

Увага



Увага



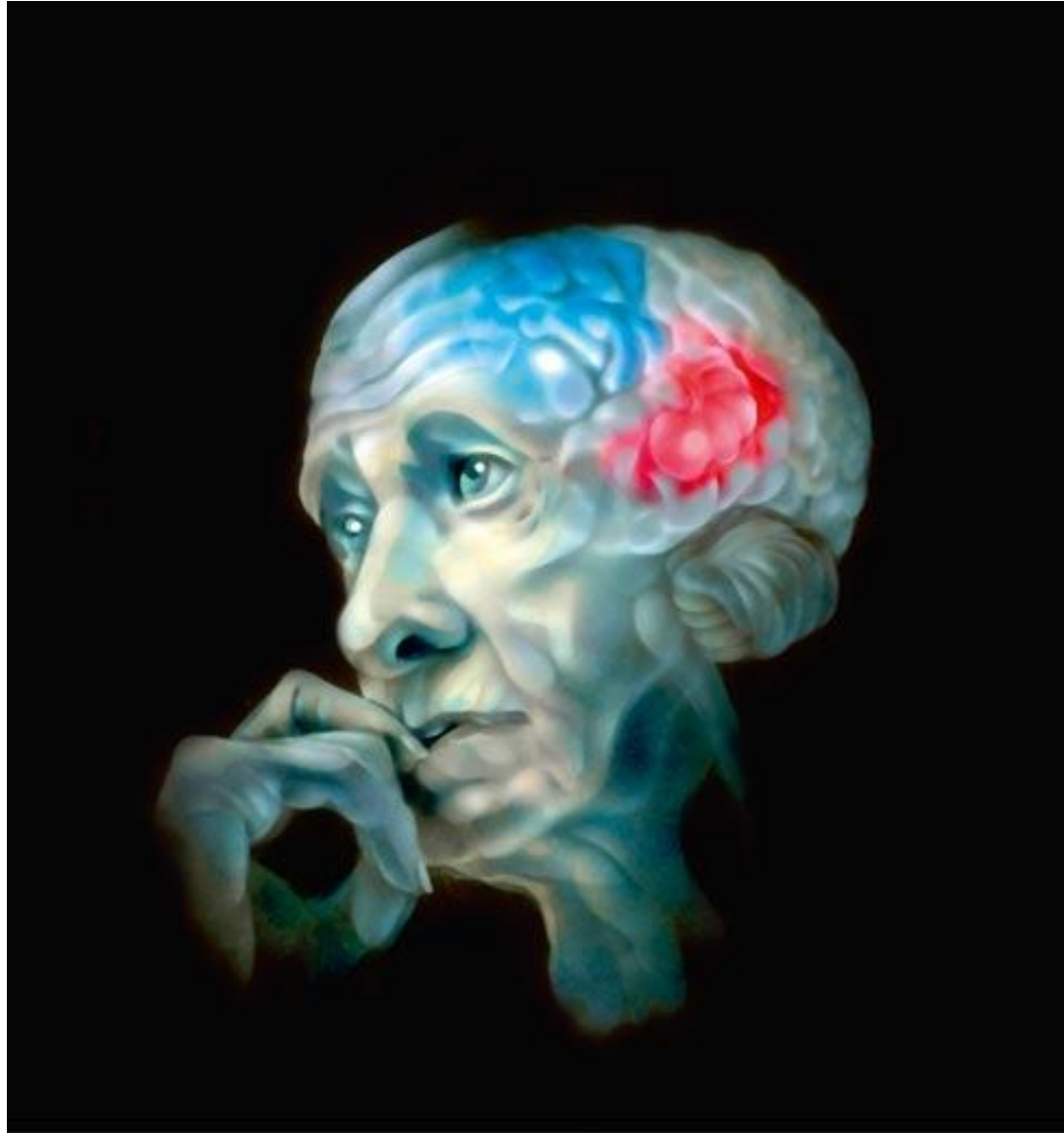
Це здатність вогремлювати з безлічі подразників важливі
і зосереджуватися на них

Увага



Усі люди різні, у кожного свої потреби й інтереси, отже, й увага вибіркова. На чому ви зосередилися?

Увага



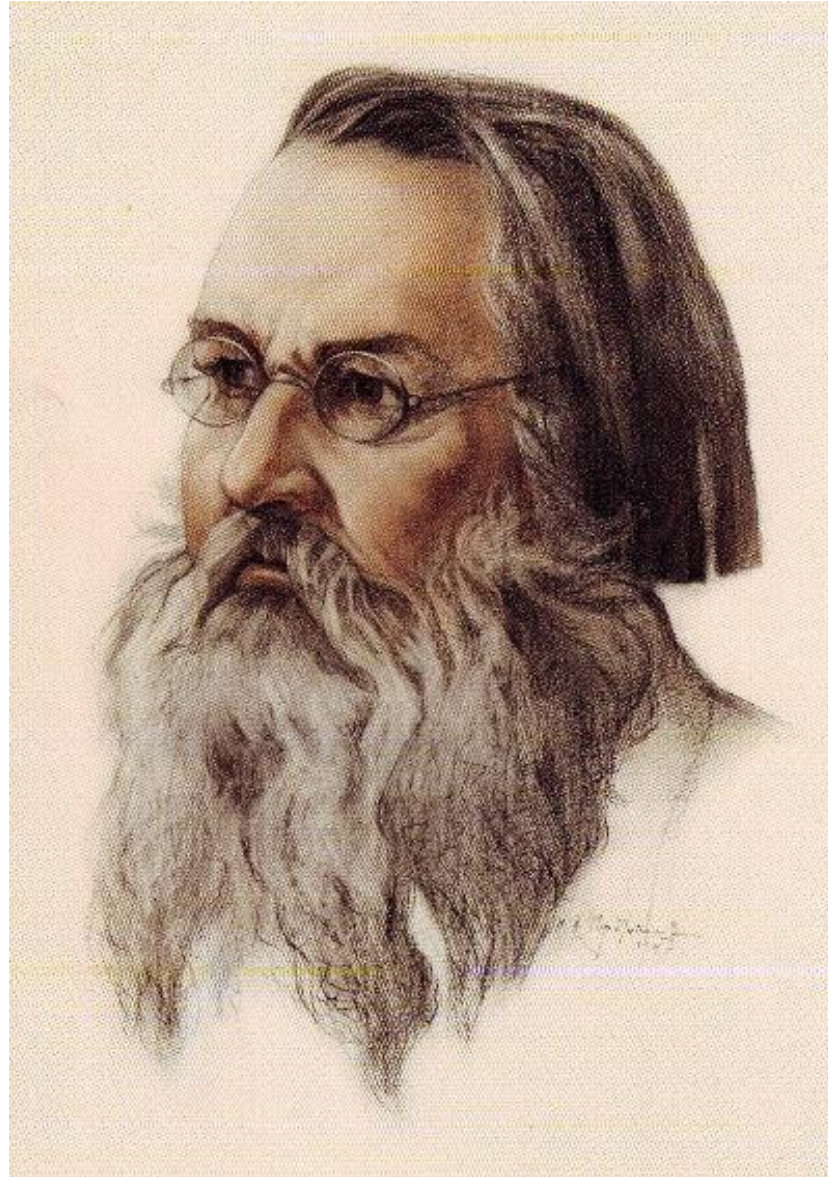
Фізіологічні основи уваги – виникнення вогнища збудження в певній ділянці кори великих півкуль під дією

Увага



Фізіологічні основи уваги – також внутрішня установка
п'юдини

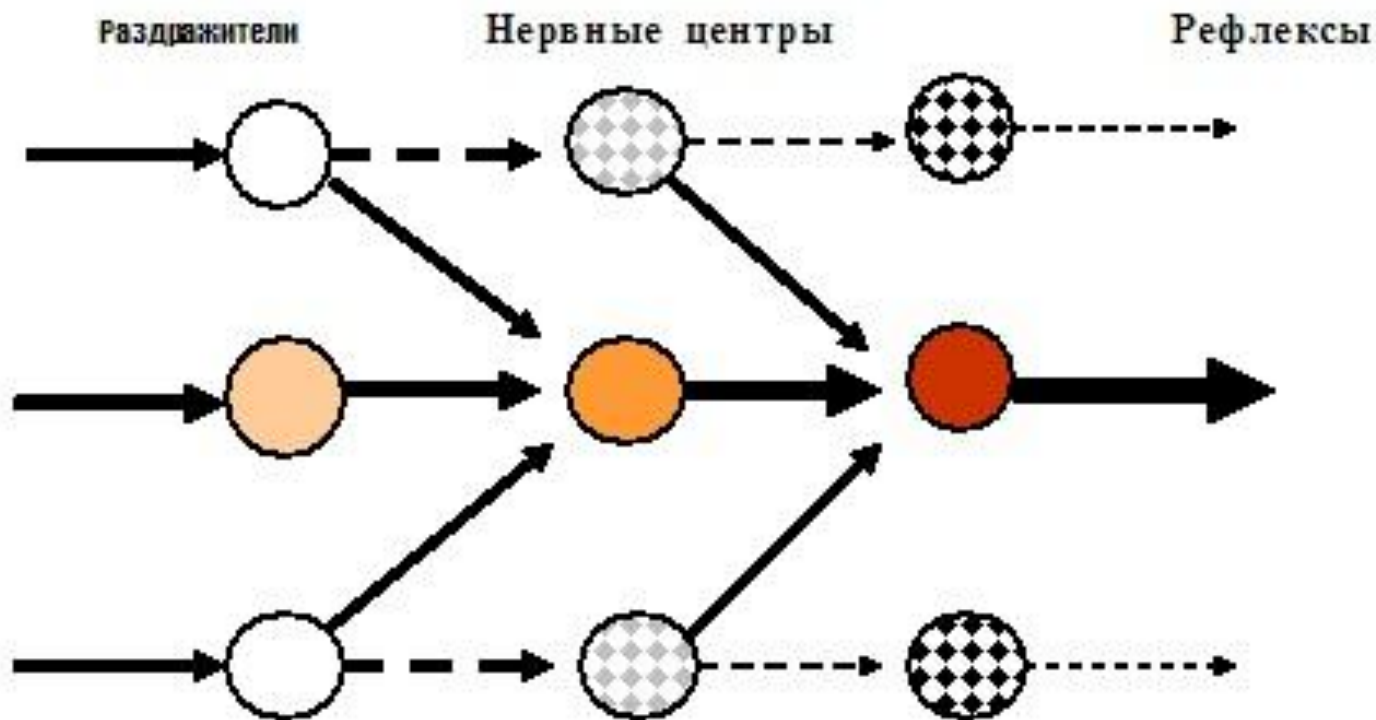
Увага



Російський фізіолог Олексій Олексійович Ухтомський створив вчення про домінанту

Увага

ПРИНЦИП ДОМИНАНТЫ



Домінанта – збудження ділянки кори, яке підсилюється за рахунок гальмування сусідніх ділянок

Види уваги



Мимовільна увага виникає через несподіваний подразник

Види уваги



Мимовільна увага – короткочасна домінанта, щоб ми змогли з'ясувати біологічне значення подразника

Види уваги

Дивіться на екран 15 с, не відриваючи погляду від чорної точки



Довільна увага – цілеспрямована, організована, усвідомлена діяльність людини, спрямована на

Види уваги

Український снайпер у зоні АТО



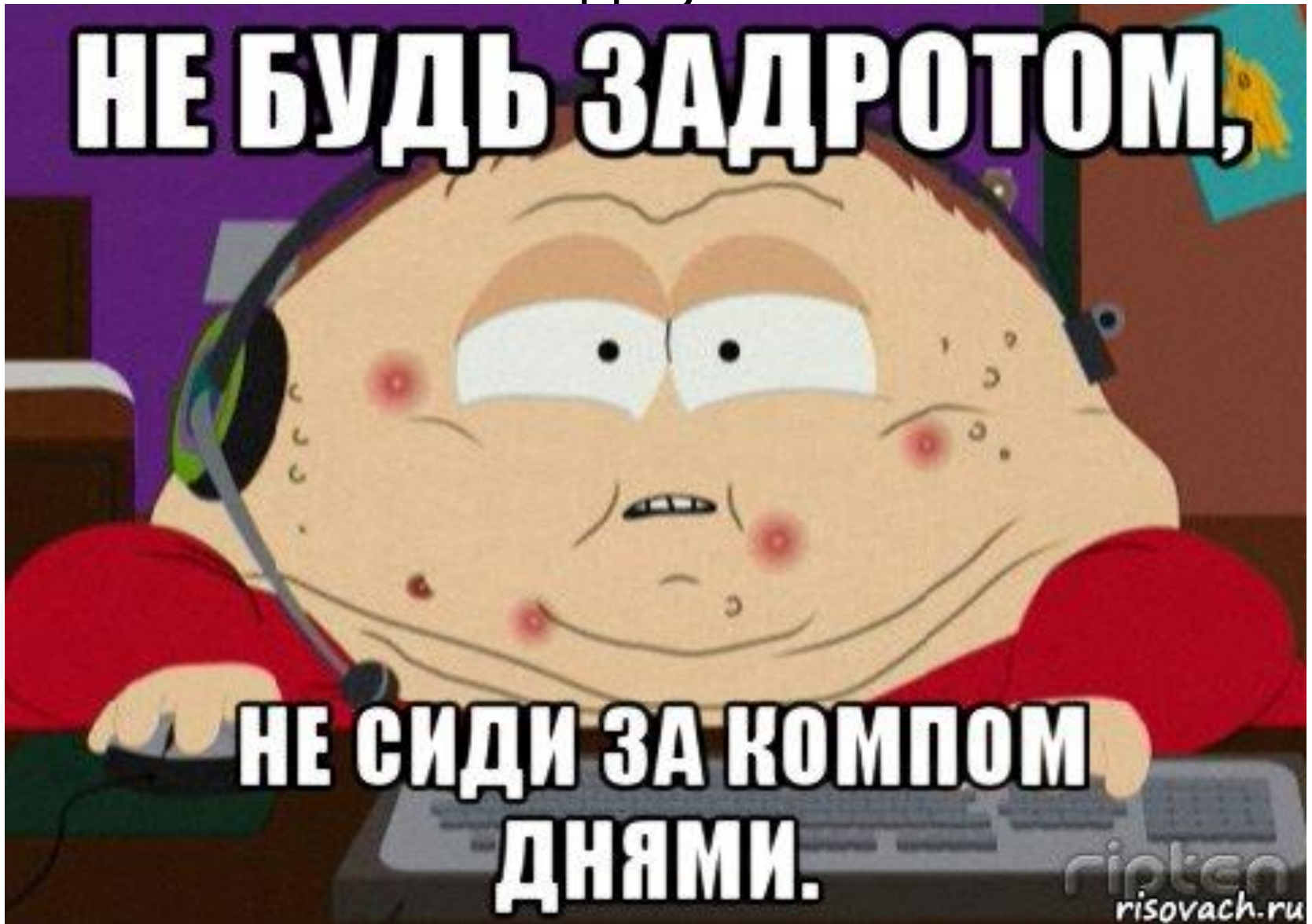
Важливий компонент довільної уваги – сила волі

Види уваги



Іноді треба зусилля, щоб зосередитися на ділянці

Види уваги



Іноді увага така сильна, що ми не можемо відірватися

Властивості уваги



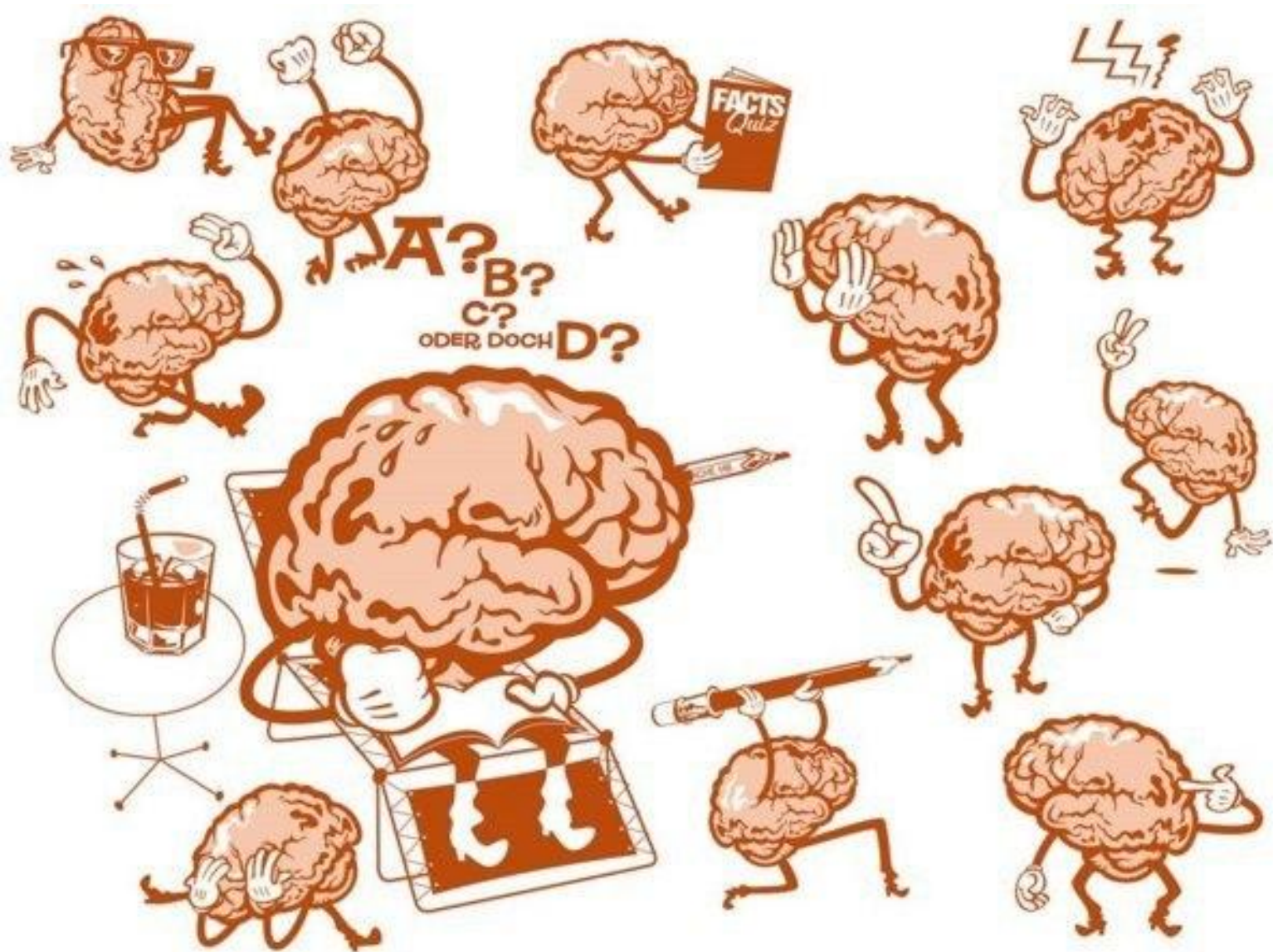
Концентрація (зосередженість). Це було неважко

Властивості уваги



Стійкість уваги – час, протягом якого людина може концентруватися

Властивості уваги



Неуважність – постійне переключення уваги через слабку волю людини, втому чи хворобу (залежність) – пасивний процес

Властивості уваги



Переключення уваги – активний процес. Легкість переключення у кожного різна. Важливо у багатьох професіях

Властивості уваги



Обсяг уваги – кількість об'єктів, які одночасно можна сприйняти.

Властивості уваги



Обсяг уваги залежить від віку, досвіду, об'єкту



Дякую за
увагу!