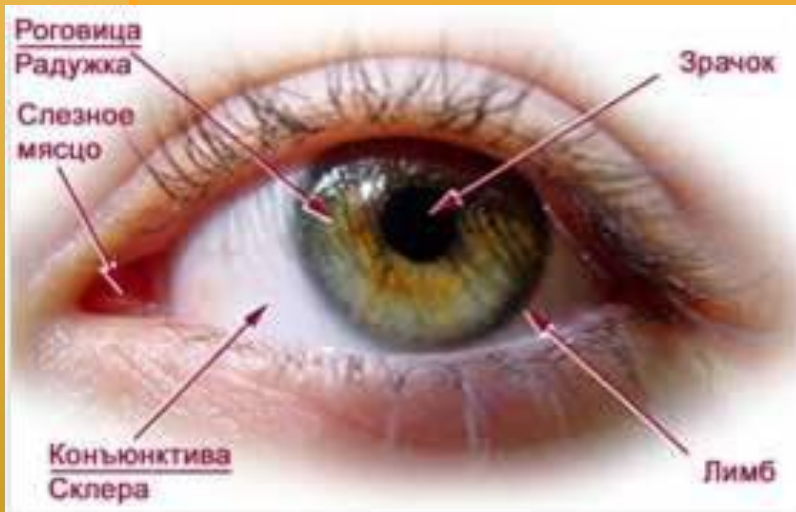


Болезни глаз.

Гигиена зрения.

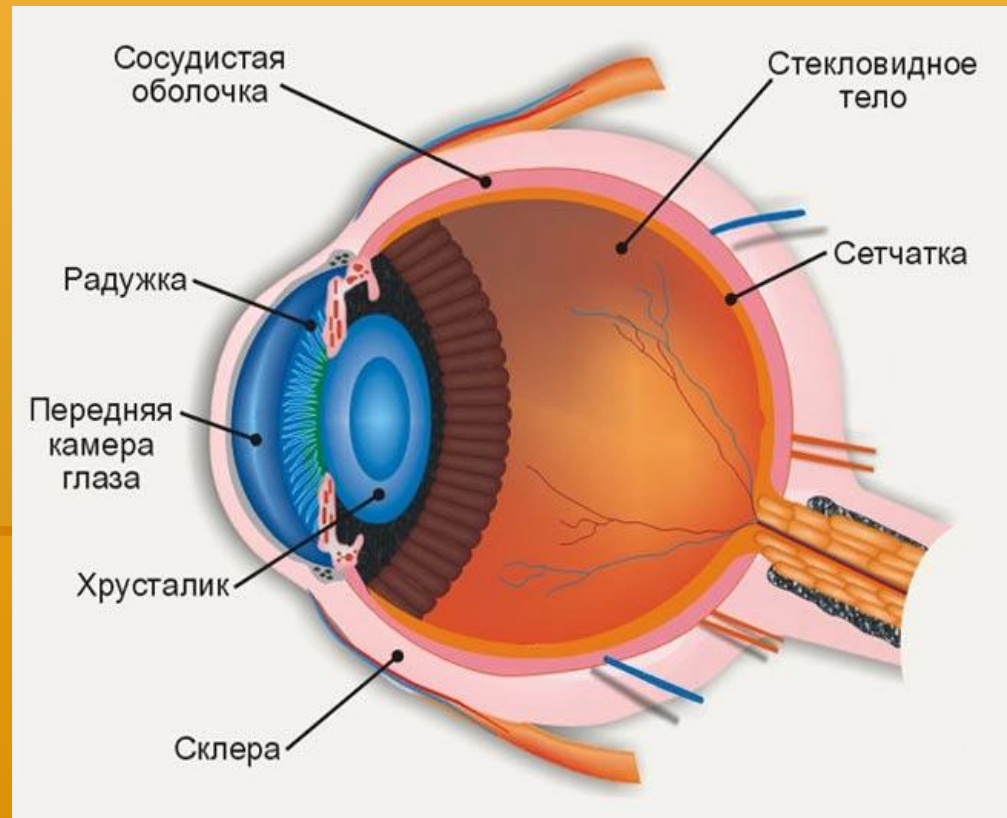
Внешний вид глаза.



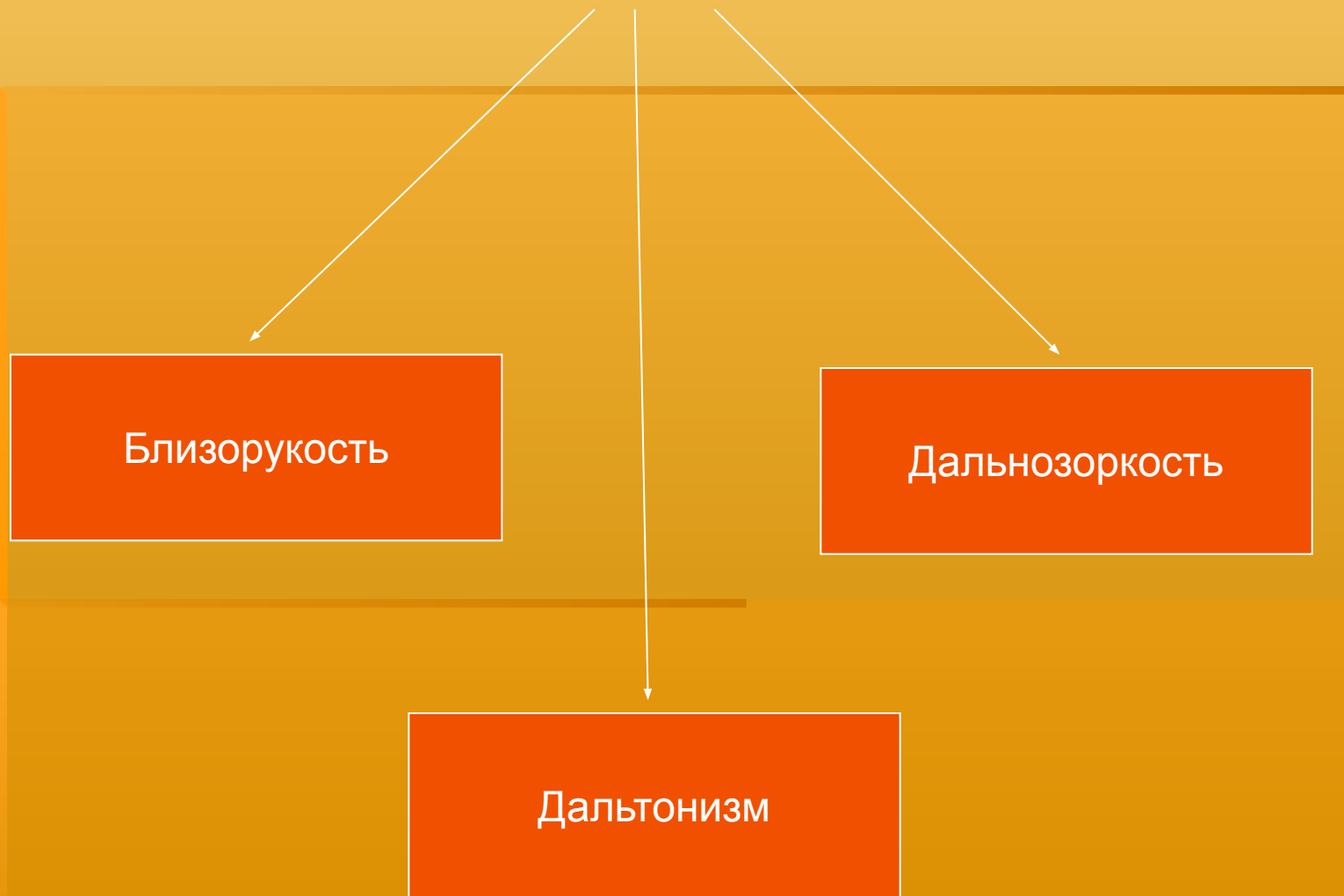
Глаз - это сложная оптическая система. Световые лучи попадают от окружающих предметов в глаз через роговицу. Глаз - это сложная оптическая система. Световые лучи попадают от окружающих предметов в глаз через роговицу. Роговица в оптическом смысле - это сильная собирающая линза, которая фокусирует расходящиеся в разные стороны световые лучи. Причем оптическая сила роговицы в норме не меняется и дает всегда постоянную степень преломления. Склера является непрозрачной наружной оболочкой глаза, соответственно, она не принимает участия в проведении света внутрь глаза.

Схема строения глаза.

- Склера
- Передняя камера глаза
- Радужка
- Хрусталик
- Стекловидное тело
- Сетчатка
- Сосудистая оболочка

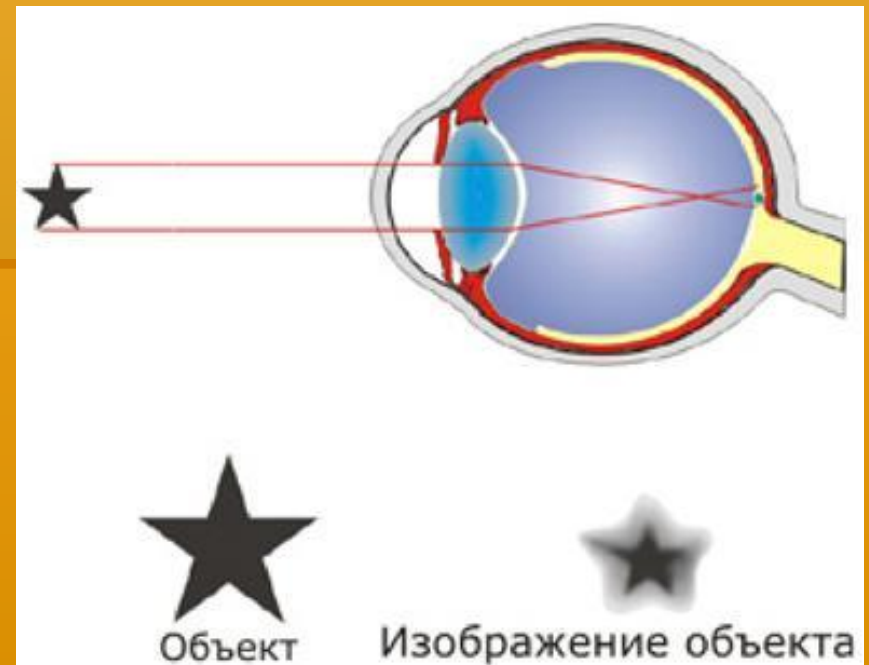


Нарушения зрения



Близорукость и причины её вызывающие.

- При близорукости люди плохо видят удалённые предметы.
- Близорукость развивается при длительном напряжении и неправильном освещении.

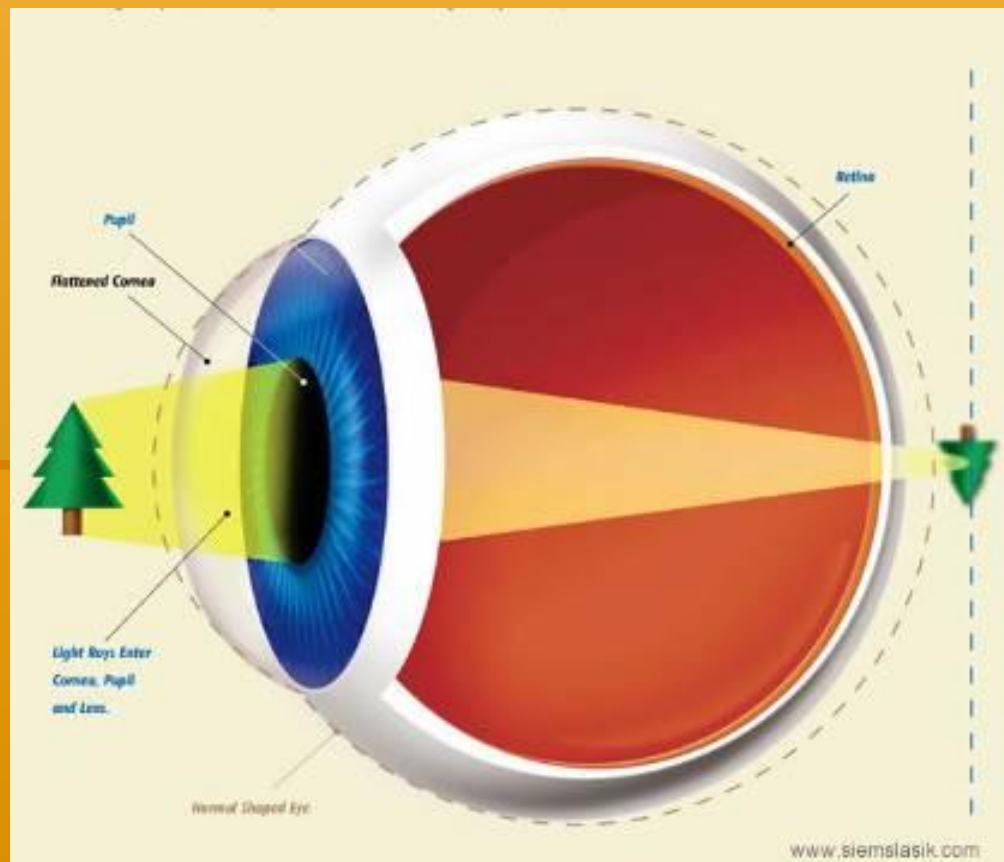


**Так видит своих друзей мальчик у
которого развита близорукость:**



Дальнозоркость

- При дальнозоркости люди плохо видят близко расположенные предметы.



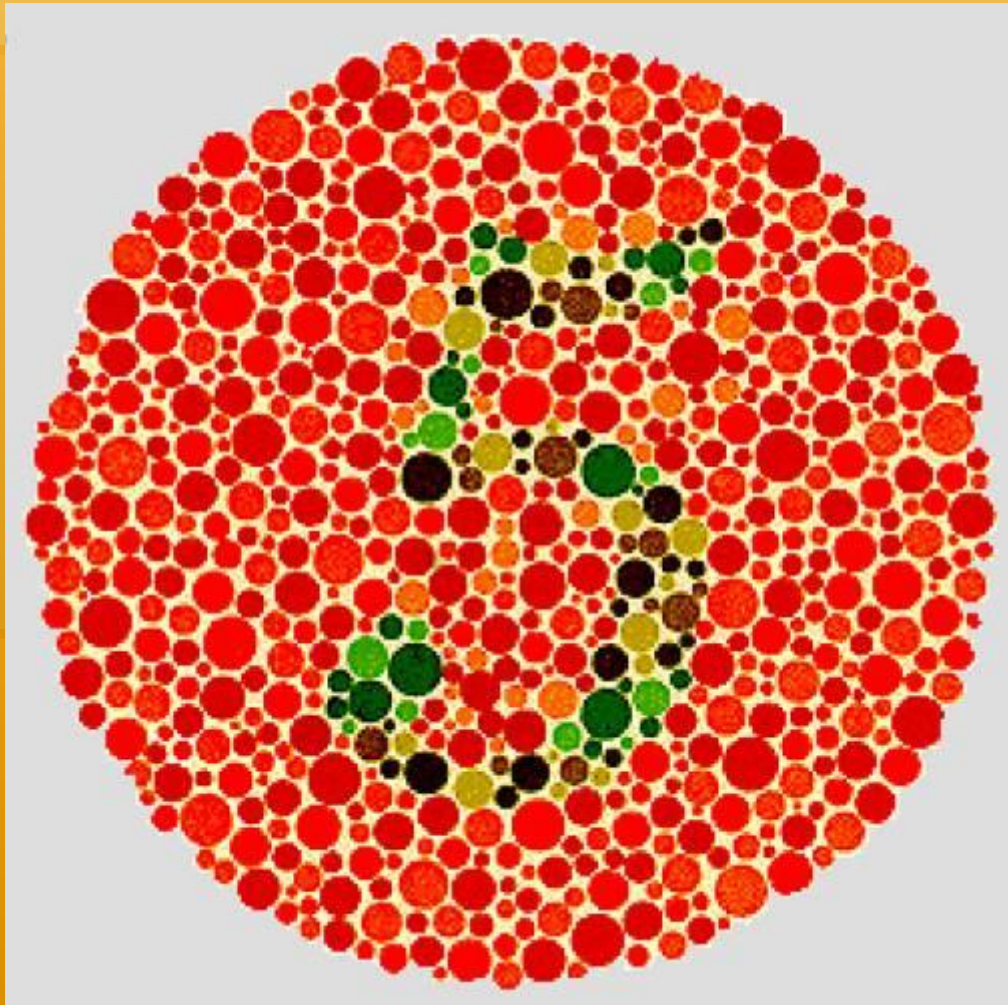
Дальтонизм

- При дальтонизме люди не различают цвета красный и зелёный (оба цвета воспринимают как серый).
- Таким недостатком цветного зрения обладал английский учёный Джон Дальтон.



7,5% мужчин и 0,1% женщин вообще не различают цветов.

Тест на дальтонизм.



Болезни глаз

```
graph TD; A[Болезни глаз] --> B[Катаракта]; A --> C[Воспаление]; A --> D[Глаукома]; A --> E[Трахома];
```

Катаракта

Воспаление

Глаукома

Трахома

Катаракта

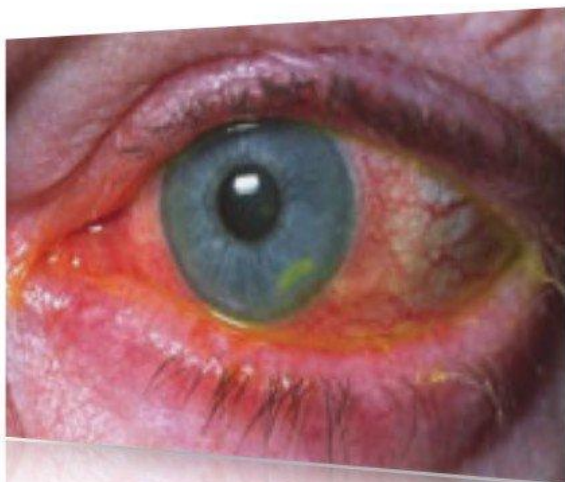


- Катаракта - это помутнение хрусталика, части глаза, ответственной за фокусировку световых лучей и создание ясного и четкого изображения. Хрусталик находится в специальной мешочке, который называется капсулой.

Катаракта. Причины заболевания.

- В большинстве своем катаракта - это естественный результат старения. Катаракта - очень частое заболевание, являясь первой причиной снижения зрения у лиц старше 55 лет.
- Помимо возрастной катаракты, встречаются помутнения хрусталика в результате травмы, повреждения определенными видами излучения, приема некоторых лекарственных препаратов, болезней - общих, как диабет, миотония, и глазных, как глаукома. Помимо возрастной катаракты, встречаются помутнения хрусталика в результате травмы, повреждения

Конъюнктивит — воспаление слизистых оболочек век.



Все о зрении
www.zreni.ru

- Возникает при попадании в глаза микроорганизмов, занесенных грязными руками, полотенцем, платком.
- Если долго смотреть на источник ультрафиолетового излучения.

Глаукома

- **глаукома** (греч. glaukōma от glaukos голубовато-зеленый) — заболевание глаз, основным проявлением которого является повышение внутриглазного давления.

Первичная глаукома

- Первичная глаукома обычно развивается у лиц старше 40—50 лет; она поражает около 2% населения этой возрастной группы, занимая одно из первых мест среди причин неизлечимой слепоты.

Вторичная глаукома

- Вторичная глаукома возникает как осложнение другого заболевания (например, иридоциклита, подвывиха хрусталика, тромбоза пещеристого синуса).

Глаукома. Причины заболевания.

- Заболевание может быть обусловлено сразу несколькими факторами, наслаивающимися один на другой. Доказано наследственное предрасположение к Г. При вторичной Г. причиной нарушения оттока внутриглазной жидкости может, например, стать скопление экссудата, воспалительные или рубцовые процессы в глазу.

Трахома.

- **Трахома** (греч. trachys шероховатый, неровный + -ōma; синоним: conjunctivitis trachomatosa, s. granulosa, ophthalmia bellica, s. militaris) — хроническое инфекционное заболевание глаз.

Трахома. Причины заболевания.

- Начало заболевания связано с повреждением возбудителем эпителиальных клеток конъюнктивы и роговицы. Воспалительный процесс распространяется на более глубокие ткани конъюнктивы, поражает хрящи век. Активные формы заболевания чаще наблюдаются в возрасте 4—10 лет, последствия Т. — трихиаз и заворот век — в возрасте старше 50 лет. Женщины болеют в 3 раза чаще, чем мужчины.

Берегите свои глаза.
И не сидите близко
к монитору компьютера
и экрану телевизора.