

**Географические
объекты, выбранные для
маршрута**

1. Уральские горы

Уральские горы — горная система на [Урале](#), расположенная между [Восточно-Европейской](#) и [Западно-Сибирской](#) равнинами.

Простирается примерно с севера на юг через западную часть России, от побережья Северного Ледовитого океана до реки Урал и северо-западного Казахстана.



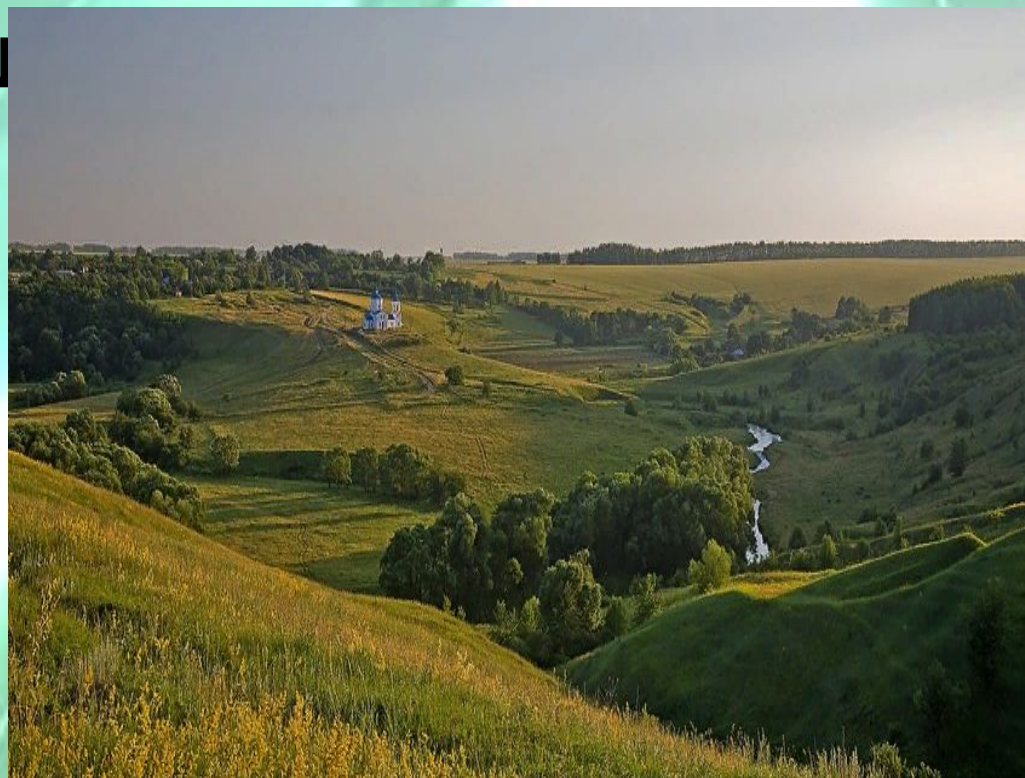
Горный массив является частью условной границы между континентами Европы и Азии. Остров Вайгач и острова Новая Земля образуют дальнейшее продолжение горной цепи на север в Северном Ледовитом океане. [Уральский экономический район](#) имеет богатые ресурсы, в том числе металлические руды, уголь, а также драгоценные и полудрагоценные камни. С XVIII века он внёс значительный вклад в минеральную отрасль российской экономики.

2. Среднерусская ВОЗВЫШЕННОСТЬ

Среднерусская возвышенность — возвышенность, расположенная в пределах [Восточно-Европейской равнины](#) от широтного отрезка долины реки [Оки](#) на севере до [Донецкого кряжа](#) на юге. На северо-западе к Среднерусской возвышенности примыкает [Смоленско-Московская возвышенность](#).

На западе ограничена [Полесской](#), на юго-западе — [Приднепровской низменностью](#), а на востоке — [Окско-Донской равниной](#) ([Тамбовская равнина](#)).

Длина — около 1000 км, ширина — до 500 км, высота 200—253 м (наибольшая — 305 м); юго-восточная часть называется [Калачской возвышенностью](#)



3. Приволжская возвышенность

Приволжская возвышенность — [возвышенность](#), часть [Восточно-Европейской равнины](#), расположенная на правом (западном) берегу [Волги](#) и протянувшаяся от [Нижнего Новгорода](#) на севере до [Волгограда](#) на юге. На западе ограничена [Окско-](#)

[Донской равниной](#) (Тамбовская равнина). На большей части территории возвышенность сложена сравнительно легко разрушаемыми горными породами: [песками](#), [глинами](#), [мергелями](#), [мелами](#), [опоками](#), относящимися к [юр](#), [мелу](#) и [палеогену](#). В районе [Самарской луки](#), а также на отдельных локальных участках (близ Саратова и др.) выходят более прочные и древние отложения — [каменноугольные](#) и [пермские известняки](#) и [доломиты](#). Среди палеогеновых отложений имеются бронирующие слои крепких [песчаников](#). Кристаллический фундамент глубоко опущен (более 800 м).



4. Горы

Алтай *ажно-алт. Уч-Сүмер — «Трёхглавая», Кадын-Бажы — «Вершина Катунь», каз. Мұзтау Шыңы)* — высшая точка [Алтайских гор](#) (4509 м), одна из крупнейших горных вершин [России](#). Венчает [Катунский хребет](#). Находится на территории [Усть-Коксинского района Республики Алтай](#). Через массив Белухи проходит граница России и [Казахстана](#). Со склонов горы берёт начало река [Катунь](#). Название вершины происходит от обильного снега, покрывающего гору от пика до самого основания.

