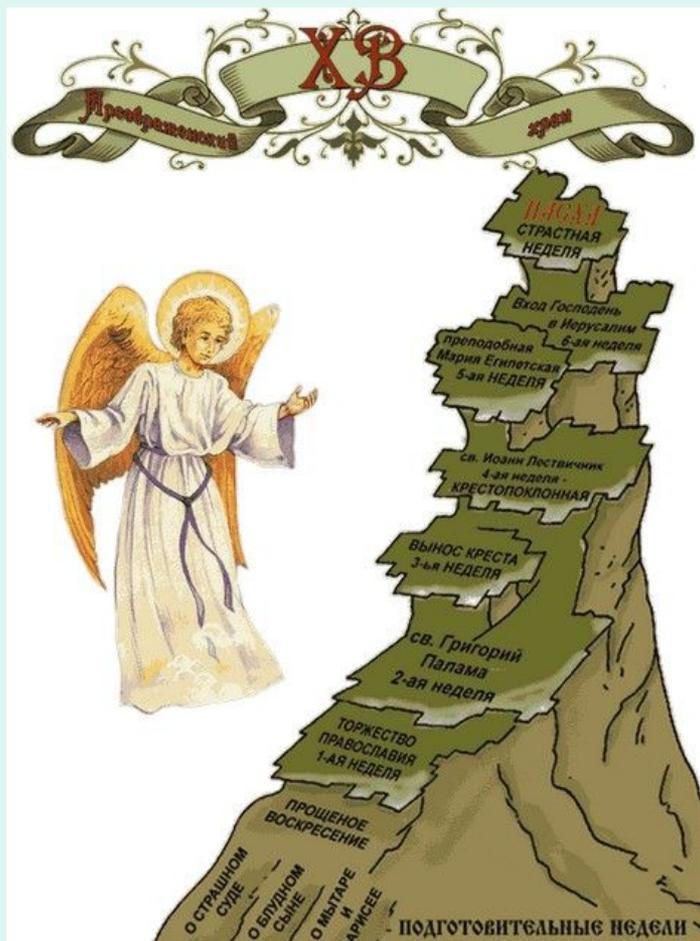


Любой пост– это лестница к празднику.  
К какому же празднику нас ведет лесенка Великого поста?



Как легче разговаривать с другом – когда вы среди множества шумных детей или один на один?



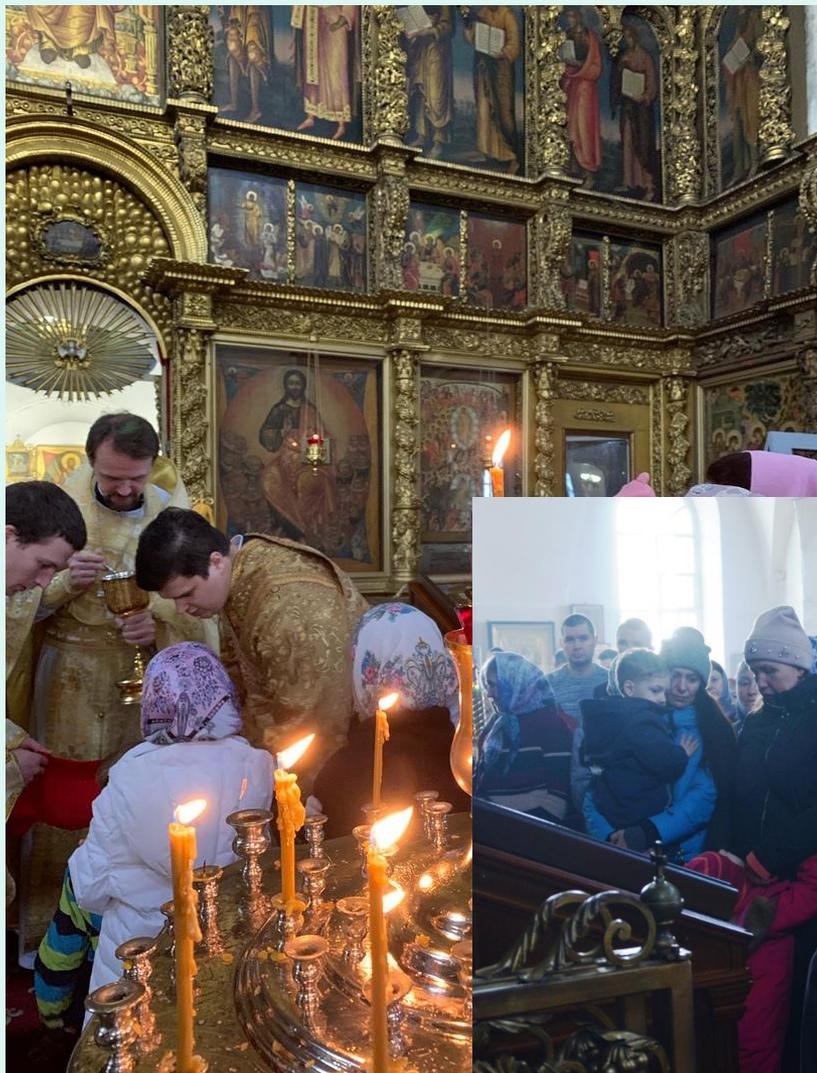
Зачем постыятся взрослые и дети? Может быть, чтобы стать тоньше всех на свете?



Поститься → Стоять на посту



Христиане – воины Христовы. И задача каждого из нас – не впустить зло в нашу душу.



Мы постимся, чтобы уподобиться Господу нашему Иисусу Христу.  
Ибо сам Господь наш Иисус Христос во времена своего первого пришествия на  
Землю постился сорок дней подряд.

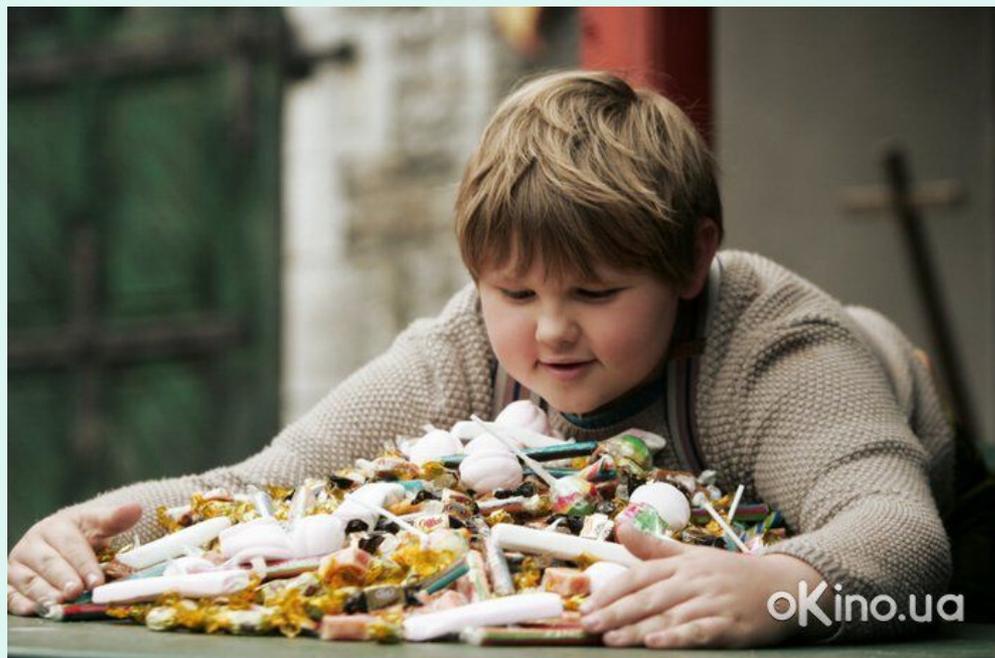


Для обуздания своей плоти, для облегчения молитвенного труда.  
«Есть надо столько, чтобы встав из-за стола хотелось молиться»



Как постимся? Ограничения в еде

Как же поститься детям? На пользу своему телу.  
Постараться отказаться от вредной пищи. Какой,  
например?



У поста есть и другая сторона – духовная.  
Во время поста мы должны воздержаться от вредных привычек.  
Какие бывают вредные привычки? На их место должны прийти добрые дела и поступки.











**NatiKo**  
*hand made*

*Страна Мам*





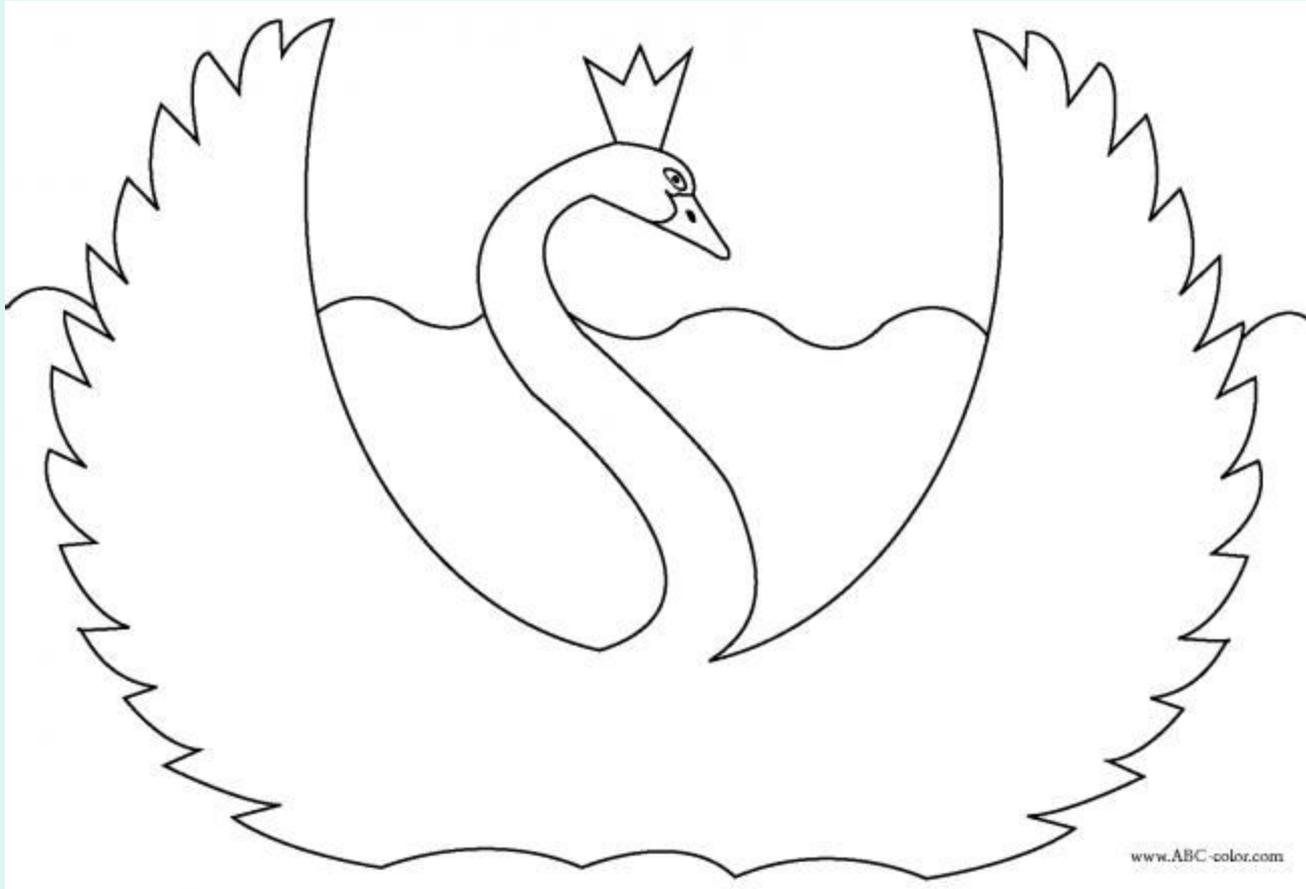
Буду делать хорошо, и не буду плохо!



Как же нам Богу выразить свою любовь? Почаще обращаться к Богу.  
Как? В молитве.



Пост и молитва — это два крыла и никак их нельзя разделять,  
ибо с одним крылом никуда не улетишь.



Где будем молиться? Дома и в храме.

