

# Артикуляционная гимнастика «СМЕШАРИКИ»

Чтоб красиво говорить,  
Звуки все произносить,  
Нужно делать всем ребяткам  
Артикуляционную зарядку.  
Станут сильным рот и губы  
И язык послушным будет!

*Автор: Зуева Е. А.*



Лосяш, Кар Карыч, Крош,  
Копатыч, Нюша, Ёжик...  
Много у ребят друзей,  
К ним отправимся скорей.  
Нам стишкы они расскажут  
И гимнастику покажут.

[logopedlenka@mail.ru](mailto:logopedlenka@mail.ru)



# Артикуляционная гимнастика «ВКУСНЫЙ МЁД»

С наслажденьем ели мёд:  
Перепачкали весь рот.  
Чтобы мёд нам с губ убрать,  
Нужно ротик облизать!

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Облизать языком верхнюю,  
затем нижнюю губу.



# Артикуляционная гимнастика

## «ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»

Ох, и вкусное варенье!  
Жаль, осталось на губе.  
Язычок я подниму  
И остатки облизу.



- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Не закрывая рот, облизывать языком верхнюю губу.
- \* Нижней губой стараться язык не поддерживать.

# Артикуляционная гимнастика «УЛЫБКА»

Если дождь стучит по крыше,  
Если в жизни всё не так.  
Улыбнитесь, рассмешитесь,  
Ведь улыбка - это клад!

\* Широко улыбнитесь,  
чтоб видны были зубы.



# Артикуляционная гимнастика «СЛОН»

Карыч подражал слону:  
Губы хоботом тянул!  
А потом их отпускал  
И на место возвращал.

- \* Вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника».
- \* «Набирать водичку», слегка при этом причмокивая.



# Артикуляционная гимнастика «ШАРИК»

Лёгкий шарик  
мой воздушный  
Дёрнул нитку  
непослушно,  
Оборвал, сказал: «Пока!»  
И умчался в облака.



\* Надуть щёки.

\* Сдусть щёки.

# Артикуляционная гимнастика «РАСЧЁСКА»

Нюша сделала укладку -  
Причесала кудри гладко.  
Ну и я возьму расчёску,  
Тоже сделаю прическу.

- \* В улыбке закусить язык зубами.
- \* «Протаскивать» язык между зубами вперёд-назад.



# Артикуляционная гимнастика «ПИРОГ»

Тесто тонко раскатаем,  
Выпекать пирог поставим.  
Раз, два, три, четыре, пять -  
Не пора ли вынимать?

- \* Улыбнуться.
- \* Приоткрыть рот.
- \* Положить широкий язык на нижнюю губу.



# Артикуляционная гимнастика «ПАРОХОД»

Пароходик небольшой,  
Зато смелый он, какой:  
Ему волны не страшны,  
Весело гудит он: «ы-ы-ы!»



- \* Тубы в улыбке.
- \* Открыть рот. Высунуть язык и зажать его зубами.
- \* С напряжением произносить долгое «ы-ы-ы...»

## Артикуляционная гимнастика «ОКОШКО»

Ставни закрываются,  
Дети раздеваются.



- Тише, тише, тише, птицы,

Вы не пойте под окном!

В тихий час так сладка спится,

Спят ребята крепким сном!

Ставни открываются.

Дети одеваются.

- Расскажите, дети, мне,

Что вы видели во сне?

\* Широко открыть рот - «жарко».

\* Закрыть рот - «холодно».



# Артикуляционная гимнастика «МОТОРЧИК»

Язычок у нас - мотор.  
Заводи его, шофер!

\* Во время длительного произнесения звука д-д-д или з-з-з быстрыми движениями плоской ручкой чайной ложки, шпательем или соской производить частые колебательные движения из стороны в сторону.



# Артикуляционная гимнастика «МОРОЖЕНОЕ»

Сахарно морожено  
На блюдечки положено,  
Густо и сладко,  
Ешь без остатка!

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу.



# Артикуляционная гимнастика «МОЛОТОК»

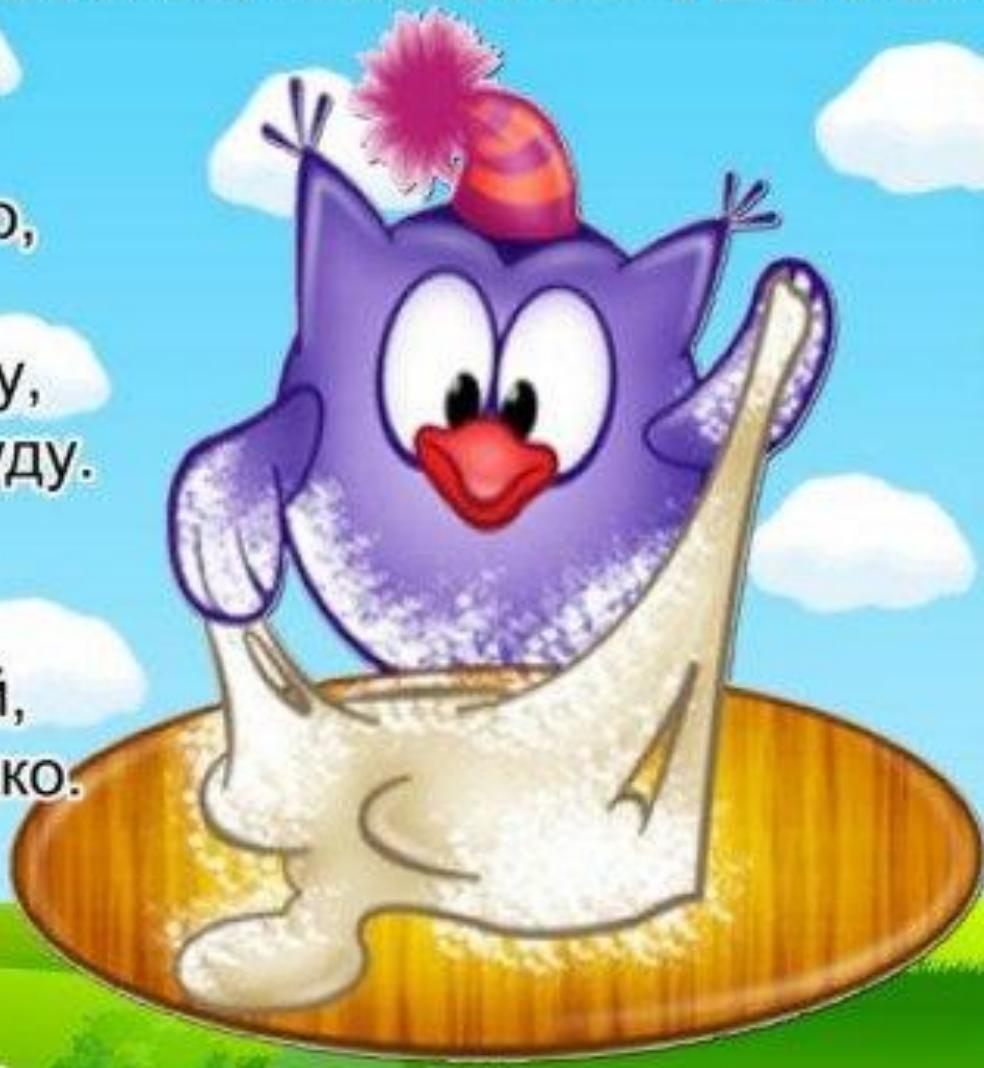
Молоток в хозяйстве нужен,  
Он с гвоздями очень дружен.

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Поднять язык вверх.
- \* Кончик языка с силой «ударять»  
по бугоркам (альвеолам) за верхними  
зубами.



# Артикуляционная гимнастика «МЕСИМ ТЕСТО»

Я люблю готовить тесто,  
Это жутко интересно!  
Лью в кастрюльку молоко,  
Это просто и легко.  
Ничего, что брызги всюду,  
Класть теперь я сахар буду.  
Добавляю соль, яйцо...  
Не узнать моё лицо!  
Размешала тесто ложкой,  
Пролила на стол немножко.  
Добавляю я муки -  
Это тоже пустяки!



\* Улыбнуться.

\* Пошлётать языком между губами - «пя-пя-пя...»

\* Покусать кончик языка зубками (чредовать эти два движения).

# Артикуляционная гимнастика «МАЛЯР»

Крош сегодня утром встал,  
В руки кисть большую взял.  
Каждый столб и каждый дом  
Был покрашен маляром.



- \* Губы в улыбке.
- \* Приоткрыть рот.
- \* Кончик языка погладить («покрасить») нёбо.

# Артикуляционная гимнастика «ЛОШАДКА»

Я - весёлая лошадка,  
Тёмная, как шоколадка.  
Язычком полщёлкай  
громко -  
Стук копыт  
услышишь звонко.



- \* Улыбнуться.
- \* Широко открыть рот.
- \* Щёлкать языком громко и энергично.
- \* Стремиться, чтобы нижняя челюсть была неподвижна и «прыгал» только язык.

# Артикуляционная гимнастика «ЛОПАТКА»

Пошёл Копатыч в огород,  
Там сорная трава растёт.  
Надо нам лопату взять,  
Грядки все перекопать!  
Чтоб богат был урожай,  
Ты работай, не зевай!

\* Улыбнуться.

\* Приоткрыть рот.

\* Положить широкий язык  
на нижнюю губу.



# Артикуляционная гимнастика «КОНФЕТА»

Подарили нам пакет...  
Вкусных в нём полно конфет.  
Только что конфеты были...  
Раз - и их почти что нет!

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу.



# Артикуляционная гимнастика «КАЧЕЛИ»

На качелях я качаюсь:  
Вверх-вниз, вверх-вниз,  
Я до неба поднимаюсь  
И опять спускаюсь вниз.

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Кончик языка за верхние зубы.
- \* Кончик языка за нижние зубы.



# Артикуляционная гимнастика «ГРИБОЧЕК»

Под берёзой у дорожки  
Гриб растёт на тонкой ножке.  
Мимо Ёж пройти не сможет  
И в лукошко гриб положит!

\* Улыбнуться.

\* Присосать широкий язык к нёбу.



## Артикуляционная гимнастика «ГОРКА»

Вот так горка, что за чудо!  
Выгнулся язык упруго:  
Кончик в зубы упирается,  
Бока кверху поднимаются.

- \* Широко улыбнуться.
- \* Слегка приоткрыть рот.
- \* Широким языком крепко  
упираемся в нижние зубы.
- \* Ставим язык горкой так, чтобы боковые края  
языка касались верхних боковых зубов.



# Артикуляционная гимнастика «ГАРМОШКА»

Ну-ка, рот пошире, крошки!  
Пойграем на гармошке!  
Язычок не опускаем,  
Только ротик открываем.  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Нам не трудно повторять!

\* Улыбнуться.

\* Присосать широкий язык к нёбу.

\* Не отрывая языка, открывать и  
закрывать рот (зубы не смыкать).



# Артикуляционная гимнастика «ФУТБОЛ»

Поиграю я в футбол  
И забью с разбега гол.  
Очень сложная задача -  
Загонять в ворота мячик!

\* Закрыть рот.

\* Кончик языка с напряжением  
упирается то в одну, то в другую  
щёку так, чтобы под щекой наду-  
вались «мячики».



## Артикуляционная гимнастика «ФОКУС»

Выступает Фокус-Покус!  
Маг! Волшебник! Чародей!  
Восхищает Фокус-Покус  
В цирке взрослых и детей:  
Достаёт он из ушей  
Двадцать пять карандашей,  
Вынимает из кармана  
Триста тридцать три банана...

\* Улыбнуться. \* Приоткрыть рот.

\* Положить широкий передний  
край языка на верхнюю губу так,  
чтобы боковые края были прижаты,  
а посередине был небольшой желобок.

\* Плавно подуть вверх, на нос.



## Артикуляционная гимнастика «ДУДОЧКА»

Губы сложим в трубочку -  
На дудочку похоже.  
Подудеть на дудочке  
Без дудочки мы сможем!

\* С напряжением вытянуть  
вперёд губы (зубы сомкнуты)



# Артикуляционная гимнастика «ЧИЩУ ЗУБКИ»

Чищу зубы, чищу зубы  
И снаружи... И внутри...  
Не болели, не темнели,  
Не желтели чтоб они.

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Кончик языка с внутренней стороны «почистить» поочерёдно нижние и верхние зубы.



# Артикуляционная гимнастика «ЧАСИКИ»

Влево-вправа,  
влево-вправо  
Мой язык скользит лукаво:  
Словно маятник часов,  
Покачаться он готов.

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой.



# Артикуляционная гимнастика «ЧАШЕЧКА»

Язык широкий положи,  
Его края приподними.  
Получилась чашка,  
Кругленькая чашка.  
Чашку в рот мы занесём  
И края к зубам прижмё姆.

\* Улыбнуться. \* Широко открыть рот.

\* Высунуть широкий язык и  
придать ему форму «чашечки»  
(т. е. слегка приподнять кончик  
и края языка).



# Артикуляционная гимнастика «БАРАБАН»

Наш Копатыч потрудился  
И решил он разрядиться!  
Барабан Копатыч взял,  
Громко-громко застучал.  
Стук да стук, стук да стук,  
Раздаётся громкий звук!

\* Улыбнуться.

\* Открыть рот.

\* Кончик языка за верхними  
зубами: «дэ-дэ-дэ...»



# Артикуляционная гимнастика «БАРАБАН»

Учись играть на барабане:  
Твой язык послушным станет,  
Язык, кверху поднимайся,  
Смотри с ритма не сбивайся!

- \* Улыбнутся.
- \* Открыть рот.
- \* Кончик языка за верхними  
зубами: «дэ-дэ-дэ...»

