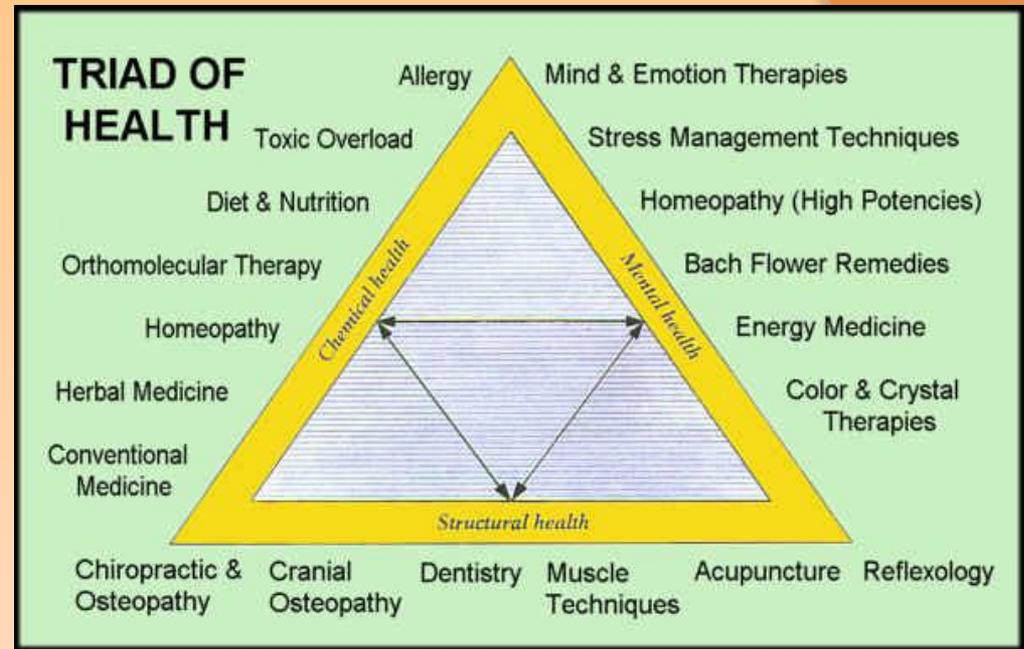
- Одним из наиболее важных открытий доктора Гудхарта является то, что он **установил связь между мышцами, органами и акупунктурой системы меридианов.**
- Система акупунктуры была разработана китайцами между 3000 и 25 годами до РХ. Они обнаружили, что болезнь наступает, когда жизненная сила ЧИ не может свободно протекать по телу, и они создали карту меридианов – тоннели и дорожки, по которым течёт эта энергия. Среди этих меридианов есть специфические точки, называемые акупунктурными; поток ЧИ можно регулировать балансируя путем стимуляции или успокоения этих точек. Каждый меридиан связан энергетически с органом, железой или другой частью тела.

Спортивная кинезиология -

- это наука о движении человека и животных, основанная на понимании целенаправленного движения человека как результата сложнейшего взаимодействия элементов многозвенного мобильного объекта, каким является его тело, с окружающей средой, управляемого необычайно гибкой системой, способной в реальном масштабе времени собирать информацию о текущем состоянии всего объекта и его активных элементов, оценивать ее и формировать управляющие сигналы, исполняемые с точностью и быстродействием, необходимым для получения совершенного конечного результата – перемещения в пространстве.

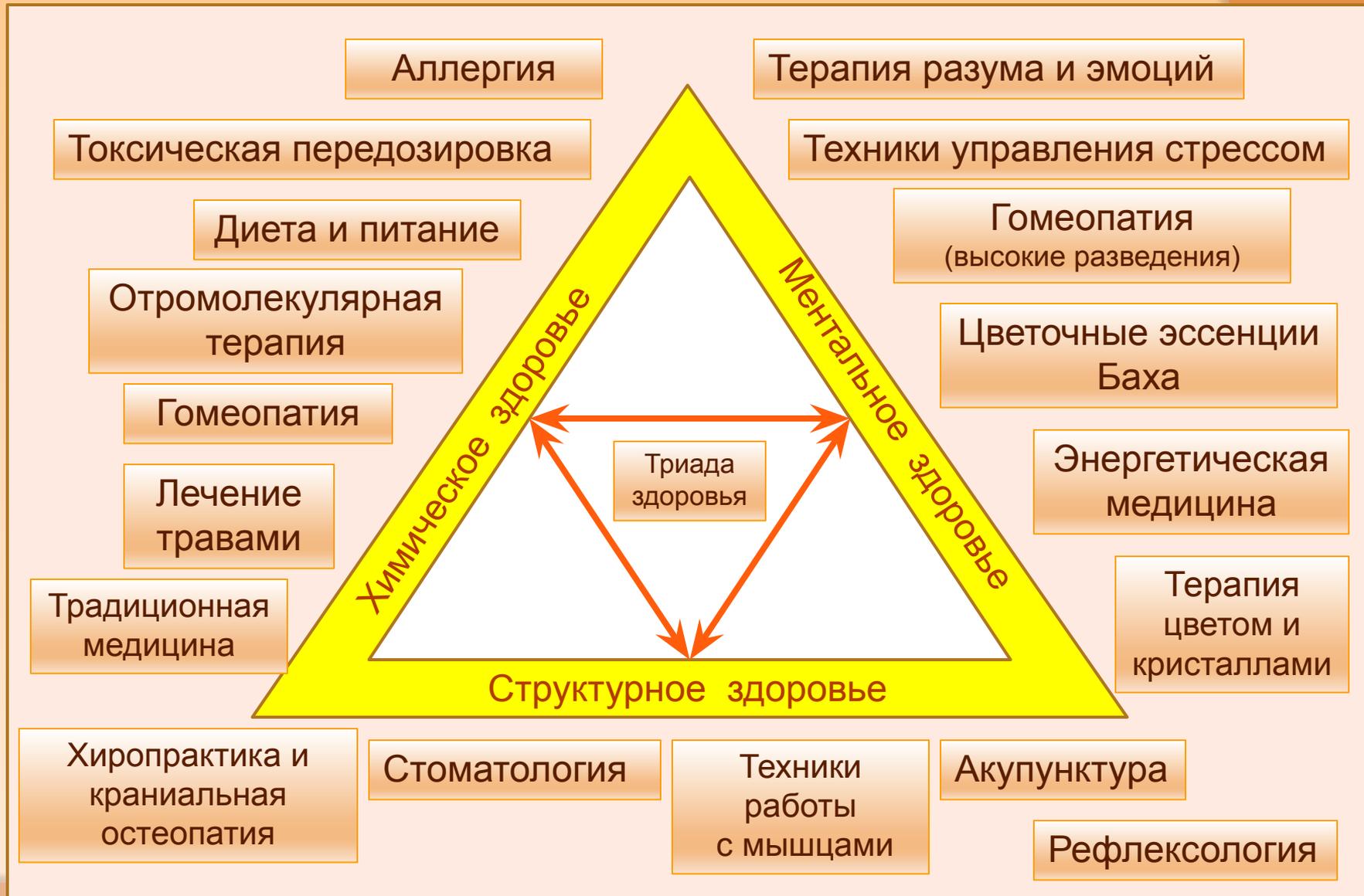


Триада здоровья



- Кинезиологи смотрят на здоровье с трех основных направлений – химического, структурного и умственного – каждый из них взаимодействует с другими, и все вместе они представляют собой целое, единое, что и называется Триада Здоровья. Чтобы кто-то был полностью здоров, все три системы должны функционировать хорошо, в гармонии друг с другом. А в связи со своей взаимосвязью, корень, вызывающий болезнь, не всегда очевиден.

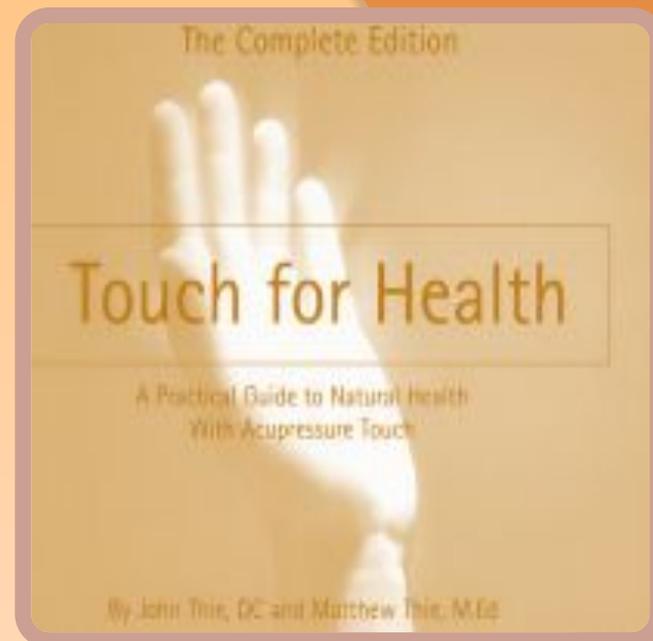
Триада здоровья в прикладной кинезиологии



Джон Тай



- популяризовал прикладную кинезиологию в форме «целобного прикосновения» (1973г.).

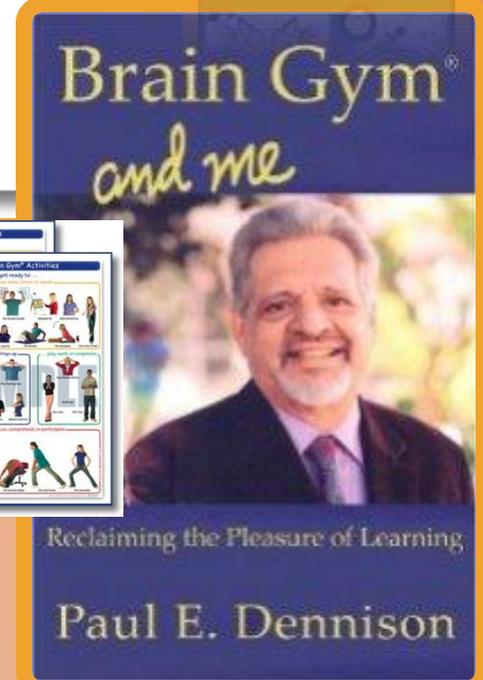
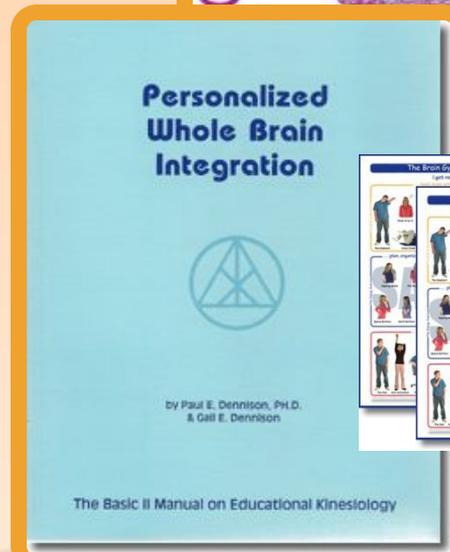
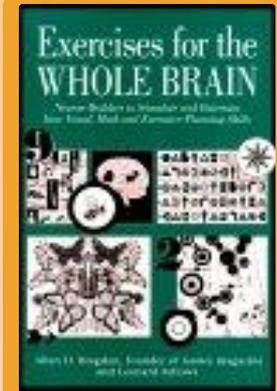
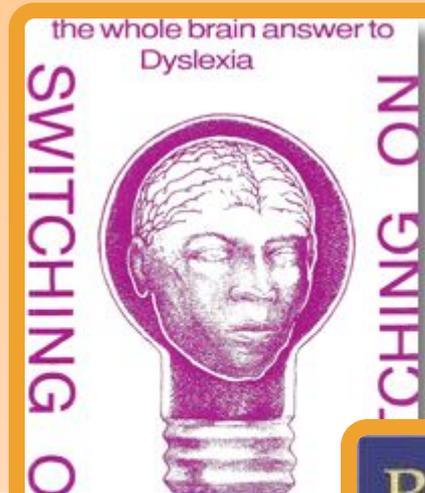


Целью Джона Тая было сделать Прикосновение к здоровью доступным каждому, кто был заинтересован в самостоятельном улучшении собственного здоровья, и эти знания должно было разделить со своей семьей и друзьями. ТФХ никогда не планировалась как терапия. Однако, растущее число профессионалов здоровья, которые прибегали к учёбе и включали ТФХ в свою практику.

Пол Деннисон



Разработчик направления образовательной кинесиологии. В 1982г. разработал программу восстановления координации и применил ее для помощи детям и взрослым. Автор книг: «Гимнастика для мозга и я», Восстанавливаем удовольствие учиться», Гимнастика для мозга для тинейджеров – подростков», «Упражнения для целостного ума», «Личная интеграция целостного мозга»

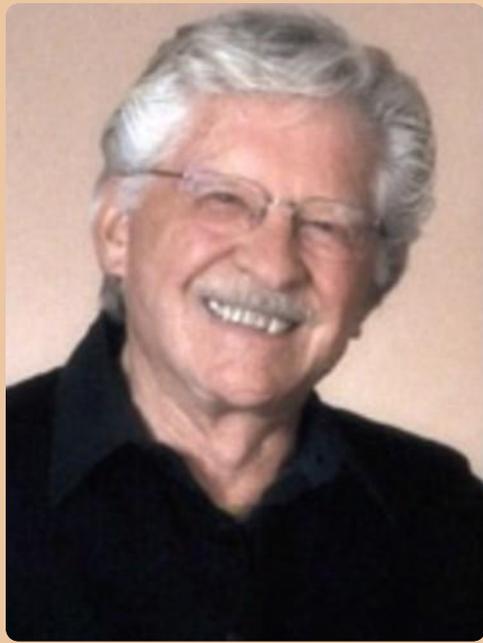


Образовательная КИНЕЗИОЛОГИЯ

- Образовательная кинезиология” (“Edu-K”). Направление предназначено для учителей, специалистов в области оздоровления и любителей. Делает главное ударение на интеграцию ума и тела. Оказывает положительное воздействие при сложностях в обучении, при дислексии, нарушении координации и т.д. Включает специальные упражнения, отдельные движения, “энергетические” коррекции.



Основатели направления кинезиологии концепция «Три в одном» (1972г.)



Г. Стокс

Президент международной ассоциации кинезиологов. Придерживался принципа восточной медицины - «лечить больного, а не болезнь» - являющегося базовым в кинезиологии.



Д. Уайтсайд

Получил всемирную известность, как первооткрыватель в области генетики поведения. Ему принадлежат программы «Под кодом» и «Громче слов» – синтез психологии и генетики поведения.



У. Кэннон

- Физиолог, в 20-ые гг. XX века разработал теорию эмоций, согласно которой стенические отрицательные эмоции рассматривались как защитные реакции «борьбы или бегства».



Ганс Селье

- описал первую общую неспецифическую адаптационную реакцию и ввел термин «стресс».
- определил «стресс как состояние напряжения, представляющее собой стандартную реакцию организма на любое неблагоприятное воздействие»



Рихард Лазарус

- одним из первых обратил внимание на тот факт, что «неспецифическими» реакциями на воздействие среды отвечает не только тело, но и психика. Так впервые были произнесены слова «психический стресс», который чаще называют психоэмоциональным.

Что такое стресс?

стресс

- это состояние психического напряжения, возникающее у человека в экстремальных условиях.

Стресс в
кинезиологии

- негативное взаимодействие человека с окружающим миром

Как снять стресс?

- Мышечное тестирование предлагалось использовать для определения стрессов и их коррекции. В основе этого подхода лежит следующая концепция: когда человек находится в состоянии стресса, то не может использовать возможности своего мозга на 100%. Когда эмоциональный стресс заканчивается, мозг восстанавливает способность полностью функционировать, используя логику левого и творческий подход правого полушария. Целостный мозг обеспечивает интегрированный взгляд на жизнь. Во многом эмоциональные, физические и поведенческие проблемы проистекают из прошлых травм.



КЭРОЛ ХОНЦ



преподавала
концепцию
«Три в одном» в
России
с 1991 по 1997 гг.

- «В первый раз я приехала в Москву в феврале 1991г., чтобы провести семинар «Целебное прикосновение»... В апреле 1991г., во время своего второго визита в Москву, я провела семинар «Единый мозг», целью которого было сообщение о том, как привести в соответствие работу тела, разума и духа; объединить их в единое гармоничное целое. Подобное объединение позволяет выявить ту творческую, деятельную, счастливую и здоровую личность, которая скрыта глубоко внутри каждого из нас. Мы - сверкающие драгоценные камни, ждущие часа быть извлеченными из пустой породы и осветить весь мир!»

ИРИНА ЧОБАНУ



Исследованиями в области психотерапевтической кинезиологии занимается И.К. Чобану, кандидат мед наук, доцент кафедры психосоматической патологии ФПКМР РУДН, Действительный член ППЛ, Психотерапевт Европейского реестра. Она открыла новое личностно-ориентированное направление в кинезиологии, и разработала патент по диагностике психологических особенностей индивида при помощи психотерапевтической кинезиологии. И.К. Чобану является на сегодняшний день одним из ведущих специалистов в данной области.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



ПАТЕНТ

НА ИЗОБРЕТЕНИЕ

№ 2312597

**СПОСОБ ДИАГНОСТИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ
ОСОБЕННОСТЕЙ ИНДИВИДА ПРИ ПОМОЩИ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ**

Патентообладатель(ли): **Чобану Ирина Константиновна (RU),
Корженков Юрий Анатольевич (RU)**

Автор(ы): **Чобану Ирина Константиновна (RU), Корженков
Юрий Анатольевич (RU)**

Заявка № 2006118172

Приоритет изобретения **29 мая 2006 г.**

Зарегистрировано в Государственном реестре
изобретений Российской Федерации **20 декабря 2007 г.**

Срок действия патента истекает **29 мая 2026 г.**

Руководитель Федеральной службы по интеллектуальной
собственности, патентам и товарным знакам



Б.П. Симонов

Патент на
изобретение

Психотерапевтическая кинезиология

Личностно-ориентированное направление

Основано на психогенетической теории и модели личности

Используется в лечении пациентов с аутоагрессией, с личностными расстройствами, аддикциями и другой тяжелой психопатологией

Структура личности в психотерапевтической кинезиологии

Нормативный полюс личности

«Я - телесное»

«Я - ребенок»

«Я- женщина/мужчина»

«Я - партнер»

«Я - родитель»

«Я - профессионал»

«Я - член групп»

Патологический полюс личности

«Я- аддиктивное»

«Я- аутоагрессивное»

Возможности применения психотерапевтической кинезиологии

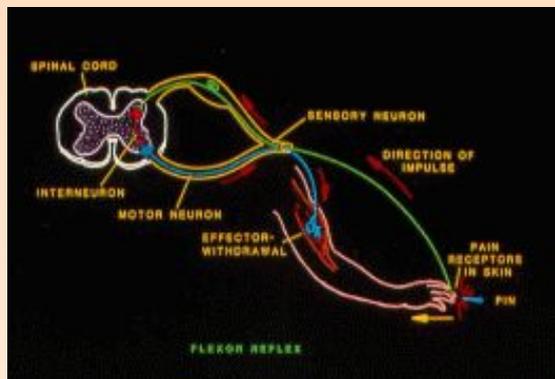


Мышечное тестирование в кинезиологии



- Г. Стокс и Д. Уайтсайд несколько видоизменили мышечное тестирование. В нашей концепции используется тестирование мышцы – индикатора с целью определения стресса. Мышечный тест заключается в применении медленного, легкого надавливания на данную мышцу в ее либо сокращенном, либо растянутом положении.

- Для тестирования можно использовать любую мышцу тела. Однако, обычно работают с передней частью дельтовидной мышцы, так как тестировать мышцу руки удобно, не требуется укладывать пациента на кушетку, этот процесс не вызывает лишнего стресса у человека. Через тело проводится диагностика эмоционального душевного и соматического состояния человека.



Барометр поведения

Сознание

Принятие		Антагонизм	
Видящий варианты	Идущий навстречу	Усматривающий атаку	Отмахивающийся
Оптимистичный	Принимающий	Сомневающийся	Заваленный делами
Адаптирующийся	Знающий себе цену	Досаждаемый	Возмущенный
Достойный признания	Открытый	Противостоящий	Неадекватный
Стремление		Гнев	
Способный принимать	Адекватный	Негодующий	Взбешенный
Подготовленный	Ответственный	Сдерживающий ярость	Обозленный
Вселяющий бодрость	Восполнивший силы	Закипающий от гнева	Пылающий гневом
Воодушевленный	Сознательно действующий	Готовый напасть	Невменяемый
Интерес		Обида	
Увлеченный	Расположенный	Страдающий	Стесняющийся
Необходимый	Радушно принятый	Раненый	Использованный
Имеющий способности	Высоко ценимый	Неоцененный	Отвергаемый
Незаменимый	Участливый	Онемевший	Оскорбленный
Подсознание			
Энтузиазм		Враждебность	
Радующийся жизни	Ликующий	Запрещающий себе радость	Уязвленный
Восхищенный	Притягательный	Обманутый	Несостоявшийся
Упоенный	Предвкушающий	Обделенный	Язвительный
Полный энергии	Доверяющий	Жаждающий мести	Ущемляющий
Уверенность		Страх потери	
Мотивированный	Готовый рискнуть	Затюканный	Неуслышанный
Охраняемый провидением	Смело действующий	Ожесточившийся	Разочарованный
Уверенный в себе	Интуитивно знающий	Под нависшей угрозой	Незамеченный
Любящий	Гордый достигнутым	Паникующий	Нежеланный
Равенство		Горе и вина	
Способный выигрывать	Сотрудничающий	Преданный (кем-то)	Побежденный
Вовлеченный	Целеустремленный	Исключенный	Неподдерживаемый
Самостоятельный	Заинтересованный	Самобичующий	Утративший надежды
Искренний	Плодотворный	Непризнанный	Сломленный
Тело			
Настроенность		Безразличие	
В гармонии с миром	Уступчивый	Пессимистичный	Несдвигаемый
Уравновешенный	Творческий	Ригидный	Оцепеневший
Тонко чувствующий	Умеющий ценить	Невосприимчивый	Безучастный
Чутко относящийся	Ласковый	Причиняющий боль	Отделенный
Единство		Разобщенность	
Умиротворенный	В безопасности	Заброшенный	Не любимый никем
Спокойный	В мире и согласии	Неприняемый	Не ведающий любви
Тело разум дух едины	Удовлетворенный	Незначимый	В депрессии
Реализовавшийся	В единстве с Вселенной	Болезненный	Покинутый
Выбор		Нет выбора	

Сознание

Принятие

Антагонизм

Видящий варианты

Идущий навстречу

Усматривающий атаку

Отмахивающийся

Оптимистичный

Принимающий

Сомневающийся

Заваленный делами

Адаптирующийся

Знающий себе цену

Досаждаемый

Возмущенный

Достойный признания

Открытый

Противостоящий

Неадекватный

Стремление

Гнев

Способный принимать

Адекватный

Негодующий

Взбешенный

Подготовленный

Ответственный

Сдерживающий ярость

Обозленный

Вселяющий бодрость

Восполнивший силы

Закипающий от гнева

Пылающий гневом

Воодушевленный

Сознательно действующий

Готовый
напасть

Невменяемый

Интерес

Обида

Увлеченный

Расположенный

Страдающий

Стесняющийся

Необходимый

Радужно принятый

Раненый

Использованный

Имеющий способности

Высоко
ценимый

Неоцененный

Отвергаемый

Незаменимый

Участливый

Онемевший

Оскорбленный

Подсознание

Энтузиазм		Враждебность	
Радующийся жизни	Ликующий	Запрещающий себе радость	Уязвленный
Восхищенный	Притягательный	Обманутый	Несостоявшийся
Упоенный	Предвкушающий	Обделенный	Язвительный
Полный энергии	Доверяющий	Жаждающий мести	Ущемляющий
Уверенность		Страх потери	
Мотивированный	Готовый рискнуть	Затюканный	Неуслышанный
Охраняемый провидением	Смело действующий	Ожесточившийся	Разочарованный
Уверенный в себе	Интуитивно знающий	Под нависшей угрозой	Незамеченный
Любящий	Гордый достигнутым	Паникующий	Нежеланный
Равенство		Горе и вина	
Способный выигрывать	Сотрудничающий	Преданный (кем-то)	Побежденный
Вовлеченный	Целеустремленный	Исключенный	Неподдерживаемый
Самостоятельный	Заинтересованный	Самобичующий	Утративший надежды
Искренний	Плодотворный	Непризнанный	Сломленный

Тело

Настроенность

Безразличие

В гармонии с миром

Уступчивый

Пессимистичный

Несдвигаемый

Уравновешенный

Творческий

Ригидный

Оцепеневший

Тонко чувствующий

Умеющий ценить

Невосприимчивый

Безучастный

Чутко
относящийся

Ласковый

Причиняющий боль

Отделенный

Единство

Разобщенность

Умиротворенный

В безопасности

Заброшенный

Не любимый никем

Спокойный

В мире
и согласии

Неприняемый

Не ведающий любви

Тело разум дух едины

Удовлетворенный

Незначимый

В депрессии

Реализовавшийся

В единстве с Вселенной

Болезненный

Покинутый

Выбор

Нет выбора

Видящий варианты

означает делающий выбор. Если вы принимаете то, что происходит прямо сейчас, любой выбор или альтернатива в вашем распоряжении. Внутреннее осознание свободы выбора внешне выражается в поведении как идущий навстречу.

Приятие

Усматривающий атаку

означает «быть поставленным в определенное положение насильно или агрессивно».

Однако, это «улица с двусторонним движением». Люди, ожидающие нападения, будут всегда усматривать его, даже, когда его нет. «Атака» сама по себе означает начало враждебных действий или наступление против врага. Вы хотите быть атакованным или уже подвергаетесь атаке? В таком состоянии формируется желание отреагировать на отрицательное воздействие (как кажется) из внешнего мира. Естественно, хочется удержать свой внутренний вынужденный ответ скрытым от всех и выглядеть так, будто воспринимаемая атака не слишком глубоко трогает человека, и поэтому он позволяет себе отмахиваться от нее.

Антагонизм

Идущий навстречу – то есть открытый для контактов, доступный. Можно добавить способный к общению. Доступные и идущие на контакт люди находятся на пути достижения своих целей.

Приятие

Отмахивающийся означает поведение человека, которого растревожили и кому помешали. Это раздражение невысокой степени. Любопытно, что в словаре Ожегова глагол «отмахнуться» определяется, как «легкомысленно оставить без внимания что-либо серьезное, заслуживающее внимания».

Антагонизм

Оптимистичный - тот, кто расположен к тому, чтобы придерживаться благоприятных взглядов и надеяться на благоприятные результаты в будущем.

Приятие

Сомневающийся – это состояние заключается в чувстве, возникающем у человека при осознании того, что подвергается сомнению его личная самостоятельность. Вас атакуют, и вопросы являются оружием вашего оппонента, которое он использует, чтобы заставить вас сомневаться в вашей дееспособности, правоте или информированности. Это действительно беспокоит вас внутренне. Но вы не хотите, чтобы они знали, что они «достаюь вас», поэтому внешне вы себя ведете как обремененный человек.

Антагонизм

Принимающий означает принимающий с одобрением и благосклонностью, отвечающий согласием. Это поведение подразумевает принятие того, что происходит, и продвижение вместе с ним. Не только вы принимаете существующую ситуацию, но и она «принимает» вас.

Заваленный делами

Приятие

Антагонизм

Адаптирующийся - то есть способный успешно приспособиться к различным условиям, с различными требованиями. Это внутреннее осознание обеспечивает свободу обращения с собственной системой убеждений и возможность «идти в ногу» с жизнью.

Приятие

Досаждаемый переводится как быть потревоженным весьма неприятным способом, который слегка раздражает. Ключевое слово – «раздражение». Что бы ни предпринимали ваши антагонисты, они раздражают тем, что отвлекают ваши мысли и энергию от того, что вы хотите делать. Вашим антагонистам следует это знать, поэтому вы выходите из своего угла, чтобы объяснить им, что вы чувствуете.

Антагонизм

Знающий себе цену - тот, кто имеет похвальное достоинство, характер, ценность. Буквально оно говорит об осознании собственной значимости. Вы знаете себе цену, вам не приходится извиняться за свое поведение. Вы приняли свою ответственность.

Приятие

Возмущенный означает выражение сильного недовольствия по поводу того, что считается вашим достоинством. «Возмущенный» происходит от латинского однокоренного слова «обижаться». Под вопросом ваше собственное достоинство. Никто не имеет права его унижать.

Антагонизм

Достойный признания

означает «соответствующий для, или достойный награды или помощи в связи с доказанным обладанием высокими качествами». Внутренне вы цените себя и знаете, что вы достойны уважения и признания.

Приятие

Противостоящий

означает действовать против или оказывать сопротивление, стоять на пути, препятствовать или мешать. Вы и ваша оппозиция достигли черты, за которой уже нет возврата назад. Вы принимаете статус врага и теперь хотите удержать свою позицию против атакующих вас.

Антагонизм

Открытый - Словарь Вебстера дает 83 значения этого слова! Наше определение: «доступный, открытый (не «себе на уме»), не использующий и не ищущий укрытия и маскировки, имеющий и проявляющий восприимчивость к новым идеям». Когда вы открыты, то следующим шагом будет стремление

Приятие

Неадекватный означает «неуместный, неподходящий, неспособный, негодный, недостаточный». Вы не чувствуете себя человеком, способным и имеющим силы, ресурсы или средства реально выиграть, когда наступление начнет разворачиваться. Вы находитесь в состоянии стресса и нужно либо убежать, либо бороться.

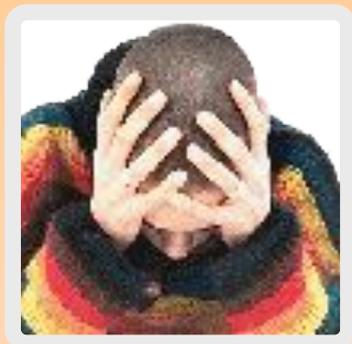
Антагонизм

Коррекция



- ◎ Сессия нацелена на изменения, на коррекцию болезненных паттернов, стресса или проблематичной сферы жизни

Возвращению по возрасту



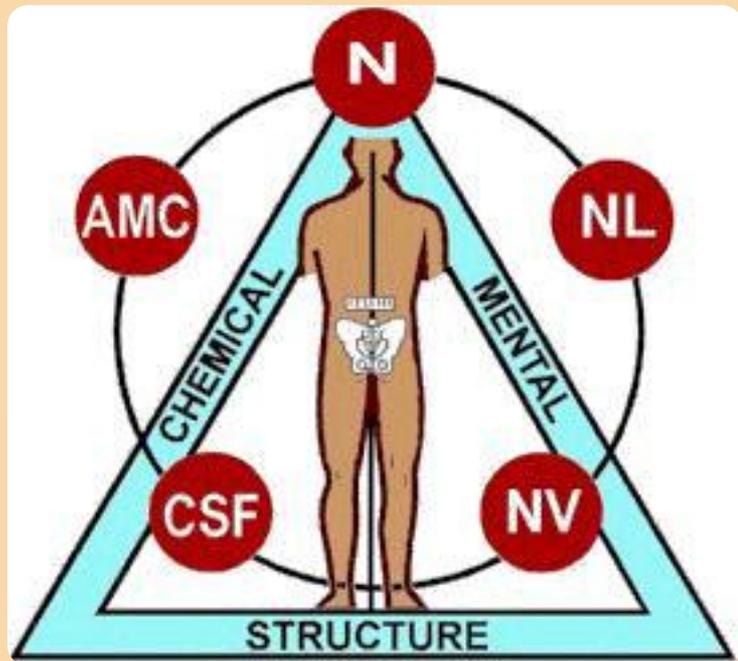
- Возвращению по возрасту - это процесс, при котором мы определяем возраст возникновения причины данной физической.

В английском варианте используется термин «age recession». «Recess» означает «уединенное, глухое место, укромный уголок», а «recession» можно перевести как «удаление, отступление, углубление».





Цель кинезиологии



- это оздоровление и гармонизация, что достигается коррекцией любых обнаруженных нарушений баланса с помощью как стандартных терапевтических техник, например, заимствованных из акупунктуры, так и уникальных кинезиологических подходов.

Преимущества кинезиологии.



Психотерапевтическая кинезиология показана:



при нарушениях адаптации



при реакциях на острый стресс



при невротических, депрессивных,
психосоматических и аддиктивных расстройствах



при расстройствах личности



при суицидальном поведении



в психотерапии детей и подростков



а также для беременных

Общественное признание



В 2004 г. в Профессиональной Психотерапевтической Лиге открыта секция психотерапевтической кинезиологии



В 2006 г. психотерапевтическая кинезиология признана официальным методом психотерапии

Обучение психотерапевтической кинезиологии



В Профессиональной Психотерапевтической Лиге проходит полный курс обучения с сертификацией (300 часов).



На кафедре коррекционной педагогики ЮФУ проходит переподготовка 1200ч.
«Образовательная и психотерапевтическая кинезиология»



В Южном федеральном университете, на факультете педагогики и практической психологии открыта магистерская программа «Образовательная и психотерапевтическая кинезиология».