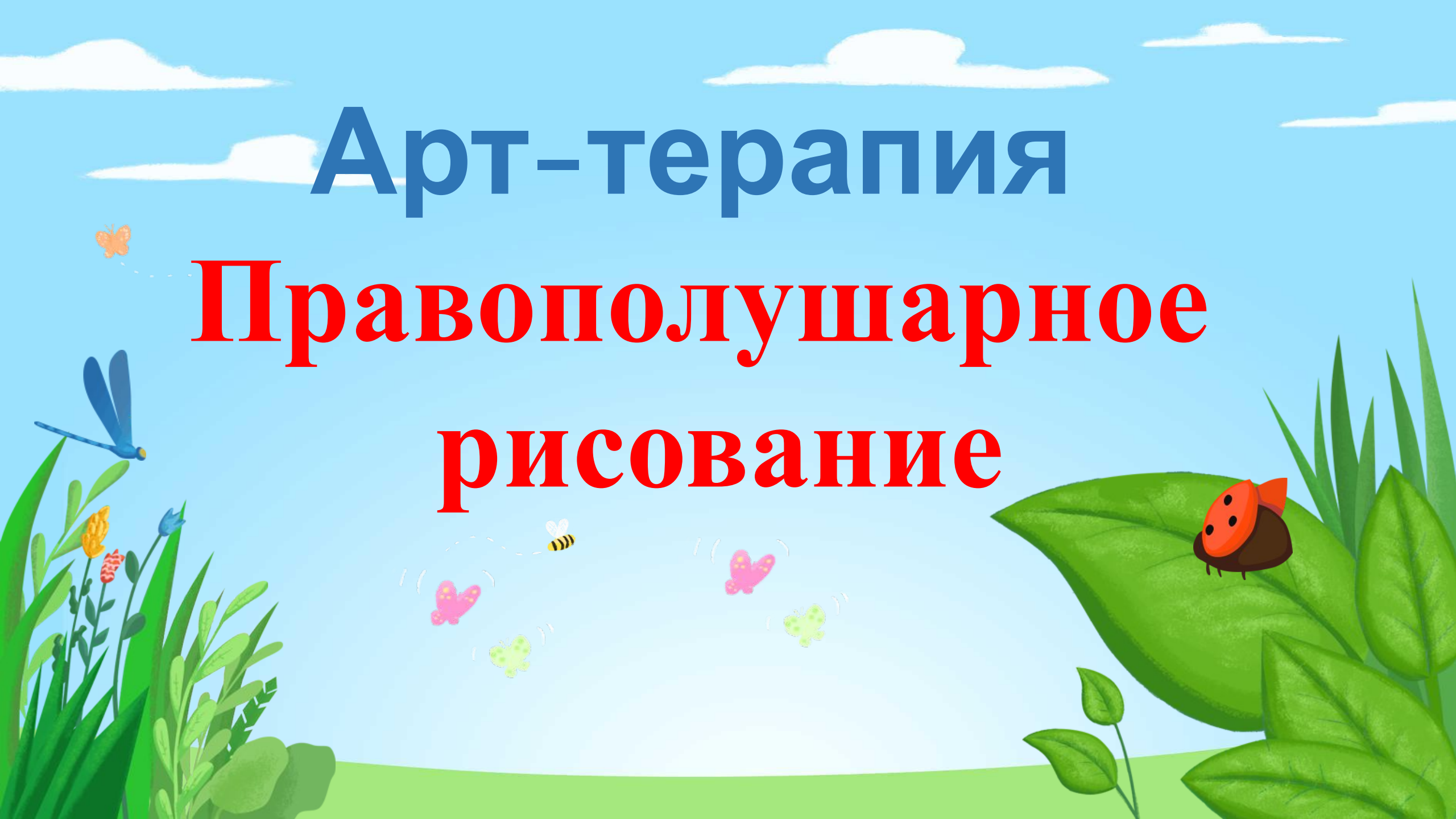


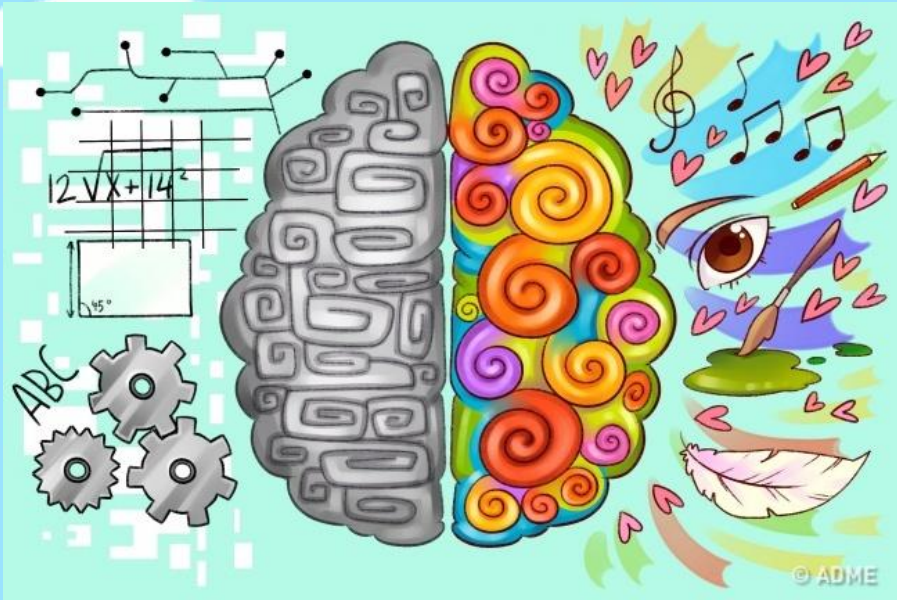
Арт-терапия

**Правополушарное
рисование**



Все большую популярность в современном мире завоевывают нетрадиционные методики по развитию творческих талантов. Научить рисовать за короткое время можно используя инновационную методику **правополушарного рисования**.

Основа метода правополушарного рисования заключается в активации правого полушария в режим творчества.



Левое полушарие –

аналитическое, оно отвечает за нашу речь, способность к чтению и письму, с помощью него мы запоминаем даты и числа, математические символы.

Правое полушарие – творческое, обрабатывает информацию целиком, в образах, позволяет мечтать, фантазировать, сочинять истории, мыслит креативно и позволяет решать проблему в целом, интуитивно, не раскладывая на этапы.

Кому это полезно?

Детям.

Дети изначально правополушарны. Они воспринимают мир таким, какой он есть – ярким, красочным и интересным, поэтому они такие фантазеры и мечтатели. Позже у ребенка развивается аналитическое мышление. Традиционная школьная система больше ориентирована на развитие левого полушария. Поэтому, чтобы правое полушарие «не скучало», надо рисовать по данному методу.



Часто бывает, что талантливый человек проявляет себя не в одном виде искусства. Все закономерно: учась рисовать, человек развивает правое полушарие и проявляет себя в других видах искусства.



Что дает правополушарное рисование?

- Раскрытие творческого потенциала
- Активизация правого полушария
- Эстетическое воспитание
- Позитивные эмоции и переживания
- Снижение уровня стресса и тревоги
- Развитие образного мышления
- Восстановление психологического внутреннего комфорта
- Фиксация на успехе
- Умение работать с гуашью

Что вы получаете?

- Во время правополушарного рисования у Вас открывается самое главное – **видение!**
- Вы сможете правым полушарием не только копировать, но и создавать свои шедевры. Правое синтезирует, дает множество вариантов как для картин, так и для решения задач в бизнесе и жизни.
- Рисование в правополушарном режиме снимает психологическую усталость, убирает внутреннего критика, повышает Вашу уверенность в себе.
- Вы развиваете Вашу креативную часть мозга. Дети начинают лучше учиться, у взрослых идет принятие нестандартных решений, задач, нерешенных за последние 10 лет.



- **Метод скоростной и участник очень быстро обучается. Если человек никогда не брал кисточку в руки, то уже после первого занятия он приносит картины, собственноручно написанные.**
- **Сильный оздоровительный эффект. Правополушарная методика погружает человека в процесс медитации, состояние **«здесь и сейчас»**.**
- **Полностью абстрагирует от внешних проблем, переключая внимание, снимает психологическое напряжение.**



Что нам необходимо?

- Гуашь (24 цвета, 12 цветов, можно и 6), белила титановые (225 мл)
- Кисти (плоская щетинистая – номера 20, 12, 8, 6., круглая – номера 7, 4., тонкая – номера 2, 3, 4.)
- Бумага для акварели
- Емкость для воды
- Салфетки для вытирания кистей (тканевые, бумажные и др.)
- **Огромное желание чему-то научиться!**







**Желаю вам счастья!
До новых встреч!**