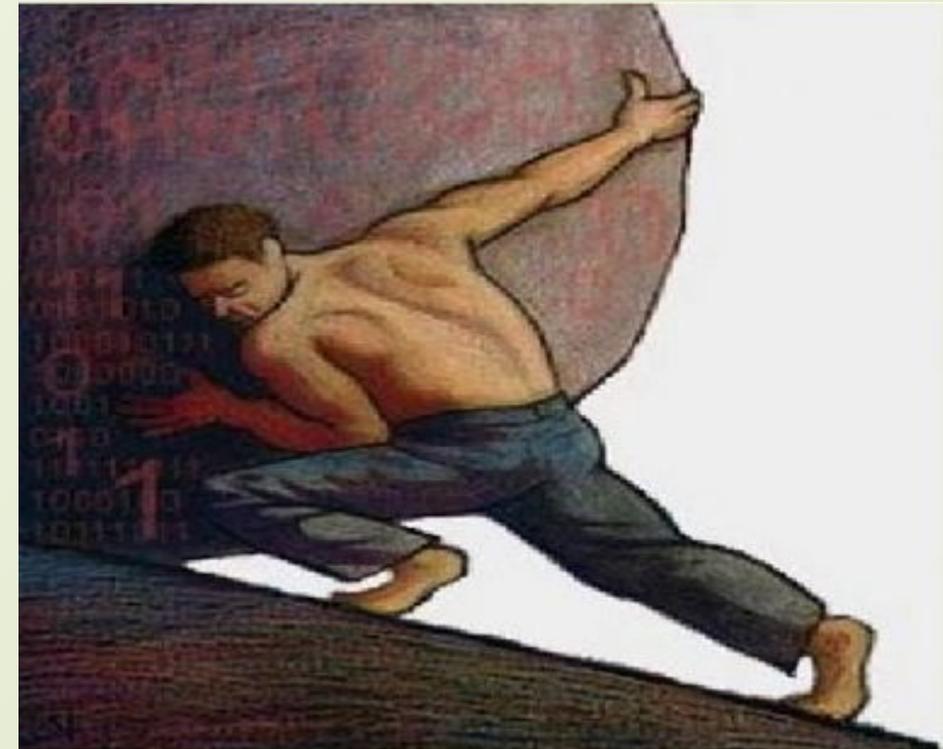


Воля как психическая регуляция человеческого поведения



ПЛАН ИЗУЧЕНИЯ ТЕМЫ

- **Понятие о воле и волевом усилии**
- **Физиологические основы**
- **Анализ волевого действия**
- **Волевые качества личности**
- **Развитие воли у детей**



1. Понятие о воле и волевом усилии

Воля – это психический процесс сознательного управления и регулирования своего поведения, обеспечивающий преодоление трудностей и препятствий на пути к поставленной цели

Воля является одним из проявлений человеческого сознания, поэтому свойственна только человеку.

Воля - сознательная саморегуляция поведения, обеспечивающая преодоление трудностей на пути к достижению цели.

Функции:

- побудительная (борьба с препятствиями)
- тормозная (удержаться от нежелательных поступков)



**Компоненты волевого
регулирования**

КОГНИТИВНЫЙ

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ

**поведенческий
(деятельный)**

Условия возникновения воли

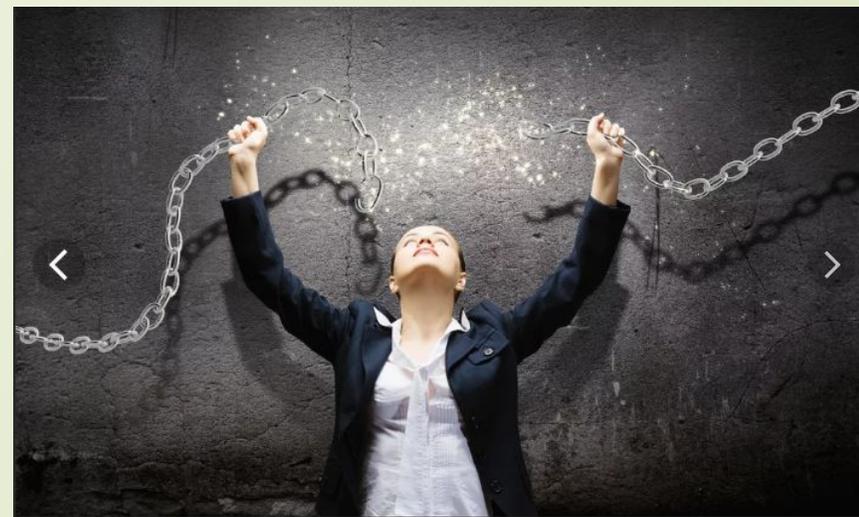
- Воля проявляется тогда, когда человек встречается с трудностями, препятствиями на пути к цели.



- Воля возникает тогда, когда человек оказывается способным к рефлексии своих влечений, может так или иначе отнестись к ним.

Черты воли (по Иванникову):

- воля является результатом общественно-исторического развития человека, продуктом трудовой деятельности;
- воля не является врожденной, а формируется в процессе всей жизни;
- развитие воли тесно связано с развитием мышления и речи, памяти, восприятия и воображения;
- воспитание воли осуществляется через совместную деятельность в коллективе и связано с системой потребностей человека.



- **Волевая регуляция** – это прижизненное образование. Волевая регуляция связана с проявлением усилий, реализующих активность личности, направленную на сознательную мобилизацию её психических и физических сил.
- **Волевоe усилие** – механизм волевой регуляции, средство мобилизации субъектом своих психических и физических возможностей.
- **Волевоe действие** – действие осознанное и целенаправленное, принятое по решению самого субъекта.
- **Волевоe поведение** – целенаправленное поведение личности, проявляется в умении управлять собой, своими действиями и поступками на основе стремления к достижению определенной цели, путем реализации специальных действий. Специфика волевого регулирования.

В отличие от импульсивного действия волевое действие всегда осознанно, целенаправленно и продуманно, т.к. ему предшествует мысль, идея, слово.

Воля человека выполняет 2 функции:

- побудительную
- тормозящую

Любое волевое действие сопровождается волевым усилием.

Волевое усилие – это особое состояние нервно-психического напряжения, которое мобилизует физические, психические, интеллектуальные и моральные силы человека.

• Возникновение
побуждения и
предварительная
постановка цели

Стадия
обсуждения и
«борьба
МОТИВОВ»

Волевое
действие

Принятие
решения

Исполнение
решения

2. Физиологические основы

Физиологической основой воли является взаимодействие 1 и 2 сигнальных систем.

Продукт мышления (мысль, понятие, идея) приобретают форму слова, выражаются в слове. Слово является внешним раздражителем. Мозг человека реагирует на слово как на сигнал и возникает рефлекторная реакция – действие во внешней среде или решение не предпринимать действия.



3. Анализ волевого действия

Виды волевого действия

Виды волевого действия

Простой волевой акт

* Побуждение к действию переходит в самодействие почти автоматически

Сложный волевой акт

* Действию предшествует учет его последствий, осознание мотивов, принятие решения и составление плана

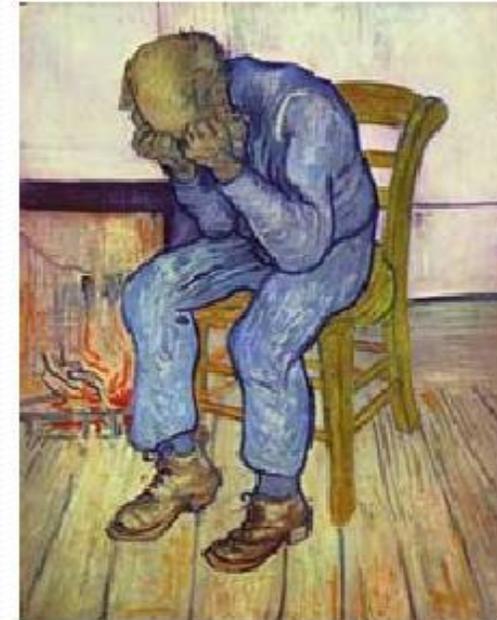
Все достижения человека и человечества в целом не обходятся без участия воли, волевой регуляции поведения. Все волевые процессы, составляющие механизм регуляции, имеют **несколько существенных фаз:**

- Возникновение побуждения и постановка цели;
- Стадия обсуждения и борьба мотивов;
- Принятие решения;
- Исполнение.



5. Волевые качества личности

- **Волевые качества личности** - это сложившиеся в процессе получения жизненного опыта свойства личности, связанные с реализацией воли и преодолением препятствий на жизненном пути





Основные волевые качества

- ❖ Целеустремленность
 - ❖ Самостоятельность
 - ❖ Решительность
 - ❖ Импульсивность
 - ❖ Энергичность
 - ❖ Настойчивость
 - ❖ Организованность
 - ❖ Дисциплинированность
 - ❖ Самоконтроль
- 

- **Настойчивость** - это качество личности, проявляющееся в умении мобилизовать свои силы для постоянной и длительной борьбы с трудностями, преследуя поставленные перед собой цели.



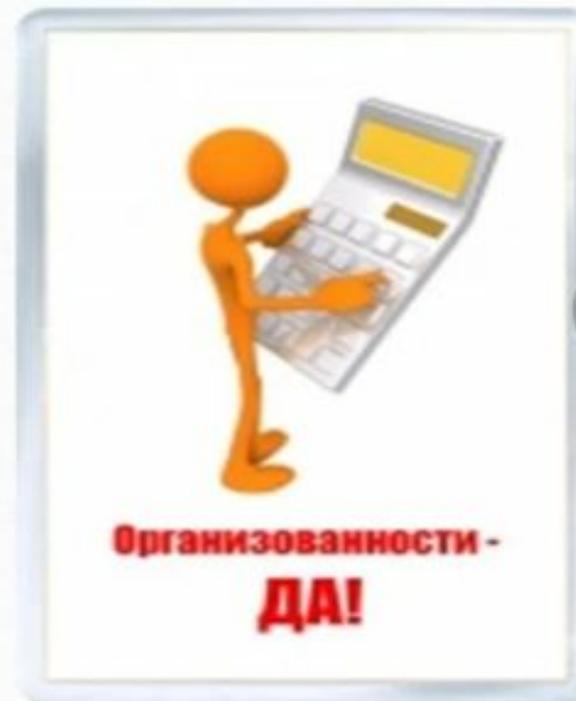
- **Дисциплинированность**
- это качество личности, проявляющееся в сознательном подчинении своего поведения общепринятым нормам, установленному порядку, требованиям ведения дела.



- **Решительность** - свойство личности, проявляющееся в ее умении принимать и претворять в жизнь быстрые, обоснованные и твердые решения.

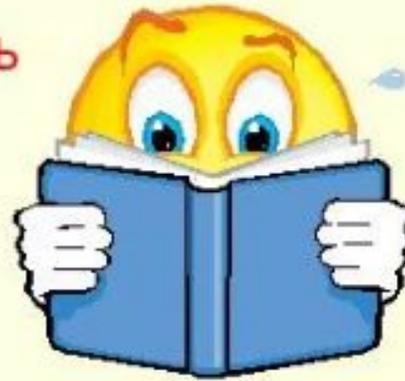


- **Организованность** - качество личности, проявляющееся в способности разумно планировать и упорядочивать ход всей своей деятельности.



Качества воли

- ☎ Сила воли
- ☎ **Целеустремленность**
- ☎ Инициативность
- ☎ **Самостоятельность**
- ☎ Выдержка
- ☎ **Решительность**
- ☎ Энергичность
- ☎ **Настойчивость**
- ☎ Самоконтроль
- ☎ **Мужество**
- ☎ Организованность
- ☎ **Дисциплинированность**
- ☎ Деловитость



Оценка результатов тестирования

Если сумма набранных баллов **14 и менее**, то данный человек считается человеком со слабой волей.

При сумме баллов **от 15 до 25 характер** и воля человека считаются достаточно твердыми, а поступки в основном реалистичными и взвешенными.

При общей сумме баллов **от 26 до 38** характер человека и его воля считаются очень твердыми, а его поведение в большинстве случаев – достаточно ответственным. Есть, правда, опасность увлечения силой воли с целью самолюбования.

При сумме баллов **выше 38** воля и характер человека считаются близкими к идеальным, но иногда возникает сомнение в том, достаточно ли правильно и объективно человек себя оценил.

