


---

# Секреты здоровья, Молодости, Красоты и Долголетия!





## Ирина Амарян

- ✓ Мастер позитивного мышления
- ✓ Бизнес тренер
- ✓ Тренер Школы Волшебства Юлии Ворониной

# Что вы получите от вебинара




1. Вы узнаете какие мысли и как мы можем использовать для восстановления здоровья.
  2. Освоите упражнение, которое отлично поможет сбросить с себя чужое негативное влияние.
  3. Вы научитесь открывать и очищать энергетические каналы нашего тела, что оздоравливает весь организм.
  4. Овладеете искусством волшебного массажа и сразу сможете его сделать.
  5. Познакомитесь с упражнениями для восстановления жизненной энергии.
  6. Разучите комплекс мудр, которые способствуют обретению и сохранению здоровья.
- Все это позволит вам хорошо себя чувствовать, выглядеть великолепно, быть уверенным и получать радость и удовольствие от жизни.**



Никто не заинтересован в том,  
чтоб вы были здоровы, богаты и  
счастливы. Всё, что сокращает  
нашу жизнь находится вокруг  
нас.





«Мы сами создаём болезни в нашем теле. Тело, как и всё остальное, в жизни отражение наших мыслей, слов и убеждений».



Луиза Хей



## Негативные мысли и слова – это тоже аффирмации

# Скажите прямо сейчас:



«Благодарю, тебя, Господи  
за все блага, которые ты  
мне даёшь!»



«Прямо сейчас я прошу  
улучшить **моё**  
здоровье.... *(материальное  
положение, **любовные**  
отношения)*... и подарить  
**мне молодость и**

**красоту».**





Каждая клеточка моего организма оздоравливается...., очищается и возрождается.... Кровь течет легко и свободно,..... она чистая, свежая, здоровая..... Мои сосуды эластичные, молодые, чистые, здоровые..... Мозг функционирует прекрасно. Все органы в превосходном.... состоянии и работают нормально....., они здоровые,.... Молодые,... чистые .... С каждым днем я становлюсь всё более здоровой....,.. моложе, красивее,.... сильнее. С каждым днем мне становится все лучше и лучше.... Я молодая!.. Я здоровая!.. Я прекрасно выгляжу" .....





Доброе утро ДЕНЬ! Доброе утро, Жизнь!  
Доброе утро Мир! Доброе утро мои  
небесные друзья Ангелы-Хранители!  
Благодарю, вас за всё, что вы сегодня для  
меня приготовили!

Сегодня самый прекрасный день в моей  
жизни!

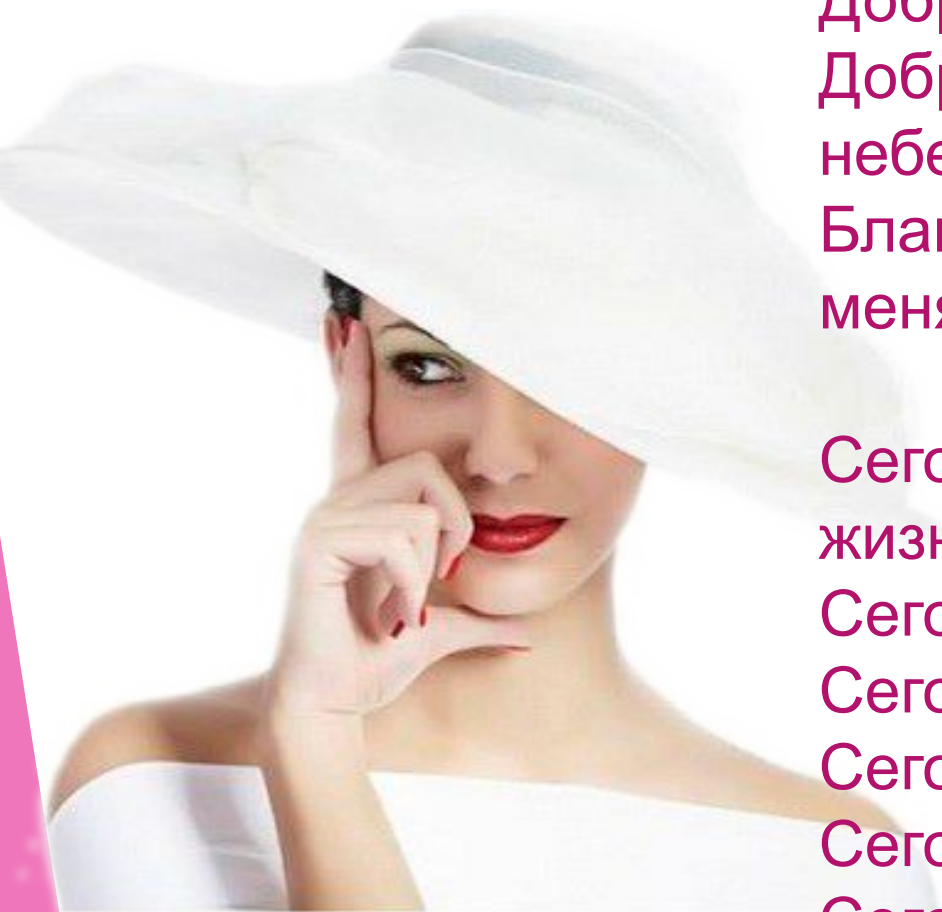
Сегодня я выбираю для себя Здоровье!

Сегодня я выбираю для себя Силу!

Сегодня я выбираю для себя Красоту!

Сегодня я выбираю для себя Молодость!

Сегодня я выбираю для себя Долголетие!





Сегодня я внимательно контролирую всё, что я думаю и говорю. Я слежу за тем, чтобы из моих уст выходили лишь слова любви, добрые и светлые, вдохновляющие и конструктивные.

Я отказываюсь сегодня кого-либо осуждать, обвинять (в том числе и себя), рассказывать грустные истории, передавать плохие новости и поддерживать разговоры на эти темы. Т.к. всё это может негативно отразиться на моём здоровье и красоте

# Эмоция гнева и злости – самая разрушительная



При необходимости, вечером, очищаемся от эмоциональной боли:



1. Напишите на листе бумаги, что вас волнует, беспокоит.
2. Листочек сжечь.
3. Перепишите ситуацию в позитивном ключе.





**Сохраняйте энергию!!!  
Не отправляйте её в прошлое!!!**





Есть желание - есть  
энергия!  
Нет желания - нет  
энергии.



**«НАДО»** отнимает энергию  
здоровья



Во время зарядки постарайтесь  
разнообразить унылое  
повторение упражнений.



Повторяйте:  
«Здоровье! Энергия! Сила!  
Молодость! Красота! Долголетие!»





«Каждая клеточка моего тела откликается на каждую мою мысль.... и на каждое произведенное мною слово. Мои мысли всегда позитивны!

Я понимаю, что путь к здоровью – это духовная работа,.... принятие и прощение, ...любовь и благодарность,.... это то, что ведут меня к полному исцелению!

Я исцеляюсь!.... Мне становится всё лучше и лучше с каждым днём.

...Я чувствую себя великолепно! Я абсолютно здорова!

Сегодня Я принимаю решение чувствовать себя хорошо отныне и навсегда!....

Моё тело и сознание помогают мне..... Я чувствую, как все мои органы и системы..... работают слажено и гармонично!....

Я чувствую,.. как энергия... и сила Земли, поднимается из стоп,.. и огромным потоком вливается в моё тело.

Оздоровливает все мои органы и системы,  
Мою Гормональную систему,... Иммунную,... СС,... Нервную,....  
Лимфатическую.....

Оздоровливает весь мой организм,... всё моё тело!

Я люблю себя, ...свое тело, и оно благодарно... отвечает мне.....  
абсолютным здоровьем! Мое тело идеально для меня в этой  
жизни! Я люблю свое тело именно таким, как оно есть! Я  
чувствую себя прекрасно! С каждым днём я становлюсь моложе и  
моложе! Я здорова, и это радует меня! Я чувствую, как мое тело  
наполняется свежей, молодой, мощной, позитивной энергией! Я -  
источник энергии!

Я излучаю энергию! Я есть сила, свет и любовь!

Да будет так!»

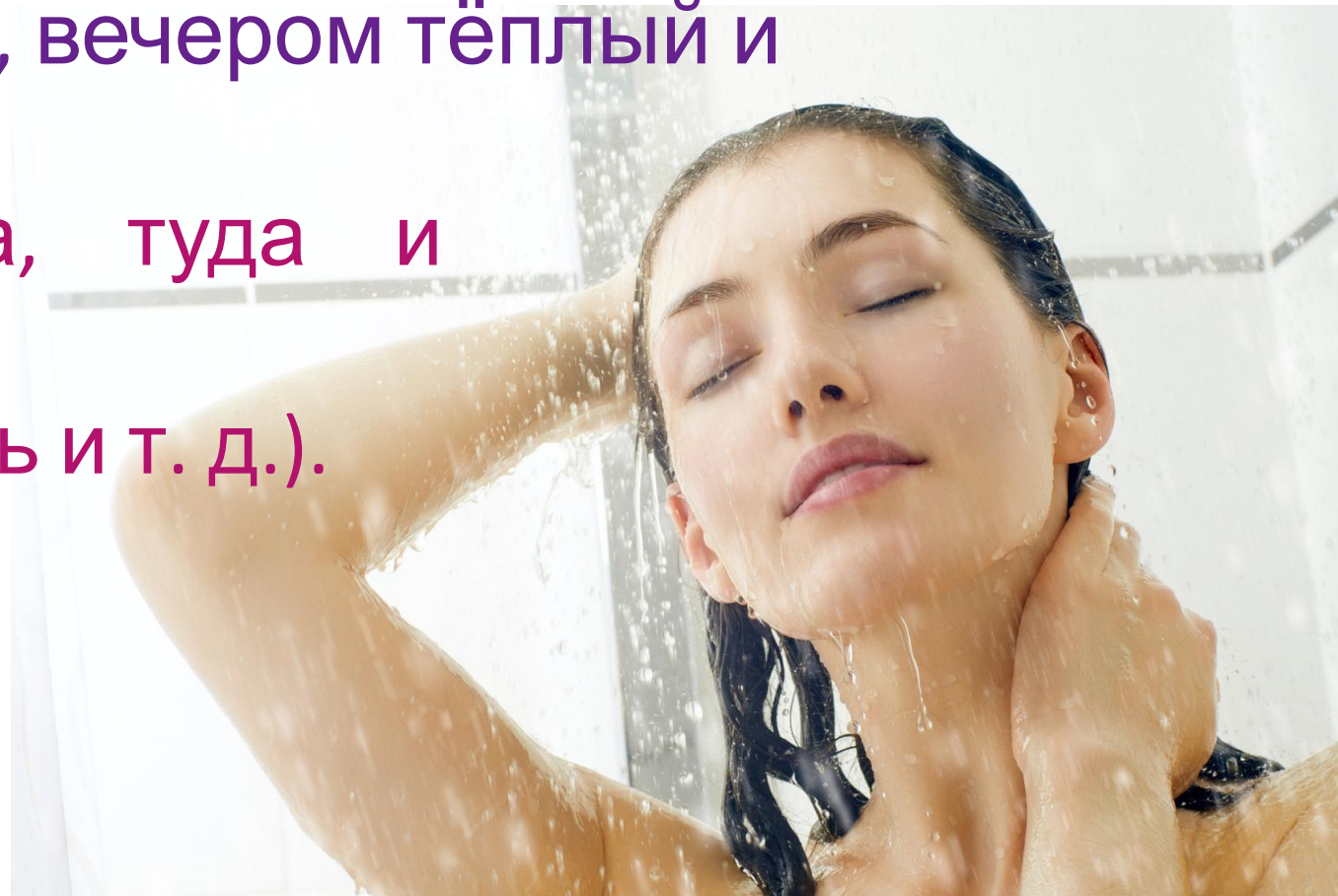






Принимаем душ – утром  
прохладный, вечером тёплый и  
повторяем:

«Куда вода, туда и  
беда»  
(сон, болезнь и т. д.).





Аффирмации обладают большой  
силой!





Я желаю всем Божественного здоровья!.....

Я желаю всем Божественной красоты!.....!

Божественной любви....!

Я желаю всем счастья! Пусть все будут здоровы!

**Закон ПРИТЯЖЕНИЯ:**



Что отдаю, то и получаю, Что желаю другим,  
то ко мне и возвращается.....

# Поговорите с клеточками своего тела:



Клеточки моего организма, моего тела, моих органов и систем Отныне мы создаём, здоровое, молодое, энергичное тело, которое радует меня здоровьем, силой, красотой и молодостью. Мой организм, моё тело приносит мне только радость!





Нейтрализуем негативное воздействие  
других людей и укрепляем своё  
здоровье!

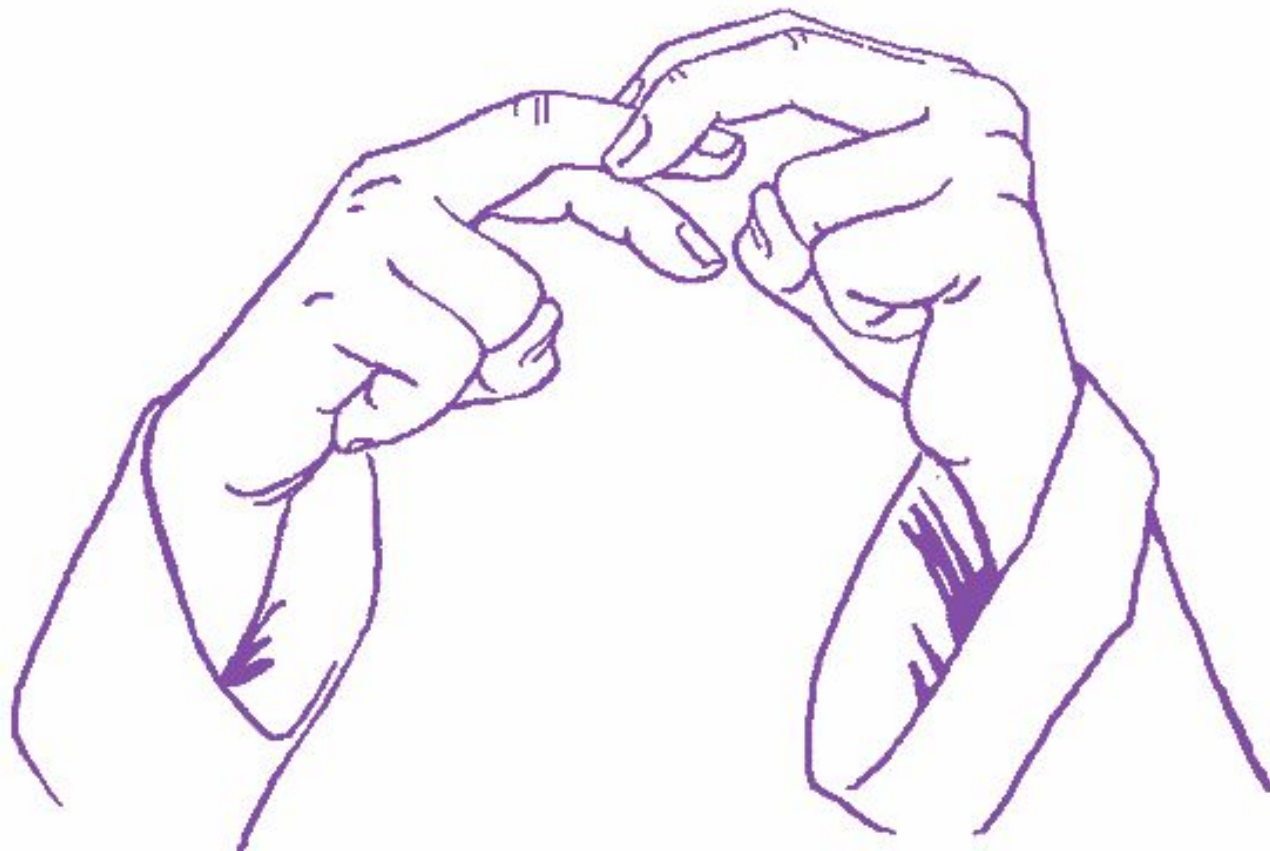


Упражнение, которое отлично помогает сбросить с себя чужое негативное воздействие.



Ирина Амарян © 2017 amarianirina.ru

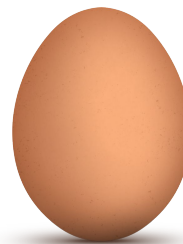
# Упражнения на открытие и очищение энергетических каналов нашего тела





Знахарский способ, как определить,  
есть ли блокировка энергии.

1. При помощи спички.
2. При помощи свечи.
3. С помощью куриного яйца.





# Мантры для здоровья:

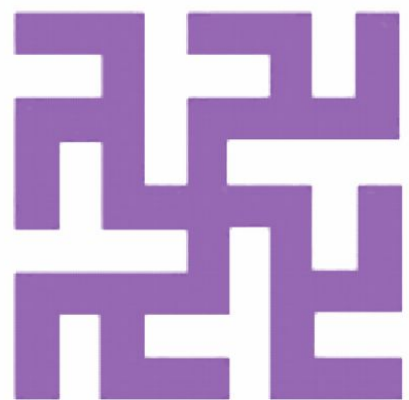


Традиционная мантра Будды медицины:  
ТЕЙЯТА ОМ БЕКАНДЗЕ БЕКАНДЗЕ  
МАХАБЕКАНДЗЕ РАНДЗА САМУТГАТЕ  
СОХА.





Эта мантра - очень мощный энергетический щит от болезней, она создает преграду для многих болезней.



ОМ НАМО БАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЙЯ  
ДХАНАВАТАРАЙЕ АМРИТА  
КАЛАША ХАСТАЙЯ СЕВАМАЙЯ ВИНАШАНАЙЯ  
ТРАЙЛОКИЯ  
НАТХАЙЯ ШРИ МАХА ВИШНАВЕ НАМАХ



Эта мантра открывает все каналы на руке, способствующие исцелению, она будет защищать вас на протяжении всего дня.

КАРАГРЕ ВАСАТЕ ЛАКШМИ  
КАРАМАДХЙЕ САРАСВАСТИ  
КАРАМУЛЕ ТУ ГОВИНДА  
ПРАБХАТЕ КАРАНДАШАНАМ



# Мантра исцеления



ОМ ШРИ  
ДХАНВАНТРЕ  
НАМАХА





Перед прочтением мантр обязательно  
проговорите ваше намерение:

Например, оно может звучать так:

«Я произношу эту мантру, чтобы призвать  
целительную энергию к себе и избавиться от  
болезни (ее название)!»



# 1 молитва для здоровья:



«Совершенство Бога находит свое выражение в моем теле, ощущение полного здоровья наполняет сейчас мое подсознание. Бог создал меня по совершенному образу, и мое подсознание создает теперь мое тело заново — в полном соответствии с совершенным образом, созданным Богом.»

Ирина Амарян © 2017 amarianirina.ru

## 2 молитва для здоровья:



«Мое тело было создано бесконечной мудростью моего подсознания, которое может также исцелить и меня. Его мудрость сформировала все мои органы, ткани, мускулы и кости. Та же самая бесконечная и исцеляющая сила внутри меня изменяет сейчас каждый атом моего организма и делает меня снова здоровым и невредимым, я глубоко благодарен, потому что я знаю, что нахожусь на пути к выздоровлению. Чудесны произведения творческой мудрости, присущей моему телу»



# Молитва об исцелении больного



Отче, благодарю тебя за чудесное исцеление, которое происходит в \_\_\_\_. Я знаю, что Божественное Присутствие исцеляет \_\_\_\_. Ее(го) тело наполняется любовью. Любовь растворяет в теле все чуждое, иммунитет укрепляется. Бог любит \_\_\_\_ и заботится о ней(ем). Божественная сила, живущая в ней(ем), наполняет ее(го) тело здоровьем. Я направляю мысли, полные любви, мира, света и добра на \_\_\_\_. Ее(го) исцелением руководит Божественная сила любви.

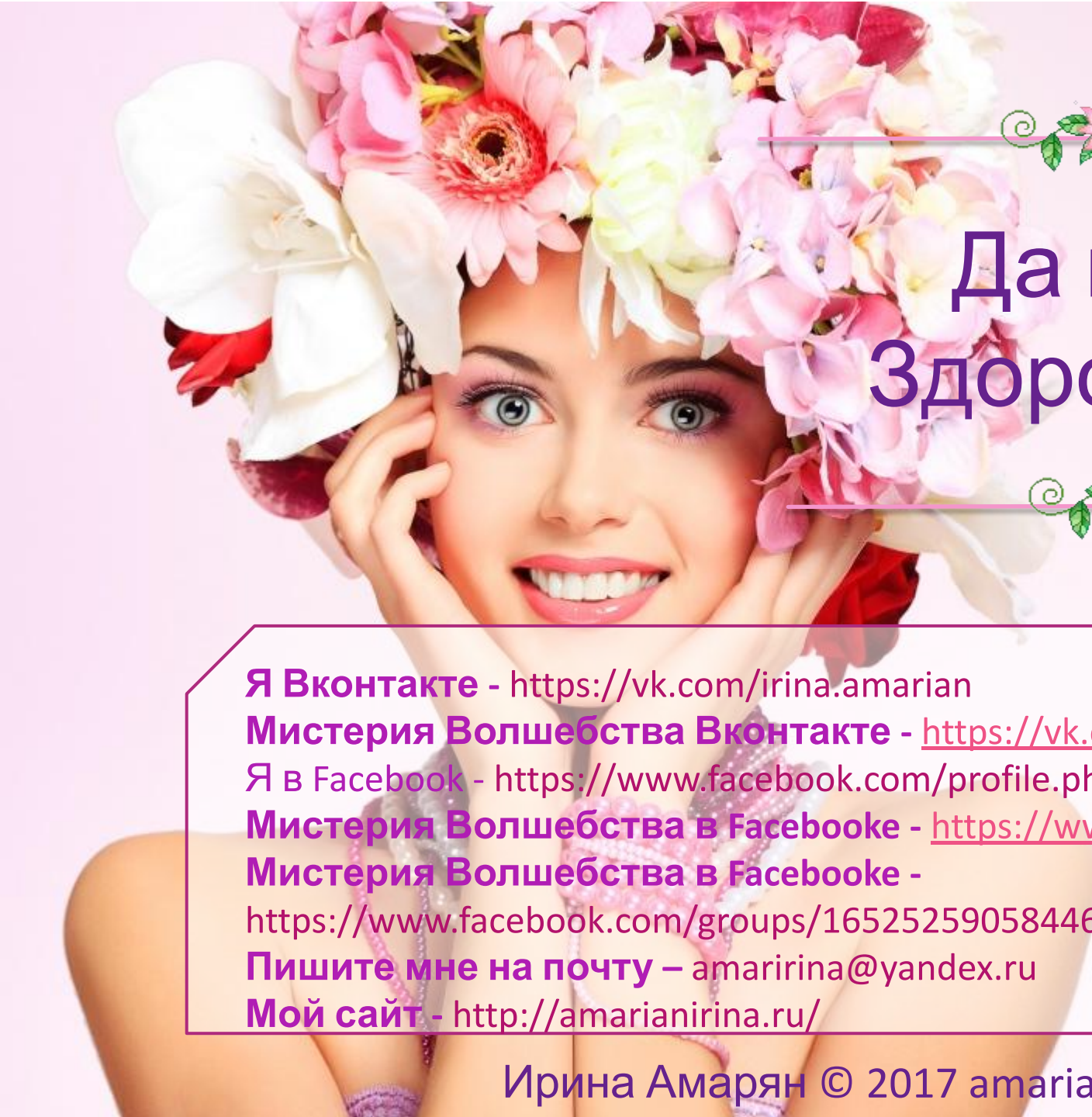




# Самый простой секрет долголетия



1. Пейте только позитивно заряженную воду: «Я пью эликсир здоровья, молодости и долголетия!»
2. Пейте воду только тёплой.
3. Пейте воду натошак и через 1 – 1,5 часа после еды.



Да придёт с вами  
Здоровье, Молодость и

**Я Вконтакте** - <https://vk.com/irina.amarian>

**Мистерия Волшебства Вконтакте** - <https://vk.com/feychka>

**Я в Facebook** - <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009448151590>

**Мистерия Волшебства в Facebooke** - <https://www.facebook.com/feychka888>

**Мистерия Волшебства в Facebooke** -

<https://www.facebook.com/groups/165252590584467/>

**Пишите мне на почту** – [amaririna@yandex.ru](mailto:amaririna@yandex.ru)

**Мой сайт** - <http://amarianirina.ru/>

Ирина Амарян © 2017 [amarianirina.ru](http://amarianirina.ru)