

FITNESS UND SPORT

Das lernst du

- Über Sport sprechen
- Über Unfälle sprechen
- Ausreden/Entschuldigungen formulieren
- Gedächtnisübungen machen

Fitness und Sport 1

1 Unsere Basketballmannschaft ist richtig gut! Aber letzte Woche hat Mario seinen Arm verletzt und durfte nicht weiterspielen. Deshalb haben wir 59:61 verloren.

Das lernst du

- ★ Über Sport sprechen
- ★ Über Unfälle sprechen
- ★ Ausreden/Entschuldigungen formulieren
- ★ Gedächtnisübungen machen

2 Am liebsten mache ich Kickboxen, aber ich spiele auch gern Schach. Ich trainiere seit zwei Jahren und habe schon einige Preise gewonnen.

3 Ich liebe Gedächtnistraining. 2007 konnte ich bei der Gedächtnismeisterschaft 104 Namen und Gesichter nach 10 Minuten zuordnen und war deutsche Juniorenmeisterin.

4 Ich liebe Sport und spiele regelmäßig Basketball. Am besten bin ich im Tischtennis. Ich spiele seit drei Jahren im Verein. Mein Ziel: einmal bei der Behindertenolympiade „Paralympics“ mitmachen.

1 Unsere Basketballmannschaft ist richtig gut! Aber letzte Woche hat Mario seinen Arm verletzt und durfte nicht weiterspielen. Deshalb haben wir 59:61 verloren.

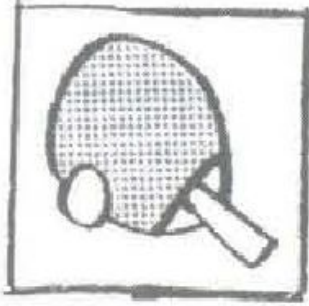
2 Am liebsten mache ich Kickboxen, aber ich spiele auch gern Schach. Ich trainiere seit zwei Jahren und habe schon einige Preise gewonnen.

3 Ich liebe Gedächtnistraining. 2007 konnte ich bei der Gedächtnismeisterschaft 104 Namen und Gesichter nach 10 Minuten zuordnen und war deutsche Juniorenmeisterin.

4 Ich liebe Sport und spiele regelmäßig Basketball. Am besten bin ich im Tischtennis. Ich spiele seit drei Jahren im Verein. Mein Ziel: einmal bei der Behindertenolympiade „Paralympics“ mitmachen.



b Wie heißen die Sportarten?



- Ich meine, dass Kickboxen nichts für kleine Kinder ist.
- Ich denke, dass Basketball...
- Ich finde, das...

cool • uncool • (zu) anstrengend • interessant •
langweilig • einfach • schwierig • (k)ein Sport für
Jungen • (k)ein Sport für Mädchen • etwas/nichts
für kleine Kinder • etwas/nichts für Erwachsene

c **Wo macht man diese Sportarten meistens?**

Drinnen in der Halle:

Draußen auf dem Sportplatz:

Drinnen und draußen:

Drinnen in der Halle - В помещении в зале

Draußen auf dem Sportplatz - Снаружи на спортивной площадке (на улице)

b Fragt in der Klasse.

Was hast du schon gemacht?

Was machst du am liebsten?

Was möchtest du noch machen?

Ich mache manchmal Gymnastik.

Am liebsten spiele ich Basketball mit meinen Freunden.

Ich schwimme jede Woche zweimal in der Halle.

Ich möchte reiten lernen. Ich finde Pferde so toll!



Ist Sport wichtig?

Richtig oder falsch? Hör zu und kreuze an.

- | | | | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|---|----------------------------|----------------------------|
| 1. Sport ist Katharinas Lieblingsfach. | <input type="checkbox"/> r | <input type="checkbox"/> f | 4. In ihrer Freizeit hört sie gerne Musik. | <input type="checkbox"/> r | <input type="checkbox"/> f |
| 2. Sie findet Gymnastik nicht interessant. | <input type="checkbox"/> r | <input type="checkbox"/> f | 5. Sport im Fernsehen findet sie interessant. | <input type="checkbox"/> r | <input type="checkbox"/> f |
| 3. Sie findet Ballspiele interessant. | <input type="checkbox"/> r | <input type="checkbox"/> f | 6. Sie sieht nie Sportsendungen. | <input type="checkbox"/> r | <input type="checkbox"/> f |



Interviews

a Schreib Fragen zu den Antworten 1–10 in dein Heft.

- | | |
|-------------------|--|
| 1. Was ...? | Tanzen. |
| 2. Mit wem ...? | Mit meiner Freundin. |
| 3. Wie oft ...? | Jede Woche zweimal. |
| 4. Wann ...? | Am Dienstag und am Freitag. |
| 5. Wie viel ...? | Das ist nicht so teuer. Ein Kurs kostet 60 €. |
| 6. Bist du ...? | Na ja, meine Freundin findet, dass ich ein guter Tänzer bin. |
| 7. Kannst du ...? | Natürlich kann ich Walzer tanzen. |
| 8. Was ...? | Mein Lieblingstanz ist Rock'n'Roll. |
| 9. Müsst ihr ...? | Ja, wenn wir einen Wettkampf machen, müssen wir viel trainieren. |
| 10. Habt ihr ...? | Nein, leider noch nicht, aber wir waren schon einmal Zweite. |



1. Was ist dein Hobby?

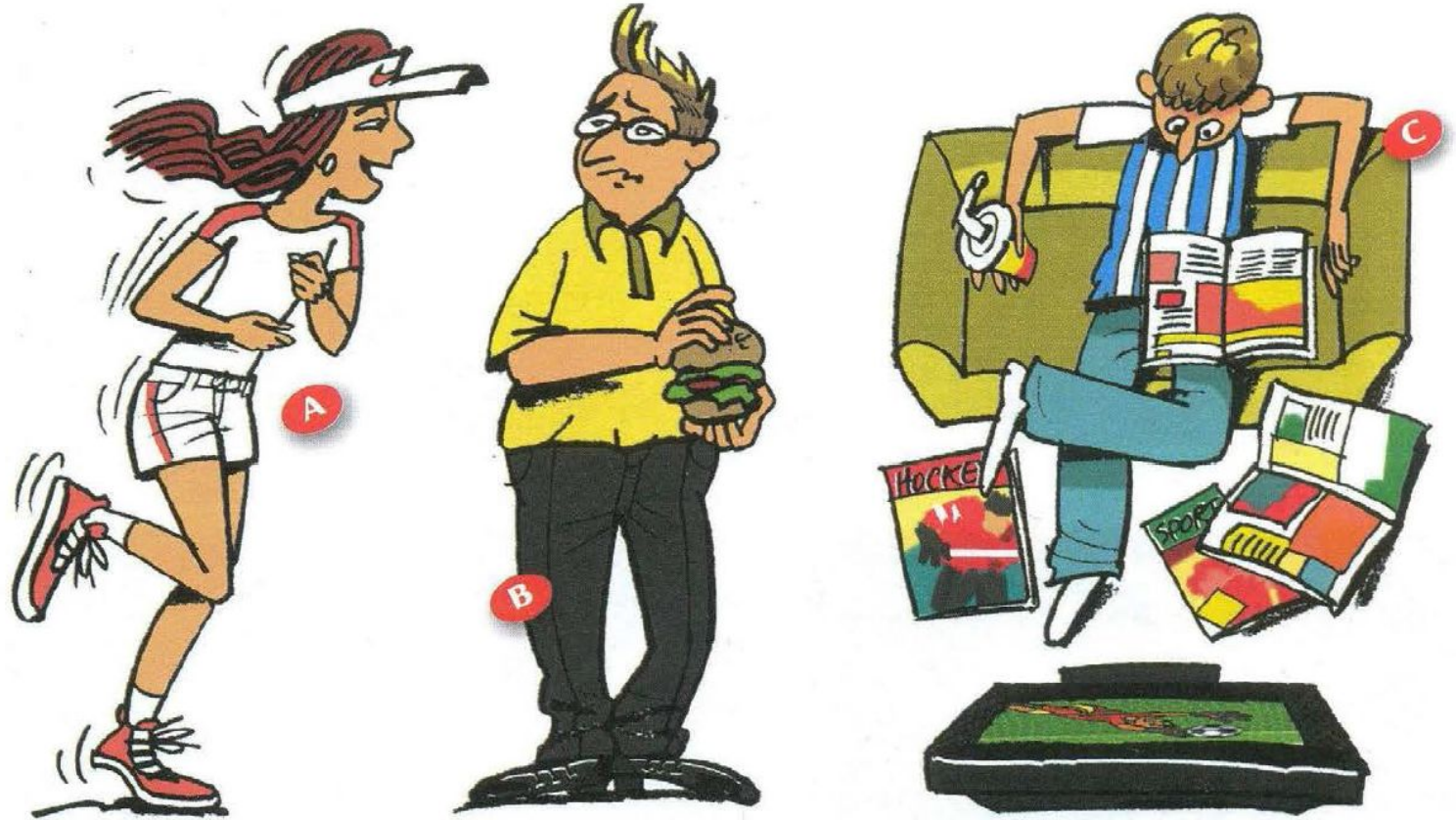
d Welcher Typ bist du? A, B oder C — oder vielleicht ganz anders?

Im Sommer bin ich A,
aber im Winter bin ich C.

Ich bin
eher A als C.

der Muffel	ворчун
das Sofa	
der Fanatiker	
eher	скорее

a Zu welchem Bild passen diese Wörter: Sportmuffel, Sofasportler und Sportfanatiker?



СПРЯЖЕНИЕ ГЛАГОЛОВ

Сложное прошедшее время (Perfekt)

Лицо	С глаголом <i>haben</i>		С глаголом <i>sein</i>	
	Слабые глаголы	Сильные глаголы	Слабые глаголы	Сильные глаголы
Единственное число (Singular)				
ich	habe gemacht	habe gegeben	bin geklettert	bin gekommen
du	hast gemacht	hast gegeben	bist geklettert	bist gekommen
er/sie/es	hat gemacht	hat gegeben	ist geklettert	ist gekommen
Множественное число (Plural)				
wir	haben gemacht	haben gegeben	sind geklettert	sind gekommen
ihr	habt gemacht	habt gegeben	seid geklettert	seid gekommen
sie	haben gemacht	haben gegeben	sind geklettert	sind gekommen
Sie	haben gemacht	haben gegeben	sind geklettert	sind gekommen



И Д Р О Ф А

Москва
000 «Идро-Ф»
2008

СТАДИОНАРИЙ
РУССКОГО НАУЧНОГО ЦЕНТРА
Информация © И.И. Давыдов
Информационный ресурс И.И. Давыдов
Информационный ресурс И.И. Давыдов
Информационный ресурс И.И. Давыдов

Москва • 125080 № 12/17
Издатель: ИИИ
Тираж: 200 экз.
ISBN 978-5-905111-00-0
© 2008 «Идро-Ф»

Местоимения





Относительные местоимения

der, das, die, die
welcher, welches,
welche, welche

→

который
которое
которая
которые



Падеж	Единств. число			Множ. число (m, n, f)
	m	n	f	
 N	der	das	die	die
 G	dessen		deren	deren
 D	dem		der	denen
 A	den	das	die	die

Der Film, **der** ich sehe, ist sehr interessant.
(Фильм, который я смотрю, очень интересный).

	können	dürfen	müssen	sollen	wollen	mögen
ich	kann	darf	muss	soll	will	mag/möchte
du	kannst	darfst	musst	sollst	willst	magst/möchtest
er/sie/es	kann	darf	muss	soll	will	mag/möchte
wir	können	dürfen	müssen	sollen	wollen	mögen/möchten
ihr	könnt	dürft	müsst	sollt	wollt	mögt/möchtet
sie/Sie	können	dürfen	müssen	sollen	wollen	mögen/möchten

	können	dürfen	müssen	sollen	wollen	mögen	wissen
ich	konnte	durfte	mußte	sollte	wollte	mochte	wußte
du	konntest	durftest	mußtetest	solltest	wolltest	mochtest	wußtest
er, sie, es	konnte	durfte	mußte	sollte	wollte	mochte	wußte
wir	konnten	durften	mußten	sollten	wollten	mochten	wußten
ihr	konntet	durftet	mußtetet	solltet	wolltet	mochtet	wußtet
sie	konnten	durften	mußten	sollten	wollten	mochten	wußten



an



auf



hintern



neben



in



über



unter



vor



zwischen

an	на (вертикальной поверхности)
auf	на (горизонтальной поверхности)
hintern	ПОЗАДИ
neben	рядом
in	в
über	над
unter	ПОД
vor	перед
zwischen	между

Определение существительного

Личные местоимения	Единственное число			Множеств. число
	Мужской род	Женский род	Средний род	
<i>ich</i>	mein (мой)	meine (моя)	mein (моё)	meine (мои)
<i>du</i>	dein (твой)	deine (твоя)	dein (твоё)	deine (твои)
<i>er</i>	sein (его)	seine (его)	sein (его)	seine (его)
<i>sie</i>	ihr (её)	ihre (её)	ihr (её)	ihre (её)
<i>es</i>	sein (его)	seine (его)	sein (его)	seine (его)
<i>wir</i>	unser (наш)	uns(e)re (наша)	unser (наше)	uns(e)re (наши)
<i>ihr</i>	euer (ваш)	eure (ваша)	euer (ваше)	eure (ваши)
<i>sie</i>	ihr (их)	ihre (их)	ihr (их)	ihre (их)
<i>Sie</i>	Ihr (Ваш)	Ihre (Ваша)	Ihr (Ваше)	Ihre (Ваши)

Das ist **Ihr** Schrank.

(Это Ваш шкаф.)

www.rus-de.com

Nordrhein-Westfalen
beginnen
das Rennen
gültig sein
engagiert
unterstützen
Sonderbotschafter
der UNESCO

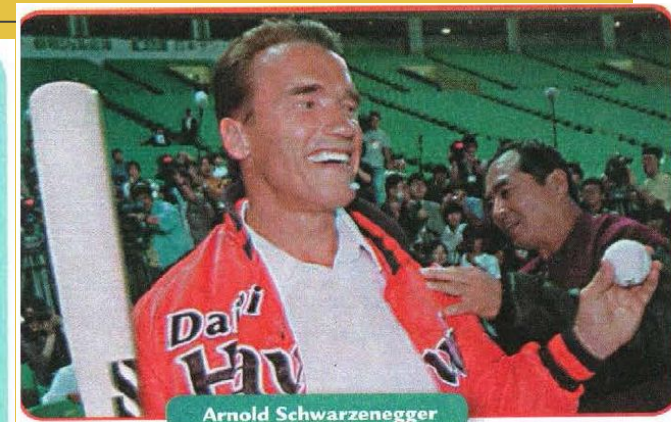
Северный Рейн-Вестфалия (назв.
земли в Германии)
начинать
гонка (-и)
иметь силу
Заинтересованный, равнодушный
поддерживать
Специальный посланник ЮНЕСКО

1
Seine Sportart macht er schon lange nicht mehr, aber noch heute kennt ihn fast jeder. Er ist in der Nähe von Graz in Österreich geboren. Mit 15 Jahren hat er mit dem Krafttraining angefangen, weil er ein großer Bodybuilder werden und nach Amerika gehen wollte. Mit 20 Jahren war er „Mr Universum“. Er hat zwölf Weltmeistertitel gewonnen und in vielen Hollywoodfilmen gespielt. Eine seiner großen Filmrollen war der „Terminator“. Dann wurde er Politiker und Gouverneur in Kalifornien. Er hat vier Kinder und drei Hunde.

die Sportart
kennen
in der Nähe
das Krafttraining
anfangen
das Universum
Weltmeistertitel
gewinnen
Gouverneur

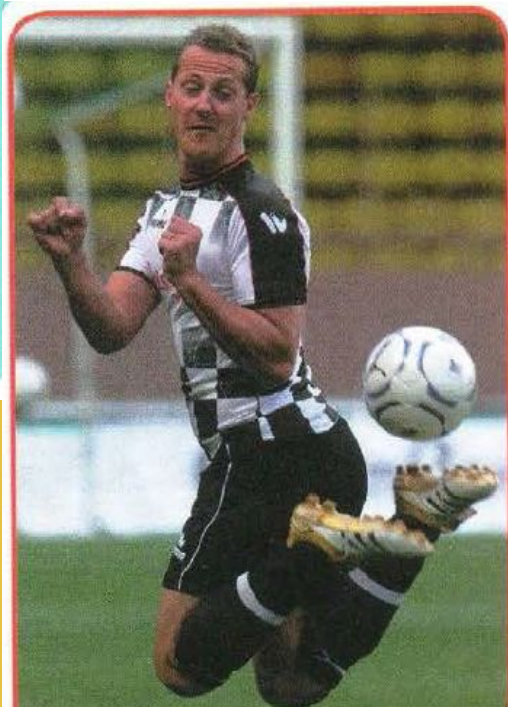
вид спорта
знать
рядом, поблизости
силовая тренировка
начинать
Вселенная
чемпионский титул
выигрывать
Губернатор

Seine Karriere hat in Kerpen (Nordrhein-Westfalen) auf einer Gokart-Bahn begonnen. Zwischen 1991 und 2004 hat er sieben Formel-1-Weltmeistertitel gewonnen und deshalb 2002 den Titel „Welsportler des Jahres“ und 2004 den Titel „Welsportler des Jahrhunderts“ bekommen. Er hat 91 Rennen gewonnen und gilt noch heute als der beste Formel-1-Fahrer aller Zeiten. Er ist sozial sehr engagiert und unterstützt Projekte für Kinder in der ganzen Welt. Seit 2002 ist er auch „Sonderbotschafter der UNESCO“.

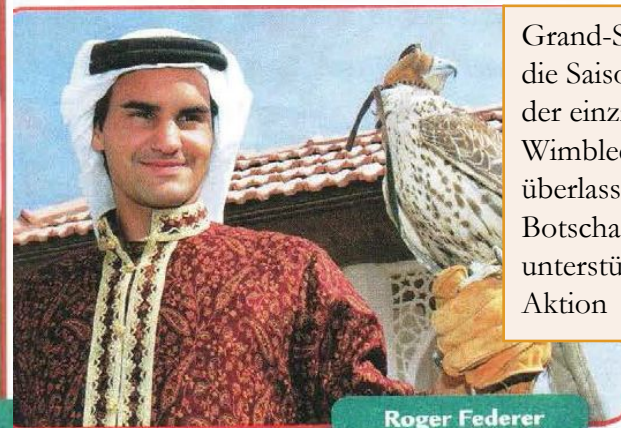


Arnold Schwarzenegger

3
Er hat mit drei Jahren mit dem Tennisspielen angefangen. Jahrelang war er die Nummer 1. Er ist der einzige Spieler, der dreimal in seiner Karriere drei Grand-Slam-Turniere in einer Saison gewinnen konnte. Zwischen 2004 und 2007 war er vier Mal „Welsportler des Jahres“ und hat fünf Mal das Tennisturnier von Wimbledon (England) gewonnen. Aber in Wimbledon und in Peking 2008 musste er den ersten Platz einem anderen überlassen. Er ist Schweizer UNICEF-Botschafter und unterstützt z. B. die Aktion gegen Kinderkrankheiten.



Michael Schumacher



Roger Federer

Grand-Slam-Turnier
die Saison
der einzige Spieler
Wimbledon
überlassen
Botschafter
unterstützen
Aktion

Турнир Большого Шлема
сезон
единственный игрок
Уимблдон
оставлять, отдавать, уступать
посол
поддерживать
действие

*Am liebsten spiele ich Basketball. Ich bin gut im Schwimmen.
Ich hatte mal einen Unfall beim Skaten, mein Bein war
gebrochen, und ich durfte einen Monat lang keinen Sport machen.*



Für Sportfreunde

Olympia-Quiz



1. Wer gilt als „Vater“ der Olympischen Spiele der Neuzeit?
 a. Hans Müller
 b. Pierre de Coubertin
 c. Juan Antonio Samaranch



2. Wie wird das Olympische Feuer entzündet?
 a. mit einem Feuerzeug
 b. mit einem großen Streiholz
 c. mit Sonnenstrahlen



3. Wie lautet das Motto der Spiele?
 a. Klein, kleiner, winzig!
 b. Schneller, höher, weiter!
 c. Er kam, sah und ging wieder.



4. Seit wann gibt es die Paralympischen Spiele?
 a. 1992
 b. 1948
 c. 1896



5. In welcher Sportart startete Bud Spencer 1952 und 1956 bei den Spielen?
 a. Schwimmen
 b. Weitsprung
 c. Turnen



6. Mit welcher Filmrolle wurde der fünffache Olympiasieger Jonny Weismüller berühmt?
 a. Spider-Man
 b. Tarzan
 c. Superman



7. Welche Sportlegende entzündete das Olympische Feuer 1996 in Atlanta?
 a. Muhammad Ali
 b. Michael Jordan
 c. Carl Lewis



8. Wann durften die Frauen zum ersten Mal bei den Spielen mitmachen?
 a. 1920
 b. 1908
 c. 1900



9. Was symbolisieren die fünf Olympischen Ringe?
 a. Sie haben keine Bedeutung
 b. Die fünf antiken olympischen Disziplinen
 c. Die fünf Kontinente



10. Wo werden die Olympischen Spiele 2016 stattfinden?
 a. Tokio
 b. Rio de Janeiro
 c. Madrid



Kennst du die Sportarten?

Nummeriere die Bilder!



1. Ski laufen
2. Gewehrschießen
3. Basketball
4. Boxen
5. Hochsprung
6. Laufen
7. Handball
8. Volleyball
9. Turnen
10. Gymnastik
11. Tennis
12. Fußball
13. Rugby
14. Baseball
15. Golf
16. Eishockey
17. Eiskunstlauf
18. Eistanz
19. Speerwerfen
20. Schwimmen

Sport

Finde im Kasten 12 Sportarten und schreibe das Wort unter jedes Bild.

V	L	F	G	R	D	B	J	N	L	G	G	L	K	V
I	L	U	S	E	E	Q	O	L	W	V	T	D	H	O
C	A	I	K	T	X	I	A	N	Q	A	U	S	P	L
P	B	P	Y	H	I	B	T	T	T	B	Z	D	Q	L
C	S	E	X	O	D	S	T	E	A	Z	U	O	C	E
C	S	Q	S	N	N	A	C	S	N	B	E	S	Z	Y
F	U	J	A	M	N	E	K	H	T	S	I	D	J	B
J	F	H	G	Z	D	E	R	F	T	M	H	D	H	A
L	E	I	C	H	T	A	T	H	L	E	T	I	K	L
B	P	F	V	B	Z	B	F	R	A	D	N	B	F	L
O	A	E	A	T	E	N	N	I	S	F	R	N	C	H
X	V	L	O	K	X	Q	K	G	P	F	D	A	I	L
E	L	N	E	M	M	I	W	H	C	S	A	A	J	S
N	Q	V	P	Q	B	A	P	C	T	G	K	I	R	K
N	D	S	L	X	O	Y	J	I	A	W	K	J	T	G



.....



.....



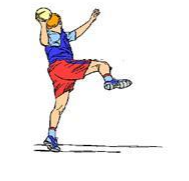
.....



.....



.....



.....



.....



.....



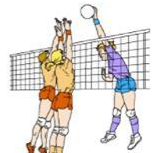
.....



.....


























.....



.....

SPORTARTEN

Schreibe die richtige Zahl zu den Sportarten

1 	2 	3 	4 	5 	6 
7 	8 	9 	10 	11 	12 
<input type="radio"/> Skifahren	<input type="radio"/> Segeln	<input type="radio"/> Tennis	<input type="radio"/> Basketball		
<input type="radio"/> Langlauf	<input type="radio"/> Fußball	<input type="radio"/> Schwimmen	<input type="radio"/> Tanzen		
<input type="radio"/> Reiten	<input type="radio"/> Radfahren	<input type="radio"/> Tischtennis	<input type="radio"/> Laufen		
<input type="radio"/> Hochsprung	<input type="radio"/> Judo	<input type="radio"/> Karate	<input type="radio"/> Volleyball		
<input type="radio"/> Eishockey	<input type="radio"/> Turnen	<input type="radio"/> Golf	<input type="radio"/> Badminton		
<input type="radio"/> Boxen	<input type="radio"/> Surfen	<input type="radio"/> Tauchen	<input type="radio"/> Handball		
13 	14 	15 	16 	17 	18 
19 	20 	21 	22 	23 	24 

Wer macht was beim Fußballspiel?

- Lies die Sätze und überlege, wer das macht.
- Schreibe die richtigen Nummern zu den Sätzen.

1. der Kommentator



2. der Schiedsrichter



3. der Tormann

4. der Trainer



5. die Zuschauer und Fans



6. der Spieler / die Spieler

- Er zeigt die rote Karte.
- Sie sitzen auf der Zuschauertribüne.
- Er schickt Spieler auf die Ersatzbank.
- Er hält den Ball.
- Sie buhen bei einem gegnerischen Tor.
- Er steht am Rand des Spielfeldes.
- Er kickt den Ball.
- Er beobachtet das Spiel.
- Er pfeift das Spiel ab.
- Er gibt den Ball an andere Spieler ab.
- Er steht im Tor.
- Sie jubeln, wenn ein Tor fällt.
- Er steht und läuft auf dem Fußballfeld.
- Sie laufen auf dem Spielfeld.
- Er zeigt die gelbe Karte.
- Sie feuern die Spieler an.
- Er berichtet über den Spielverlauf.
- Er fängt den Ball.
- Er trainiert die Spieler.
- Er verweist Spieler vom Platz.
- Er spielt den Ball anderen Spielern zu.
- Er achtet auf die Einhaltung der Regeln.

Wer macht was beim Fußballspiel?

- Lies die Sätze und überlege, welches Verb fehlt.
- Setze es in der richtigen Personalform ein.

Er _____ das Spiel.

Er _____ und _____ auf dem Fußballfeld.

Er _____ die rote Karte.

Er _____ die gelbe Karte.

Er _____ Spieler auf die Ersatzbank.

Er _____ das Spiel _____.

Er _____ Spieler vom Platz.

Er _____ auf die Einhaltung der Regeln.

Er _____ im Tor.

Er _____ den Ball.

Er _____ den Ball.

Er _____ das Spiel.

Er _____ über das Spiel und den Spielverlauf.

Er _____ am Rand des Spielfeldes.

Er _____ die Spieler.

Er _____ das Spiel.

Sie _____ bei einem gegnerischen Tor.

Sie _____, wenn ein Tor fällt.

Sie _____ auf der Zuschauertribüne.

Sie _____ die Spieler _____.

Er _____ den Ball.

Er _____ den Ball an andere Spieler _____.

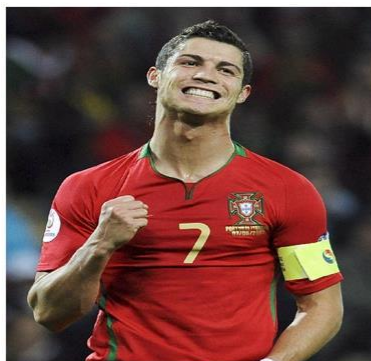
Sie _____ auf dem Spielfeld.

Er _____ den Ball anderen Spielern _____.



abpfeifen
laufen
verweisen
kicken
abwehren
halten
anfeuern
jubeln
stehen
berichten
buhen
fangen
zuspielen
schicken
abgeben
sitzen
trainieren
achten
beobachten





Cristiano Ronaldo

groß - hat - trinkt - hat - heißt - trainiert - hat - sieht - ist - liebt - wohnt -
Sein - spielt - Seine - aus -

Er _____ am 5. Februar 1985 auf der Insel Madeira, Portugal
geboren. Er _____ braune Augen und schwarze Haare. Er ist
einhundertsechsdachtzig cm. _____, er ist nicht klein. Er
_____ einen Bruder und zwei Schwestern. Er hat bei
Manchester United gespielt, Real Madrid hat 94 Millionen Euro für
ihn bezahlt! Seit 2009 _____ er bei Real Madrid.

_____ Rückennummer ist 7. Er _____ immer 5
Stunden am Tag. Er _____ in Madrid. _____ Haus ist
sehr groß. Seine Freundin _____ Irina Shayk, sie ist ein
Topmodel _____ Rußland. Er _____ keinen Alkohol. Er
_____ schnelle Autos, besonders Ferrari. Er _____
gerne Action-Filme. Er _____ viele Uhren, von Rolex bis

Armani. Er ist ein Top-Spieler!

iSLCollective.com

единственное число

ich (я)

du (ты)

er (он)

sie (она)

es (оно)

множественное число

wir (мы)

ihr (вы)

sie (они)

sie (Вы)

	MASK.	NEUT.	FEM.	PLURAL
N.	DER EIN	DAS EIN	DIE EINE	DIE
G.	DES EINES	DES EINES	DER EINER	DER
D.	DEM EINEM	DEM EINEM	DER EINER	DEN
A _{KK.}	DEN EINEN	DAS EIN	DIE EINE	DIE



● СПРЯЖЕНИЕ ГЛАГОЛОВ ● НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ (PRÄSENS)

Таблица 4

Лицо	Слабые глаголы SCHWACHE VERBEN	Сильные глаголы STARKE VERBEN	SEIN	HABEN
SINGULAR				
1. ich	lern e antwort e	les e fahr e	bin	hab e
2. du	lern st antwort est	lies t fähr st	bist	hab st
3. er/sie/es	lern t antwort et	lies t fährt	ist	hab t
PLURAL				
1. wir	lern en antwort en	les en fahr en	sind	hab en
2. ihr	lern t antwort et	les t fahr t	seid	hab t
3. sie	lern en antwort en	les en fahr en	sind	hab en

- Говорить о спорте, о травмах;
- формулировать отговорки, извинения;
- выполнять упражнения на тренировку памяти.
- Модальные глаголы.
- Глагол dürfen в Präteritum.
- Повторить названия частей тела, видов спорта, травмы (обобщения).
- Составить ассоциограмму о спорте.
- Беседа о своих предпочтениях в спорте.
- Составить и задать вопросы в рамках интервьюирования одноклассников.
- Понимать на слух речь учителя, одноклассников и аудио текста, построенные на знакомом материале. Учить соотносить аудио информацию с приведённым для контроля пониманием высказываниями.
- Учиться понимать прочитанный текст общим охватом содержания и детально. Читать и понимать текст смс.
- Вести диалоги о травмах.