

Исследование по биологии “Шоколад”

Подготовил ученик 10 класса
Дима Бенько

Состав шоколада Milka молочный

- Состав шоколада Milka молочный: сахар, какао-масло, тертое какао (какао продуктов содержится не менее 30,3%), сухое молоко цельное, сухое молоко обезжиренное, сухая сыворотка молочная (20,5%), жир молочный, эмульгаторы (соевый лецитин и E476), ароматизатор ванилин идентичный натуральному (калоризатор). Содержит молочные продукты, лецитин соевый.

Состав шоколада Bounty

- Состав батончика: начинка: сахар, мякоть кокоса сушеная, сироп глюкозный, соль, эмульгатор (глицерин моностеарат), регулятор влажности (глицерин), ароматизатор ванилин, пшеничная мука, шоколад молочный (какао продуктов содержится не менее 27%, молочных сухих продуктов – не менее 20%), какао масло, сахар, сухое цельное молоко, тертое какао, лактоза, эмульгатор (лецитин соевый), жир молочный, ароматизатор ванилин, молоко обезжиренное сухое.

Состав шоколада Ritter Sport молочного с печеньем

- Состав шоколада: сахар, какао-масло, растительный жир, какао-масса (9,4%), сухие сливки (8,5%), пшеничная мука, обезжиренное сухое молоко, молочный сахар, сухая сладкая молочная сыворотка, сливочное масло (1%), обезвоженный молочный жир, эмульгатор (соевый лецитин), пшеничный крахмал, глюкозная патока, цельное сухое молоко, соль, натуральный ароматизатор.

Состав шоколада Корона Экстра чёрный

- Состав продукта следующий: какао тертое, сахар, какао-масло, какао-порошок, какао-крупка (5%), молоко сухое обезжиренное, сыворотка сухая молочная сладкая, эмульгаторы (соевый лецитин, E476), молочный жир, кондитерские глазирующие добавки (стабилизатор гуммиарабик, сахар, глюкозный сироп, масло кокосовое, воск пчелиный, воск карнаубский, регулятор кислотности лимонная кислота, консервант сорбиновая кислота), ароматизатор идентичный натуральному ванилин. Состав шоколада Корона Экстра чёрный включает в себя довольно много (хотя и небольшое по количеству) различных «неполезных» добавок и ингредиентов: E476, огромная совокупность всяких стабилизаторов, эмульгаторов и консервантов, кокосовое масло.

Состав шоколада Nestle for Men

- Состав шоколада Nestle for Men: сахар, молоко сухое цельное и обезжиренное, какао масло, какао тертое, молочный жир, фундук тертый, эмульгаторы (соевый лецитин, E476), натуральный экстракт ванили. В шоколадной массе какао 31%, в том числе обезжиренное 4,5%, молочные продукты 23% в том числе молочный жир 6,0%. Продукт может содержать незначительное количество арахиса, других орехов, яичного белка и глютена.

Шоколад ROSHEN Белый с клюквой и дробленным лесным орехом

- Состав: сахар-песок, какао-масло, молоко сухое цельное, подсушенная клюква, резаная, подслащенная (8,4%), ядра орехов фундука жареные дробленые (6,4%), сливки сухие, эмульгатор соевый лецитин, ароматизатор "Ваниль", идентичный натуральному. Может содержать в незначительном количестве кунжут, глютен.

Шоколад	Содержание какао (в виде порошка)	Содержание молочных продуктов	Калорийность (ккал)
Milka молочный	30,3%	20,5	534
Bounty	27%	20%	471
Ritter Sport молочный с печеньем	9,4%	15-20%	545
Корона Экстра чёрный	72%	10%	541
Nestle for Men	31%	23%	555
ROSHEN Белый с клюквой и дробленым лесным орехом	-	15%	579

ВЫВОДЫ

- Наибольший процент какао содержится в темном шоколаде (Корона Экстра чёрный). Наименьшее – в Ritter Sport молочный с печеньем. Какао-порошок отсутствует в белом шоколаде. Вред какао, в основном, связан не самим растением, а с различными примесями, содержащимися в нем, из-за плохих санитарных условий при выращивании какао, химикатов и т.д.
- Наименьшее содержания молочных продуктов в темном шоколаде Корона Экстра чёрный, наибольшее – в Nestle for Men.
- Корона Экстра чёрный содержит E476, огромную совокупность стабилизаторов, эмульгаторов и консервантов, кокосовое масло, что делает его определенно не самым полезным шоколадом в выборке.
- Наименее калорийный шоколад из рассмотренных – Bounty, наиболее калорийный - ROSHEN Белый с клюквой и дробленным лесным орехом.