МВД РОССИИ
КРАСНОДАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
СТАВРОПОЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ

МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ

ПО ТЕМЕ 15.6. «ДЕЙСТВИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ПАЛКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ»

«УДАРЫ ПАЛКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ»

ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

Профессиональное обучение (профессиональная подготовка) граждан, впервые принятых на службу в ОВД РФ, по должности служащего «Полицейский» (в период обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (18.02.2021 - 13.07.2021гг.)

Подготовил: преподаватель кафедры физической подготовки и спорта майор полиции В.И. Палевич

Обсуждена и одобрена на заседании кафедры физической подготовки и спорта Протокол №12 от 10.02.2021г.

Практические занятия по изучению и совершенствованию действий с применением палки специальной, проводятся с целью развития у обучаемых:

1. смелости и решительности;

2. уверенности в своих силах;

3. навыка в применении действий с использованием палки специальной в различных ситуациях.

В данной мультимедийной презентации будут рассмотрены:

1. удары палкой специальной сверху;

2. удары палкой специальной сбоку;

3. удары палкой специальной наотмашь;

4. удары палкой специальной прямо (тычком).

1. Удар палкой специальной сверху.

Наносится сверху-вниз одновременно с шагом левой (правой) ноги вперёд и подтягиванием вперёд другой ноги.

2. Удар палкой специальной сбоку.

Наносится по направлению внутрь с поворотом туловища (при наличии щита он отводится в сторону) с шагом левой (правой) ноги вперёд и подтягиванием вперёд другой ноги.

3. Удар палкой специальной наотмашь.

Наносится с шагом правой (левой) ноги (при наличии щита, он опускается вниз) с предварительным поворотом туловища влево (вправо) путём обратного разворота туловища движением палки специальной в сторону удара.

4. Удары палкой специальной прямо (тычком).

Наносится после сгибания руки в локте и удержания палки специальной торцом вперёд (при наличии щита, он отводится в сторону) путём резкого выпрямления руки в направлении удара с последующим отдёргиванием руки назад.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!