



**Самарский областной центр
медицинской профилактики**

Пиво и энергетические напитки



РИТУАЛ
группового самоотравления



Они тоже начинали
С бутылки пива в день



Пиво

Это алкогольный напиток, получаемый в результате естественного сбраживания пивного сусла специальными видами дрожжей.

Содержание алкоголя в нем составляет в среднем 4-5 объемных процентов.

2 кружка пива = 100гр. водки

4,5 литра пива = 1 бутылка водки

Традиционным сырьем для производства пива служит ячмень, который сегодня почти всегда заменяется дешевыми злаками: рис, кукуруза, пшеница. При сбраживании кроме чистого спирта дают массу опасных для здоровья спиртов.

В пиве содержится алкалоид схожий по составу и свойствам морфине, оказывающий наркотическое действие.

Содержащийся в пиве алкоголь (этиловый спирт) - сильнодействующий наркотик.



○ ядовитых соединениях и вреде пива не принято говорить

- Но ни в одном СМИ не сообщалось, что по вредности для организма пиво может сравняться только с самогоном, т.к. в процессе спиртового брожения и в пиве и в самогоне в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю гораздо более ядовитые соединения (побочные продукты брожения.) Это альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры, содержание которых в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень их допустимой концентрации в водке, полученной из спирта высшей очистки

хронический алкоголизм от пива в 3-4 раза быстрее от пива.

Если утром не «поправит здоровья» пивом, то ухудшается душевное и физическое состояние, появляется упадок сил, дрожь в руках, головная боль, раздражительность, тошнота и рвота.

Подразделяя наркотики на «стартовые» и «добивающие», отнесем табак и пиво к «стартовым наркотикам».



Пивной алкоголизм – тяжелое психологическое заболевание. Для него характерно отрицание заболевания и отсутствие критики к своему состоянию. Быстрое развитие выраженной психической зависимости. Доступность и легкость употребления. Из-за вкуса, наличия седативных компонентов и «несерьезность в градусах» бороться с влечением к пиву сложно.

Пивной алкоголизм – тяжелый вариант алкоголизма.

Безалкогольное пиво вредно из-за консервантов, стабилизаторов и других химических веществ.



Пиво- величайший самообман. Одна бутылка пива

эквивалентна 50 – 100гр. водки, в зависимости от крепости. Выпивая 5-6 бутылок пива доза этилового спирта, равна бутылке водки.

Но психологически употребляющий пива «защищен»: выпивающий бутылку водки в день



а выпиваю

человек.



Вред пива:

- - Сердечно – сосудистая система
- - Печень (цирроз)
- - Почки
- - Эндокринная система
- - Желудочно – кишечный тракт
- - Вымывает «стройматериалы»: белки, жиры, углеводы, микроэлементы, витамины
- - Обладает седативным действием
- Нарушается обмен веществ в ЦНС

Пиво и мозг

Алкоголь разрушает клетки головного мозга, отмирая, попадают в кровь и через почки в мочевой пузырь.

В пиве содержится **кадаверин** – аналог трупного яда. Постоянное потребление пива влияет на интеллект человека, снижает его способность к обучению, появляется выраженное слабоумие и личностной оценки.



Пиво и нервная система

Пиво содержит психоактивные вещества, создающие слегка претупляющий, опьяняющий эффект, отличный от эффекта других алкогольных напитков. С пивом человек приучает себя не только к обычному опьяняющему действию алкоголя, но и к седативному средству.

Проходит определенное время и не возможно расслабиться, упокоиться и отдохнуть. Со временем начинают нарастать дозы и появляются алкогольные эксцессы, ухудшается память.



Пиво и сердце

Самое разрушительное последствие неумеренного употребления пива - больное сердце или, как назвал его немецкий врач профессор Болингер. Баварское «пивное» или бычье сердце. Пиво способствует расширению полостей сердца, утолщению его стенок, некрозам в

сердечной мышце. Изменения связаны с наличием в пиве кобальта, применяемого в качестве стабилизатора пены углекислым газом. Кобальт переполняет кровеносные сосуды. Это приводит к варикозному расширению вен и расширению границ сердца и сердце становится дряблым и плохо качает



Пиво и почки

Обладая мощным мочегонным средством, пиво беспощадно вымывает из организма «стройматериалы» – белки, жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний, и витамин С, что для растущего организма это катастрофа. При дефиците калия происходит срывы сердечного ритма, возникает сухость кожи,

боли в икроножных мышцах, слабость в ногах. Дефицит магния меняет настроение, появляется раздражительность, плаксивость



Пиво и печень

Употребление 10 литров пива в неделю в 85% случаев ведёт к проблемам с печенью, самыми сильными из которых являются цирроз и гепатит, печень уплотняется, становится мелко— или крупнобугристой, и жировая ткань замещается соединительной.

Постоянно очищая организм от воздействия пива, печень хуже справляется с веществами, попадающими в организм. Начинается жировая гепатопатия, происходит превращение части клеток печени под действием алкоголя в жировые клетки.



Пиво и детородная функция

Пиво содержит токсические вещества, в т.ч. соли тяжелых металлов, вызывающих изменения в эндокринной системе. У мужчин подавляется выработка мужского полового гормона-тестостерона. Пиво содержит фито-эстрогены, что приводит к феминизации мужского населения. Пиво ослабляет



У женщин возрастает вероятность заболеть раком, бесплодием, а если кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги. Становится грубее голос и появляются «пивные усы». Употребление пива во время беременности приводит к синдрому задержки развития плода; хронической гипоксии, угрозы прерыванию беременности, синдрому отмены: дрожь в руках, головная боль, раздражительность, тошнота и рвота.



алкоголь -
наркотический
протоплазматический
яд, поражающий все
органы тела.

Если девушка, например с 14 лет пьет регулярно пиво, пусть даже 1 банку в день, то и поступление фитоэстрогенов становится регулярным . Это аналогично курсу длительного лечения гормонами, а значит собственный гормональный аппарат девушки атрофируется все больше, а это ведет к гормональному сбою: развиваются кисты в яичниках, эндометриоз, и различные дисфункции в яичниках.



Пиво и пищеварение

Какие бы целебные свойства не приписывались хмелю, его смолы являются канцерогенами, неминуемо делают все пагубное дело.

В материалах ВОЗ указано, что потребление именно пива достоверно приводит к развитию толстой кишки.

Кобальт вызывает воспалительные процессы в пищеводе и в желудке.



Пиво и экономика государства

Принято считать, что производство и торговля пива приносит пользу бюджету государства.

В н.вр. в РФ существует 296 пивоваренных заводов.

Абсолютное их число принадлежит иностранному капиталу:

«Скандинавия»

«Невское» – Дания

«Холстер» - Германия

«Миллер» – Америка

«Старый мельник» – Турция

«Толстяк» – Бельгия

«Бочкарев» - Испания



Энергетические напитки

Достаточно недавнее изобретение человечества, хотя их ингредиенты уже давно используются для стимуляции нервной системы.

Впервые энергетические напитки появились в Японии. В Европе в 80-х гг. XX века, после того, как в 1982г. Австралиец Дитрих Матешиц попробовал в Гонконге местные тонизирующие напитки. В 1984г. основал компанию Red Bull GmbH

Разработал рецепт и маркетинговую концепцию напитка. В 1990-х свои варианты энергетических напитков стали предлагать другие производители.



Энергетиками обычно называют безалкогольные и слабоалкогольные газированные напитки, содержащие различные тонизирующие биологически активные вещества: кофеин, экстракты гуараны, женьшеня, мате, таурин, алкалоиды какао, теобромин, теофиллин, витамины и углеводы.

Благодаря агрессивной рекламе новые напитки быстро стали модными, особенно среди молодежи, энергетика стало

принято мешать с алкоголем.

Бурное распространение нового вида напитков среди молодого поколения вызвало опасение для здоровья сообщениями о гибели подростков после употребления энергетиков с высокой концент

после смешивания с алкоголем.

Полученные результаты подтвердили, что две основные опасности, связанные с энергетиками, это кофеин и алкоголь.



Интоксикация кофеином приводит у учащению Сердцебиения, повышению артериального давления, тошноте, рвоте, конвульсиям, психозу, в редких случаях даже к смерти.

Особенно опасно регулярное воздействие высоких доз кофеина для детей и подростков. Оно вызывает неврологические и сердечно-сосудистые

нарушения, депрессию, снижение способностей, формированию зависимости и склонности к рискованному поведению, ведущему к наркомании и алкоголизму.



Около 70% молодежи употребляют энергетики в смеси с алкоголем. Опасность в том, что действуют два противоположных действия составляющих коктейля: энергетики оказывают стимулирующее воздействие на нервную систему, а алкоголь – угнетающее. Это приводит к тому, перестают контролировать количество выпитого. Кофеин маскирует степень опьянения, и выпивают значительно больше.



Заявление от том, что энергетический напиток Обеспечивает организм энергией , является голословным. Содержимое банки открывает путь к внутренним резервам организма. Используются собственные энергетические ресурсы, проще говоря берем энергию у себя в долг.

Однако придется вернуть этот долг с процентами в виде усталости, бессонницы, раздражительности и депрессии.

Употребление 250 мл. энергодонапитка значительно увеличивает агрегация тромбоцитов, может привести к развитию тромбозов.



Регулярное употребление кофеиносодержащих напитков, человек может испытывать симптомы абстиненции:

- головная боль
- мышечное напряжение
- раздражительность
- тревога
- чувство усталости
- бессоница
- снижение настроения



Факты «ПРОТИВ»

- Употреблять строго дозировано! Не более 1 -2 банок в сутки
- Человек использует собственные ресурсы, т.е. берет их у себя в займы
- Истощение нервной системы
- Содержание в энергетиках сахара и кофеина небезопасно для молодого организма!
- Побочные эффекты: тахикардия, психомоторное возбуждение, нервозность, депрессивное состояние
- Большие дозы компонентов энергетика (таурин, витамин В и др.) – опасны для здоровья!

- Сахар, алкоголь и газ усиливает всасывание вредных веществ в организме.
- В 1 банке 6 кусочков сахара, синтетические химические соединения вызывает панкреатит, язву желудка, заболевания печени
- Пищевые добавки E: E11; E 129 – канцерогены
- Краситель АС - канцероген
- Углекислота – консервант, способствует быстрому всасыванию всех компонентов напитков.
- Кофеин – стимулирует активность, трату энергии, вызывает привыкание. Таурин вызывает ССЗ,ЖКТ

- Сахар, алкоголь и газ усиливает всасывание вредных веществ в организме.
- В 1 банке 6 кусочков сахара, синтетические химические соединения вызывает панкреатит, язву желудка, заболевания печени
- Пищевые добавки Е: Е11; Е 129 – канцерогены
- Краситель АС - канцероген
- Углекислота – консервант, способствует быстрому всасыванию всех компонентов напитков.
- Кофеин – стимулирует активность, трату энергии, вызывает привыкание. Таурин вызывает ССЗ,ЖКТ

