

# **Характеристика основных групп наркотических средств. Их определение в организме человека**

**Выполнила:**

**Студентка 320 группы**

**Корчагина О.Ю.**

**Проверил:**

**Старший преподаватель**

**Кряжев Д.А.**

# Основные группы наркотических веществ:

- **Опиаты (морфин, героин, кодеин, метадон, трамал...)**
- **Стимуляторы (кокаин, амфетамин, метамфетамин, никотин, кофеин...)**
- **Депрессанты (алкоголь, барбитураты, бензодиазепины, седативные вещества...)**
- **Марихуана (гашиш, тетрагидроканнабиол...)**
- **Психоделики (LSD, DMT, DOB, 2C-B, айяхуаска, псилоцибин, мескалин...)**
- **Диссоциативы (DXM, PCP, кетамин...)**
- **Антихолинолитики (циклодол, тарен, дурман, мандрагора...)**
- **Летучие растворители (клей, дихлорметан, бензин, хлороформ...)**

# Опиатные наркотики

- **Опиоиды — «опиаты» — это вещества, извлекаемые из опия, среди которых наиболее важны морфин и его синтезированные производные, относящиеся к полусинтетическим опиатам. Среди последних наиболее известен благодаря своим наркотическим свойствам героин. В РФ опий и героин, как наиболее сильные наркотики, запрещены к производству, распространению и употреблению и внесены в список № 1 постоянного Комитета по наркотикам. Другие опиаты: морфин и кодеин относят к разрешенным лекарственным средствам, используемым под определенным контролем при соответствующих медицинских показаниях.**
- **Источником опиатов является опийный мак (*Papaver somniferum*). Только четверть из всего объема получаемого сегодня в мире опия используется для медицинских целей.**
- **Опий— натуральный продукт, получаемый при надрезании незрелых головок мака. Млечный сок, вытекающий из надрезов, собирают вручную и высушивают на воздухе, получая опийную смолу, так называемый опий-сырец (смесь углеводов, белков, липидов, смол, восков, пигментов, воды и т.д.). В его состав входят более 50 активных алкалоидов, составляющих 10—20% общей массы, а основным, в том числе благодаря наркотическим свойствам, является морфин.**



# Морфин

Алкалоид опия, извлекается из опия и поступает на нелегальный рынок в виде препарата различной степени чистоты и содержания активного компонента. Известны различные его виды: морфин-сырец, очищенный морфий и медицинский морфий.

выпускается промышленностью в ампулах.

Регулярное употребление алкалоида опия - морфина, сопровождающееся развитием психической и физической зависимости. После приема наркотика возникают эйфория, сонливость, ощущение расслабленности и беззаботности. Отмечаются снижение способности к концентрации внимания и изменение процессов мышления. **Морфинизм** характеризуется быстрым привыканием и значительным повышением толерантности. При отмене развивается выраженная абстиненция. Диагноз морфинизм устанавливается на основании анамнеза, беседы, данных осмотра и результатов тестов на наркотики. **Лечение** – фармакотерапия, психотерапия, реабилитация в специализированном центре.





secle.in



# Героин

Серовато-коричневый, иногда белый порошок с неприятным запахом и горьким вкусом. Обычно развешен в пакетиках по 0,1 грамма (так называемый «чек»). Героин обычно содержит примеси, например, сахарную пудру или стиральный порошок. Это наиболее опасный, относимый за рубежом к группе «тяжелых» наркотиков. Производится в подпольных лабораториях из морфина (или любого морфин-содержащего сырья).

Его первичное действие – это состояние эйфории, поскольку состав этого вещества позволяет воздействовать на серотониновые рецепторы. У человека наступает спокойствие и безмятежность. На высоких дозах он способен вызывать снотворный эффект, который длится около 5 часов.

Способы его употребления могут быть разными – в виде внутримышечных и подкожных инъекций, его нюхают или курят, изредка просто употребляют в виде водного раствора. Но чаще всего наркоманами используется внутривенное введение. Это самый быстрый и легкий способ получить удовольствие (через 7-8 секунд). При курении или введении в нос эффект ожидается через 10 минут.

Симптомы употребления героина могут быть следующие:

- воспаления десен и разрушение зубов;
- запоры, потеря аппетита;
- кожный зуд, бессонница;
- угрюмость, депрессия, подавленность;
- снижение потенции у мужчин и детородной функции у женщин, и у всех – неспособность к оргастическим ощущениям;
- утрата памяти и интеллекта;
- воспалительные заболевания легких.

При таком явлении, как передозировка героином последствия могут быть очень страшными. Возникает сонливое состояние вследствие угнетения работы головного мозга, часто отмечается вместе с этим затруднение дыхания. При таком состоянии у человека затормаживается рефлекторная деятельность, он впадает в кому, и наступает смерть.

Первая помощь при передозировке героином – это не давать заснуть. Такой сон заканчивается трагически. Нужно до приезда скорой помощи хлопать по щекам, массировать мочки ушей, следить за правильностью дыхания. Следует пить много жидкости, она помогает вывести излишки токсического вещества.



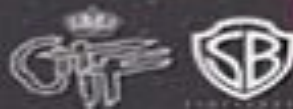
ONLY THE FAMILY & SLUTTY BOYZ PRESENTS

*NANA & Oachie*

# CODEINE



PARENTAL  
ADVISORY  
EXPLICIT CONTENT



# Кодеин

**(кодтерпин)** — алкалоид опия, получаемый полусинтетическим путем, входящий в состав ряда противокашлевых и противоболевых лекарственных средств.

выпускается промышленностью в таблетках.

Кодеин — наркотик, вызывающий ощущение эйфории, счастья и беззаботности.

После всасывания кодеин *подвергается* метаболизму в печени и затем выделяется почками. При применении высоких доз подобно другим опиатам кодеин вызывает наркотическое опьянение.

При применении кодеина в качестве наркотика формируется зависимость в довольно короткие сроки.

Многие врачи назначают препараты, содержащие кодеин — действие этого вещества на организм человека может иметь и лечебный характер. Сочетание «кодеин — парацетамол» используется в жаропонижающих, противокашлевых и болеутоляющих препаратах. В состав таких лекарственных средств, как «лирика», «нурофен», «дезоморфин», «коделак», «солпадеин», «пенталгин», «седалгин», «каффетин» тоже входит кодеин.

Кодеин и алкоголь — сочетание крайне опасное, которое может привести к угнетению дыхания и даже его остановке. Это наркотическое вещество вызывает быструю зависимость, так как при отмене препарата «кодеин» ломка переносится достаточно тяжело и организм требует следующей дозы. **Пик "ломки" приходит на 5-е – 6-е сутки:** тягостное ощущение неудовлетворённости, напряжённость, боли во всех мышцах, зубная боль, расстройства кишечника (запоры, потом понос), насморк, чихание, слезотечение. "Ломка" вызывает обострение сопутствующих и хронических заболеваний.

При одновременном применении кодеина и этанола, а также лекарственных средств, угнетающих ЦНС, возможно усиление седативного эффекта, подавление дыхательного центра и угнетение ЦНС.

### **Признаки употребления Кодеина:**

Кодеиновая наркомания протекает почти так же, как и при приёме других опиатов, однако **имеет и свои особенности**. При употреблении лекарственных препаратов, содержащих кодеин, может развиваться так называемый "кодеиновый приход": ощущение тепла, сужение сознания, периодические "отключения" на несколько минут.

Нередко могут возникнуть психические нарушения в виде возбуждения: оживленность, смешливость, развязность. Опьяневший много и громко говорит, постоянно двигается, не может сидеть на одном месте, не может сосредоточиться и сконцентрировать внимание на чем-либо, заняться продуктивной деятельностью



# Метадон

является синтетическим опиоидом.

## Признаки употребления Метадона:

Сонливость, легкомысленность, слабость, эйфория, сухость во рту, задержка мочи, запор, замедленное дыхания, аллергические реакции, сыпь на коже, крапивница, кожный зуд, головная боль, головокружение, нарушение концентрации внимания, ощущение опьянения, путаница, депрессия, расплывчатое зрение, двоение в глазах, потение, учащенное сердцебиение, тошнота, рвота, дезориентация, галлюцинации, мышечные судороги, почечная недостаточность

## Последствия употребления Метадона:

Метадон вызывает такую же зависимость, как и **героин**. Метадоновая "ломка" происходит 3-4 недели, тогда как героиновая - несколько дней. Передозировка метадоном почти в 100 % случаев заканчивается летальным исходом. По сравнению с героином метадон проще производить, он дешевле, а также из-за отсутствия необходимости внутривенного введения он еще и оберегает наркоманов от ВИЧ.

Однако наркоман, принимающий метадон в рассчитанной врачом дозе, перорально, не получает тех эйфорических ощущений, как при приеме героина, и ищет возможность получить их с помощью других средств. **Поэтому наркозависимые предпочитают все же вводить метадон внутривенно**, в большей дозировке, что наряду с продолжительным сроком «ломки» и высокой на черной рынке стоимостью (что, в свою очередь, определяется более продолжительным, чем у героина, (до 2х суток), сроком воздействия на организм), делает спорным использование метадона для реабилитации.



# Трамал

- относится к сильнодействующим средствам. ТРМ представляет собой синтетический опиоид со свойствами агониста-антагониста, анальгетик центрального действия средней силы, подобно кодеину. Он широко и эффективно применяется для обезболивания в терапии и хирургии, в частности при коронарных, онкологических и ортопедических болях. Лекарственное средство представляет собой гидрохлорид ТРМ и выпускается под названием трамал.

Трамадол активирует у человека опиоидные рецепторы. Эффекты, которые вызывает препарат, сходны с теми, что возникают при использовании опиатных наркотиков.

Он **вызывает следующие состояния:** эйфорию, медлительность, сонливость, значительное замедление дыхания.

Трамадол вызывает быстрое привыкание. Потребность в постоянном увеличении дозы препарата проявляется у многих. Человек, зависимый от трамадола испытывает не менее сильную ломку, чем тот, кто употребляет наркотики опиатной группы. Мучительная ломка обычно сопровождается нестерпимыми болями в суставах и мышцах, расстройством кишечника и желудка. Эмоциональное состояние человека становится неустойчивым. Он раздражителен, зол, очень агрессивен или же наоборот, находится в состоянии глубокой депрессии.

### **Последствия применения**

- Психическая и физическая зависимость, вызываемая трамадолом, обычно мало волнует наркоманов. Однако понимание, что передозировка может повлечь смерть, едва ли может оставить кого-то равнодушным.

### ***К последствиям употребления трамадола относят:***

- Нарушение работы половых органов у мужчин. Обычно это вызвано тем, что продукты распада трамадола накапливаются в яичках.
- Нарушение интеллектуальной деятельности, которое продолжается и долгое время после употребления наркотика.
- Нарушение эмоционального фона человека. После применения трамадола людям сложно воспринимать окружающую реальность адекватно.



# Опиатные наркотики

- **Кроме повреждающего действия на весь организм, опиатные наркотики вызывают вымывание кальция из костей и зубов. В результате зубы у опиатных наркоманов быстро разрушаются. Обычно уже через 2-3 года от них остаются только торчащие черные корни. Наличие таких зубов у молодого человека может служить одним из признаков наркомании.**

# Стимуляторы

Быстрые наркотики, психотропные препараты, стимулирующие активность мозговой деятельности. Очень распространенное ошибочное мнение, что быстрые наркотики являются легкими, и сильного физического привыкания не вызывают. Но это заблуждение... Опасность «легкого» наркотика заключается в том, что он намного дольше выводится из организма, нежели тяжелые, содержащие опиум наркотик.

Они возбуждают ЦНС, улучшают самочувствие и настроение, способствуют приливу энергии, вызывают бодрость, субъективное ощущение прилива сил, снимают чувство усталости, повышают физическую и умственную работоспособность, общую активность и стеничность, активизируют психическую деятельность. Эти препараты стимулируют также интеллектуальную деятельность, ускоряя течение представлений и ассоциаций. Речь при этом ускоряется, ощущается легкость нахождения слов, переключений. Происходит общая мобилизация усилий и повышение психического тонуса, своеобразная готовность к действию, большая уверенность в себе, настойчивость, решительность. Некоторые препараты вызывают чувство могущества, превосходства над окружающими. Это иногда может привести к агрессивным тенденциям. Многие препараты повышают кровяное давление, увеличивают частоту пульса и дыхания.

- В медицине **стимуляторы применяют** в неврологической и психиатрической практике при различных депрессиях и других заболеваниях, сопровождающихся сонливостью, вялостью, назначают также при родах. Ранее **стимуляторы** использовали более широко. Например, амфетамины в 20-х годах XX в. применяли для лечения ожирения, простудных заболеваний, нарколепсии - болезни, при которой человек неконтролируемо спит, и, как странно, использовались при лечении гиперактивных детей и многих других заболеваний. Сейчас амфетамины редко используют в практической медицине, главным образом из-за того, что ими очень легко злоупотреблять.

# Кокаин

Кокаин — наркотическое вещество, вызывающее кратковременное расширение зрачков и круга друзей.




[vk.com/just\\_wiki](https://vk.com/just_wiki)

КОРОЧЕ, ВИКИПЕДИЯ



# Кокаин

- Это наркотик в форме порошка (кокаин) или кристаллической форме (крэк). Обычно кокаин употребляется с сахаром, новокаином, амфетамином. Получаемый из листьев коки, кокаин первоначально был синтезирован как обезболивающее средство. Чаще всего кокаин нюхают. Порошок попадает в кровь через ткани носа. Иногда **кокаин** глотают или втирают в другие слизистые ткани, например, в дёсны. Чтобы добиться скорейшего попадания наркотика в тело, некоторые наркоманы вводят кокаин внутривенно, однако, это очень сильно повышает риск передозировки. Вдыхая кокаин в виде дыма или пара, ускоряется процесс поглощения с меньшим риском для жизни, чем при уколах. Это один из самых коварных наркотиков, известных человечеству.
- Стоит лишь начать принимать кокаин, как становится практически невозможно избавиться от его власти. Физиологически кокаин стимулирует расположенные в мозге нервные окончания, отслеживающие изменения в теле, вызывая эйфорию, которая очень быстро вызывает привыкание. Но повторить эффект можно только постоянно увеличивая дозу.
- Кокаин** считается «наркотиком для богатых», но для пробы его можно приобрести и по низким ценам. Однако, как только человек «запал» на кокаин, его затраты резко взмывают вверх, в зависимости от того, сколько нужно для удовлетворения привычки. Торговля кокаином приносит многомиллиардные прибыли.



В число потребителей кокаина входят люди всех возрастов, профессий и финансовых возможностей; не являются исключением даже дети от восьми лет. Смерть от дыхательной недостаточности, инсульт, кровоизлияние в мозг, сердечный приступ - вот обычный конец кокаинового счастья.

Дети матерей-наркоманок рождаются уже с наркотической зависимостью. У многих из них врождённые дефекты и множество других отклонений здоровья.

Сразу же после кокаинового кайфа наступает глубокая депрессия, раздражительность и всепоглощающее желание принять ещё больше наркотика. Кокаин управляет вами. Пропадает аппетит, сон, очень сильно повышается пульс, спазмы и судороги сводят мышцы. Кокаин меняет восприятия мира. Человек ведёт себя как параноик, проявляя гнев, злобу и беспокойство. Независимо от дозы кокаин увеличивает вероятность сердечных приступов и вызывает дыхательную недостаточность; и то, и другое может вызвать внезапную смерть.



**AMPHETAMINE**

# Амфетамин

**Это** класс препаратов, которые стимулируют центральную нервную систему и влияют на способность длительного бодрствования и усиления внимания употребляющего данный препарат. По химической структуре напоминают адреналин и норадреналин. Его эйфорические эффекты сделали амфетамин популярным наркотиком, который способствует продолжительному бодрствованию в течение длительных промежутков времени, уменьшает усталость, улучшает производительность в спорте, увеличивает выносливость и т.п.

Амфетамин бывает в форме таблеток, в виде белого порошка или кристаллов. Этот препарат может поступать в организм перорально, внутривенно, посредством вдыхания или курения.

Амфетамин вызывает прилив сил и энергии у человека. Воздействие амфетамина проявляется в возникновении чувства благополучия и уверенности в себе. Это чувство может длиться до 12 часов, и некоторые люди продолжают употреблять его снова и снова, чтобы избежать «выхода» из наркотического состояния. Человек, который пристрастился к амфетамину, может очень быстро к нему привыкнуть. Наркоман продолжает употреблять наркотик, чтоб попытаться воссоздать те интенсивные ощущения, которые он испытал во время использования препарата, постоянно увеличивая дозу.

Долгосрочное употребление амфетамина приводит к постоянному увеличению необходимой дозы наркотика, для достижения прежнего эффекта. Амфетамин увеличивает нагрузку на сердце а также повышает артериальное давление, тем самым подвергая употребляющего риску сердечно-сосудистых заболеваний, инфаркта и инсульта.

Также при употреблении амфетамина возможны:

- Неясность зрения
- Головокружение
- Головная боль
- Отсутствие аппетита
- Ускоренное дыхание
- Раздражительность

К тяжелым последствиям долгосрочного употребления **амфетамина** относится аметаминовый психоз. Этот вид психического расстройства может очень похож на параноидальную шизофрению. Во многих случаях этот побочный эффект, вызванный употреблением большой дозы амфетамина, продолжается в течение непродолжительного времени. Однако, иногда процесс может занять несколько дней или даже больше.




**НИКОТИН**



# Никотин

Это алкалоид, находящийся в листьях различных видов табака. Это бесцветная, почти без запаха, острого жгучего вкуса маслянистая жидкость сильно щелочной реакции. Хорошо растворяется в воде, эфире, хлороформе, алкоголе, жирных маслах. На воздухе никотин окисляется, приобретая коричневый цвет с характерным табачным запахом. Активность его при этом уменьшается. Действие никотина на организм человека связано с курением табака. Никотин отрицательно действует на все органы и системы человека, вызывая вначале возбуждение, а затем (в больших дозах) угнетение. Особенно вредное влияние никотина отмечается на нервную, сердечно-сосудистую системы, органы дыхания, желудочно-кишечный тракт и органы чувств.

При хроническом воздействии никотина на организм могут появляться тошнота, головные боли, головокружение, снижение памяти и трудоспособности, кашель с мокротой, кариес зубов, поносы, сменяющиеся запорами, снижение слуха и зрения, восприятия вкусовых ощущений, притупление способности различать запахи, снижение половой потенции и др.



Никотин может способствовать появлению заболеваний или ухудшению уже имеющихся: вегетативного невроза, невритов, полиневритов, радикулитов, эндартериитов, гипертонической болезни, атеросклероза, бронхита, ларингита, гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Смертельной дозой никотина для некурящего человека считается 60 мг. В одной папиросе содержится от 1 до 2 мг никотина. Привыкание организма к никотину имеет место, но оно не исключает его вредного действия.

При остром отравлении никотином отмечается жжение во рту, в области трахеи и желудка, тошнота, гиперсаливация, рвота, понос, похолодание конечностей, мышечная слабость, учащенное дыхание, которое затем сменяется угнетением его, артериальное кровяное давление повышено, зрачки сначала сужены, затем расширены.

# Депрессанты

Это группа веществ растительного происхождения и синтетические соединения, которые по своему действию снотворные успокаивающие, транквилизирующими. Главным эффектом их действия являются процессы торможения тех или иных процессов в центральной нервной системе. Депрессанты делают человека равнодушным к окружающему миру, замедляют реакцию, нарушают координацию движений.

В группу депрессантов относятся такие соединения и вещества как :

- алкоголь,
- барбитураты,
- бензодиазепины,
- опиаты, которые выведены в отдельную группу.

Большинство антидепрессантов вызывают физическую и психологическую зависимость, чем в большой степени способствует любая регулярность употребления. Почти все депрессанты крайне вредны для здоровья человека, при их использовании появляется опасность передозировки, например, заставило современную медицину почти отказаться от прописывания барбитуратов. Вероятность передозировки возрастает в большой степени при смешивании депрессантов с любыми другими наркотическими препаратами, особую опасность представляет алкоголь.

**Алкоголь – отличный  
растворитель:  
он растворяет семьи,  
рабочие места,  
банковские счета,  
печень и мозг...  
Только не растворяет  
никаких проблем!**



# Алкоголь

Для того чтобы понять весь тот вред, который оказывает действие алкоголя на человека при поступлении спиртного внутрь организма, проследим его путь. Когда оно через ротовую полость попадает внутрь тела, то тело реагирует на него как на самую обыкновенную пищу, и пищеварительной системой выделяется желудочный сок. Как только этот сок выделен, то возникает ощущение, что появляется аппетит. Из-за этого и родился тезис, что алкоголь улучшает или повышает аппетит. Однако что же такого выделяет пищеварительная система? На самом деле и выделяется желудочный сок, причем в очень больших количествах. Но это выделение содержит много соляной кислоты. А вот фермента, из-за которого и происходит переваривание пищи, в данном выделении нет. Упомянутый фермент называется пепсином. Это приводит к тому, что в тех организмах, в которые регулярно поступают спиртные напитки, чаще всего развиваются такие характерные заболевания, как катар желудка или гастрит. Сопровождаются эти болезни сильной болью в животе, больные испытывают тошноту и рвотные позывы.



- Это мы рассмотрели только последствия воздействия алкоголя на железы желудочного тракта. Но на этом пищеварительная система не заканчивается, и на все последующие ее железы попавшая горячая жидкость оказывает точно такое же воздействие. Это провоцирует, например, возникновение воспаления в кишечнике, и на приеме у врача можно услышать такой диагноз, как энтероколит, который сопровождается расстройствами стула. И вышеупомянутый гастриты, и энтероколит приводят к тому, что организм начинает испытывать серьезные трудности с поступлением питательных веществ, которые не могут им полноценно расщепляться и всасываться. Вместо этого в больших количествах в желудочно-кишечном тракте образуются продукты брожения, которые затем поступают в кровь. Питание клеток и тканей всех органов и систем нарушается.
- Возможно, доводилось не раз слышать, что людям, страдающим язвой желудка, запрещено употреблять алкоголь. И это так. Дело в том, что он провоцирует обострение не только язвы, но и любых других болезней желудочно-кишечного тракта. Что касается язвенников, то из-за употребления этого «чудо-напитка» у них может возникнуть кровотечение в желудке, последствия которого можно устранить только в ходе экстренной помощи и проведения операции. На этом страдания пищеварительной системы не заканчиваются. И если от горячительных напитков возникают проблемы на входе, то аналогичная ситуация и на выходе. Если есть проблемы с геморроем, то спиртные напитки способствуют его обострению.

# Алкоголь

## Полезное действие алкоголя на организм

- После употребления алкоголь концентрируется в мозге (концентрация спирта в мозге получается в 1,75 раз больше, чем в крови). Сконцентрировавшись, алкоголь влияет на мозг самым замечательным образом:
- понижает возбудимость нервных клеток, человек успокаивается;
- вызывает хорошее настроение, эйфорию.
- под воздействием спиртного человек **расслабляется и начинает веселиться.**
- малые дозы алкоголя являются самым доступным и просто применяемым средством, снимающим нервные перегрузки, утомление и скованность при общении;
- регулярно публикуются медицинские исследования о положительном влиянии умеренных доз алкоголя на сердечно-сосудистую систему, предотвращении старческого слабоумия, импотенции и т.д.



## Вредное действие алкоголя на организм

- **1) Алкоголь является ядом, убивающим клетки.** Этанол концентрируется в печени и мозге. Концентрация этанола, достаточная для убийства клеток мозга, создается после приема более 20 мл спирта у мужчин и более 10 мл у женщин.
- **2) Алкоголь является мутагеном.**

Мутантные клетки собственного тела во взрослом организме обычно уничтожаются иммунной системой (а если она почему-то не справляется, то возникает рак, у алкоголиков – рак ротовой полости, пищевода, желудка и печени).

Мутации в половых клетках никак не проявляются у человека, который выработал эти клетки, зато они проявляются у его детей.

- Сперматозоиды в семенниках у мужчин развиваются в течение 75 дней, поэтому если вы запланировали кого-нибудь зачать – перед этим 2,5 месяца полностью воздержитесь от алкоголя, и все будет хорошо.
- Женщинам такая мера не поможет: яйцеклетки имеются у них с рождения, так что если женщине 20 лет, значит и ее яйцеклеткам 20 лет, и все мутагенные воздействия, которые происходили за эти 20 лет, в яйцеклетках накапливаются.
- **3) Алкоголь нарушает развитие плода.** Нарушения эти связаны не с мутациями, а с неправильным взаимодействием клеток развивающегося плода. Больше всего страдает мозг: дети алкоголиков обычно умственно отсталые. Кроме того, возможны и уродства: недоразвитие конечностей, поражение сердца, почек и т.д.

- **4) Алкоголь является наркотиком.** После употребления он концентрируется в мозге и там он воздействует на 2 группы нейромедиаторов.
- Активирует рецепторы гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК), одного из важнейших тормозных медиаторов нервной системы человека. Понижается возбудимость клеток, человек успокаивается.
- Усиливает синтез наших собственных опиатов: эндорфинов (гормонов удовольствия), а так же дофамина – медиатора, который возбуждает центры удовольствия. У человека возникает эйфория.
- Систематическое потребление алкоголя изменяет обмен веществ в организме:
- Этанол становится штатным источником энергии, поскольку получать энергию из спирта организму гораздо проще, чем из пищи. Но аминокислоты, жирные кислоты, витамины из алкогольных напитков получить нельзя, поэтому у алкоголиков развиваются дистрофия и авитаминозы.
- Искусственное стимулирование приводит к тому, что организм начинает производить меньше собственных опиатов и ГАМКа. Без опиатов человек испытывает неудовлетворение, которое снимается приёмом алкоголя. Это приводит к развитию синдрома психической зависимости, а затем и всех остальных наркоманских синдромов.