

ПРАВИЛО 4-3-4 (ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ)

Кафедра ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

ГМУ г. Семей

Выполнила: ассистент Белухина Е. Г.

2012 г.

УЧАСТКОВЫЙ ВРАЧ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ СВА №12

- **Сегодня к врачу
общей практики
на плановый
осмотр пришла
мама с грудным
младенцем!**



ДИАНА , 4 МЕСЯЦА



ДИАНА , 4 МЕСЯЦА



- **Температура тела ребенка- 36,5°С**
- **Физическое развитие: вариант нормы**
- **Жалоб мать не предъявляет**
- **Объективные данные осмотра в пределах нормы**

ПРОБЛЕМЫ КОРМЛЕНИЯ!



**Задайте
вопросы
матери по
проблемам
кормления!**

ПРОБЛЕМЫ КОРМЛЕНИЯ!

- Есть ли у Вас трудности при кормлении?
Да ___ *Нет* ___
- Ребенок кормится грудью? *Да* _____
Нет _____
- Если *Да*, сколько раз за 24 часа? _____ раз
- Вы кормите грудью ночью? *Да* _____
Нет _____
- Получает ли ребенок другую пищу или жидкости? *Да* _____ *Нет* _____
- Если *Да*, как часто? _____ раз в сутки и чем пользуетесь при кормлении бутылочкой _____ чашкой и ложкой _____

СО СЛОВ МАТЕРИ!



- ❑ Трудностей при кормлении нет
- ❑ Ребенок кормится грудью **11-12** раз за сутки
- ❑ **1-2** раза кормится ночью
- ❑ Мать даёт ребенку кипячёную воду и сок из бутылочки **2-3** раза в день
- ❑ **Должна ли участковый врач оценивать кормление грудью этого ребенка?**

ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНА!

- Согласно программе ВОЗ –РДРВ, если младенцу меньше **1** месяца, или если есть какие-либо трудности при кормлении:
- трудности с грудным вскармливанием;
- если он/она кормится грудью менее **8** раз в сутки;
- получает другие виды пищи или жидкости
- или имеет низкий вес для своего возраста,
ТО ОЦЕНИТЕ КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ!

- **В ДАННОМ СЛУЧАЕ РЕБЕНОК ПОЛУЧАЕТ ДРУГИЕ ВИДЫ ЖИДКОСТИ ИЗ БУТЫЛОЧКИ!**

ПРОБЛЕМЫ КОРМЛЕНИЯ!



**Задайте
вопросы
матери по
ОЦЕНКЕ
КОРМЛЕНИЯ
ГРУДЬЮ И
ПРОВЕДИТЕ
ОЦЕНКУ!**

ОЦЕНКА КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ!

- ❑ Кормился ли младенец грудью в течение последнего часа?
Если младенца не кормили в течение последнего часа, попросите мать приложить его к груди. Наблюдайте за кормлением 4 минуты.
- ❑ Способен ли ребенок брать грудь? Для проверки прикладывания, посмотрите на:
 - ❑ Подбородок касается груди *Да __ Нет ___*
 - ❑ Рот широко раскрыт *Да ___ Нет ___*
 - ❑ Нижняя губа вывернута наружу *Да _ Нет_*
 - ❑ Большая часть ареолы видна сверху, а не снизу рта *Да ___
Нет ____*
- ❑ *Не приложен совсем Приложен плохо Приложен хорошо*
- ❑ Эффективно ли сосет младенец (*делает медленные глубокие сосательные движения с паузами*)?
 - ❑ *Не сосет совсем Сосет неэффективно Сосет эффективно*
- ❑ Ищите язвы или белые пятна во рту (молочница).

ОЦЕНИТЕ КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ!

**Девочка не кормилась в течение
последнего часа.**

Подбородок касается груди

Да ___ Нет ___

Рот широко раскрыт Да ___ Нет ___

Нижняя губа вывернута наружу

Да ___ Нет ___

Большая часть ареолы видна сверху, а не
снизу рта Да ___ Нет ___

Не приложен совсем

Приложен плохо

Приложен хорошо

Эффективно ли сосет младенец (делает
медленные глубокие сосательные
движения с паузами)? **Младенец делает**

**быстрые поверхностные сосательные
движения**

Не сосет совсем

Сосет неэффективно

Сосет эффективно

В полости рта язв или белых пятен нет!



ОЦЕНКА КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ!

Младенец не кормился в течение
последнего часа.

Подбородок касается груди

Да__ Нет

Рот широко раскрыт Да ___ Нет

Нижняя губа вывернута наружу

Да Нет_____

Большая часть ареолы видна сверху, а не
снизу рта Да ___ Нет

Не приложен совсем

Приложен плохо

Приложен хорошо

Эффективно ли сосет младенец (делает
медленные глубокие сосательные
движения с паузами)? Младенец делает
быстрые поверхностные сосательные
движения

Сосет неэффективно

Сосет эффективно

В полости рта язв или белых пятен нет!

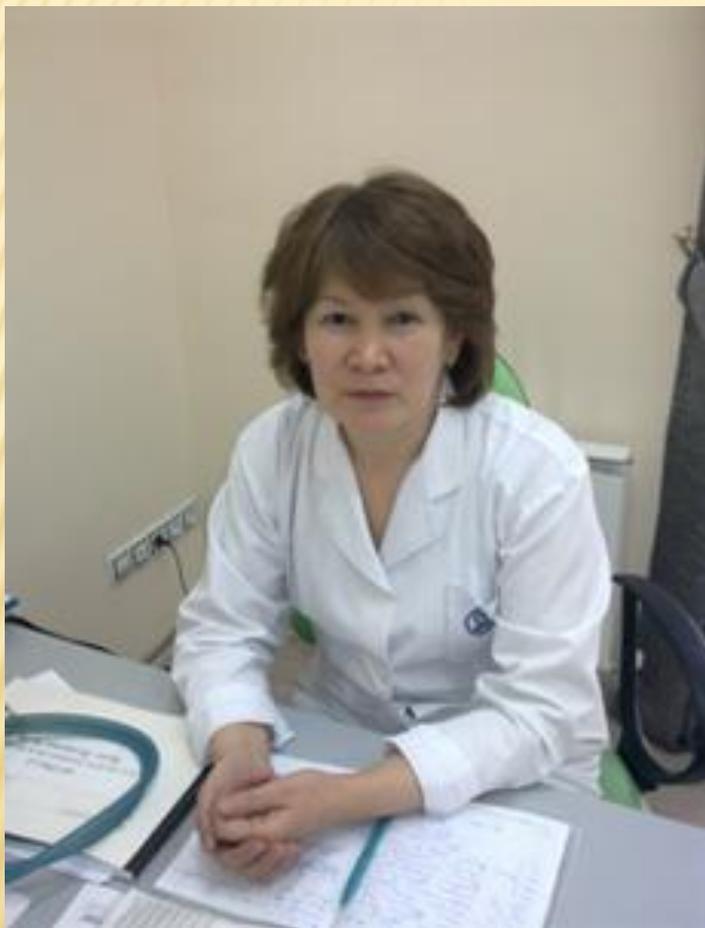


ПРОБЛЕМЫ КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ!



Что должна
сделать врач
общей практики,
чтобы устранить
проблемы
кормления грудью
этой грудной
девочки?

ПРОБЛЕМЫ КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ!



**Дать рекомендации
по питанию ребенка,
согласно памятке!**

**Провести
консультирование
по правилу 4-3-4 !!!**

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ!!!



**Каковы основные
шаги любого
консультирования?!**

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ!!!

НАВЫКИ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

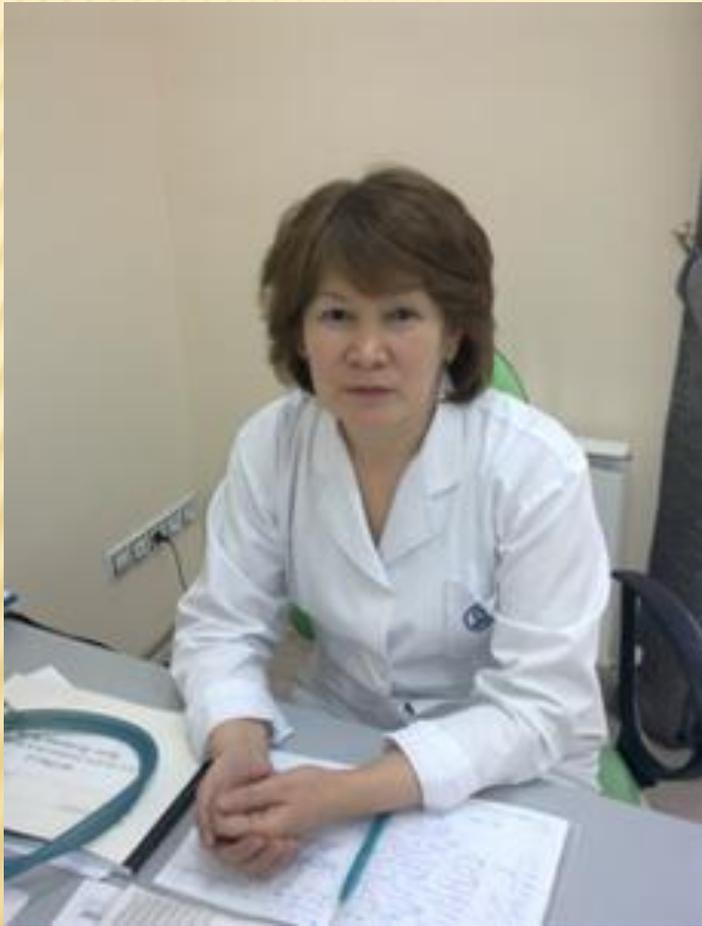
- **Спроси и послушай**
- **Похвали**
- **Посоветуй**
- **Проверь на понимание**
- **Помоги семье решить проблему**

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ!!!



**За что можно
похвалить мать
этой девочки?**

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО КОРМЛЕНИЮ ГРУДЬЮ!



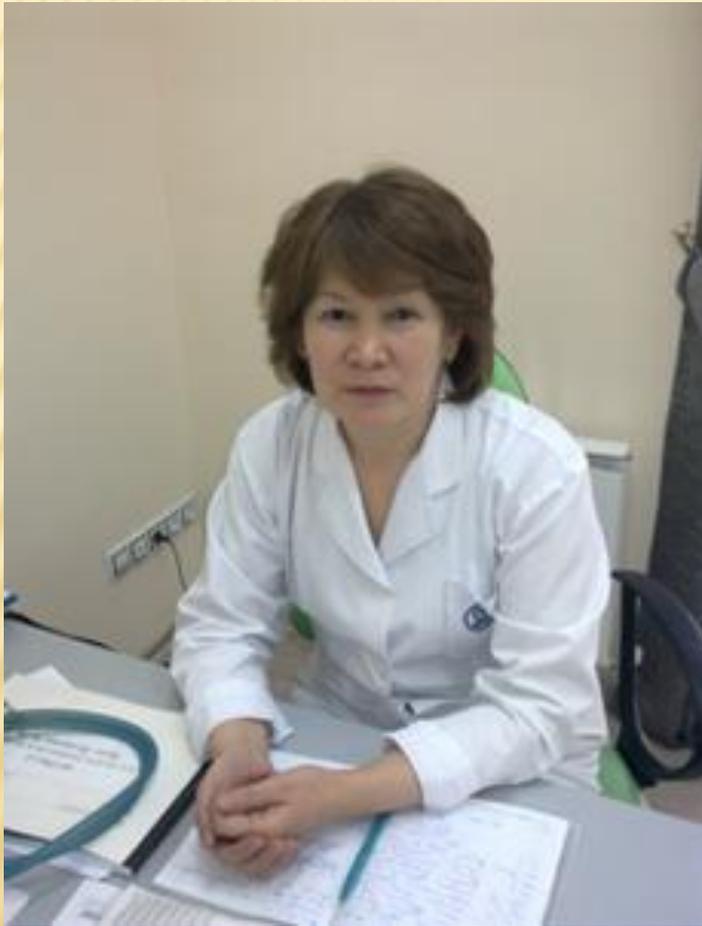
- ❑ За то, что она кормит ребенка грудью
- ❑ За то, что она кормит грудью более 8 раз за сутки
- ❑ За то, что кормит ребенка ночью

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ!!!



**Какие советы нужно
дать матери по
грудному
вскармливанию?**

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО КОРМЛЕНИЮ ГРУДЬЮ!



- ❑ Согласно памятке, **ИСКЛЮЧИТЬ** кипяченую воду и сок!
- ❑ **ИСКЛЮЧИТЬ** бутылочку!

ПРАВИЛО 4-3-4



**Перечислите
основные
шаги правила
4-3-4?!**

ПРАВИЛО 4-3-4

-4-

- Голова и тело ребенка выпрямлены, находятся на одной плоскости.
- Тело и лицо ребенка обращены к груди, нос ребенка на уровне соска.
- Тело ребенка близко к телу матери (живот к животу).
- Мать поддерживает всё тело ребенка, а не только шею и плечи.

-3-

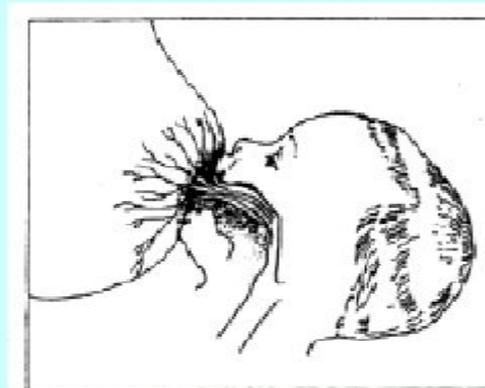
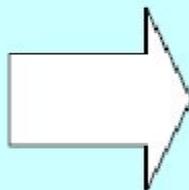
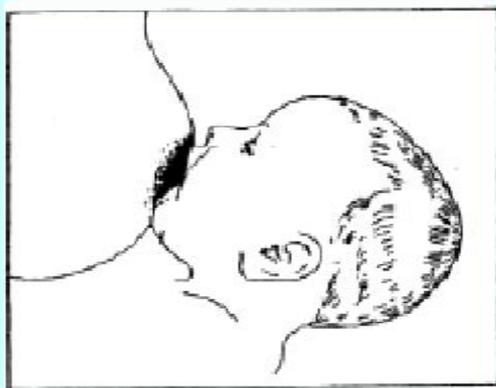
- Коснуться губ ребёнка соском.
- Подождать, пока ребёнок откроет широко рот.
- Быстро приблизить ребёнка к груди, стремясь, чтобы нижняя губа ребёнка была достаточно низко под соском.

-4-

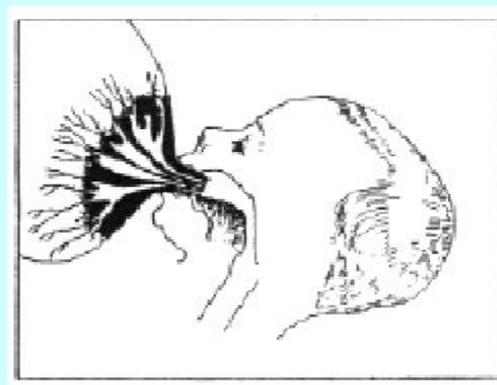
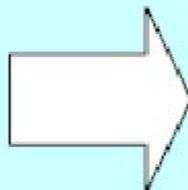
- Подбородок касается груди матери.
- Рот младенца широко открыт.
- Нижняя губа вывернута наружу.
- Большая часть ареолы видна сверху рта, а не снизу.

ПРАВИЛО 4-3-4

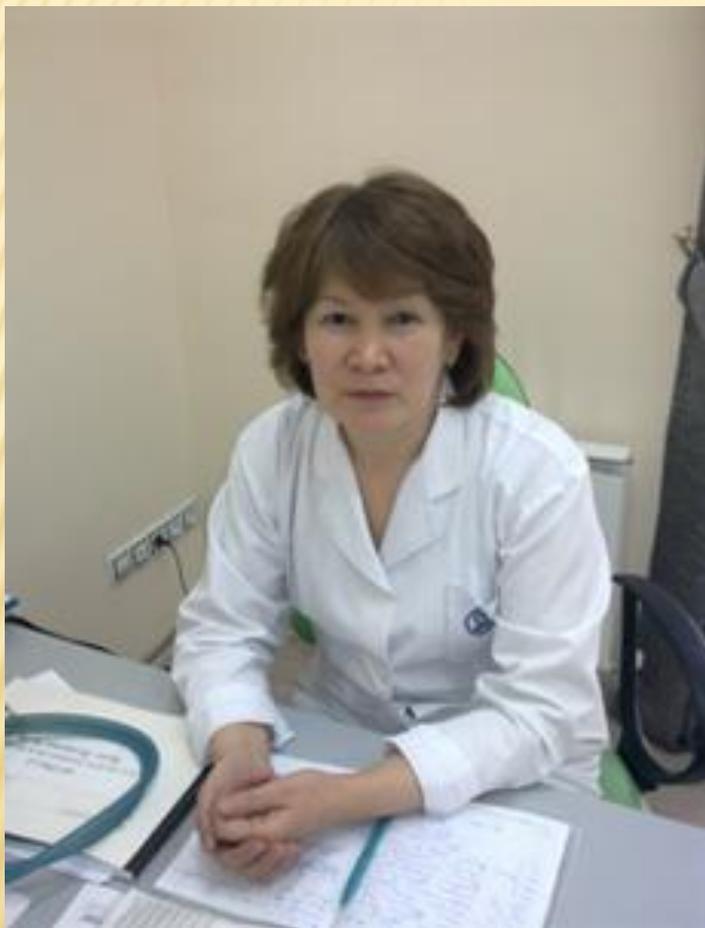
Правильное прикладывание



Неправильное прикладывание



КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО КОРМЛЕНИЮ ГРУДЬЮ!



**Мать приложила к
груди ребенка,
руководствуясь
словами врача.**

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ!!!



- Голова и тело ребенка выпрямлены, находятся на одной плоскости.
- Тело и лицо ребенка обращены к груди, нос ребенка на уровне соска.
- Тело ребенка близко к телу матери (живот к животу).
- Мать поддерживает всё тело ребенка, а не только шею и плечи.

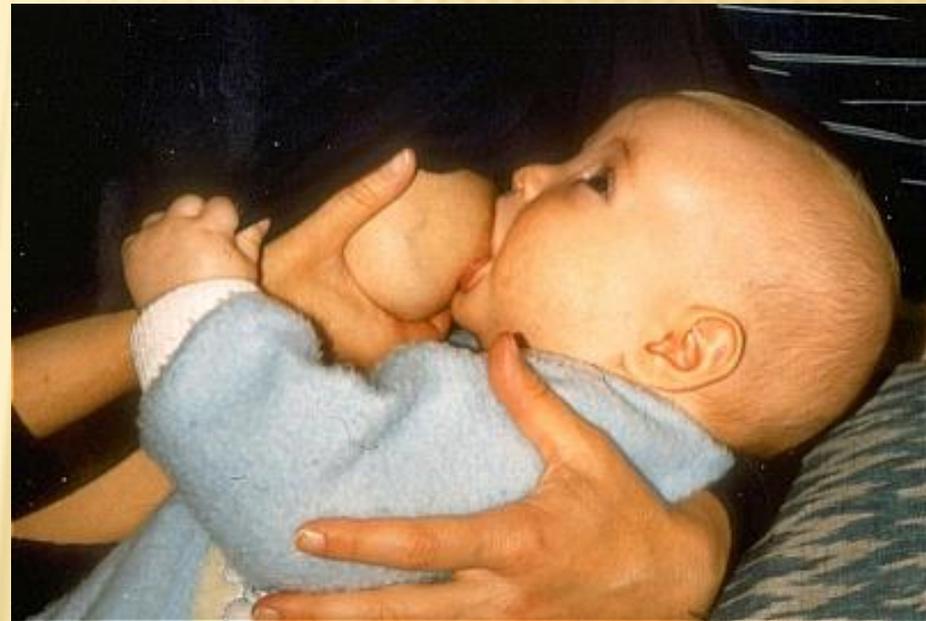
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ!!!

- ❑ Коснуться губ ребёнка соском.
- ❑ Подождать, пока ребёнок откроет широко рот.
- ❑ Быстро приблизить ребёнка к груди, стремясь, чтобы нижняя губа ребёнка была достаточно низко под соском.



КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ!!!

- ❑ Подбородок касается груди матери.
- ❑ Рот младенца широко открыт.
- ❑ Нижняя губа вывернута наружу.
- ❑ Большая часть ареолы видна сверху рта, а не снизу.

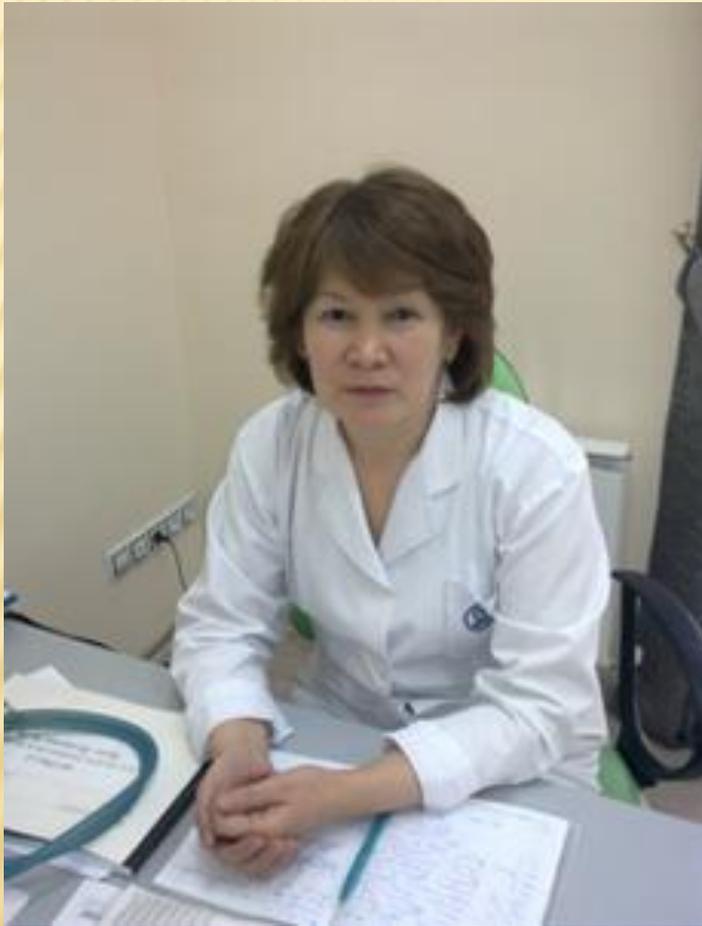


КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ !



Каков следующий шаг врача?

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ!



- ❑ Проверить понимание матери!
- ❑ Задать матери открытые вопросы обратной связи!

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ!



**Задайте матери
открытые
вопросы
обратной связи?**

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ!!!



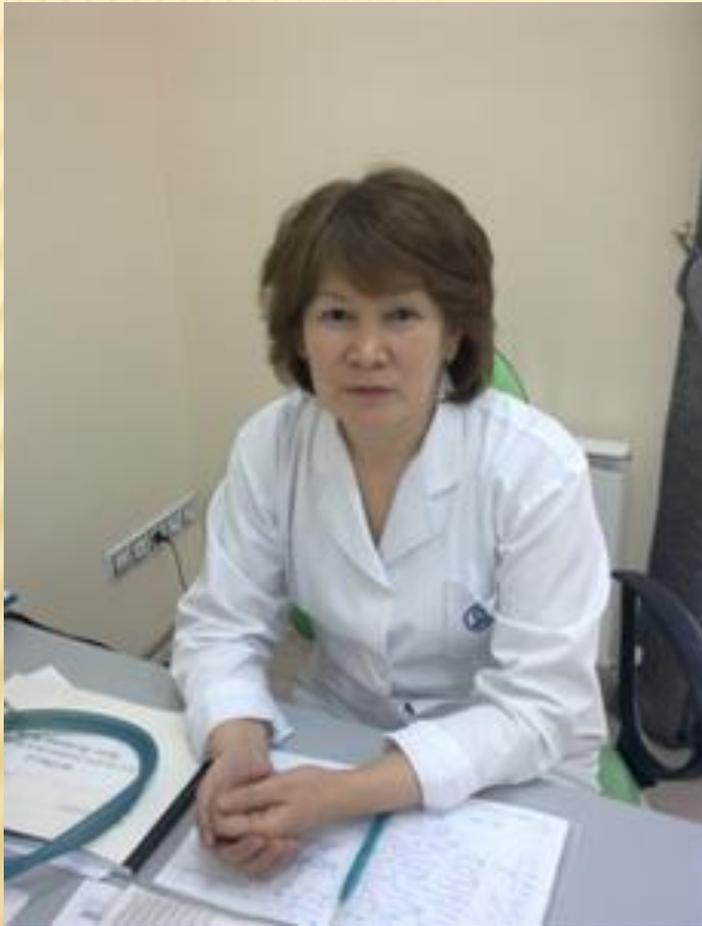
- **Что вы теперь вообще не будете давать своему ребенку?**
- **Чем вы не будете пользоваться при кормлении вашего ребенка?**
- **Как вы теперь будете прикладывать своего ребенка к груди?**

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ!

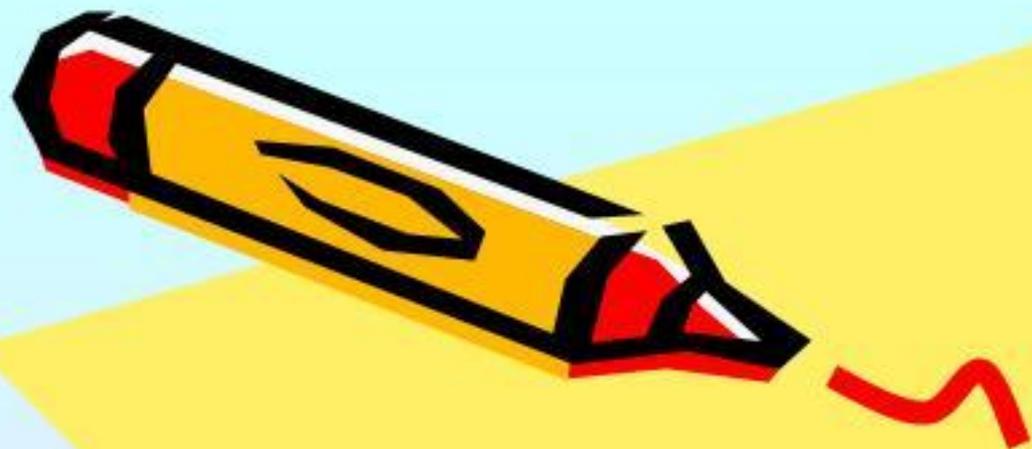


Когда теперь нужно пригласить мать на прием для проверки результата консультирования по питанию и кормлению грудью?

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ!



**Последующий
визит матери с
ребёнком на
приём через 2
дня!**



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ =)

