

МВД РОССИИ
КРАСНОДАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
СТАВРОПОЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ

МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ

ПО ТЕМЕ 15.6. «ДЕЙСТВИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ПАЛКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ»

«УДАРЫ ПАЛКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ»

ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

**Профессиональное обучение (профессиональная подготовка) граждан,
впервые принятых на службу в ОВД РФ, по должности служащего «Полицейский»
(в период обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории
Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)
(18.02.2021 - 13.07.2021гг.)**

**Подготовил: преподаватель кафедры
физической подготовки и спорта
майор полиции В.И. Палевич**

**Обсуждена и одобрена на заседании
кафедры физической подготовки и спорта
Протокол №12 от 10.02.2021г.**

Практические занятия по изучению и совершенствованию действий с применением палки специальной, проводятся с целью развития у обучаемых:

- 1. смелости и решительности;**
- 2. уверенности в своих силах;**
- 3. навыка в применении действий с использованием палки специальной в различных ситуациях.**



**В данной мультимедийной презентации
будут рассмотрены:**

- 1. удары палкой специальной сверху;**
- 2. удары палкой специальной сбоку;**
- 3. удары палкой специальной наотмашь;**
- 4. удары палкой специальной прямо
(тычком).**

1. Удар палкой специальной сверху.

Наносится сверху-вниз одновременно с шагом левой (правой) ноги вперёд и подтягиванием вперёд другой ноги.



2. Удар палкой специальной сбоку.

Наносится по направлению внутрь с поворотом туловища (при наличии щита он отводится в сторону) с шагом левой (правой) ноги вперёд и подтягиванием вперёд другой ноги.



3. Удар палкой специальной наотмашь.

Наносится с шагом правой (левой) ноги (при наличии щита, он опускается вниз) с предварительным поворотом туловища влево (вправо) путём обратного разворота туловища движением палки специальной в сторону удара.



4. Удары палкой специальной прямо (тычком).

Наносится после сгибания руки в локте и удержания палки специальной торцом вперёд (при наличии щита, он отводится в сторону) путём резкого выпрямления руки в направлении удара с последующим отдёргиванием руки назад.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



**Смелость — это
когда только ты
один знаешь, как
тебе страшно...**