

ЦЕЛЕБНОЕ ЛУКОШКО

Подготовила Афонина Л.А.
учитель биологии
МОБУ СОШ № 25
х. Первая Синюха
Лабинского района
Краснодарского края

**Много трав растет полезных на
земле родной.**

**Помогают от болезней мята,
пижма, зверобой.**

**Из даров лесного царства люди
делают лекарства.**



Ты растение не тронь, жжется больно, как огонь.

Отваром крапивы моют голову. Она останавливает кровь.

« Берем сырую крапиву, толчем ее и прикладываем к свежим ранам – она раны вычистит и заживит», - так писали в 17 веке русские врачи. Это применение основано на том, что в крапиве содержатся вещества, убивающие микробов, а также она хорошо останавливает кровь.



**Стоят кругом сестрички - желтые
глазки, белые реснички.**





- Родина ромашки – Америка. У кого горло болит, возьми стакан молока, стакан воды, одну щепотку ромашки и одну ложечку липового меда, смешай все, вскипяти, процеди , остуди и пей вместо чая.
- Известно, что волосы, промытые в ромашковом отваре, приобретают красивый золотистый оттенок, становятся здоровыми и блестящими. А кто часто умывается крепким отваром, у того кожа лица делается бархатистой и нежной. Ромашку полезно держать там, где хранятся продукты, тогда не будет мышей. Врачи лечат ею простуду, лихорадку, зубную боль.

Называют «ноготки» цвета желтого цветки.
Как еще нас называют?

Для чего нас применяют?





- Календула – излюбленное народное средство. В практической медицине используют настойку. Применяют как противовоспалительное, ранозаживляющее, болеутоляющее средство. Помогает при порезах, ожогах, фурункулезе. Препараты календулы применяют при гастритах, язвенной болезни, заболевании печени.

Горел в траве росистой, затем померк,
потух и превратился в пух.





- Одуванчик – растение лекарственное. Его применяли от разных болезней еще в древности. Сейчас в основном, используют корни, которые выкапывают поздней осенью. Пьют настои из корня для улучшения аппетита и при некоторых желудочно-кишечных заболеваниях. Молодые листья одуванчика содержат много витаминов и годятся в салат, только предварительно надо подержать их полчаса в соленой воде, чтобы удалит горечь.

Тонкой стебель у дорожки,
На конце его – сережки,
На земле лежат листки – Маленькие
лопушки.





- Люди давно знают лечебные свойства подорожника. Древнегреческие, арабские, персидские врачи очень высоко ценили его: ведь подорожник способен заживлять раны. В аптеках сейчас можно купить не только его листья и сок, но и особый препарат, полученный из этой травы, - плантаглюцид, который помогает при болезни желудка.

**На больших столбах подряд
лампы белые висят.
Расцветает он весной,
только снег сойдет лесной.**



- Все растение ландыша ядовитое, но препараты из его листьев, цветков, семян – лекарственные средства, которые укрепляют и улучшают работу сердца и действуют как успокаивающее средство. Это растение используют и в парфюмерии – ведь аромат ландыша незабываем.



**Дикой розой называют, как
лекарство применяют.**



- Природе не известно растение, более богатое витаминами С, чем плоды шиповника. Из лепестков можно приготовить варенье, вкусный чайный напиток. А из плодов шиповника готовят множество отваров, настоев, соков, киселей, квасов и компотов. На Алтае и в Сибири в ход идут семена растения. Их поджаривают, измельчают и заваривают как кофе. Медики считают, что те, кто пьет полстакана отвара в день, запасаются бодростью на целый день. Если пить витаминный чай регулярно, грипп, ангина и другие болезни не смогут к вам подобраться.





Как видите, растительный мир – неисчерпаемая кладовая природных лекарств. На протяжении тысячелетий растения помогали людям, и сегодня препараты их служат незаменимым сырьем для получения целого ряда лекарственных средств. Но помните: в целях усиления охраны и воспроизводства лекарственных растений сбор их бывает ограничен, а иногда и строго запрещен. Поэтому нужно знать меру!



Если ты сорвешь цветок,
если ты сорвешь цветок,
Если все и я, и ты,
если мы сорвем цветы,
То окажутся пусты
и деревья, и кусты.
И не будет красоты,
и не будет доброты,
Если только я и ты,
если мы сорвем цветы...

