

# « ЯК ПРАЦЮВАТИ З ДІТЬМИ З РІЗНИМИ ТИПАМИ ТЕМПЕРАМЕНТУ»



Виконала: соціальний педагог  
Блінчикова Н.Ю.

Напевно, Ви не раз чули фразу: "У нього просто темперамент такий". Як зрозуміти, що таке темперамент, які вони бувають, і який відбиток накладають на людину, що має певний тип темпераменту?

Подібні знання допоможуть нам не тільки краще розуміти оточуючих, але і у певному сенсі використовувати ці знання на благо собі...



# ПОНЯТТЯ ТЕМПЕРАМЕНТУ



Темпера́мент (лат. *temperamentum* — «належне співвідношення частин») — вроджена (біологічно зумовлена) і мало змінна властивість людської психіки, що визначає реакцію людини на інших людей та на обставини.

Темперамент - це якраз та особливість психіки людини, з якою вона народжується.

# РОЗРІЗНЯЮТЬ ЧОТИРИ ТИПИ ТЕМПЕРАМЕНТУ



Риси темпераменту найбільш чітко проявляються до 5-6 років.

**ФАКТ!** У чистому вигляді темпераменти зустрічаються вкрай рідко, зазвичай у кожного малюка можна знайти прояви двох-трьох темпераментів, при цьому найчастіше один з них буде помітно домінувати над іншими.

# ХАРЕКТЕРИСТИКА ТИПІВ ТЕМПЕРАМЕНТУ

## Сангвінік (сильний, урівноважений, рухливий)

Дізнатися його простіше простого - це «сонячна» дитина.



Позитивний, активний, легкий у спілкуванні. Йому до всього є діло, легко пристосовується до будь-якої ситуації, вирішує конфлікти. Легко включається в будь-яку діяльність, але також легко переключається на щось інше.



Легко засвоює вікові навички. Рухи – впевнені, точні. Мова – виразна, жива, з мімікою і жестами. Рідко і недовго сумує. Серед однолітків зазвичай займає положення лідера.

Сангвініки дуже люблять активні заняття. Але якщо холерика можна просто віддати на спорт і він сам буде досягати поставленої мети, то сангвінік може через місяць захотіти кинути одне заняття і перейти до іншого, нового. Завдання дорослих не просто змушувати сангвініка займатися однією справою, а мотивувати і зацікавлювати його робити це.

Що стосується іграшок, то сангвініки люблять іграшки, які змушують їх думати або, в силу своєї егоцентричності, такі, яких немає в інших дітей.



# Флегматик (сильний, урівноважений, інертний тип нервової системи)



Спокійний «копуха», не виносить поспіху. Все робить неквапливо, з толком, з розстановкою, перевіреними способами. Цілком здатний довго і нудно робити щось одне, не відчуваючи при цьому втоми. Наполегливо йде до своєї мети, долаючи всі перешкоди.



Свої рішення він не міняє, його складно переконати. Така дитина неймовірно стійка до зовнішніх подразників. Він завжди стриманий, і здається малоемоційним, але якщо до когось причепився, ні за що не зрадить. Всі вікові навички формуються у флегматика довго і з труднощами, але зате надовго і якісно.



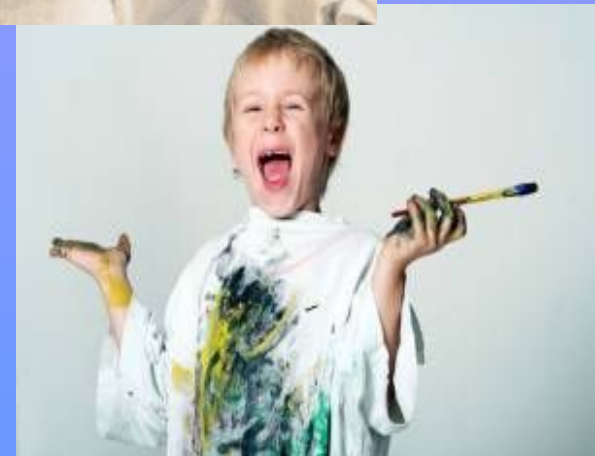
Мова спокійна, некваплива, без жестів і сплесків емоцій, часто зустрічаються паузи, хоч словниковий запас і в нормі. Повільно і не без зусиль звикає до нової обстановки, не любить змін.



У силу свого спокійного темпераменту флегматики бувають занадто повільними. Не кричіть на таку дитину і не підганяйте її, оскільки це вроджені особливості її характеру. Заохочуйте будь-яку ініціативу дитини-флегматика (звичайно, в межах розумного). Цим Ви допоможете їй навчитися бути активною і діяльною, а це один з найважливіших елементів виховання флегматика, оскільки його природа така, що він радий тільки їсти і спати. Допоможіть флегматику знайти заняття, яке його по-справжньому зацікавить і він віддасться йому на повну.

## Холерик (сильний неврівноважений, з перевагою збудження)

Завжди яскравий, колоритний, завжди «занадто». Рухливий, заводиться з півоберта, його енергія невичерпна і витівки безграничні. Борець, задирака, незважаючи на невдачі і труднощі, після кожного падіння встає і знову рухається до своєї мети, якщо йому це необхідно, але не завжди доводить почате до кінця, може кинути все заради чогось іншого, не менш цікавого. За вдачею командир, часто конфліктує з однолітками, хоча не може без них жити.



Мова холериків уривчаста, швидка, вони часто ковтають слова і закінчення, проте говорять дуже емоційно і голосно. Настрій легко змінюється, залежно від обставин. Такі діти легко пристосовуються до нової обстановки, але через силу – до нових правил. Спокійно сприймають словесні покарання, але не переносять обмеження волі.



Холерикам потрібно давати волю своєї енергії, тому такій дитині можна доручати роботу, яка вимагає фізичних зусиль. Такі діти воліють грати в активні ігри на свіжому повітрі.

## Можливі проблеми:

відмінною рисою маленьких холериків є прояв агресії стосовно інших дітей та вихователів як прояв опору до нових умов, незадоволення ними. З часом такі діти стають лідерами у групі, однак вони часто будуть балуватися та погано себе поводити, демонструючи себе.



## Меланхолік ( слабкий)

Такі діти на рідкість чутливі і ранимі , хоча при цьому добрі і чуйні. Легко відволікаються, швидко втомлюються. Чуйно реагують на гучні звуки, окрики ... Лесть що – в сльози. Всього бояться, особливо чогось нового, зміни обстановки, нових людей. Соромливі, боязкі, нерішучі. «Зациклюються» на власних невдачах, сприймають покарання як трагедію. Легко і часто ображаються.

Хо́да їх тиха, але інтонаційно виразна, рухи невпевнені, бідні і часто метушливі. Вікові навички засвоюють своєчасно, але схильні до регресу під час адаптації до нових умов. В знайомій обстановці здатні перевершити себе і досягти значних результатів.

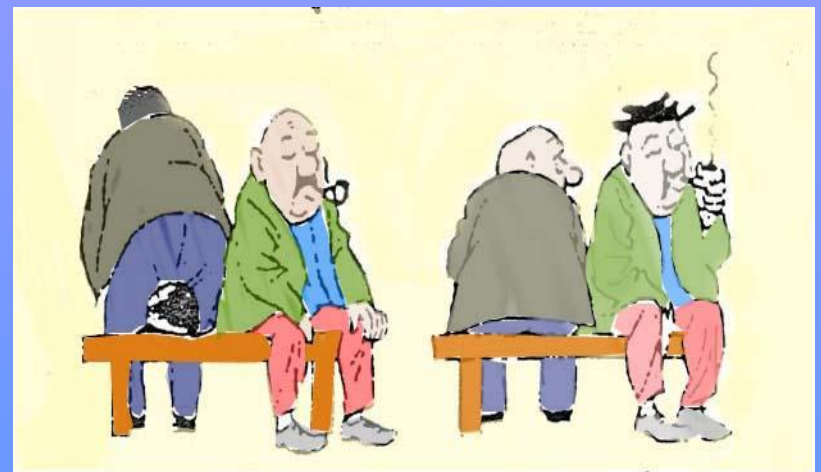
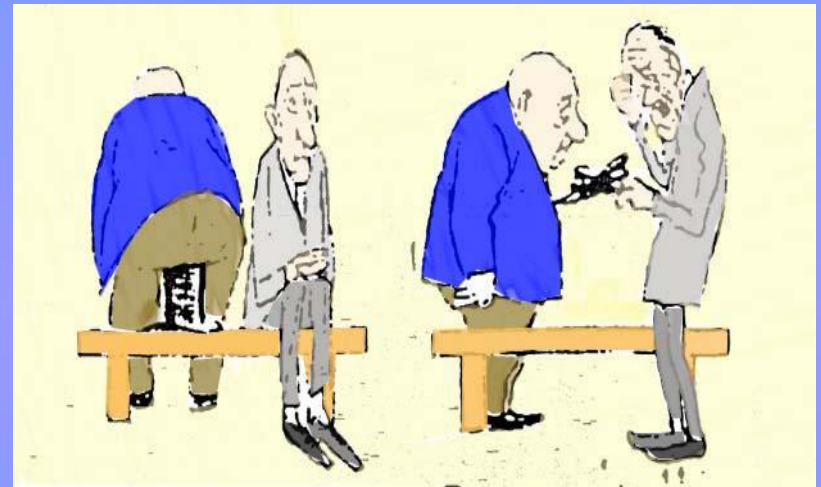


Меланхоліки люблять грати наодинці, але якщо Ви все ж таки вирішите допомогти дитині знайти друзів, то приводьте дітей по одному, оскільки меланхоліки повільніше ніж інші типи темпераменту звикають до людей. Ці діти відчують особливу прихильність до м'яких іграшок, зазвичай у них є одна улюблена. Але все ж таки варто грати з меланхоліками в активні або інтелектуальні ігри.



# Відпочинемо!

Уявимо: ви відпочиваєте на лавочці, поруч з вами лежить ваша шапка, до вас підходить людина і сідає на неї! Як ви відреагуєте???



## Результати тесту:

- Якщо ви обрали картинку № 1, то це означає, що в даній ситуації ви поведете себе як сангвінік.
- Якщо ви обрали картинку № 2, то це означає, що в даній ситуації ви поведете себе як меланхолік.
- Якщо ви обрали картинку № 3, то це означає, що в даній ситуації ви поведете себе як холерик.
- Якщо ви обрали картинку № 4, то це означає, що в даній ситуації ви поведете себе як флегматик.



Дякую за увагу !