

ГБОУ ЛИЦЕЙ № 378  
КИРОВСКОГО РАЙОНА СПБ

**#СИДИМДОМА**

**РОДИТЕЛЬСКАЯ  
ВИДЕОКОНФЕРЕНЦИЯ**

**«ИЩЕМ РЕШЕНИЕ ВМЕСТЕ»**

**13 апреля 2020 г.**

# План конференции:

1. Дистанционное обучение ,его особенности, возможности и перспективы.
2. Психологическое здоровье учеников, родителей, педагогов. Как сохранить?
3. Возможности психологической помощи в период карантина.
4. Дискуссия.

## Дистанционное обучение, его особенности, возможности и перспективы.

### Сложности:

- Большая нагрузка на родителей с точки зрения контролирования процесса обучения;

Дети не привыкли, не хотят учиться в таком режиме;

- Нет навыка обучения детей, не получается организовать процесс;

Ребенок не воспринимает родителя в роли педагога ;

- Много заданий.

### Позитивные составляющие:

- Возможность оценить уровень освоения учебного материала ребенком за предыдущий период;

Возможность организации совместной трудовой деятельности со своим ребенком;

- Возможность начать осуществлять процесс развития самостоятельности ребенка в учебной деятельности;

Способ развития дисциплинированности у себя и ребенка

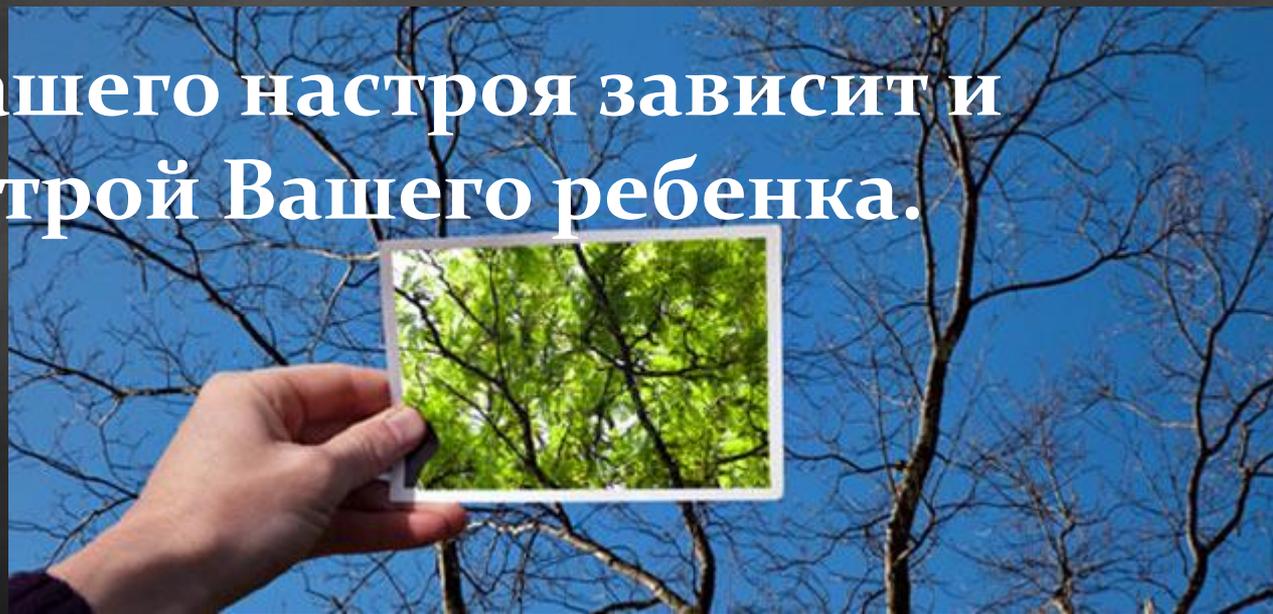
# Практические советы.

1. Ежедневно проговаривать с ребенком его распорядок дня, в котором акцентировать внимание на его учебной деятельности.
2. Подчеркивать ребенку значимость этой деятельности и говорить о его вкладе в то, что он делает, какой он молодец, что понимает всю ответственность в этот период.
3. Приступая к занятиям быть терпеливыми, объяснить ребенку, что вы будете сейчас делать, сколько по времени.
4. Поощрять ребенка.
5. Позитивно доносить информацию до ребенка.
6. Не передавать свою тревогу ребенку.

Психологическое здоровье учеников, родителей,  
педагогов. Как сохранить?

**Помните!**

**От Вашего настроения зависит и  
настрой Вашего ребенка.**



# Главное...

в этом невероятном социальном эксперименте

**ВИДЕТЬ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ...**

- ✓ можно много времени проводить со своей семьей
- ✓ начинаешь больше ценить то, что не замечаешь в обычной жизни не замечаешь
- ✓ стало понятно, насколько мы все связаны друг с другом и взаимозависимы



Возможности психологической помощи в период карантина.

## НАШИ ВОЗМОЖНОСТИ:

Родительские  
конференции

Сайт школы,  
страница в ВК...



- Рекомендации, статьи, игры и т.п.

<https://vk.com/public186203549>

Лицей 378 Служба психолого-педагогического сопровождения

Также, напоминаем Вам, что для получения психологической помощи можно обратиться:

**8-800-2000-122** круглосуточно

**Детский общероссийский телефон доверия** создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях.

<https://www.твоятерритория.онлайн>

Онлайн консультирование подростков по различным проблемам.  
«Твоя территория онлайн»

## Упражнение “Рисунок вдвоем” (30 мин.)

*Оборудование:* листы бумаги формата А4, наборы цветных карандашей.

*Инструкция:* сейчас вы будете работать в парах родитель – ребенок. Я предлагаю каждой паре ребенок- родитель нарисовать ОДИН СОВМЕСТНЫЙ рисунок, который будет называться “Наш дом”.

У вас есть 15 мин., чтобы выполнить задание, но вам нельзя договариваться о том, что вы будете рисовать, и вообще говорить друг с другом!

После обсудите с ребенком, как был нарисован рисунок, что помогало или мешало работе, Удалось ли вам понять друг друга, была ли это работа соперничеством или сотрудничеством.

Всем удачи!

И здоровья!