

Безпека в інтернеті

Безпека в інтернеті



Щоб запобігти всім тим негативним явищам та небезпекам, які очікують в Інтернеті, необхідно навчитися правильній поведінці та безпечним користуванням сучасними Інтернет технологіями



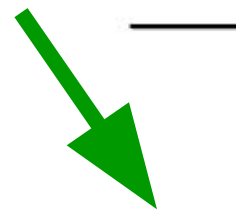
Що ж таке Інтернет?

це **всесвітня комп'ютерна мережа, що об'єднує різні мережі та окремі комп'ютери**

(вони називаються хост - комп'ютерами, від англ. Host - хазяїн)



забезпечує обмін
інформації між
комп'ютерами



щоб усі комп'ютери мережі
«розуміли» один одного,
вони мають дотримуватися
єдиного набору правил



пошук
інформації

навчанн
я



В яких цілях
використовуєте
ресурси Інтернету?

розваг
и

Завантаження
звукових та
відеофайлів



спілкуванн
я



Інтернет-залежність...

психологіч на

- ▶ Очікування сеансу Інтернету
- ▶ Збільшення часу перебування в мережі
- ▶ Втомленість, в'ялість, депресія
- ▶ Ризик втрати соціальних зв'язків та життєвих інтересів
- ▶ Брехливість у відношеннях з батьками, педагогами, з метою приховати захоплення Інтернетом



фізіологіч на

Фізична втома
Сухість очей
Головні болі
Болі в спині
Порушення режиму харчування
Недотримання правил особистої гігієни
Порушення сну





Як захистити себе та свій персональний комп'ютер





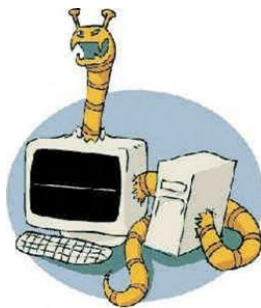
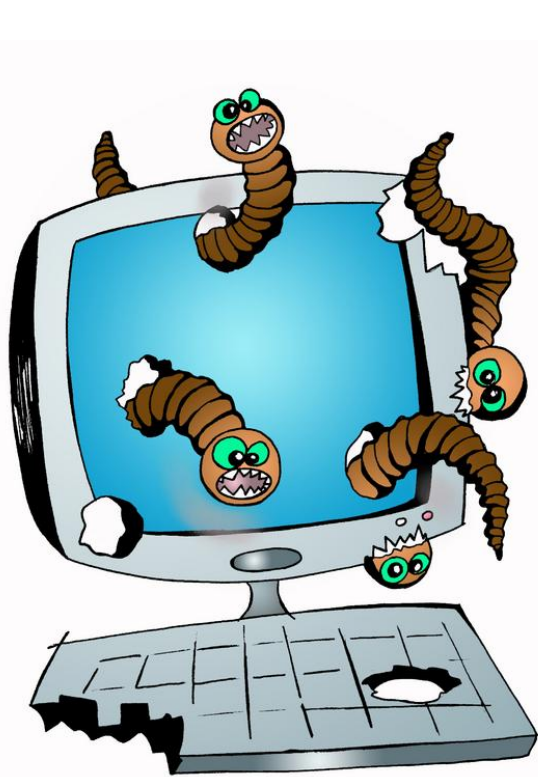
Неприємності в мережі

Віруси, хробаки та троянці

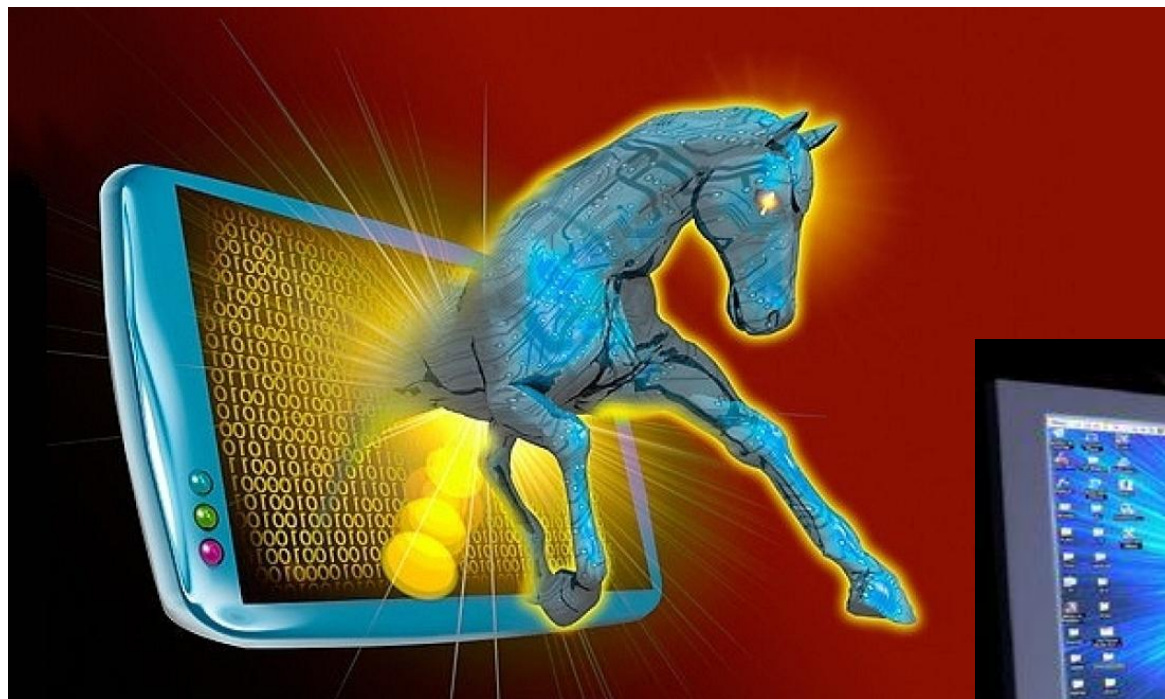
Віруси є небезпечною програмою, яка може поширюватися через електронну пошту або веб-сторінки. Вірусиможуть пошкодити файли або програмне забезпечення, що міститься на комп'ютері.



Хробаки розповсюджуються швидше за віруси безпосередньо з одного комп'ютера на інший. Наприклад, хробак електронної пошти може сам відправляти себе на всі адреси електронної пошти в адресній книзі користувача. Інтернет-хробаки шукають підключені до Інтернету комп'ютери, які не містять найостанніших оновлень безпеки.



Троянські коні, або троянці, — це небезпечні програми, які створені так, щоб виглядати безневинними, наприклад, як гра. Після активації вони можуть пошкодити файли без відома користувача.



Хакери та зломщики — це терміни, які використовують для людей, які зламують та проникають у системи даних. Вони можуть проникнути через Інтернет у незахищені комп'ютери



Небажаний вміст в Інтернеті

▶ Небажана маса електронних повідомлень відома як небажана пошта, або спам. Вона перенавантажує системи електронної пошти і може заблокувати поштові скриньки. Як інструмент для відправки небажаної пошти інколи використовують хробаків електронної пошти.

П'ять правил використання електронної пошти:

▶ 1. Ніколи не відкривайте підозрілі повідомлення або вкладення електронної пошти, що надійшли від людей, яких ви не знаєте. Натомість відразу видаляйте їх, вибравши відповідну команду в меню повідомлення.

▶ 2. Ніколи не відповідайте на небажану пошту.

▶ 3. Використовуйте фільтр спаму свого провайдера інтернет- послуг або програми електронної пошти (якщо він є).

▶ 4. Використовуйте нову або родинну адресу електронної пошти для запитів в Інтернеті, форумів тощо.

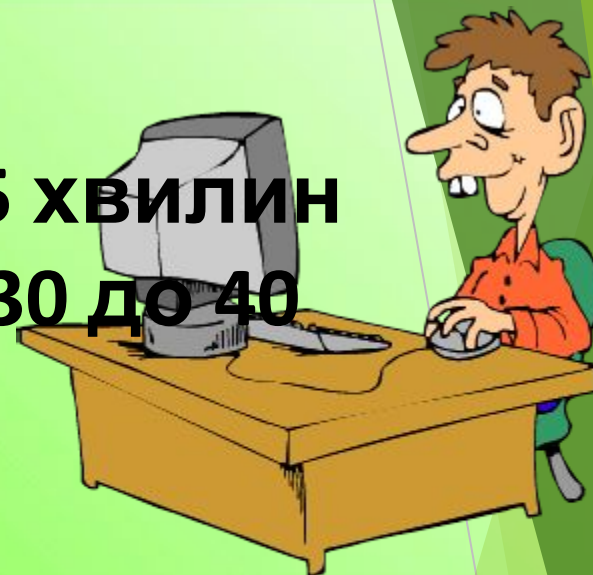
▶ 5. Ніколи не пересилайте «ланцюгові» повідомлення електронної пошти. Видаляйте їх одразу після надходження



Е-МА

Слідкуйте за часом

- ➔ **Діти з 7-10 років - 15-25 хвилин**
- ➔ **Діти з 11-14 років - від 30 до 40 хвилин**
- ➔ **Підліткам до 16 років - не більше 2-х годин**
- ➔ **Підліткам старше 16 років - 2-4 години з перервами**



Використовуйте
ІНТЕРНЕТ
з розумом!

