

ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ И МЕРЫ  
ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ В  
МЕСТАХ БОЛЬШОГО  
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ (В ТОЛПЕ,  
МЕСТАХ ПРОВЕДЕНИЯ  
МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ,  
НА СТАДИОНАХ)



# ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ В МЕСТАХ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



Если началась **суматоха** или вы заметили активное передвижение сотрудников спецслужб в определенном направлении, **идите в другую сторону.**

Старайтесь **не поддаваться панике**, что бы ни произошло.



# ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ В МЕСТАХ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ.



Не занимайте мест у окон.

Стойте или сидите около **колонн, стоек или других препятствий**, которые могут служить укрытием в случае опасности.

Осматривайтесь по сторонам, фиксируйте **возможные места, где можно спрятаться** в случае опасности.



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ



Не занимайте мест **близко к стенам, в углах зала**, откуда затруднено бегство и где есть **опасность быть раздавленным толпой**.

**Избегайте больших скоплений людей.** Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ



**Если толпа пришла в движение и повлекла вас, не держите руки в карманах, согните их в локтях и держите перед грудью. Застегните наглухо одежду, снимите шарф.**

Если у вас есть какие-либо **громоздкие вещи** - чемодан, рюкзак, большие сумки, **бросьте** их, они могут стать причиной вашего падения.



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ



В случае давки **глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в сторону**, чтобы грудная клетка не была сдавлена - вы сможете амортизировать давление толпы и **защитить себя от сдавливания**.

Не расслабляйтесь и не позволяйте себя сдавить. **Если толпа велика, то лучше смириться и позвольте ей нести вас по направлению движения**.



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ



Дети должны идти впереди взрослых.  
**Заслоняйте детей спиной или посадите их себе на плечи.**

Остерегайтесь **быть в центре и с края толпы.** Любыми способами **старайтесь удержаться на ногах.**



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ



**Двигаясь**, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

**Если что-то уронили**, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

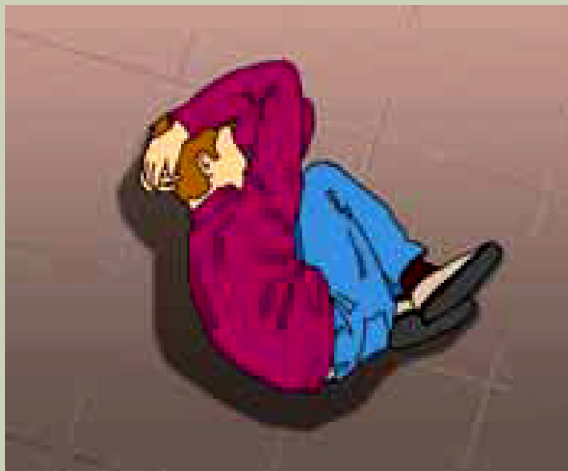


**Помогайте подняться людям**, сбитым с ног.





# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ



Если же подняться не удалось, постарайтесь **свернуться клубком**, защищая голову предплечьями рук, ладонями, закрывая затылок.

Если вы упали, постарайтесь как можно **быстрее подняться на ноги**. При этом не опирайтесь на руки. Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или носки. **Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.**



# ВОПРОСЫ ДЛЯ ЗАКРЕПЛЕНИЯ.

- Попав в толпу, в каком направлении вам надо двигаться где лучше всего находиться?
- Нужно ли пытаться поднимать упавшие на пол вещи?
- Можно ли цепляться руками за выступающие предметы и почему?
- Что нужно сделать, чтобы вас не задавили в толпе?
- Как действовать, если вы оказались на полу?