

Зимние виды спорта





Все зимние виды спорта можно разделить на две группы: виды спорта проводимые на снегу и виды спорта проводимые на льду.

Виды спорта проводимые на снегу

Лыжные гонки

биатлон

фристайл

горнолыжный спорт

прыжки с трамплина



Лыжные гонки – вид спорта, в котором спортсмены соревнуются между собой в быстроте прохождения дистанции на лыжах. Побеждает тот, кто первым придет к финишу. Делится на индивидуальные гонки и эстафеты.

Лыжные гонки



Спортсмены
соревнуются в
быстроте
спуска с горы.

Горнолыжный спорт



Фигурное катание на лыжах с прыжками и акробатическими элементами. Оценивается техника исполнения и сложность выполненных элементов.

Фристайл



Спортсмены соревнуются в скорости прохождения дистанции на лыжах и меткости стрельбы. Спортсмену необходимо не только быстро передвигаться на лыжах, но и выбить все мишени на огневом рубеже, чтобы не заработать штрафного круга.

Биатлон



Спортсмены
соревнуются в
дальности прыжка.

Прыжки с трамплина

Виды спорта проводимые на льду делятся на санные и коньковые

санные виды спорта: санный спорт, бобслей

коньковые виды спорта: хоккей с шайбой, фигурное катание, конькобежный спорт.

К видам спорта проводимым на льду также относятся кёрлинг.



Спортсмены соревнуются в быстроте бега на коньках. Забеги проходят парами на различные дистанции. Также проводятся и эстафетные гонки.

Конькобежный спорт



Соревнования по фигурному катанию проводятся по 4 видам: одиночное мужское и женское катание, парное катание и спортивные танцы на льду. При оценке учитывается техника выполнения элементов, их сложность и артистизм.

Фигурное катание



Хоккей с шайбой относится к командным видам спорта. Побеждает команда забившая в ворота соперника большее количество галлов.

Хоккей с шайбой



Спортсмены соревнуются в скорости прохождения специальной трассы. Проходят соревнования бобслеистов одиночников, а также бобслеев-двоек и бобслеев-четвёрок.

бобслей



Задания на закрепление

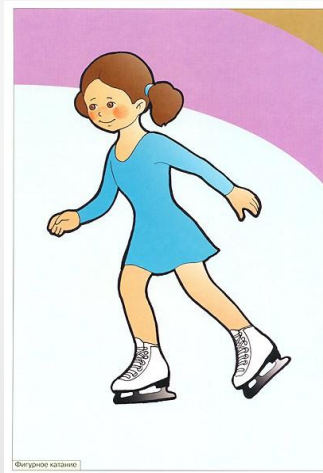
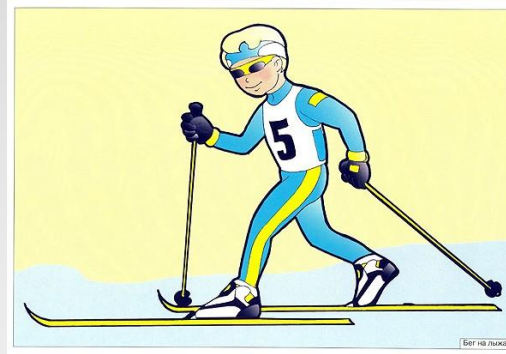




**Назовите виды спорта,
представленные на картинке**



Спортсменам, занимающимся какими видами спорта, нужно представленное на картинке снаряжение.



Назовите виды спорта, определите, какой из них лишний, и объясните, почему вы так считаете.



К какой группе относятся данные виды спорта?

Спасибо за внимание!