



# ГЛОБАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ



- 
- Суть проблемы охраны здоровья людей во все времена считают самой глобальной. Она - одна из важных потому в данном случае речь идёт о самом важном, что есть у челове



# Доказательство существования проблемы

---

- Несмотря на невероятные улучшения в сфере охраны здоровья, произошедшие в мире начиная с 1950 года, до сих пор сохраняется целый ряд проблем, требующих срочного решения. К таким относятся:



# 1. Незаразные и почти неизлечимые болезни

---

- Ежегодно умирает 36 миллионов человек от незаразных болезней, таких как, *рак, диабет и хронические заболевания легких*, а это – почти две трети от приблизительно 56 миллионов всех ежегодно регистрируемых в мире смертей



## 2. Наркомания

---

- Представляет собой серьёзную угрозу не только здоровью, но и безопасности многих стран.



### 3. ВИЧ/СПИД

---

ВИЧ (Вирус иммунодефицита человека) приводит к развитию СПИДа (Синдром приобретенного иммунодефицита человека), который разрушает иммунитет человека. Теперь знают все, что проблема ВИЧ/СПИДа является не только проблемой одного государства, но и глобальной проблемой в современном мире. ВИЧ/СПИД, угрожающие человеческой жизни, наиболее распространены в Африке и в той или иной степени – в странах Европы, Азии и Америки.. Каждый год заражаются более пяти тысяч человек.

---



## 4. Сердечно-сосудистые заболевания

---

- Являются главной среди всех причин смертности на Земле. Так, в 2005 году от этих болезней во всем мире умерло около 17,5 миллионов человек, что составило 30 % от общего числа умерших за этот период. При этом свыше 80 % смертей от сердечно-сосудистых заболеваний приходится на страны с низким и средним уровнем доходов населения.



## 5. Табакокурение.

---

- Как всем известно оно убивает миллионы людей. Но курение ещё больше усугубляет бедность, способствует голоду мирового масштаба, отвлекая плодородные земли от производства продуктов питания, наносит вред окружающей среде и снижает производительность труда. При этом также наносится вред жизни и здоровью других людей, окружающих курильщика (так называемое «пассивное курение»).





# Пути решения проблемы

---

- Преодолеть все эти и другие проблемы, связанные с охраной здоровья, человечество способно лишь сообща через международные системы координации действий. А какими способами можно решить именно эту проблему можно увидеть далее.



# 1. Здоровый образ жизни

---

- ЗОЖ – это комплекс полезных привычек, только положительно влияющих на жизнедеятельность человека. С его помощью можно укрепить здоровье, увеличить длительность жизни и быть счастливым.



## 2. Правильное питание

- Здоровое питание убережёт вас от преждевременного старения, а также от различных болезней. Кроме того, существует список продуктов, помогающих умственной деятельности.



### 3. Улучшение экологии.

---

- Улучшая экологическую обстановку, люди смогут постепенно решить проблему охраны здоровья. Не будут появляться новые ужасные болезни.



## 4. Активный образ жизни

---

- Для современного человека понятие отдыха — почти что синоним безделья. К правильному отдыху, к примеру, относятся пикники на природе, купание в водоемах, различные спортивные игры, танцы, походы и многое другое.



## 5. Улучшить качество медицины

---

- Дальнейшее развитие и совершенствование системы охраны здоровья фактически выходит за пределы отрасли и важнейшей ее составляющей – собственно системы здравоохранения. А вот, например, в некоторых странах Африки медицина развита настолько плохо, что там даже можно сказать нет больниц.



# Отказ от вредных привычек.

Прежде чем укреплять свое здоровье, нужно перестать ему вредить.

Необходим отказ от вредных привычек:

- курения
- алкоголя
- переедания
- неподвижного образа жизни
- нерационального отдыха

Вредные привычки являются серьезными факторами риска развития многих заболеваний и тем самым значительно укорачивают жизнь.

