

# **Наркотики и репродуктивное здоровье**

## **Лекция 5**

- **Наркотики** (от греч. *narkotikós* — приводящий в оцепенение, одурманивающий), группа веществ различной природы, злоупотребление которыми приводит к развитию наркомании. Всем известно, что наркотики губительно влияют на организм человека. Приём наркотиков пагубно влияет на весь организм, зачастую последствия бывают необратимы. В наше время многие люди начинают принимать наркотики ещё в юном возрасте, не зная какими проблемами это обернётся для них в будущем. Обратите внимание: Наркомания – это тяжелое заболевание, которое характеризуется зависимостью от наркотиков или психотропов. Она является не только медицинской, но и серьезной социальной проблемой.
- **Психическая зависимость** проявляется в непреодолимой тяге к изменению своего состояния с помощью определенного препарата. Формируется своеобразный условный рефлекс, и такое влияние наркотика на организм сохраняется пожизненно даже при полном отказе от приема психостимулирующих веществ.
- **Для физической формы зависимости характерно появление синдрома отмены («ломки» или абстиненции), при котором в отсутствие очередной «дозы» наркоман испытывает телесные страдания.** Их выраженность может варьировать от легкого дискомфорта и жара, до интенсивных болей в мышцах и суставах и судорожного синдрома. Появление абстиненции обусловлено изменениями со стороны обменных процессов.

**Существует ряд причин, подталкивающих людей к опасным экспериментам с наркотическими веществами.**

**К основным мотивам можно отнести:**

- любопытство и желание испытать новые ощущения;
- стимуляция творческого процесса;
- желание быть принятым в определенную компанию;
- выражение независимости или противопоставление себя социуму;
- попытка уйти от тяжелых переживаний.
- Ни одну из перечисленных выше причин нельзя считать веским обоснованием для изменения жизни в худшую сторону.

**Виды наркотиков**

**Опиаты**

- Наркотики, обладающие седативным, «затормаживающим» действием. К этой группе относятся природные и синтетические морфиноподобные соединения. Все природные наркотические средства опийной группы получают из мака. Вызывают состояние эйфории, спокойствия, умиротворения. Включаясь в обменные процессы, приводят к быстрому (иногда после одного-двух приемов) возникновению сильнейшей психической и физической зависимости. Крайне разрушительно действуют на организм. Наркотические зависимости, вызываемые опиатами, очень трудно поддаются лечению.

- **1. Героин** («герыч», «белый», «лошадь», «смак») — наиболее распространенный опиный наркотик. Наряду с очень сильным и ярко выраженным наркотическим эффектом обладает крайне высокой токсичностью и способностью быстро (после 2–3 приемов) формировать физическую зависимость. Героин курят, нюхают и вводят внутривенно.
- **2. Маковая соломка** («солома», «сено»)– измельченные и высушенные части стеблей и коробочек мака (зерна мака наркотически активных веществ не содержат). Соломка используется для приготовления раствора ацетилованного опия.
- **3. Ацетилованный опий** — готовый к употреблению раствор, полученный в результате ряда химических реакций. Имеет темно-коричневый цвет и характерный запах уксуса.
- **4. Опий-сырец** («ханка», «жмых», «опиуха») — специально обработанный сок растений мака, используется как сырье для приготовления раствора ацетилованного опия. Вещество, напоминающее пластилин. Цвет — от белого до коричневого. Продается небольшими кусочками шариками.
- **5. Метадон** — сильный синтетический наркотик опиной группы. Продается в виде белого порошка или готового раствора. В некоторых странах разрешен как средство заместительной терапии при лечении опиной наркомании.

- **Признаки опьянения** Непродолжительное состояние эйфории, необычная сонливость в самое разное время; медленная, "растянутая" речь; часто "отстает" от темы и направления разговора; добродушное, покладистое, предупредительное поведение вплоть до полного подчинения; стремление к уединению в тишине, в темноте, несмотря на время суток; бледность кожных покровов; очень узкий зрачок, не реагирующий на изменения освещения; замедление сердцебиения, дыхания, снижение болевой чувствительности; понижение аппетита, жажды, рефлексов и сексуального влечения
- **Последствия употребления опиатов** Огромный риск заражения ВИЧ-инфекцией и гепатитами из-за использования общих шприцев; поражение печени из-за низкого качества наркотиков: в них остается уксусный ангидрид, который используется при приготовлении; сильное снижение иммунитета и, как следствие, подверженность инфекционным заболеваниям; заболевания вен, разрушение зубов из-за нарушения кальциевого обмена; импотенция; снижение уровня интеллекта. Очень велика опасность передозировки с тяжелыми последствиями, вплоть до смерти

## ПРЕПАРАТЫ КОНОПЛИ

- Конопля произрастает в регионах с умеренно теплым климатом. Чем южнее выращено растение, тем больший наркотический эффект вызывает изготовленный из него наркотик. Действующие вещества — каннабиноиды. Воздействие — изменение сознания. В помещении надолго остается характерный запах жженной травы. Сохраняет этот запах и одежда.
- **1 Марихуана («травка», «шмаль», «анаша», «зелье»)**- высушенная или сырая зеленая травянистая часть конопли. Светлые, зеленовато-коричневые размолотые листья и цветущие верхушки конопли. Может быть плотно спрессована в комки. Этот наркотик курят в виде сигарет-самокруток («косяков»), а также набивают в трубки, добавляют в пищу.
- **2. Гашиш («план», «дурь», «чернуха»)** — смесь смолы, пыльцы и измельченных верхушек конопли — смолистое вещество темно-коричневого цвета, похожее на пластилин, в виде брикетиков или капсул. Содержит более 20% каннабиноидов. Гашиш курят с помощью специальных приспособлений. Действие наркотика наступает через 10–30 минут после курения и может продолжаться несколько часов. Все производные конопли относятся к группе нелегальных наркотиков и полностью запрещены.
- **Признаки употребления препаратов конопли :** Эйфория, чувство беззаботности; несдержанность, повышенная разговорчивость; состояние сильного голода и жажды, покраснение глаз; при небольшой дозе - расслабленность, обостренное восприятие цвета, звуков, повышенная чувствительность к свету из-за сильно расширенных зрачков; при большой дозе - заторможенность, вялость, сбивчивая речь у одних, агрессивность, с немотивированными действиями у других; безудержная веселость, нарушение координации движений, восприятия размеров предметов и их пространственных отношений, галлюцинации, беспочвенные страхи и паника

- **Последствия употребления**

**"Перегорание"** - неразбериха в мыслях, разочарованность, депрессия и ощущение изолированности; нарушение координации движения, памяти и умственных способностей; замедленное половое развитие и созревание, включая нарушения спермообразования и менструального цикла; при приеме большой дозы наркотика могут возникнуть галлюцинации и паранойя; формирование психической зависимости, когда курение не приносит удовлетворения, но становится необходимым; провокация одновременного употребления алкоголя и перехода к более тяжелым наркотикам; бронхит, системы (один "косяк" марихуаны приравнивается к 25 сигаретам), рак легких.

## АМФЕТАМИНЫ

- Наркотики, обладающие психостимулирующим, «возбуждающим» действием. К этой группе относятся синтетические вещества, содержащие соединения амфетамина. В большинстве случаев вводятся внутривенно. Эти наркотики получают из лекарственных препаратов, содержащих эфедрин (солутан, эфидрина гидрохлорид). В природе эфедрин содержится в растении «эфедра». Действие наркотика продолжается 2–12 часов (в зависимости от типа вещества). Формируется психическая и физическая зависимость. Продолжительное употребление требует постоянного увеличения дозы наркотика. Обостряются вспыльчивость, злобность, агрессивность.
- 1. **Эфедрон («порох», «болтушка», «джеф»)** — готовый к употреблению раствор, полученный в результате химической реакции. Имеет розоватый либо прозрачный цвет и характерный запах фиалки.
- 2. **Первитин («винт», «болт», «варево»)** - готовый к употреблению раствор, полученный в результате сложной химической реакции. Маслянистая жидкость, имеющая желтый либо прозрачный цвет и характерный запах яблок. Используется потребителями в качестве замены героиновой зависимости, что абсолютно неэффективно и еще более пагубно.
- 3. **Эфедрин** — кристаллы белого цвета, полученные из растения эфедры. Он применяется в лечебных целях, а также используется для приготовления эфедрона и первентина чаще всего путем манипуляций с лекарственными препаратами. Готовые к употреблению кристаллы желтоватого цвета. Их вдыхают или курят.



- **Признаки употребления** Ощущение безмятежности и эйфории; учащение сердечного ритма и повышение кровяного давления; расширение зрачков глаз; излишняя двигательная активность, сильное сексуальное раскрепощение; болтливость, деятельность носит непродуктивный и однообразный характер; отсутствует чувство голода; нарушение режима сна и бодрствования
- **Последствия употребления амфетаминов** Головокружение, головные боли, ухудшение зрения и сильное потоотделение; инфаркты, инсульты; нервное истощение; сильные изменения психики и необратимые изменения головного мозга; поражения сердечно-сосудистой системы и всех внутренних органов; поражения печени из-за низкого качества наркотиков - в них остается йод, марганцовка и красный фосфор, которые используются при приготовлении наркотика; риск заражения ВИЧ-инфекцией и гепатитами из-за использования общих шприцев; сильное снижение иммунитета, опасность передозировки с тяжелыми последствиями, вплоть до смерти.

- **КОКАИН**

- Психостимулятор растительного происхождения, получаемый из листьев растения коки. Привыкание развивается незаметно, но стойко. Кокаин вымораживает область от глаз до груди — тело становится нечувствительным.
- 1. **Кокаин** («дутый», «кокс», «снег», «кока», «вдох», «конфетка для носа», «свисток», «снежинка») — белый кристаллический порошок, обычно вдыхаемый через трубку или соломку с гладкой поверхности, такой, как стекло или зеркало. Гидрохлорид кокаина легко растворяется в воде, поэтому его не только нюхают, но иногда вводят внутривенно или глотают.
- 2. **Крек** («камень») — хрупкие пластинки, образующиеся в результате смешения кокаина с пищевой содой и водой и выпаривания, используется для курения. Крек чрезвычайно быстро вырабатывает как физическую, так и психологическую зависимость.
- **Признаки употребления** Вызывает короткое, но интенсивное ощущение эйфории и повышение работоспособности; стимулирует центральную нервную систему; учащенный пульс, дыхание, повышение кровяного давления, потливость; расширение зрачков, отсутствие аппетита; излишняя активность, возбужденность, чувство тревоги, бессонница
- **Последствия употребления** Аритмия, кровотечения и другие повреждения носовой полости; разрушение слизистой и утрата обоняния, вкуса; глухота; параноидальные психозы, галлюцинации, агрессивность; смерть в результате нарушения сердечной деятельности (инфаркт миокарда) или остановки дыхания

- **ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ**

- Неоднородная по происхождению и химическому составу группа психоделических препаратов, изменяющих сознание — ощущения, мысли, эмоции и восприятие.
- 1. **ЛСД** («кислота», «марки», «промокашка», «красный дракон») — синтетический наркотик, производное лизергиновой кислоты, содержащейся в спорынье. Бесцветный порошок без запаха или прозрачная жидкость без запаха, цвета и вкуса. Жидкостью пропитывают разрисованную яркими рисунками бумагу или ткань. Кусочек ее кладется под язык, действие оказывает через 30–60 минут и продолжается до 12 часов. Оказывает огромный галлюциногенный эффект в малых концентрациях — 30г. ЛСД достаточно для 300 000 тысяч человек.
- 2. **Псилоцин и псилоцибин** («грибы», «поганки») — наркотические вещества, обладающие галлюциногенным эффектом. Содержатся в грибах-поганках. Для наступления наркотического эффекта достаточно принять 2 грамма сухих грибов. Главная опасность этого наркотика — его доступность.
- **Признаки опьянения** Повышенная частота пульса, повышенное давление, расширение зрачков, дрожание рук, сухость кожи. Наркотическое опьянение сопровождается изменением восприятия внешнего мира - те, кто принимает галлюциногены, говорят, что они "видят звуки" и "слышат цвета"; галлюцинации, сильное ощущение счастья, перевозбуждение; нарушения ощущения своего тела, координации движений; утрата самоконтроля

## Последствия употребления

- Необратимые изменения в структуре головного мозга, психические нарушения различной степени тяжести, вплоть до полного распада личности. Даже однократный прием ЛСД может привести к изменению генетического кода и необратимо повредить головной мозг. Психические нарушения неотличимы от заболевания шизофренией. Наркотик накапливается в клетках мозга. Оставаясь там длительное время, он может и спустя несколько месяцев вызывать те же ощущения, что и непосредственно после приема. Действие наркотика продолжается 2-12 часов (в зависимости от типа вещества). Формируется психическая и физическая зависимость. Продолжительное употребление требует постоянного увеличения дозы наркотика. Обостряются вспыльчивость, злобность, агрессивность. Со временем появляется необоснованная тревожность и подозрительность. Возможны попытки суицида

- **«Экстази»** — общее название для группы синтетических наркотиков-стимуляторов амфетаминовой группы, часто с галлюциногенным эффектом. Белые, коричневые, розовые и желтые таблетки или разноцветные, часто с рисунками, капсулы содержат около 150 мг препарата. «Экстази» — дорогой наркотик, и обычно его потребители переходят на систематический прием героина или амфетаминов.
- **Признаки опьянения** Наркотическое действие продолжается от 3 до 6 часов. Возбуждается центральная нервная система, повышается тонус организма, увеличивается выносливость, физическая сила. Под действием "экстази" принявший может выдержать экстремальные эмоциональные и физические нагрузки, не спать, не чувствовать усталости. За искусственный "разгон" организма приходится расплачиваться: после прекращения действия наркотика наблюдается состояние апатии, подавленности, сильной усталости, сонливости. Это состояние может продолжаться несколько дней, так как организму требуется восстановить израсходованные силы
- **Последствия употребления** Психическая зависимость; депрессия, вплоть до самоубийства; физическое и нервное истощение; страдает нервная система, сердце, печень, дистрофия внутренних органов; изменение генетического кода. Возможны смертельные исходы от обезвоживания, перегрева организма, острой почечной недостаточности

## **СНОТВОРНЫЕ**

- **Группа седативных** (успокаивающих) и снотворных веществ, встречающихся в виде официальных препаратов, обычно таблеток («колеса») или капсул. Существует много разновидностей, наиболее опасны — производные барбатуратовой кислоты, но и другие, более или менее свободно продающиеся в аптеках препараты (феназепам, реланиум, реладорм), могут вызвать психическую и физическую зависимость. Снотворные обычно принимаются внутрь, но иногда их вводят внутривенно. Вызывают сильную зависимость как на физическом, так и на психологическом уровнях. Особенно опасны при использовании вместе с алкоголем.
- **Признаки опьянения** Замешательство, невнятная речь, неуклюжесть, нарушение координации, дезориентация схожие с алкогольным опьянением; агрессивность, грубость, раздражительность, депрессия
- **Последствия употребления** Стойкая бессонница; повреждение головного мозга, клинически сходное с эпилепсией; психозы с галлюцинациями, бредом преследования; дистрофия сердечной мышцы; истощение печени; смерть от передозировки и от быстрого отказа от больших доз

- **ИНГАЛЯНТЫ**

- Летучие вещества наркотического действия. Содержатся в препаратах бытовой химии: красителях, растворителях, клею, бензине, лаке для волос, средствах от насекомых. Сами по себе они к наркотикам не относятся. Опьяняющее действие возможно, если количество вещества, поступившее в организм, очень велико.
- **Признаки опьянения** Возникновение галлюцинаций ("мультиков"); вызывающее, неадекватное поведение; нарушением координации движений
- **Последствия употребления**
- Чихание, кашель, насморк, носовые кровотечения, тошнота, нарушение сердечного ритма и боли в области грудной клетки, потеря координации, равновесия; острая интоксикация психоактивными веществами, вплоть до смертельного исхода; токсическое поражение печени через 8-10 месяцев; необратимое поражение головного мозга; частые и тяжелые пневмонии; изменение характера, отставание в умственном и психическом развитии

# НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ВИДЫ НАРКОТИКОВ В БЕЛАРУСИ

## Амфетамины

К амфетаминам относятся такие наркотики, как декседрин, бифетамин, риталин, прелюдин и мефедрин ("спид"("скорость"), "апперс", "бенни", "черные красавчики", "пилюли для бодрости"). При продолжительном приеме или приеме в больших дозах снотворные вредны и опасны для здоровья. Особенно же опасны снотворные, даже в небольших количествах, при использовании вместе с алкоголем.

### Помимо этого, существуют еще другие опасности:

- неадекватная оценка собственных действий и водительских способностей;
- потеря контроля над моторными функциями и координации движений;
- наркотическое отравление, признаком которого являются потеря сознания, холодный пот и слабый пульс. Без вмешательства врача и предоставления лечения передозировка снотворными может привести к летальному исходу;
- самоубийство: снотворные часто играют главную роль в тех случаях, когда психически неустойчивые люди намереваются покончить жизнь самоубийством;



- зависимость — снотворные вызывают сильную зависимость, как на физическом, так и на психологическом уровнях. Многие люди являются наркотически зависимыми, даже не осознавая этого, т.к. снотворные могут выписываться в медицинских целях;
- толерантность — при продолжительном приеме снотворных развивается толерантность, и требуется все большая доза для получения нужного эффект;
- синдром отмены — если прекратить прием снотворных после их регулярного употребления, то сразу же возникают тяжелейшие симптомы синдрома отмены: исчезает аппетит, появляются тошнота, усталость, учащается пульс, появляются дрожь, брюшные спазмы, конвульсии.

-

- **Метамфетамин** ("айс"("лёд"), "заводка", "кристалл", "меф", "мел") — является стимулятором и производным амфетаминов. Он оказывает такое же воздействие на центральную нервную систему, как и амфетамины, но поступает в мозг намного быстрее, и зависимость от него вырабатывается гораздо быстрее. "Меф" существует в разных формах (белый порошок, пилюли и похожие на кристалл "камешки"), его можно глотать, вводить внутривенно, нюхать или курить ("лед"). Как и в отношении других наркотиков, названия ему даются в зависимости от его формы, географического положения и местной наркотической культуры.

- 

- **Важность проблемы**

- Стимуляторы выпускаются легально, но часто распространяются нелегально через криминальные каналы. Доступность амфетаминов являются причиной высокого уровня злоупотребления ими. Эта проблема обостряется неправильным применением препаратов, выписанных в медицинских целях. Некоторые служащие ошибочно верят, что стимуляторы увеличивают работоспособность и творческую деятельность, поэтому они игнорируют их опасность для организма и психики.

-

- **Опиаты**, главным образом, представлены тремя препаратами: героин ("смак", "джанк", "коричневый сахар", "допинг", "конь", "скунс"); морфий ("грязь", "М", "допинг", "морфо"); кодеин ("школьник", "котис"). Тип опиаты получают из сока опийного мака. Они оказывают угнетающее действие на центральную нервную систему. Морфий и кодеин часто выписываются медиками, как обезболивающие средства.
- **Внешний вид**
- Героин — это порошок, цвет которого варьируется от белого до коричневого. Морфий выпускается в виде белого кристаллического порошка, таблеток или же в ампулах. Кодеин выпускается в виде темной жидкости различной вязкости, а также в виде капсул или таблеток.
- **Использование**
- Героин вводят внутривенно, нюхают или курят. Кодеин и морфий обычно принимают внутривенно или глотают.
- **Опиоиды** — синтетический суррогат опиумных препаратов, их получают не из опиума, но они обладают схожим эффектом. К опиоидам относятся дарвон, демерол, мепиридин и метадон. Метадон официально назначается для лечения героиновой зависимости, но он также вызывает толерантность и зависимость.

- **зависимость** — опиаты, особенно героин, быстро вырабатывают зависимость. Героиновая зависимость часто приводит к неправильному питанию, инфекциям, равнодушному отношению к собственному здоровью. Зависимость вынуждает человека продолжать принимать наркотик, несмотря на физические и психические нарушения;
- **толерантность** — в относительно короткий период времени вырабатывается толерантность — необходимость увеличения дозы для получения того же эффекта;
- **синдром отмены** — после долгого периода приема наркотиков или приема их в больших дозах симптомы синдрома отмены появляются через 4-8 часов после приема последней дозы. Они проявляются в виде потливости, насморка, раздражительности, бессонницы и судорог. Эти симптомы обычно остро проявляются в течение 24-72 часа с момента последнего приема наркотика и могут длиться от 7 до 10 дней.
- **Метадон**
- Немецкие учёные синтезировали метадон в ходе Второй Мировой войны в связи с недостатком морфина. Хотя химически он не похож ни на морфин, ни на героин, метадон производит большую часть тех же самых воздействий. Появившийся в Соединённых Штатах в 1947 году как болеутоляющее средство (долофин), на сегодня он, прежде всего, применяется для лечения наркозависимости (метадон).

- **Воздействие от метадона** продолжается гораздо дольше, чем от наркотиков, в основе которых лежит морфин. Эффекты от метадона могут продолжаться до 24 часов, таким образом, позволяя употреблять наркотик один раз в день. Метадон очень эффективен как при приёме внутрь, так и при введении инъекций. Могут развиваться толерантность и зависимость, а также симптомы ломки, хотя они развиваются гораздо медленнее и менее серьёзные, чем от морфина и героина, но более продолжительные. Иронично, но метадон, который употребляется для контроля над злоупотреблением наркотиками, достаточно часто появляется на нелегальном рынке, кроме того, были зарегистрированы случаи смертей от передозировок метадоном.
- **Очень сходна с метадоном синтетическая составная лево-альфацетилметадол или LAAM (ORLAAM)**, которая имеет гораздо более длительное воздействие (от 48 до 72 часов), позволяя снижать частоту употреблений. В 1994 году она была одобрена как средство для лечения наркозависимости. Бупренорфин (бупренекс) — это полусинтетическое болеутоляющее вещество из списка 2 — списка наркотических средств оборот которых ограничен, произведённое из тебаина, и на текущий момент также рассматривается как средство для лечения наркозависимости.
- Ещё одно сходное с метадоном вещество- это **декстпропоксифен**, впервые произведённый в 1957 году под фабричной маркой Дарвон. Эффективность этого болеутоляющего средства при применении внутрь равна 1/2 и доходит до 1/3, сравнивая с воздействием от кодеина, а также 65 миллиграммов эквивалентны 600 миллиграммам аспирина. Декстпропоксифен прописывается для облегчения слабой боли. Большая часть декстпропоксифена расположена в списке II, в то время как лекарства, содержащие его, находятся в списке IV. Более чем 100 тонн декстпропоксифена производится в Соединённых Штатах ежегодно и более чем 25 миллионов лекарств зарегистрированы как продукты. Этот наркотик ассоциируется с определённым количеством токсических воздействий и находятся в десятке наркотиков, которые, в соответствии с медицинскими исследованиями, способны приводить к смерти.

- **Другие формы кокаина**
- **Крэк (камень)** — недорогой препарат, содержащий очищенный кокаин, который производится в виде маленьких крошек, или стружек. Крэк курят путем вдыхания испарений, которые выделяются при нагревании наркотика. Он начинает действовать через 10 секунд, наступает состояние эйфории, которое продолжается около 10-15 минут. Крэк чрезвычайно быстро вырабатывает как физическую, так и психологическую зависимость. У некоторых людей наблюдались симптомы синдрома отмены после однократного приема крэка.
- **"Фрибэйз"** (свободная основа) — получают путем нагревания чистого кокаина, при этом происходит отделение кокаина его от солей. Смешивание и курение порошка кокаина с бикарбонатом натрия и эфиром получило название "фрибэйзинг". "Фрибэйзинг" действует очень интенсивно и быстро привязывает физически и психологически к его дальнейшему употреблению. "Приход" длится недолго (5 — 10 минут) и очень часто за ним следует резкий упадок сил, появляется сильное желание снова покурить или понюхать кокаин, это чувство постоянно усиливается.

- **Эффекты**

- вызывает короткое, но интенсивное ощущение эйфории и повышение работоспособности;
- стимулирует центральную нервную систему;
- учащает пульс, дыхание, повышает кровяное давление, температуру тела;
- расширяет зрачки глаз;
- вызывает повышенную возбужденность и чувство тревоги;
- вызывает бессонницу и хроническую усталость.

## Опасности

- кровотечения и другие повреждения носовой полости;
- параноидальные психозы, галлюцинации и другие психические расстройства;
- понижение двигательных рефлексов;
- смерть в результате нарушения сердечной деятельности или остановки дыхания;
- увечья или смерть в результате пожаров или взрывов, возникающих во время "фрибэйзинга" (фрибэйз быстро испаряется при нагревании);
- зависимость — наркоманы, употребляющие кокаин, часто становятся физически и психологически зависимыми после короткого периода его употребления. Во многих случаях использование крэка приводит фактически к немедленной выработке зависимости;
- синдром отмены — его симптомы не так очевидны, как при прекращении употребления других наркотиков. Самым сильным симптомом является непреодолимое желание принять наркотик как можно скорее при прекращении его действия. Если это желание не удовлетворить, то сразу же могут возникнуть раздражительность, депрессия и упадок сил.



## **Марихуана**

- **ТГК** или дельта-9-тетра-гидроканнабинол (марихуана, "травка", "зелье", "Мери Джейн", "синсемилла").
- Марихуану получают из растения Каннабис Сатива(*Cannabis Sativa*). Внешний вид Растение марихуаны в основном имеет нечетное количество листьев на стебле. Готовая к употреблению марихуана — высушенная, измельченная, коричнево-зеленого цвета — имеет сходство с "ползучим орегано" (вид душицы). Использование Марихуану обычно курят в виде сигарет-самокруток ("косяков"), а также набивают в трубки, добавляют в пищу.

## **Другие формы**

- **Гашиш** — смолистое вещество темно-коричневого цвета, которое получают из верхушки растения конопли. Оно содержит намного больше тетра-гидроканнабинола(ТГК), чем обычная марихуана. Ему придаются различные формы в виде брикетиков или капсул. Гашишное масло — это жидкий темно-коричневый экстракт, полученный из марихуаны, может содержать более чем 20% ТГК. Маслом часто добавляют в обычные сигареты, которые затем курят.

- **Эффекты**
- эйфория, чувство беззаботности;
- недостаток мотивации действий;
- несдержанность, повышенная разговорчивость;
- сухость во рту и горле.
- увеличение аппетита, обжорство ("свинак");
- нарушение координации, снижение сосредоточенности, ухудшение памяти;
- учащенное сердцебиение.
- **Опасности**
- снижение результатов в школе, на работе;
- так называемое "перегорание" — неразбериха в мыслях, разочарованность, депрессия и ощущение изолированности
- замедленное половое развитие и созревание, включая нарушения спермообразования и менструального цикла;
- поражение легких и дыхательной системы (один "косяк" марихуаны приравнивается к 25 сигаретам);
- при приеме большой дозы наркотика могут возникнуть галлюцинации и паранойя;
- повышенный риск для здоровья и безопасности в силу замедленного реагирования и снижения работы нервной системы;

- **зависимость** — длительное потребление марихуаны часто вырабатывает у курильщиков психологическую зависимость. Кроме того, марихуана является “стартовым” наркотиком. Непостоянный курильщик марихуаны часто становится хроническим потребителем этого зелья, или становится поклонником “тяжелых” наркотиков таких, как кокаин, ЛСД, других галлюциногенов;
- **толерантность** — при продолжительном использовании курильщику требуется все большее количество марихуаны, чтобы получать приятные ощущения (“приход”);
- 
- **синдром отмены** — постоянные курильщики марихуаны при прекращении приема наркотика часто сталкиваются с бессонницей, беспокойством, раздражительностью, депрессией и постоянным желанием снова принять наркотик.
- **Важность проблемы**
- Согласно данным последнего социологического исследования, проведенного Правительством США в отношении злоупотребления наркотическими веществами, марихуана является самым распространенным из запрещенных наркотиков, который принимают более чем 9 миллионов американцев. К тому же, только 44,9% опрошенных были уверены в том, что непостоянный прием марихуаны тоже является огромным риском для здоровья. Почти 10% американских служащих сообщили, что употребляют марихуану. Конопля Конопля, каннабис, гашиш, марихуана, анаша, план, дудка, шмаль, дурь, пластилин, шала, pot, reefer, hemp, sinsemilla, ganga, bhang, herb, weed, boom, Mary Jane, gangster, chronic, и т. д.

- **Конопля** (*Cannabis sativa*, т. е. конопля посевная, называемая также "индийской") — культурное растение, которое имеет множество применений. Из нее получают волокна для пеньковых канатов и делают ткань, похожую на льняную. Ее стебли идут на производство глянцевого бумаги и строительных цементоволокнистых плит. Ее семена можно использовать для откармливания птицы. Масло из семян конопли предлагали в качестве топлива вместо дизельного. Из нее даже делают лекарства. Однако наибольшую известность конопля получила как сырье для изготовления наркотиков.
- Конопля — неприхотливое однолетнее травянистое растение. Несмотря на название "посевная", конопля прекрасно растет и расселяется без помощи человека. В высоту она способна достигать 5-6 метров, но обычно не вырастает выше 2 м. Ее листья разделены на узкие доли, имеют зубчатые края. Стебель конопли покрыт волосками, которые выделяют липкий смолообразный секрет. Цветы мелкие и собраны в соцветия. Мужские растения мельче, женские крупнее и "грубее". Научное название ("*Cannabis sativa*") конопле дал Карл Линней в 1753 г. В русской научной и околонуучной литературе латинское наименование "каннабис" и русское "конопля" употребляются наравне.
- Всего в конопле найдено около 400 органических соединений. Из них примерно 60 впервые были обнаружены именно в ней, поэтому их называют "каннабиноиды" (некоторые из каннабиноидов нигде более в природе не встречаются). Действующим (наркотически активным) началом конопли является подгруппа каннабиноидов под общим названием "каннабинолы". Среди них в конопле по количеству больше всех содержится дельта-9-тетрагидроканнабинола (ТГК, а английская аббревиатура — ТНС).

- Обычно, говоря о наркотических веществах конопли, имеют в виду именно его. Мы будем придерживаться того же порядка. Другое вещество, превалирующее среди каннабиноидов — "каннабидиол", о нем пока известно крайне мало. Кроме растительных (обнаруженных в конопле, каннабиноидов), существуют еще синтетические — полученные в лаборатории. Их предполагается использовать в качестве лекарств, о чем будет рассказано в соответствующем разделе. Что самое удивительное, существуют подобные каннабиноидам вещества, которые вырабатываются естественным образом в организме млекопитающих (в том числе и в организме человека), а первым из них было открыто соединение, названное "анандамид".
- **Наркотические препараты конопли** — самые распространенные среди запрещенных психоактивных веществ в мире (правда, в крупных городах России в последнее время на первое место выходит героин), а среди всех опьяняющих веществ по массовости применения они уступают только алкоголю.

- **Среди препаратов конопли основными являются два:**
- • Высушенная травянистая (без корней) часть конопли, которую также называют "марихуана". Это похоже на табак, как правило — светлые зеленовато-коричневые или серовато-зеленые мелко размолотые сушеные листья и стебли. Обычно используются верхние части растения, содержащие больше ТГК.
- • Прессованная смесь смолы, пыльцы и мелко измельченных верхушек и соцветий конопли ("анаша", "гашиш", "план") — темно-коричневая плотная субстанция, по консистенции напоминающая охлажденный пластилин (но менее пластичная) или кору пробкового дерева, на бумаге оставляет жирные пятна.
- Есть и другие, не столь популярные. Практически все препараты конопли имеют довольно резкий специфический запах и горький вкус. Обычно их курят, смешивая с табаком или в чистом виде, но бывают и более экзотические способы употребления.
- **Психические эффекты**
- Определяющие состояние острого субъективно-ощущаемого опьянения эффекты каннабиса состоят, по существу, из изменений восприятия, настроения, поведения и познавательных способностей. Однако, к острым (возникающим после однократного приема конопли) психическим эффектам относятся не только приятные и субъективно-желательные.

- **Настроение**

- Под влиянием конопли настроение и эмоции заметно варьируют. Как правило, она вызывает отчетливую эйфорию, что и определяет ее «наркогенность» — способность формировать потребность при повторяющемся употреблении. Однако иногда, наоборот, могут возникать дисфория (состояние «тревожной тоски») или беспокойство. Существуют и более серьезные побочные эффекты: специфические острые панические реакции и острые психозы (о них немного ниже, в разделе «Осложнения»).

- **Влияние на поведение**

- Tart (1971) и Grinspoon (1977) отмечают, что поведенческие эффекты включают тенденцию к гиперактивности (то есть непоседливости), смешливости и разговорчивости на людях, хотя беседа не всегда может иметь смысл; а также неумеренность в еде и питье. С другой стороны, опьянение часто сопровождается относительно умиротворенным, спокойным, или даже сонливым состоянием накурившегося. Не удивляйтесь: развитие гиперактивности или сонливости зависит от принятой дозы, а также от того, насколько конопля стала привычной для наркомана, т. е. от его толерантности (о которой ниже) и опыта. Могут встречаться, напротив, пугливость и суетливость из-за тревоги и беспокойства. Опьянение обычно заканчивается периодом сонливости.

- **Внимание, память и способность к обучению**
- Симптомы нарушения познавательных процессов включают снижение внимания, ухудшение памяти и способности логическим умозаключениям. Hooker и Jones (1987) обнаружили, что однократная интоксикация каннабисом ухудшает показатели внимания и памяти. В этом двойном слепом исследовании на «опытных потребителях» (говоря по-русски, заядлых курильщиках конопли) использовались стандартизованные сигареты, содержащие ТГК в количестве 1,2% от общего веса. Контрольные «плацебо» — сигареты не содержали ТГК, но в остальном были идентичны, так что эти эффекты можно приписать только каннабинолу. Из этой работы также допустимо сделать вывод, что интоксикация коноплей у опытных потребителей сильнее всего сказывается на обработке информации в изменяющихся условиях, а на привычную, стереотипную деятельность существенного влияния не оказывает. Cohen и Rickles (1974) сообщают о росте толерантности к острым когнитивным (т. е. относящимся к вниманию, памяти и познавательной функции) нарушениям у лиц, регулярно злоупотребляющих коноплей.



- **Расстройства восприятия**

- Расстройства включают чувство легкости, изменчивость воспринимаемых образов, болезненное обострение зрительного и слухового восприятия, зрительные иллюзии и ощущение замедления течения времени. Любители конопли говорят, что от нее цвета кажутся более яркими, музыка — более приятной, а течение времени «замедляется», т. е. «субъективное» время отстает от реального. Эти эффекты тем сильнее, чем выше была принятая доза. Их целиком приписывают дельта-9-тетрагидроканнабинолу. Еще большие дозы могут вызывать выраженную подозрительность, беспокойство, дисфорию, панику и параноидные реакции, а очень высокие — делириозное (то есть галлюцинаторно-бредовое) состояние (Hollister, 1986). Несколько умеренно-неприятных «опытов» вряд ли заставят гашишиста отказаться от дальнейшего его использования, но более тяжелый и пугающий случай может стать причиной для прекращения употребления конопли.

- **Перечень осложнений в результате употребления конопли:**

- **Психика**

- Постоянная апатия и сонливость;
- Ухудшение оперативной памяти;
- Нарушения абстрактного мышления;
- Депрессия и чувство тревоги;
- Раздражительность;
- Эмоциональная неустойчивость;
- Приступы паники;
- Ухудшение характера;
- Снижение интеллекта;
- Самоубийства.

- **Нервная система**

- Головные боли;
- Нарушение координации движений;
- Замедление времени реакции;
- Нарушение глазных рефлексов;
- Нарушение зрительной оценки пространства и цветовосприятия.

- **Дыхательная система**

- Сухой непродуктивный кашель;
- Хронический фарингит;
- Изменение окраски слизистой рта, отек язычка неба;
- Постоянная заложенность носа;
- Утяжеление течения астмы;
- Частые инфекции дыхательных путей;
- Хронический бронхит;
- Хронический обструктивный бронхит;
- Рак легких.

- **Репродуктивная система**

- Снижение либидо и чувства полового удовлетворения;
- Снижение потенции;
- Нарушение регулярности или отсутствие менструаций;
- Нарушения развития беременности и плода;
- Бесплодие.

- **Социальные последствия**

- Самоизоляция, уменьшение притязаний и потеря планов на достижение высокого общественного положения; прекращение занятий спортом и другой социальной активности.

- **Галлюциногены**

- Тип

- Галлюциногены (психодислептические, или психотомиметические вещества) являются наркотиками, которые искажают человеческие ощущения, мысли, эмоции и восприятие.

- ПСП (пи-си-пи) Фенциклидин (ПСП, от англ. phencyclidine (PCP))- это синтетический наркотик, также известный как “ангельская пыль”, “ракетное топливо”, “дикий транквилизатор”, “зомби”, “кристаллический косяк” и “любовь”. ПСП может иметь форму белого кристаллического порошка или прозрачной жидкости. Как в виде порошка, так и в виде жидкости ПСП является сильным наркотиком, и применяется вместе с марихуаной или петрушкой, которые затем выкуриваются или съедаются. Сигареты перед употреблением также обмакивают в жидкий ПСП.

- Эффекты ПСП:

- нарушение сознания;

- дезориентация, смятение, потеря памяти;

- крайне непредсказуемое, иногда эксцентричное или насильственное поведение;

- сильнейшее возбуждение;

- нарушение способности к вождению транспортного средства;

- повышение болевого порога.

- Даже за короткий период употребления ПСП могут возникнуть нарушения психики, которые напоминают приступы шизофрении, сильной депрессии, потерю способностей к восприятию информации, насилию и другим нарушениям поведения, вызванным интоксикацией. Физическая зависимость от ПСП подтверждена, Симптомы абстинентного синдрома и отдаленные последствия применения, или “флэшбэки” (ретроспекции) в течение многих лет после применения.

- **Важность проблемы**

- Хотя общая тенденция использования большей части запрещенных наркотиков направлена на снижение (по результатам социологического исследования в отношении злоупотребления наркотиками), прием и экспериментирование с галлюциногенами, главным образом с ПСП и ЛСД, значительно возросли за последние 2 года, особенно среди студентов ВУЗов и колледжей. Представители ряда галлюциногенов: ЛСД (ДИЭТИЛАМИД ЛИЗЕРГИНОВОЙ КИСЛОТЫ) — сильный галлюциноген, содержащийся, в грибе — паразите спорынье, поражающим колосья ржи. Случаи смертельных отравлений людей алкалоидами спорыньи, среди которых лизергиновая кислота и её производные занимают ведущее место, наблюдались ещё в самом начале выращивания ржи и подробно описаны в средневековых трактатах. Тогда от "злых корчей", которые начинались у отравившихся, погибало людей не меньше, чем от чумы и холеры. Эти жертвы то относили на счет "нечистой силы", то принимали за неизвестную инфекцию. Главные же виновники отравлений — алкалоид LSD, производное лизергиновой кислоты, был открыт и изучен лишь в 1943 году швейцарскими фармакологами Гофманом и Штолем. Ученые обнаружили, что это вещество обладает сильными галлюциногенными и наркотическими свойствами, в больших дозах вызывая сильнейший психоз. До 1965 года ЛСД ограниченно применялся в медицине ( в основном для лечения психических расстройств и алкоголизма), но вскоре стало очевидно, что он приносит вреда больше, чем пользы. ЛСД был запрещен, но его известность была к тому времени велика, чем и воспользовалась наркомафия.

- **Псилоцибин** — это активный ингредиент гриба псилоциба, который химически сходен с ЛСД. "Волшебные грибы" ("шрумс", "поганки", "галлюциногены") можно съесть целиком или сделать из них порошок, жидкость. Псилоцибин на сегодняшний день производится синтетически.
- **ПЕЙОТ И МЕСКАЛИН**
- Мескалин — самый активный ингредиент кактуса пейота. Мескалин выпускается в виде порошка, капсул, жидкости; его можно вдыхать, глотать и вводить внутривенно, а также принимать в виде "месаловых пуговиц" коричневого цвета, которые являются высушенными верхушками кактуса. Мескалин также производится синтетически, и доза в 350-500 мг может вызвать галлюцинации длительностью 5-12 часов.
- **Летучие растворители**
- Наиболее распространенные ингалянты: клей, жидкости для снятия лака для ногтей, жидкости для заправки зажигалок, оксид азота, эфир, лак для волос, средства от насекомых и чистящие вещества ("раздражители", "освежители", "лунный газ", "раздевалка", "медуза", "приход" и др.).
- **Летучие растворители** употребляются путем вдыхания и вызывают психоактивные эффекты (влияют на психику). В их состав входят такие вещества, как аэрозоли, растворители, некоторые анестетики и нитриты амила и бутила. Использование Летучие растворители вдыхаются через нос или рот.

- **Эффекты**

- **Краткосрочный** — "приход" сопровождается головокружением и бредом. При дальнейшем вдыхании летучих ингалянтов могут появиться чихание, кашель, насморк, носовые кровотечения, тошнота, нарушение сердечного ритма и боли в области грудной клетки, потеря координации, равновесия и способности принимать решения;
- **Долгосрочный**— повреждаются печень, нервная система и головной мозг. Могут возникнуть сердечная недостаточность, остановка дыхания, удушье, потеря сознания и смерть.

- **Опасности**

- при высокой концентрации летучие растворители вытесняют кислород из легких и подавляют нервную систему так сильно, что может произойти остановка дыхания;
- поражение головного мозга в результате длительного приема;
- зависимость — при длительном применении летучих растворителей требуется увеличение дозы вещества для получения того же эффекта;
- синдром отмены — симптомы абстинентного синдрома проявляются в виде раздражительности, усталости, тревоги.
- В настоящее время большое внимание общественности в области здравоохранения уделяется рождению здоровых детей потому, что главное, сохранить здоровую нацию. Например, ЛСД является мутагеном, даже однократный прием этой «кислоты» может вызвать необратимые изменения в хромосомах человека, и это повлечёт рождению детей с мутациями на хромосомном уровне.

- **К основным причинам гибели наркозависимых относятся:**

- передозировка;
- отравление психостимуляторами низкого качества;
- ДТП;
- тяжелые хронические заболевания, развившиеся на фоне потребления наркотиков.
- Передозировка характерна для III стадии наркозависимости, когда постоянное увеличение дозы необходимо человеку для избавления от «ломки».
- Дорожно-транспортные происшествия являются следствием пониженной реакции и утраты чувства самосохранения.
- К распространенным наркотическим последствиям относятся такие опасные соматические патологии, как сепсис (заражение крови), ВИЧ-инфекция, гепатит и пневмония.



## **Влияние на репродуктивную систему**

- Для большинства наркозависимых характерно снижение либидо и угнетение половой функции. В ряде случаев наружные и внутренние половые органы претерпевают атрофические изменения.
- У женщин, принимавших опасные вещества в период беременности, очень часто рождаются дети с тяжелыми пороками развития, а недоношенность – удел большинства.

## **Последствия употребления наркотиков — социальные последствия наркомании**

- Наркотическая зависимость – проблема современного поколения. Наркомания лишает человека нормальной жизни, а нередко – друзей и родственников. Каковы последствия наркомании? Что делать зависимому человеку, и куда можно обратиться за помощью?

- **Последствия для здоровья**

- Пневмония в тяжелой стадии;
- нарушение целостности кожных покровов, высыпания гнойничкового характера;
- изменение давления артериального типа;
- учащение сердечных сокращений;
- недостаточность сердечного типа;
- проблемы с венами (это возникает у тех наркоманов, которые вводят инъекции), флебиты;
- нарушение работы системы пищеварительного типа, рвота, расстройства стула, которое выражается в диарее;
- нарушение работы системы мочеполового типа, расстройства менструального типа у представительниц слабого пола, снижение фертильности, уменьшение активности сперматозоидов.
- Нарушение работы всех органов может происходить медленно, а может – за несколько месяцев. Это зависит от конкретного наркотика.
- Последствия наркомании выражаются и в нарушении психического здоровья. Человек становится раздражительным и агрессивным, при этом нередко агрессия выплескивается на самых близких людей. Постепенно развиваются неврозы и психозы, поступки пациента становятся неадекватными.

## **Социальные последствия употребления наркотиков**

- Наркоманы полностью отрезаны от внешнего мира, главная цель у них – получить очередную дозу. За эту дозу они готовы пойти практически на что угодно, в том числе и на деяние противоправного типа. Отсюда – повышенный уровень преступности среди наркоманов, кражи и разбои.
- Заниматься трудовой деятельностью у наркомана также нет возможности. К последствиям наркомании можно отнести потерю профессиональных навыков и, как следствие, увольнение. При этом на новой работе человек также долго не задерживается ввиду постоянных прогулов.
- Постепенно круг общения у зависимого человека сужается, с прежними друзьями и знакомыми ему становится не слишком интересно, контакты ограничиваются лишь взаимодействием с людьми-поставщиками наркотиков. Вследствие этого – депрессии и практически полная изоляция от общества.

- **Духовность**
- Последствия употребления наркотиков выражаются в духовной опустошенности, распущенности: зависимый человек не испытывает чувство стыда за свои противоправные и аморальные поступки.
- К сведению:
- Наркотики снимают барьеры стеснительности и моральные ограничения. Человек может вести беспорядочную половую жизнь, ходить в неопрятном виде.
- Отношение к близким и друзьям быстро становится наплевательским, стремясь скрыть свою вредную привычку, человек начинает постоянно обманывать родных.
- **Отношения в семье**
- Постоянные ссоры, скандалы – это привычное явление в семье наркоманов. Желая достать деньги, наркоман начинает продавать вещи, которые являются собственностью семьи, тем самым вызывая новые конфликты.
- Что делать в этой ситуации родственникам? Прежде всего – стараться как можно скорее понять и принять, что родной человек попал в омут зависимости, после чего всеми силами убедить его обратиться за квалифицированной помощью. Нужно понять, что постоянные скандалы ни к чему не приведут, а только усугубят ситуацию: больной может полностью разорвать все отношения с родственниками.

- **ПАССИВНОЕ ОТРАВЛЕНИЕ РЕБЕНКА**

- У беременной женщины на фоне сниженного содержания белка альбумина в плазме крови появляется большое количество свободного наркотика, поступающего через плаценту к плоду. Из крови матери наркотик так же неравномерно распределяется и в системе кровообращения ребенка, что опасно для него. Например, если через плаценту кровоток понижен, то снижено и снабжение мозга ребенка кислородом. При употреблении матерью сильнодействующих наркотиков (героина, морфина, метадона, кодеина) в высокой концентрации, не очищаясь печенью и легкими ребенка, поступают в органы верхней части тела. Помимо этого, ребенок глотает околоплодную жидкость, в которой могут сконцентрироваться наркотические вещества. По мере развития плода эти вещества накапливаются в его печени, почках и легких. Хорошо известно, насколько уязвим эмбрион человека на ранних стадиях развития. На первых неделях формируются страшные анатомические и неврологические дефекты:
  - -уже на третьей неделе развиваются дефекты ЦНС и сердца;
  - -с четвертой - носоглотки, органов зрения, конечностей;
  - - с шестой - зубов и неба,
  - -с седьмой - наружных половых органов;
  - -с девятой недели наблюдаются уже дальнейшие функциональные вторичные дефекты, неизбежные и в большинстве случаев неустранимые.

- Иными словами, прием любого наркотика матерью еще до зачатия или в самые первые недели беременности чреват тяжелейшими последствиями - медицинскими, моральными и другими.
- Послеродовые последствия влияния наркотиков на ребенка поистине ужасны, вплоть до смерти сразу после появления на свет. Это могут быть инсульт, наркотическая ломка, недоразвитие черепа, недоразвитие вследствие преждевременных родов, не говоря уже о задержках умственного и физического развития, малом весе, сниженном иммунитете. Энергетический обмен эмбриона сбивается с естественного ритма и подчиняется ритму, навязываемому наркотиками. Такой ребенок - заведомо инвалид с рождения. Прежде всего, женщинам нужно осознавать риск, которому они подвергают себя и жизнь ещё не родившегося беззащитного существа.
- Уже много писали о [влиянии наркотиков на качество спермы](#). Диагноз вышел довольно мрачным: в принципе, все препараты, от которых становится так весело, оказывают негативное влияние на качество спермы, её количество, и подвижность сперматозоидов - эти маленькие пловцы просто не в состоянии доплыть до пункта назначения. Хотя не всё так безнадежно: сперма мужчин восстанавливается уже через несколько месяцев после прекращения приёма наркотиков.

- А как обстоит дело у женщин? Если ребят можно сравнить с заводами по производству сперматозоидов, то дамы рождаются с уже неизменным количеством яйцеклеток. Увы, второй шанс нам не предоставлен. Может ли употребление наркотиков нанести окончательный вред нашим яйцеклеткам? А что если зачатие уже произошло, действительно ли так плохо употреблять наркотики в течение этих хреновых девяти месяцев, когда вынужден таскать ребенка в животе? Эти вопросы могут показаться идиотскими, но беременные женщины бывают под кайфом гораздо чаще, чем можно было ожидать: в одном из исследований почти [5 процентов женщин](#) признались в незаконном употреблении наркотиков, а проверка на наличие сомнительных лекарственных препаратов в крови беременных женщин в Новом Орлеане дала положительный результат в [19 процентах случаев](#).