



# ***ОТНОШЕНИЯ СО СВЕРСТНИКАМИ***

# ***Всем нужны друзья***



Пока ты молод, друзья влияют  
на твои взгляды, поведение  
и манеру одеваться  
гораздо больше, чем родители.

# *КАК НАЙТИ НАСТОЯЩИХ ДРУЗЕЙ?*



И в чем секрет  
настоящей дружбы?

**Золотое правило дружбы:  
"Как хотите, чтобы с вами поступали люди,  
так и вы поступайте с ними".**



Дружба удовлетворяет  
основные потребности,  
которые есть у каждого.

*Потребность принадлежать,  
потребность быть принятым,  
быть услышанным,  
быть уважаемым и ценимым.*

Большей частью дружба основывается на том,  
что другие могут сделать для нас,  
а не на том, что мы можем сделать для них.

Мы не можем заставить других людей быть такими, как нам хочется.

Но мы можем сами измениться, воспитать в себе качества **настоящего друга.**



Если ты хочешь найти настоящего друга,  
**стань им для других.**

# Мнимые и настоящие друзья.



**Запомни!**

Настоящий  
друг  
никогда  
не станет  
портить  
тебе жизнь.

# Хороший друг будет:

- *заботиться* о тебе и *защищать* твою репутацию.
- *не будет сплетничать* за твоей спиной  
**Запомни:** тот, кто сплетничает тебе о ком-то, тот сплетничает и о тебе кому-то
- говорит тебе *лично*, когда ты не прав
- *положительно влияет* на твою жизнь и *помогать* тебе
- никогда не поставит тебя в такое положение, чтобы над тобой *смеялись*

**Если мы хотим,  
чтобы люди интересовались нами,  
мы должны интересоваться ими.**



**Вместе с тем,  
чтобы стать  
настоящим другом,  
очень важно  
учиться сопереживать  
и быть сострадательным.**

**Ты должен построить и развивать дружбу**



# Качества настоящего друга:



Верность (дружбе, данному слову)

Понимание

Готовность отдавать

Откровенность (открытость, искренность в общении)

Готовность помочь в беде

Принятие друга таким, какой он есть

Умение разделять чувства.

Умение прощать (когда друг не прав)

Умение хранить секреты

Уважение (чувств и взглядов друга)

Способность выполнять обещанное

Ответственность (умение отвечать за свои поступки, признавать ошибки)

Если ты желаешь  
иметь друга,  
тебе нужно самому  
стать настоящим другом.



# Уровни дружбы



1. Знакомый
2. Случайный друг
3. Близкий друг
4. Друг на всю жизнь

# "Как вы слушаете?"



Хочешь  
обрести  
друзей –  
**будь хорошим  
слушателем!**

# Не ожидай совершенства





Однако любые  
жертвы  
во имя дружбы  
кажутся  
ничтожными,  
если подумать  
о том,  
как трудно жить  
не любя –  
жить в глухом  
одиночестве.

## Вопросы для обсуждения:

- Назовите золотое правило дружбы.
- Кто такой настоящий друг?  
(на примере Пифея и Дамона).
- Назовите качества настоящего друга.
- Какие уровни дружбы вы знаете?  
(перечислите и объясните)
- Как обрести друга?
- Из рассказа о нищем и художнике, какой вы получили урок?

# *КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С ДАВЛЕНИЕМ СВЕРСТНИКОВ?*



**Почему подростки подражают друг другу?**





Одна из проблем,  
с которой  
сталкиваются  
все подростки,  
в том, что нет  
ничего более  
болезненного,  
чем быть  
осмеянным,  
незамеченным  
и отверженным  
сверстниками.

© Oleg V. [unreadable] 1999

# Как давление сверстников влияет на подростков?



- 1) Оно влияет на одежду и внешний вид.
  - а) влияет на одежду, которую они носят.
  - б) оно влияет на причёску.
  
- 2) Оно влияет на речь.
  
- 3) Оно влияет на одежду на велосипеде, подросток будет ездить на велосипеде;
  - б) если принято сидеть в библиотеке, значит он будет сидеть в библиотеке;
  
  - в) если принято гладить шнурки, он будет гладить шнурки.
  
- 4) Давление сверстников может влиять практически на все области жизни.



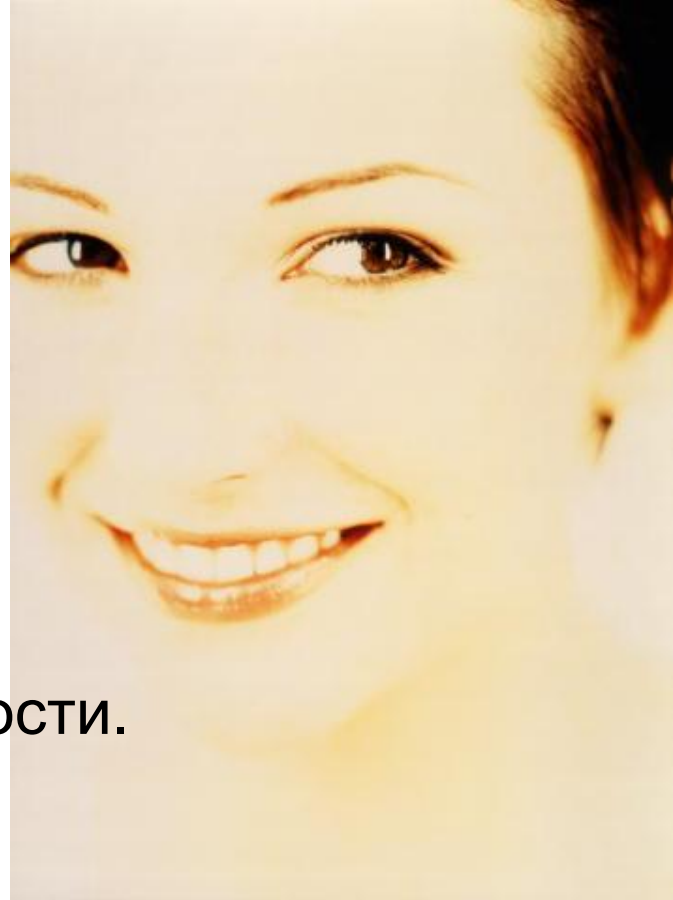
**Положительные  
и отрицательные  
эффекты  
*давления сверстников***



# 1. Положительные.

Давление сверстников положительно, если склоняет нас к назиданию.

Давление сверстников может побудить нас упорно трудиться, чтобы достичь успехов в учебе или в спорте, принимать участие в приятной деятельности.




# 2. Отрицательные.

Давление сверстников отрицательное, если оно склоняет нас к разрушению.

# Как я отреагирую?



Большая часть подростков уважают тех девочек или мальчиков, у которых достаточно смелости, чтобы быть самими собой, даже когда над ними смеются или дразнят.



**\*\*** Одноклассник на виду у всех предлагает тебе сигарету. Ты знаешь, что курить нельзя. Но все ждут, как ты поступишь...

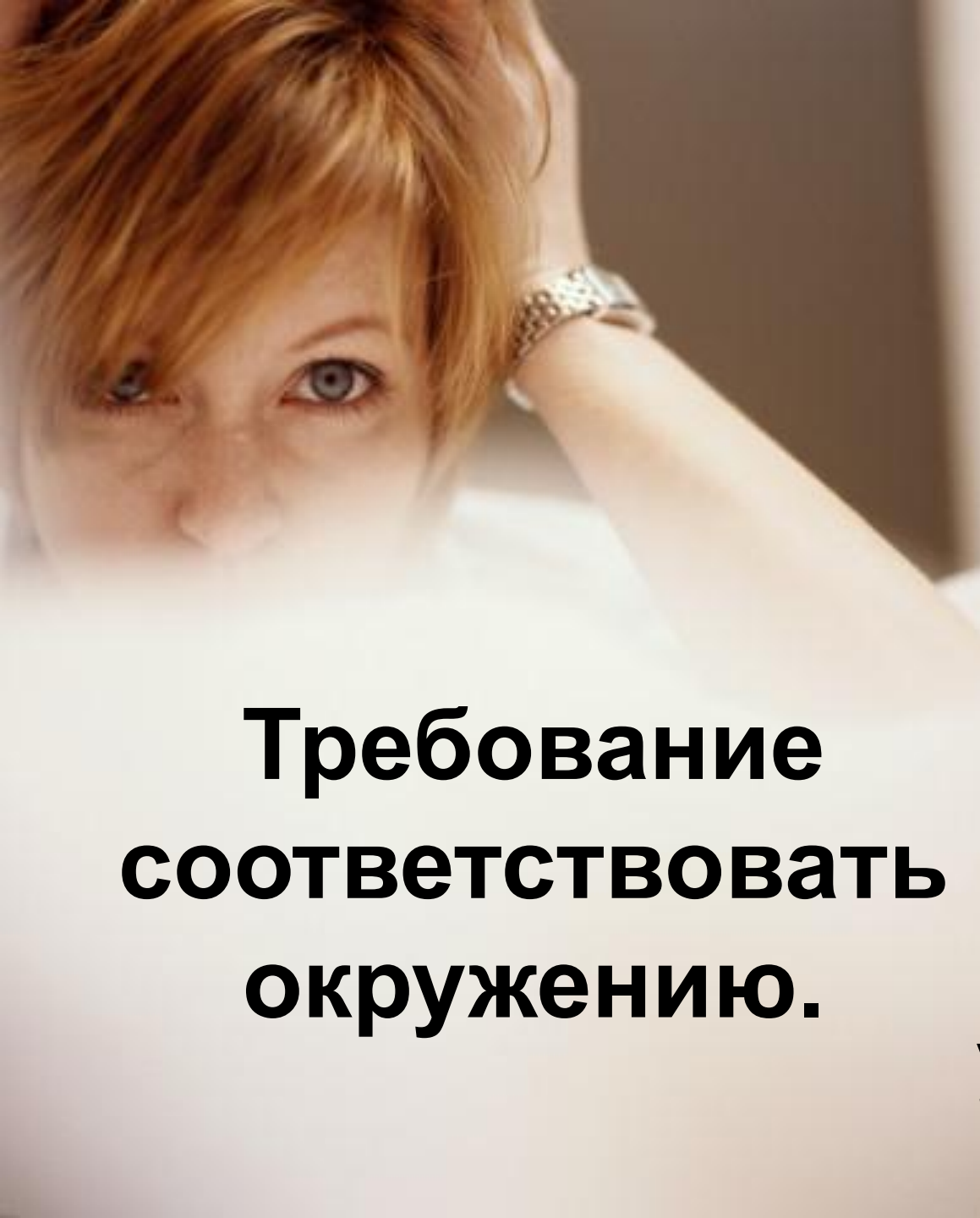
**\*\*** Одноклассницы рассказывают друг другу о том, как они занимались со своими приятелями сексом. Одна из них бросает в твою сторону: "Надеемся, ты уже не девочка?"

**\*\*** Тебе очень хочется носить такое же платье, как у всех других девочек, но мама говорит, что оно слишком короткое. Она настаивает, чтобы ты одевалась во что-то другое, но в этой одежде ты чувствуешь себя нескладной малолеткой.

Одноклассники донимают тебя насмешками.

Одна девочка говорит: "Почему бы тебе не накопить денег с обедов и не купить что-то попримечательнее? И совершенно не обязательно говорить об этом своей матери. Просто оставляй

эту одежду в школе

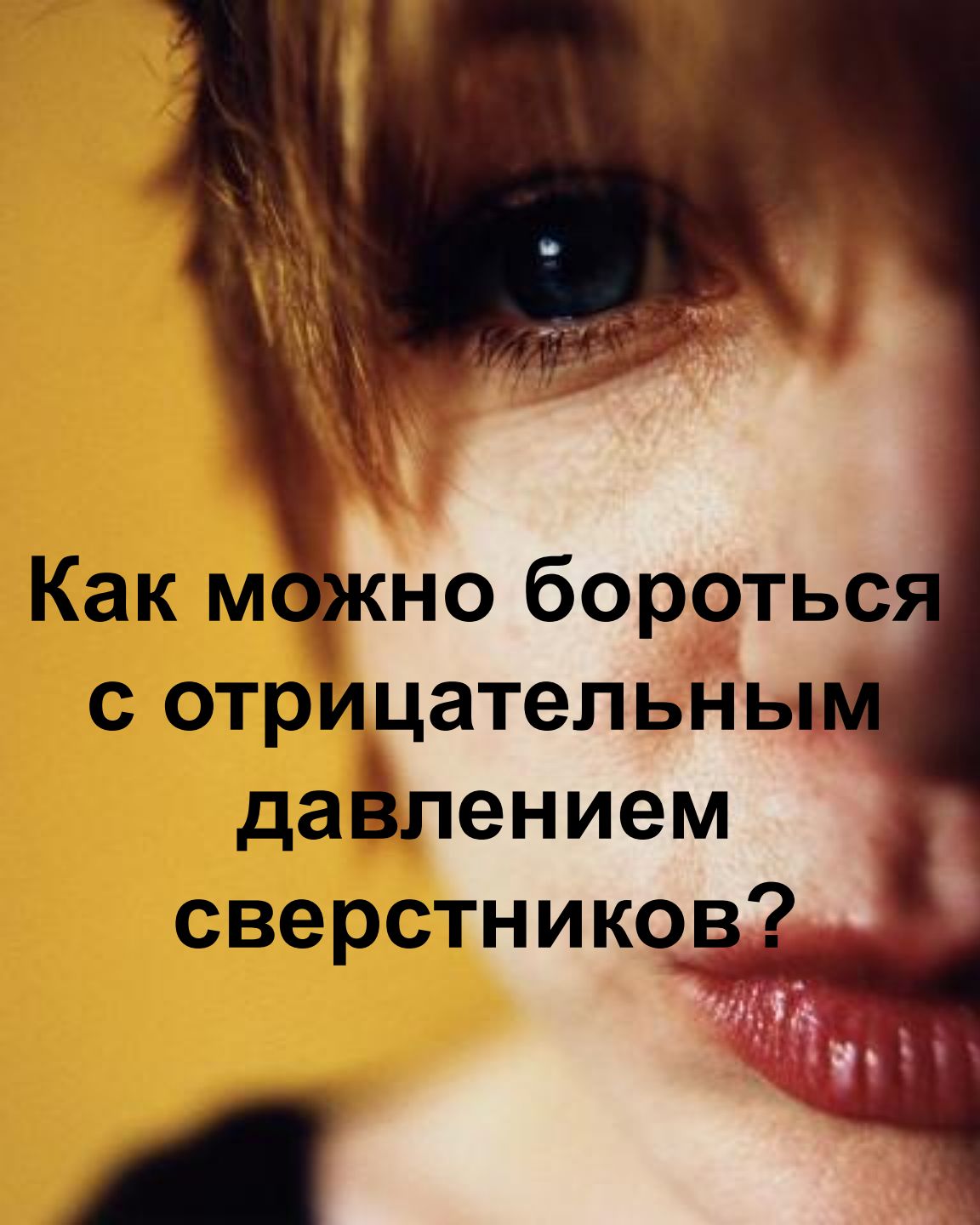


**Требование  
соответствовать  
окружению.**

Ты боишься  
выглядеть иначе,  
не так, как  
выглядят все?

Причина –  
недостаток  
**уверенности  
в себе**





# Как можно бороться с отрицательным давлением сверстников?

1. Мы должны принять решение установить нормы.

а) Норма- это граница, которую нельзя переходить.

б) Заранее решить, что мы будем делать, а что нет.

в) Примеры норм, которым можно следовать:

- "Меня не склонить к добрачному сексу".
- "Меня не склонить к употреблению наркотиков".
- "Я не буду обманывать своих родителей и учителей в школе".
- "Меня не склонить к выпивке".

2 Правила становится убеждением, если мы принимаем решение не поддаваться влиянию.

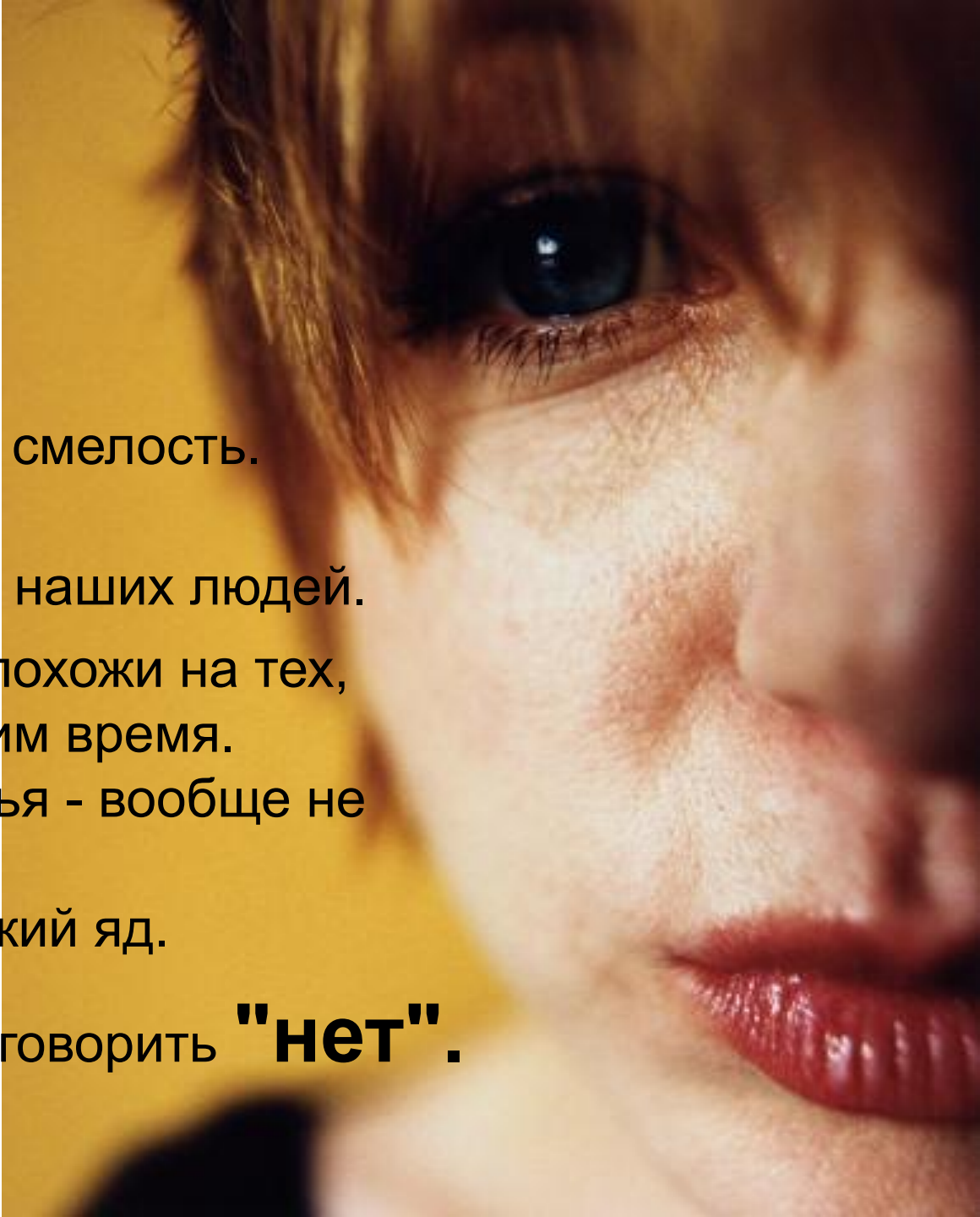
3. Мы должны развивать смелость.

4. Мы должны различать наших людей.

а) Мы становимся похожи на тех, с кем проводим время.

б) Некоторые друзья - вообще не друзья:  
они дружеский яд.

5 Мы должны научиться говорить **"нет"**.





Вопросы для обсуждения:

- Почему подростки склонны подражать своим сверстникам? Всегда ли это плохо?
- В каких ситуациях твоя способность сказать "нет" может подвергнуться испытанию?  
(Примеры из своей жизни).
  - Что такое давление сверстников?
- Как бороться с давлением сверстников?