

Лекарственные растения обладающие желчегонными свойствами

- 1. БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ**
- 2. БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ**
- 3. ВАСИЛЕК СИНИЙ**
- 4. КУКУРУЗА**
- 5. ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ**
- 6. ШИПОВНИК**





- **БАРБАРИС
ОБЫКНОВЕННЫЙ**

- **(BERBERIS
VULGARIS)**

- Семейство
барбарисовые



Семейство
барбарисовые.
Колючий
сильноветвистый
кустарник, высотой
до 2,5 м.
На ветвях
трехраздельные
колючки длиной до
2 см.



Листья очередные,
продолговато-
обратнояйцевидные,
по краям
мелкопильчатые, на
коротких черешках.



Цветки желтые в
повислых кистях.
Цветет в мае — июне.
Ягоды созревают в
сентябре — октябре, они
продолговатые по форме,
красного цвета.

- Растет на лесных опушках и полянах, в зарослях кустарников, на каменистых склонах, в горах. Культивируют как декоративный кустарник в садах





Лекарственным сырьем являются корневища и листья.

Листья собирают в фазу бутонизации и цветения.

Корни выкорчевывают весной или осенью.



- Листья сушат на чердаках с хорошей вентиляцией или под навесами, раскладывая тонким слоем и периодически перемешивают, корни рубяют на небольшие куски и помещают в сушилки при температуре 40—50 °С. Срок хранения 3 года.



- Препараты барбариса обыкновенного понижают тонус желчного пузыря, улучшают отток желчи, уменьшают воспалительные явления.
- Алкалоид барбарин понижает кровяное давление.



- Настойку из листьев барбариса обыкновенного рекомендуют как желчегонное средство для лечения гепатита, холецистита и желчнокаменной болезни.



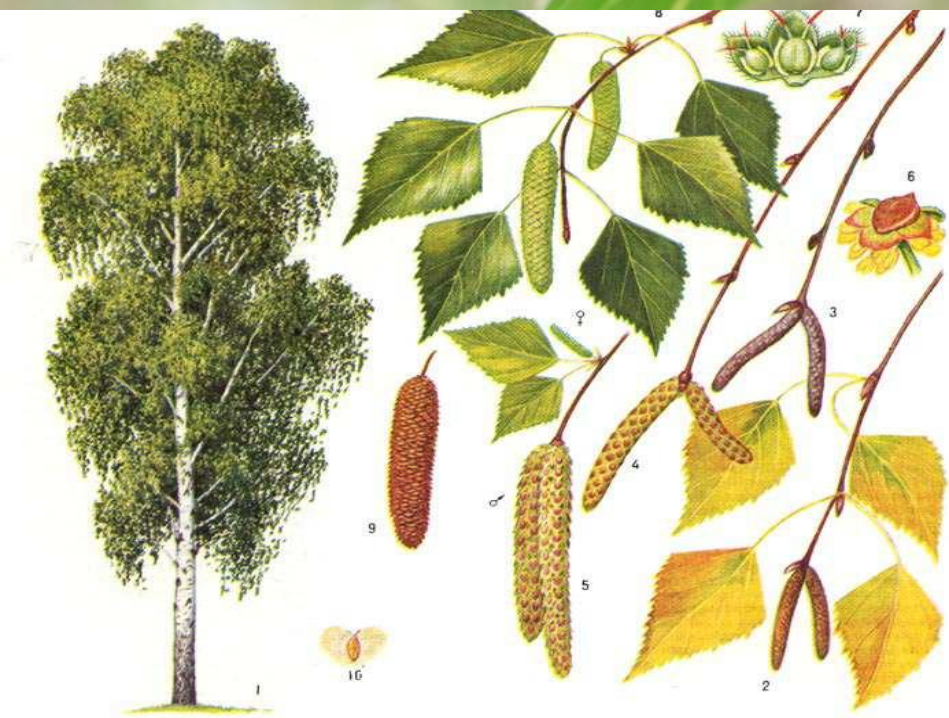
- Из листьев барбариса обыкновенного можно готовить настой 1:20, который назначают мелким животным по 1 чайной ложке 3—4 раза в день как противовоспалительное средство при заболеваниях печени и желчных путей



- **БЕРЁЗА
БОРОДАВЧАТАЯ**
- **(BETULA
PENDULA ROTH)**
- Семейство
березовые



- Дерево высотой до 20 м, с треугольно-ромбическими, пильчатыми по краю листьями и белой гладкой, похожей на пергамент, корой с черными чечевичками на поверхности. Цветет в мае — июне .

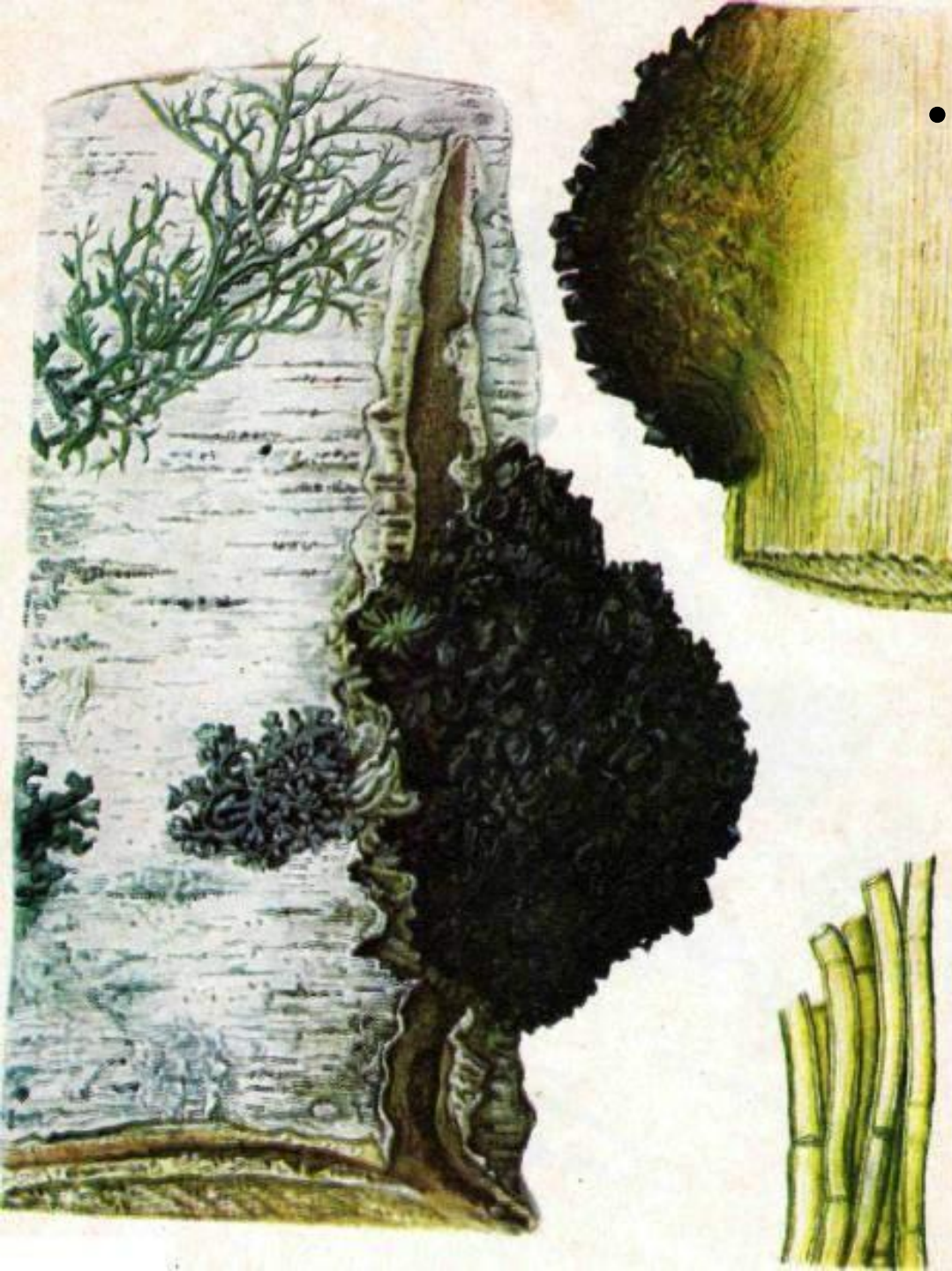




- С лекарственной целью используют почки, березовый сок и деготь, реже листья. Березовые почки собирают ранней весной в период набухания до распускания (распустившиеся почки для лечения непригодны). Ветки с почками связывают в пучки и сушат на открытом воздухе или в специальном помещении при температуре не выше 25 °С, после чего обмолачивают ударом по доске или очищают вручную.



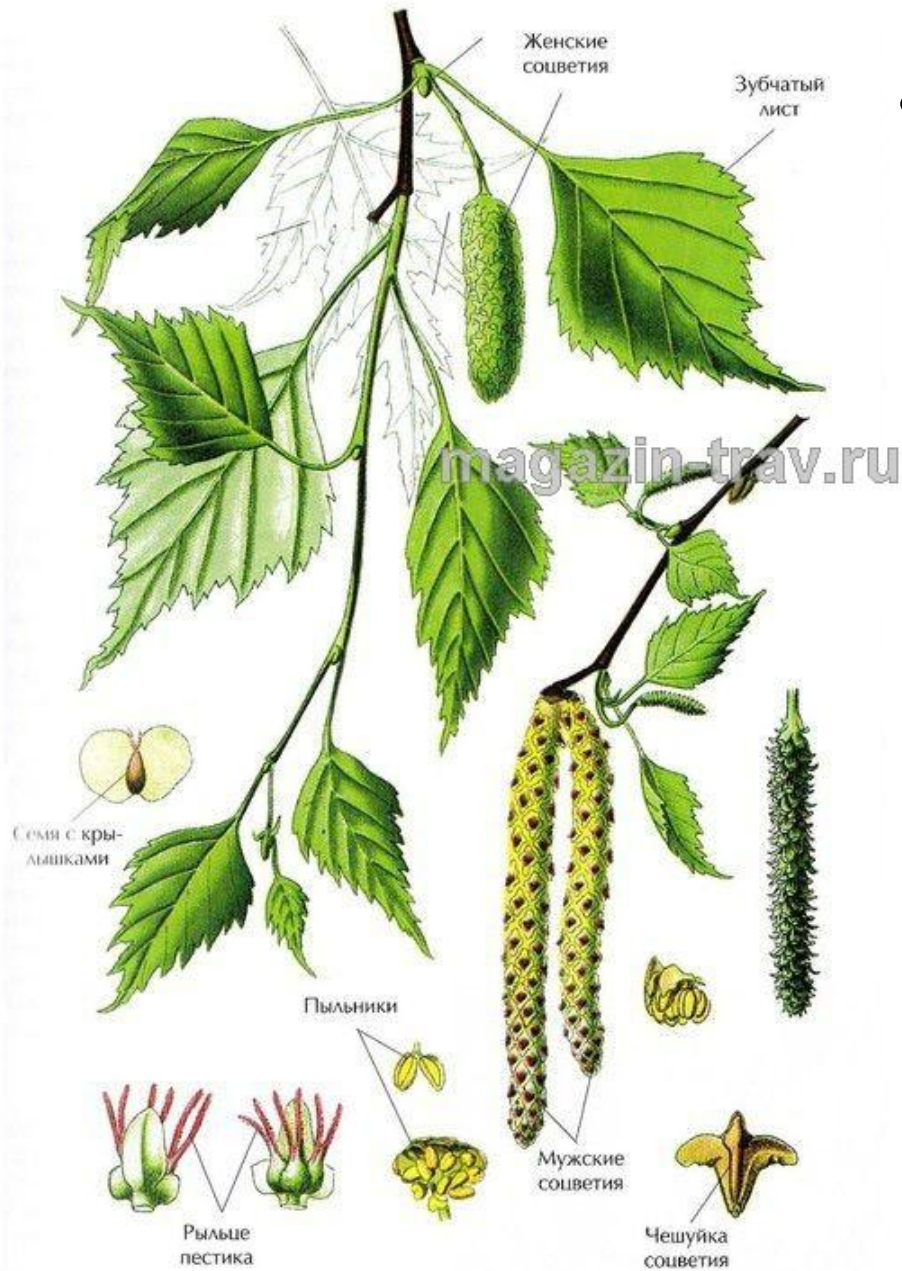
хранят в бумажных многослойных мешках не более двух лет. Молодые листья обрывают в мае в начале цветения, когда они еще не огрубели березовый сок собирают ранней весной в самом начале сокодвижения; березовый гриб — чага собирают весной или осенью



- В листьях обнаружены бету-лоретиновая кислота, аскорбиновая кислота (до 2,8%), дубильные вещества (5 — 9%), сапонины (до 3,2 %), гликозиды (гиперозид и спиракозид), сахара, горечь, смолы, эфирные масла и др.

- Почки, листья и сок березы обладают фитонцидными свойствами, а настои и отвары — мочегонным, дезинфицирующим и желчегонным действием. Сок березы активизирует все функции организма и предотвращает отложение солей.





- Настой и отвары березовых почек рекомендуют при отеках сердечно-сосудистого происхождения, холециститах, болезнях почек и мочевого пузыря, заболеваниях печени и желчного пузыря



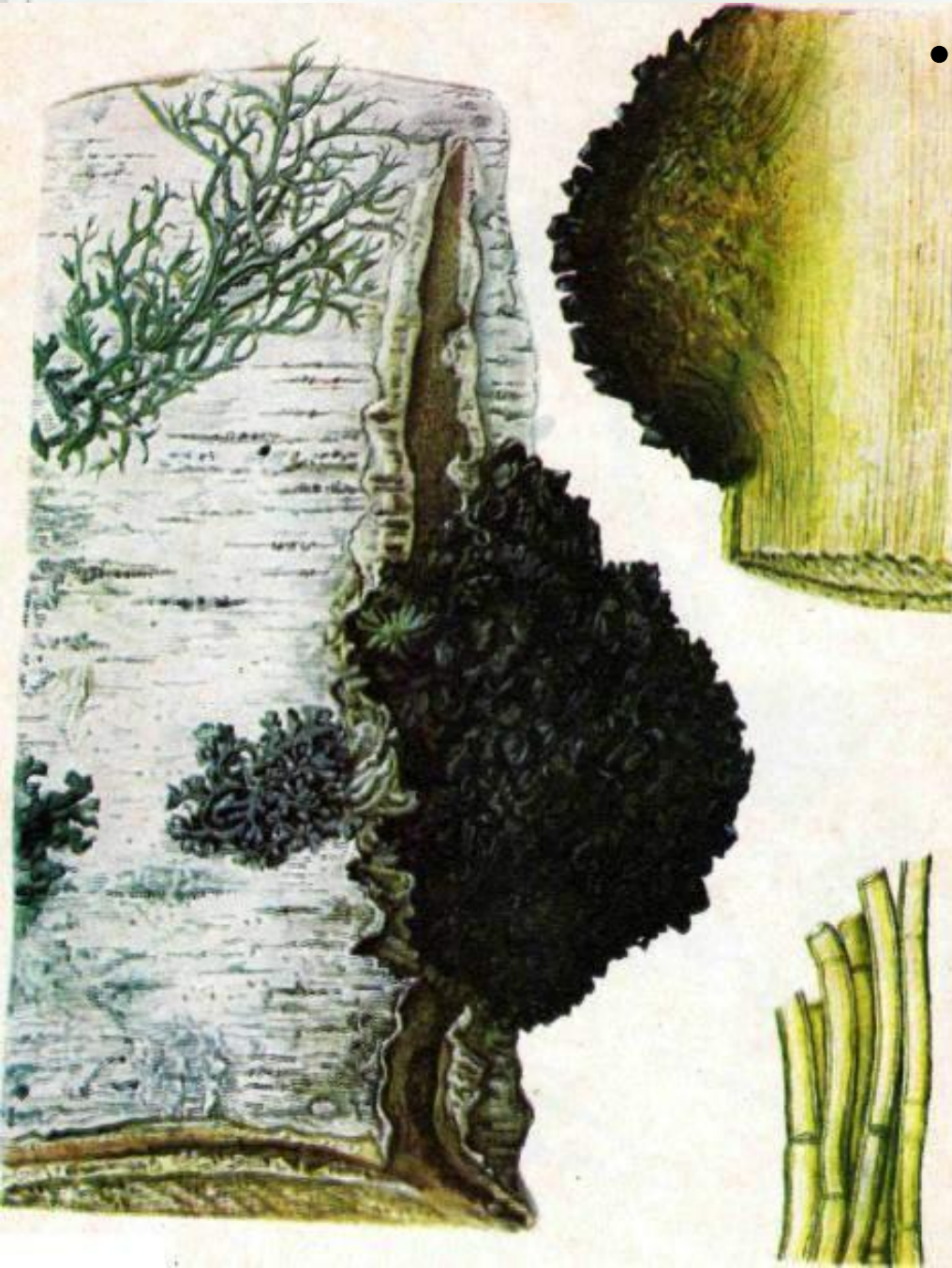
- Березовый деготь получается путем перегонки бересты (верхняя, светлая часть березовой коры). Лучший деготь можно получить только что срубленных или живых, молодых деревьев. Собирают бересту в июне-июле, в южных районах немного раньше. Перед сбором надо убедиться, что кора легко снимается.



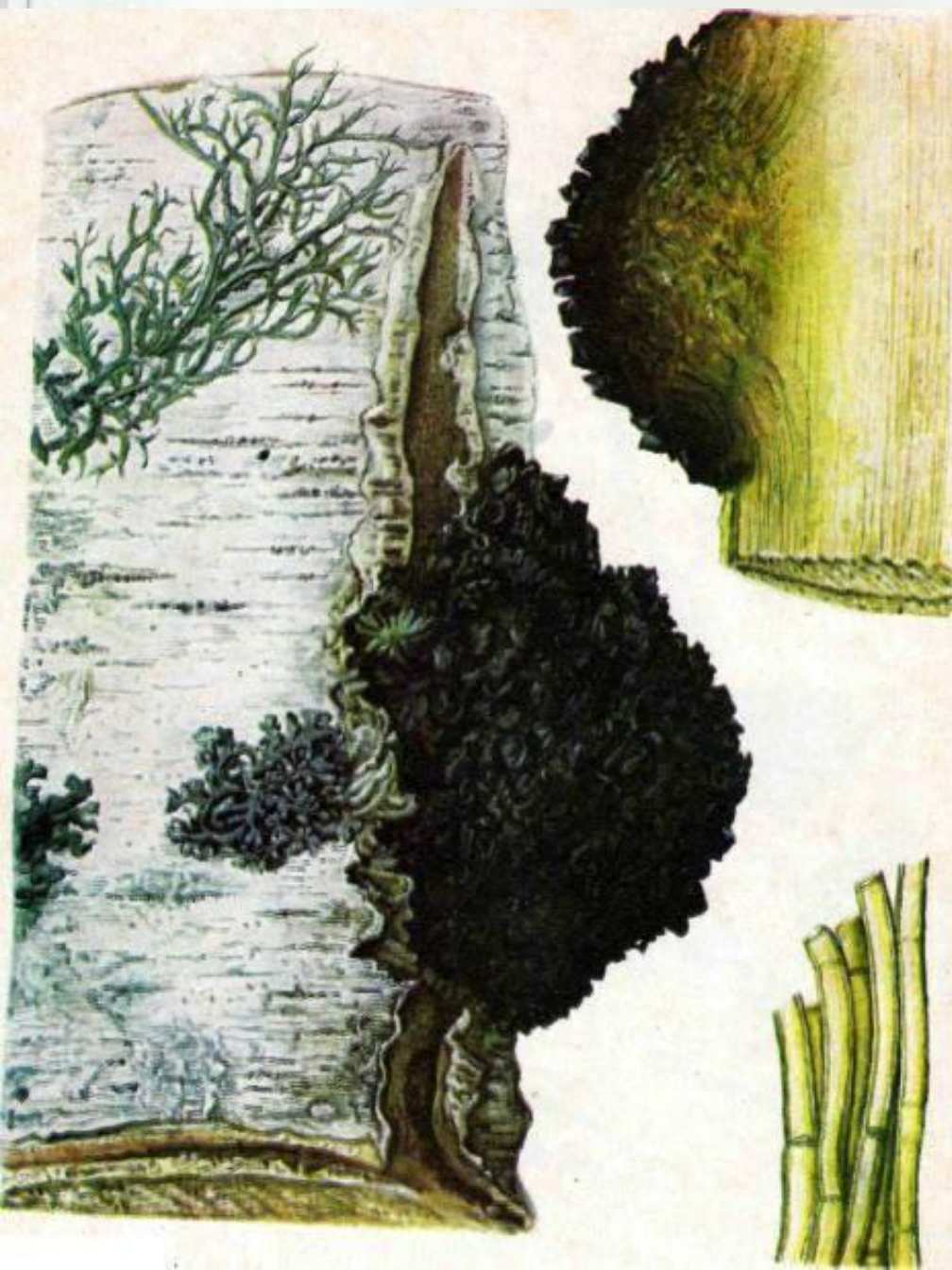
Собранную бересту укладывают в посуду с трубкой или желобком для стока жидкости. Затем под сосудом разводят небольшой огонь, запаливают саму бересту, из нее начинает выделяться деготь и стекать по желобку в подставленную чашку.



- **Березовый деготь**
- Его используют наружно для лечения чесотки (саркоптозы), экзем и других кожных заболеваний. Он входит в состав ряда мазей (Вишневского, Конькова), которые обладают выраженными антисептическими свойствами.



- На стволах взрослых берез паразитирует гриб - **чага** - твердый желвакообразный нарост с растрескивающейся черной поверхностью. Собирают чагу весной - с начала сокодвижения до периода распускания листьев (обрубают топором), или осенью когда деревья сбрасывают листья.



- Затем чагу рассекают на небольшие кусочки (3-6 см) и сушат на воздухе или в духовке при температуре не выше 50 °С.
- Настой приготовленный из чаги выпаивают в теплом виде (35-40 °С) телятам, больным диспепсией



- Препараты чаги показаны также при язвенной болезни, заболеваниях желудка
Препараты чаги показаны также при язвенной болезни, заболеваниях желудка



ВАСИЛЕК СИНИЙ
(CENTAUREA
CYANUS)

Семейство
астровые



Стебель прямой,
ветвистый.

Листья очередные,
цельные, ланцетно-
линейные, нижние
перистолопастные, ко
времени цветения
отмирающие.



• Цветочные корзинки колокольчатые, одиночные, расположены на концах стеблей и ветвей, краевые цветки воронковидные, синие. Цветет в июне — июле, плодоносит в августе.



Встречается как сорное растение в посевах ржи, пшеницы. Также является лекарственным растением.

Сырьем являются цветки, которые собирают в период полного цветения.



- Срывают цветочную корзинку, из которой выщипывают только краевые воронковидные синие цветки «лепестки». Их рассыпают на бумаге рыхлым тонким слоем и немедленно сушат в темном хорошо вентилируемом помещении, часто переворачивая.



- В цветках растения содержатся гликозиды (центаурин, цикории, цинарин), красящие вещества, флавоноиды, минеральные соли и другие вещества.



- Настой из цветков растения используют в качестве легкого мочегонного и желчегонного средства.



- Выделенный из растения алкалоид лютенурин обладает широкой антимикробной активностью и подавляет рост и развитие грамположительных, в том числе устойчивых к антибиотикам бактерий, спорообразующих и кислотоустойчивых бактерий и некоторых патогенных грибов.



- Корни и корневища действуют обезболивающе, противовоспалительно, вяжуще, мочегонно и желчегонно. Употребляют наружно как обезболивающее средство при ушибах.
- Назначают при расстройствах деятельности желудочно-кишечного тракта, как противовоспалительное и обезболивающее средство



- КУКУРУЗА
(МАИС)
(ZEA MAYS)
Семейство злаковые



- Однолетнее растение высотой 1 — 3 м.
- Листья ширококолентовидные, опушенные.
- Цветет в августе — сентябре, плоды созревают в сентябре — октябре.

- Используют рыльца со столбиками (кукурузные рыльца). Их собирают целыми пучками в период созревания початков, начиная с молочной спелости. Обрывают только светло-желтые, золотисто-желтые и красноватые нитевидные мягкие пучки вручную





В кукурузных рыльцах содержится эфирное масло, горькие гликозиды, сапонины, криптоксантин, аскорбиновая и пантотеновая кислоты, витамин К, инозит, и др. Семена содержат крахмал, масла, витамины группы В, биотин, никотиновую и пантотеновую кислоты,



- Кукурузные рыльца обладают желчегонным, мочегонным и кровоостанавливающим действием.
- Значительное содержание витамина К способствует увеличению свертываемости крови за счет увеличения содержания в крови протромбина и тромбоцитов.



- как желчегонные и мочегонные препараты применяют при холециститах, холангитах, гепатитах, особенно в случаях задержки желчеотделения, при почечнокаменной болезни и сердечных отеках.



- Дозы кукурузных рылец внутрь:
лошадям 30—60 г,
овцам и свиньям
20—40, собакам
10—20 г 3—4 раза в
сутки в форме настоя



Кукурузное масло,
полученное из семян
растения, способно
понижать уровень
холестерина в крови, и
его рекомендуют
наряду с другими
препаратами для
лечения атеросклероза
(мелкому рогатому
скоту и свиньям
суточная доза 25—40
мл).



- **ТЫСЯЧЕЛИСТНИК
ОБЫКНОВЕННЫЙ**

(белоголов)

**ACHILLEA
MILLEFOLIUM**

Семейство
СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ

- Многолетнее травянистое растение с тонким ползучим корневищем. Стебель прямостоячий, маловетвистые, опушенные, высотой до 70 см. Стеблевые листья очередные, мелкие, сидячие; прикорневые крупные, короткочерешковые, продолговатые. Цветочные корзинки мелкие, белые или розовые. Цветет с июня до конца лета





Рис. 97. Тысячелистник.

- Растет на лугах, в зарослях кустарников, по склонам холмов и гор, вдоль дорог, по оврагам.
- В качестве лекарственного сырья траву и соцветия. Траву собирают в период цветения растения (июнь - июль), срезая или скашивая верхушки растений длиной до 15 см, состоящих из стеблей, листьев и соцветий.



Траву и цветы
тысячелистника
раскладывают тонким
слоем на открытом
воздухе в тени, в хорошо
проветриваемых
помещениях, на
чердаках или в сараях, в
сушилках при 50°. Сухое
сырье хранят 2 года.



В траве и соцветиях содержатся эфирное масло, фитонциды, органические кислоты, вяжущие вещества, каротин, горечи, витамин С, минеральные соли и другие вещества.



- Трава тысячелистника обладает противовоспалительным, бактерицидным, кровоостанавливающим, противобродильным, спазмолитическим и ранозаживляющим действием.



- Хорошим кровоостанавливающим средством считается порошок из смеси равных частей листьев тысячелистника и крапивы. При наружном применении настоя тысячелистника учитывают и его ранозаживляющее свойство.





- Кровоточащие или долго незаживающие раны лечат свежим соком из листьев растения. Иногда прикладывают к ранам измельченные свежие листья или обваренные кипятком и размоченные в теплой воде сухие листья.



Рис. 97. Тысячелистник.

- Довольно часто тысячелистник употребляют при желудочно-кишечных заболеваниях в качестве горечи для повышения аппетита, при поносах и дизентерии.
- А также как желчегонное свойство при холециститах, холангитах



- Траву тысячелистника назначают в форме сборов, настоя или порошков с кормом



Шиповник коричный

- **ШИПОВНИК
КОРИЧНЫЙ
(ROSA
CINNAMOMEA)
Семейство
розоцветные**

Многолетний кустарник
высотой 120—180 см, с
ветвями, покрытыми тонкими
прямыми шипами





- Цветки одиночные, розовые, плоды шаровидные, оранжево-красные, мягкие, кисло-сладкие. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре

- В качестве лекарственного сырья используют зрелые плоды, когда их оранжевая окраска переходит в ярко-красную. В этот период в них содержится максимальное количество аскорбиновой кислоты. Собирают их вручную, до наступления морозов. Плоды сушат в печах или сушилках при температуре 80—100 °С и хранят в сухом месте до двух лет.





- При заготовке следует отличать шиповник собачий (*Rosa canina* L.), который является менее ценным в лекарственном отношении растением.



- В плодах шиповника имеются дубильные вещества, минеральные соли, сахар, белки, жиры, каротин (провитамин А), витамины С, В1, В2, Р, РР и К, токоферолы (витамин Е), органические кислоты и др. Шиповник — поливитаминное растение

- Кроме витаминной активности, плоды шиповника обладают противовоспалительными, желчегонными и диуретическими свойствами.

Они также усиливают регенерацию тканей, синтез гормонов, благоприятно влияют на углеводный обмен и проницаемость сосудов. Одновременно увеличивают кислотность желудочного сока.



- ПЛОДЫ ШИПОВНИКА усиливают секрецию желчи и ПОЭТОМУ показана в комплексной терапии заболеваний печени и желчных путей.
- Из плодов шиповника ГОТОВЯТ разнообразные витаминные препараты в виде сиропов, таблеток, драже



- Водный настой листьев шиповника обладает противомикробным и болеутоляющим свойствами и используется при желудочно-кишечных заболеваниях.



- Из семян шиповника получают масло, которое применяют наружно как ранозаживляющее средство при стоматитах, пролежнях, дерматозах и др.

