

Потребности, их классификация, свойства. Пирамида Маслоу



Потрѐбность, нужда — внутреннее состояние психологического или функционального ощущения недостаточности чего-либо, проявляется в зависимости от ситуационных факторов.

Потрѐбность — вид функциональной или психологической нужды или недостатка какого-либо объекта, субъекта, индивида, социальной группы, общества. Являясь внутренними возбудителями активности, потребности проявляются по-разному в зависимости от ситуации.

Потребности проявляются в виде эмоционально окрашенных желаний, влечений, стремлений, а их удовлетворение — в виде оценочных эмоций. Потребности обнаруживаются в мотивах, побуждающих человека к деятельности. Воспитание потребностей — одна из центральных задач формирования личности.



Классификация потребностей

- по сферам деятельности:
 - потребности труда
 - познания
 - общения
 - отдыха
- по объекту потребностей:
 - материальные
 - биологические
 - социальные
 - духовные
 - этические
 - эстетические и др.
- по значимости:
 - доминирующие/второстепенные
 - центральные/периферические
- по временной устойчивости:

К числу **базовых свойств** потребностей относятся:

1) **предметная направленность** – потребность всегда предметна, она отражает не данность, а нужность предмета;

2) **выполнение активационно-деятельностной функции** – потребность служит источником всякой активности; она присутствует в каждой деятельности (материальной и в психической), хотя и не является реальным побудителем;

3) **прижизненный динамизм изменений, воспроизводства и развития** в следующих взаимосвязанных направлениях:

- изменение (расширение или сужение) круга, поля, предметов, удовлетворяющих потребности. Так, потребность в познании, удовлетворяемая за счет детских "почемучек", отличается от познавательной потребности, опредмеченной в книгах;
- изменение потребностей за счет трансформации способов удовлетворения, средств действия с предметом. Например, технизация способов удовлетворения потребности в общении (телефон, телефакс, Интернет) существенно преобразует саму эту потребность.



Маслоу создал собственную классификацию потребностей, согласно которой человек работает для того, чтобы удовлетворить свои базовые, лично-значимые потребности. По мнению Маслоу, человеческие потребности различны по своему характеру и имеют особую *иерархию*, или *порядок актуализации*. Вследствие этого человеческие потребности могут быть представлены не в их отдельном многообразии, а сгруппированы в пять качественно различных категорий, которые можно представить в виде пирамиды.

- ▶ 1. **Физиологические потребности** – это базисные потребности в пище, воде, тепле, крыше над головой, сексе, сне, здоровье, чистоте, обеспечивающие выживание человека и его потомства.
- ▶ 2. **Потребности в безопасности** – они отражают стремление человека обеспечить удовлетворение физиологических потребностей на постоянной основе и означают стабильность, защиту, порядок, свободу от страха, беспокойства и хаоса.
- ▶ 3. **Социальные потребности (потребность в принадлежности)** выражают желание человека иметь семью, друзей, принадлежать к группе, стране и т.д.
- ▶ 4. **Потребности в признании и уважении** – они проявляются в желании человека быть компетентным, сильным, способным, уверенным в себе, для того чтобы другие люди признавали его таковым и уважали за это.
- ▶ 5. **Потребности самореализации (самовыражения)** – они актуализируют стремление человека к наиболее полному использованию своих знаний, способностей, умений и навыков. Человек стремится достичь реализации своих способностей и талантов, стремится стать тем, кем он может быть.