

КОУЧИНГ

Коучинг дегеніміз не?

**Мақсаты: Коучинг және оның
құндылықтары туралы түсінік
қалыптастыру.**

**Күтілетін нәтиже: Коучинг туралы біледі.
Өз тәжірибесінде қолданады.**

Коучинг дегеніміз не?

Коучингтың мағынасы

- ❖ Мақсатқа қарай қозғалыс
- ❖ Адам мен топтардың мүмкіндіктерінің толық ашылуы.

Коучингті пайдалану арқылы адамдар өздерінің мақсаттарына тезірек және тиімді жылжи отырып, жарқын таңдауларын айқын қалыптастыра бастайды.

Коучтердің кәсіби демеуі арқылы адамдар өздері дербес мақсатын қалыптастырып, стратегиялар арқылы жұмысқа төселе отырып, сәттілікті жүзеге асырады.

Милтон Эриксонның бес негізгі қағидасы

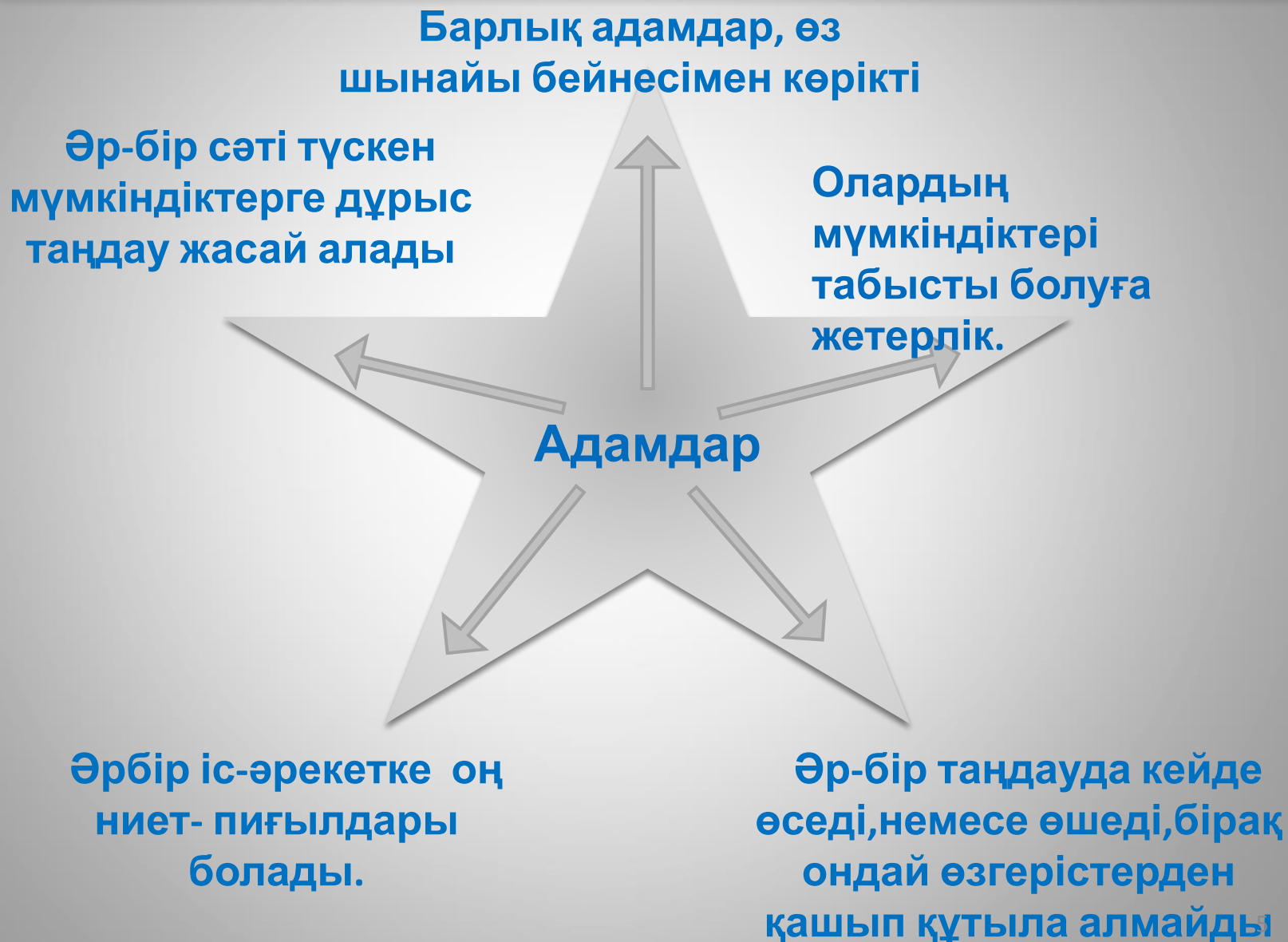


«Жұлдыз» метафорасы

- ❖ Жұлдыздай бес қағида бірге жүреді.
- ❖ Әрбір қағида – оның шуағы.
- ❖ Әрбір адам басқалардың өзіне қарап тамсануына, өздеріне шуақтай қабылдауына тұрарлық.

Бұл қалай?

Милтон Эриксонның бес негізгі қағидасы



Милтон Эриксонның бес негізгі қағидасы

Үй: Барлық адамдар, өз шынайы бейнесімен көрікті

Есік: Әрбір сәті түскен мүмкіндіктерге дұрыс таңдау жасай алады

Терезе: әрбір іс-әрекетке оң ниет пиғылдары болады.



ФУНДАМЕНТ: Олардың мүмкіндіктері табысты болуға жетерлік.

Бақ: Өзгерістерден қашып құтыла алмайды.

Коучтің басқа да әдістерден айырмашылығы:



Шаңғышы
туралы мысал

Психотерапевт

шаңғышыдан бала кезінде шаңғыдан қарға
құлағанда қандай күйде болғанын есіне түсіруін
сұрайды

Тренер

Шаңғы тебудың ережесін үйретіп, көрсетіп, қалай
қимыл жасау керетігін, тыныс алу қағидасын
түсіндіреді.

Консультант

Спорттың шаңғы тебу түрінің тарихымен,
шаңғының түрлерімен таныстырады.

Коуч

**Шаңғымен қасыңа жақындап , жай ғана:
Қайда? Қалай барғыңыз келетіндігі туралы
сұрайды.Сіздің белгіленген орынға
қозғалыс кезеңінде сізге демеу көрсетеді.**

**Коучке келген талапкер өз әрекетіне мақсат
қою жолында өзіне сенімділік таныта білу
керек. Ол өзі үшін қажеттілікті өтей
алатындығын анық білеуі тиіс.**

Коучингтың сиқырлы сөздері -



Ашық сұрақтар!

Болашағы туралы сұрақтар!

4

коучингтың негізгі төрт сұрағы (жоспарлаудың 4 сұрағы)

Нәтижеге
жеткенінді
қалай
білесің?

Сен нені
қалайсың?

Мақсатына
қалай жетуге
болады?

Бұл
саға
н не
үші
н
маң
ызд
ы?

Коучинг құндылықтары

Коучингте мынадай құндылықтар өте
маңызды:

Құпиялылық

Шынайылық

Сенімділік

Ашықтық

Айқындылық

Шындық

Адалдық

Теңдік

Сынамау/Айыптамау

Қоса уайымдау/Қамқор көрсету