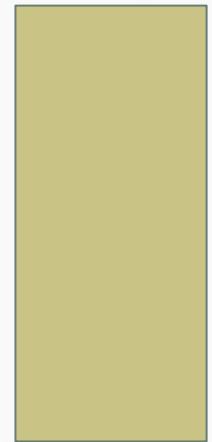


# ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ. (СПОСОБЫ)



# ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ.

- Искусственное дыхание применяется при обмороках, солнечном ударе, утоплении, поражении электрическим током, отравлении, сильном ударе. Основная задача оказывающего помощь заключается в механическом расширении грудной клетки, вследствие чего в легкие попадает атмосферный воздух, создаются благоприятные условия для правильного кровообращения и нормальной работы сердца.

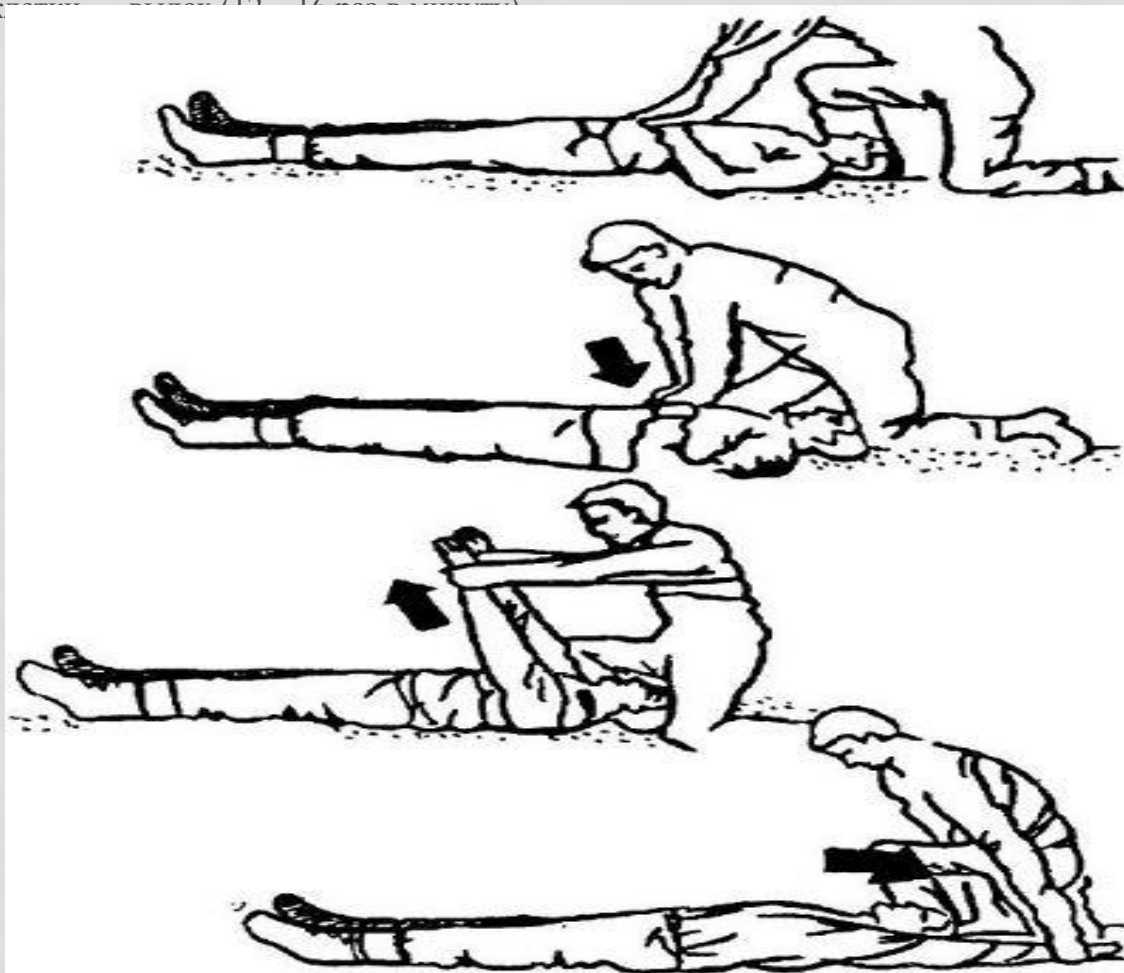
# ПОДГОТОВКА.

- Прежде чем приступить к искусственному дыханию, надо убедиться, нет ли препятствий для правильного дыхания в верхних дыхательных путях (песок, земля, запавший язык при глубоком обмороке). Следует удалить инородные тела, а затем приступить к искусственному дыханию.

- Во-первых необходимо очистить ротовую полость. Очищение ротовой полости осуществляется следующим способом:
- 1. Необходимо намотать на палец, бинт, либо другую чистую ткань.
- 2. Затем следует ложкой, либо другим твёрдым предметом раскрыть рот пострадавшему.
- 3. Затем пальцем вычищается ротовая полость от песка, ила и других посторонних мелких частиц.
- 4. Следующий шаг, на рот пострадавшего накладывается марля или чистая ткань.

# СПОСОБ СИЛЬВЕСТРА.

- Пострадавшего укладывают на валик из одежды. Затем отводят руки вверх до уровня головы — вдох и прижимают к нижнему отделу грудной клетки (12–16 раз в минуту).



# СПОСОБ ШЕФФЕРА.

- Пострадавшего кладут на живот, под нижнюю часть грудной клетки подкладывают валик. Руки вытянуты вперед, голова отведена в сторону. Спасаящий кладет руки на спину пострадавшего ниже лопаток и сильно сдавливает грудную клетку - выдох, опускает руки — вдох (12—14 раз в минуту).

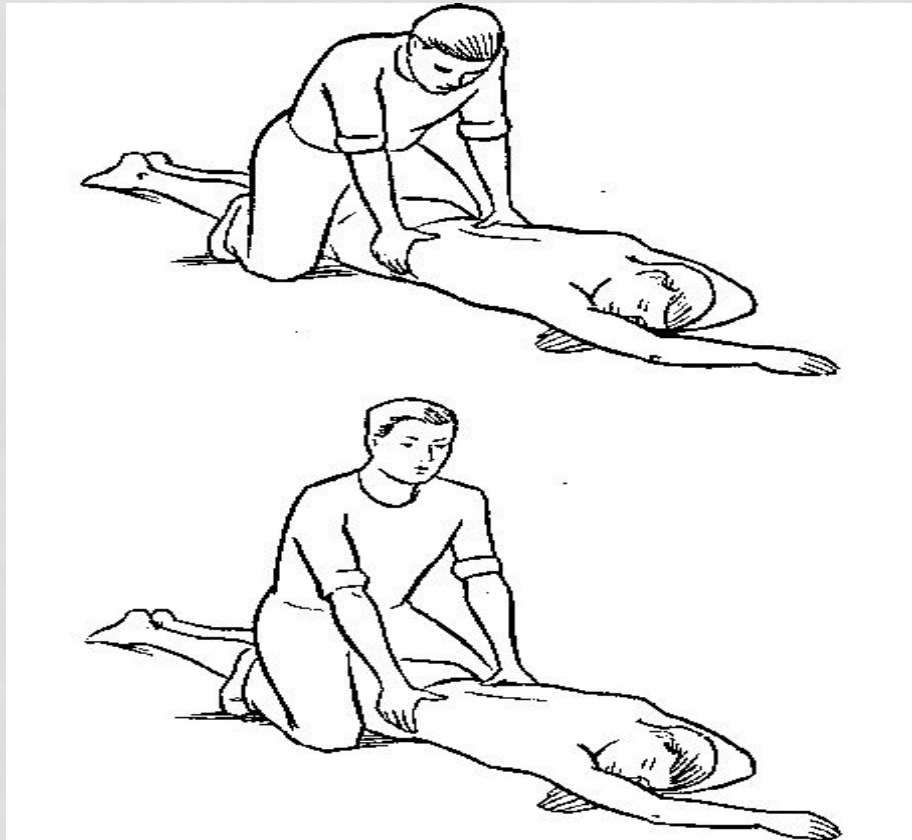
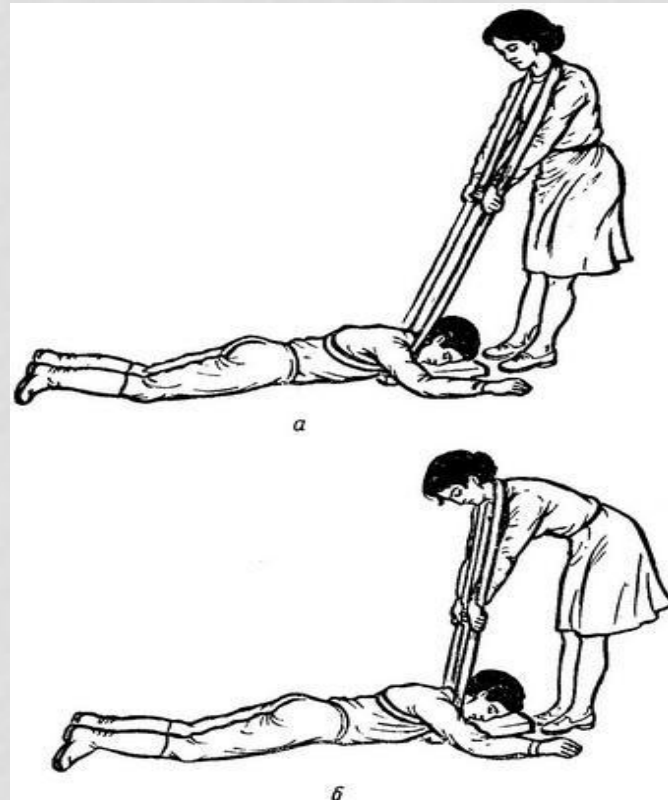


Рис. 65. Искусственное дыхание по способу Шеффера

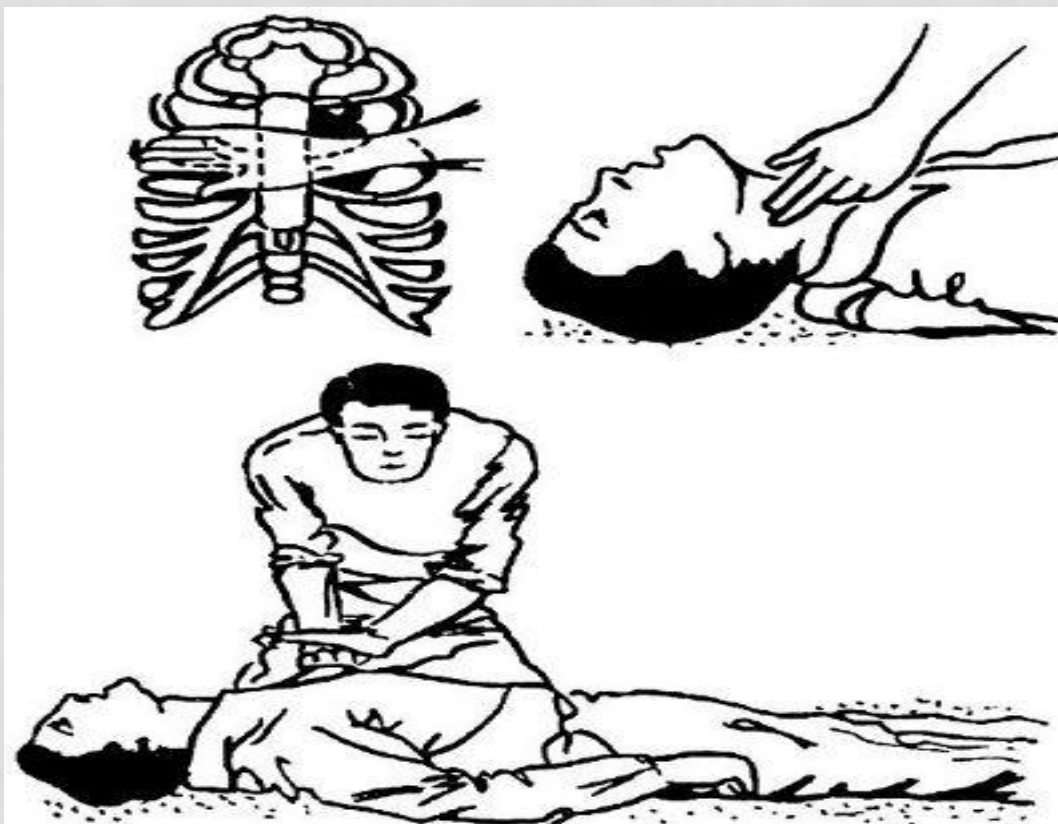
# СПОСОБ КАЛИСТОВА.

- Применяется в том случае, когда у пострадавшего сломаны руки и грудная клетка.
- Необходимо перевязать себя каким-либо куском ткани, в области шеи, и пострадавшего обвязать в области шеи и подмышной впадины.
- Осуществлять движения как показаны на картинке. Данные движения будут имитировать дыхание(раскрытие грудной клетки)



# СПОСОБ ГОВАРДА.

- Пострадавшего укладывают на спину, под лопатки подкладывают валик из одежды. Затем двумя руками сильно сдавливают грудную клетку — выдох, опускают руки с груди — вдох (14—16 раз в минуту)





- Эти способы вполне приемлемы, однако их не всегда можно применять, так как при ранениях в область груди или переломе ребер нельзя надавливать на грудь, а при ранениях или переломах рук нельзя производить движений. В этом случае лучшим способом искусственного дыхания является способ «рот в рот» («рот в нос»). Он гарантирует поступление достаточного объема воздуха в легкие пострадавшего. Кроме того, тем, что в легкие пострадавшего вдувается смесь углекислоты с атмосферным воздухом из легких спасающего, раздражается его дыхательный центр, а это способствует возобновлению нормального дыхания.

# ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ РОТ В РОТ

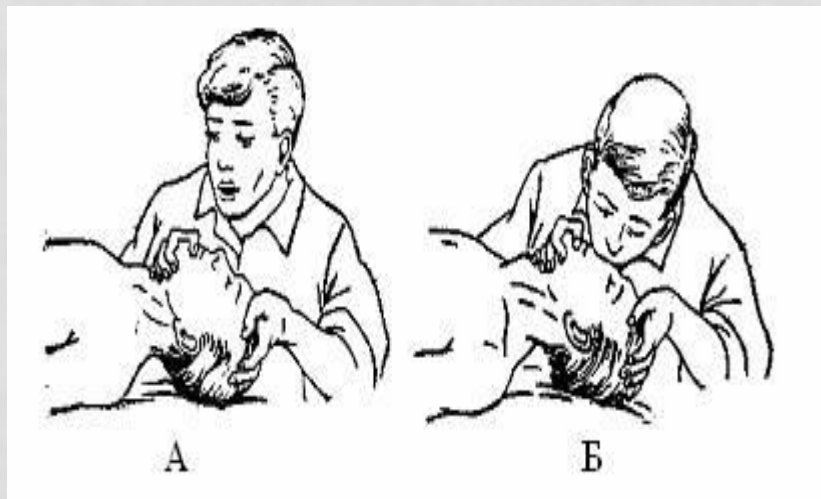
- Суть метода в том, что оказывающий помощь человек вдвует из своих легких воздух в легкие пострадавшего через его рот. Этот способ безопасен и очень эффективен в качестве первой помощи.
- Проведение искусственного дыхания начинается с подготовки:
- Расстегнуть или снять стесняющую одежду.
- Уложить пострадавшего человека на горизонтальную поверхность.
- Под затылок человека положить ладонь одной руки, а второй запрокинуть ему голову так, чтобы подбородок располагался на одной линии с шеей.
- Положить под лопатки пострадавшего валик.
- Обернуть пальцы чистой тканью или платком, обследовать ими полость рта человека.
- Удалить, при необходимости, кровь и слизь изо рта, снять зубные протезы.

1. Приготовить чистую марлю или носовой платок, положить его на рот пострадавшего;
  2. пальцами зажать ему нос;
  3. сделать глубокий вдох и с силой резко выдохнуть максимальное количество воздуха в рот пострадавшего;
  4. освободить нос и рот человека, чтобы произошел пассивный выдох воздуха, и сделать новый вдох;
  5. повторять процедуру через каждые 5-6 секунд.
  6. Если искусственное дыхание делать ребенку, вдувание воздуха необходимо осуществлять не так резко и производить менее глубокий вдох, так как объем легких у детей гораздо меньше. В этом случае, повторять процедуру нужно каждые 3-4 секунды.
  7. Одновременно необходимо следить за поступлением воздуха в легкие человека – грудная клетка должна подниматься. Если расширение грудной клетки не происходит, значит, имеет место непроходимость дыхательных путей. Чтобы исправить ситуацию, нужно выдвинуть челюсть пострадавшего вперед.
- Как только будут замечены самостоятельные вдохи человека, не следует прекращать искусственное дыхание. Необходимо вдувать воздух одновременно с вдохом пострадавшего. Закончить процедуру можно в случае восстановления глубокого самостоятельного дыхания.



# ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ РОТ В НОС

Этот способ применяется, когда челюсти пострадавшего сильно сжаты, и предыдущий метод осуществить невозможно. Техника процедуры такая же, как при вдувании воздуха рот в рот, только в данном случае выдох необходимо делать в нос, зажав ладонью рот пострадавшего человека.



## КАК СДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ С ЗАКРЫТЫМ МАССАЖЕМ СЕРДЦА?

Подготовка к непрямому массажу совпадает с правилами подготовки к искусственному дыханию. Наружный массаж сердца искусственно поддерживает кровообращение в организме и восстанавливает сердечные сокращения. Наиболее эффективно проводить его одновременно с искусственным дыханием, чтобы обогатить кровь кислородом.

# ТЕХНИКА

1. Занять удобную позицию сбоку от пострадавшего и прощупать грудину, найдя мягкую область;
2. положить нижнюю часть ладони на 2 пальца выше найденной мягкой области;
3. поверх руки положить вторую ладонь под прямым углом;
4. сплести пальцы обеих рук так, чтобы они не касались грудной клетки пострадавшего;
5. разогнуть предплечья и плечевые кости;
6. быстрым толчком с наклоном корпуса надавить на грудную клетку человека, чтобы нижняя часть грудины сместилась на 3-4 см вниз;
7. повторять процедуру 1 раз в секунду (детям – 2 раза).

Необходимо внимательно следить, чтобы надавливание не производилось на ребра и верхнюю часть грудной клетки, т.к. это может привести к перелому костей. Также не следует давить на мягкие ткани внизу грудины, чтобы не повредить внутренние органы.



Спасибо за внимание!