



ОТНОШЕНИЯ СО СВЕРСТНИКАМИ

Всем нужны друзья



Пока ты молод, друзья влияют
на твои взгляды, поведение
и манеру одеваться
гораздо больше, чем родители.

КАК НАЙТИ НАСТОЯЩИХ ДРУЗЕЙ?



И в чем секрет
настоящей дружбы?

Золотое правило дружбы:

**"Как хотите, чтобы с вами поступали люди,
так и вы поступайте с ними".**



Дружба удовлетворяет
основные потребности,
которые есть у каждого.

*Потребность принадлежать,
потребность быть принятым,
быть услышанным,
быть уважаемым и ценимым.*

Большей частью дружба основывается на том,
что другие могут сделать для нас,
а не на том, что мы можем сделать для них.

Мы не можем заставить других людей быть такими, как нам хочется.

Но мы можем сами измениться, воспитать в себе качества **настоящего друга.**



Если ты хочешь найти настоящего друга,
стань им для других.

Мнимые и настоящие друзья.



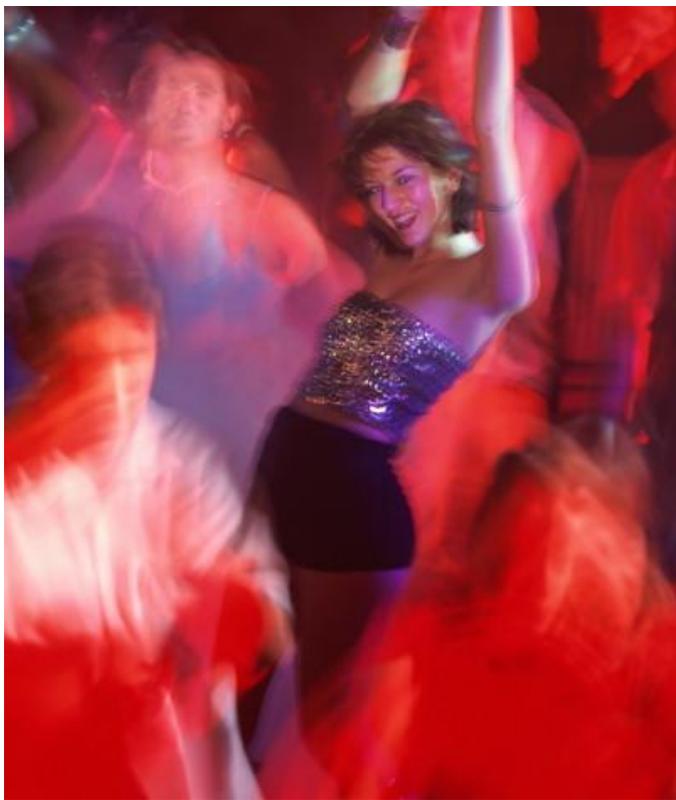
Запомни!

Настоящий
друг
никогда
не станет
портить
тебе жизнь.

Хороший друг будет:

- *заботиться* о тебе и *защищать* твою репутацию.
- *не будет сплетничать* за твоей спиной
Запомни: тот, кто сплетничает тебе о ком-то, тот сплетничает и о тебе кому-то
- говорит тебе *лично*, когда ты не прав
- *положительно влияет* на твою жизнь и *помогать* тебе
- никогда не поставит тебя в такое положение, чтобы над тобой *смеялись*

**Если мы хотим,
чтобы люди интересовались нами,
мы должны интересоваться ими.**



**Вместе с тем,
чтобы стать
настоящим другом,
очень важно
учиться сопереживать
и быть сострадательным.**

Ты должен построить и развивать дружбу

Качества настоящего друга:



Верность (дружбе, данному слову)

Понимание

Готовность отдавать

Откровенность (открытость, искренность в общении)

Готовность помочь в беде

Принятие друга таким, какой он есть

Умение разделять чувства.

Умение прощать (когда друг не прав)

Умение хранить секреты

Уважение (чувств и взглядов друга)

Способность выполнять обещанное

Ответственность (умение отвечать за свои поступки, признавать ошибки)

Если ты желаешь
иметь друга,
тебе нужно самому
стать настоящим другом.



Уровни дружбы



1. Знакомый
2. Случайный друг
3. Близкий друг
4. Друг на всю жизнь

"Как вы слушаете?"



Хочешь
обрести
друзей –
**будь хорошим
слушателем!**

Не ожидай совершенства





Однако любые
жертвы
во имя дружбы
кажутся
ничтожными,
если подумать
о том,
как трудно жить
не любя –
жить в глухом
одиночестве.

Вопросы для обсуждения:

- Назовите золотое правило дружбы.
- Кто такой настоящий друг?
(на примере Пифея и Дамона).
- Назовите качества настоящего друга.
- Какие уровни дружбы вы знаете?
(перечислите и объясните)
- Как обрести друга?
- Из рассказа о нищем и художнике, какой вы получили урок?

КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С ДАВЛЕНИЕМ СВЕРСТНИКОВ?



Почему подростки подражают друг другу?



Одна из проблем,
с которой
сталкиваются
все подростки,
в том, что нет
ничего более
болезненного,
чем быть
осмеянным,
незамеченным
и отверженным
сверстниками.

© Oleg V. [unreadable] 1999

Как давление сверстников влияет на подростков?



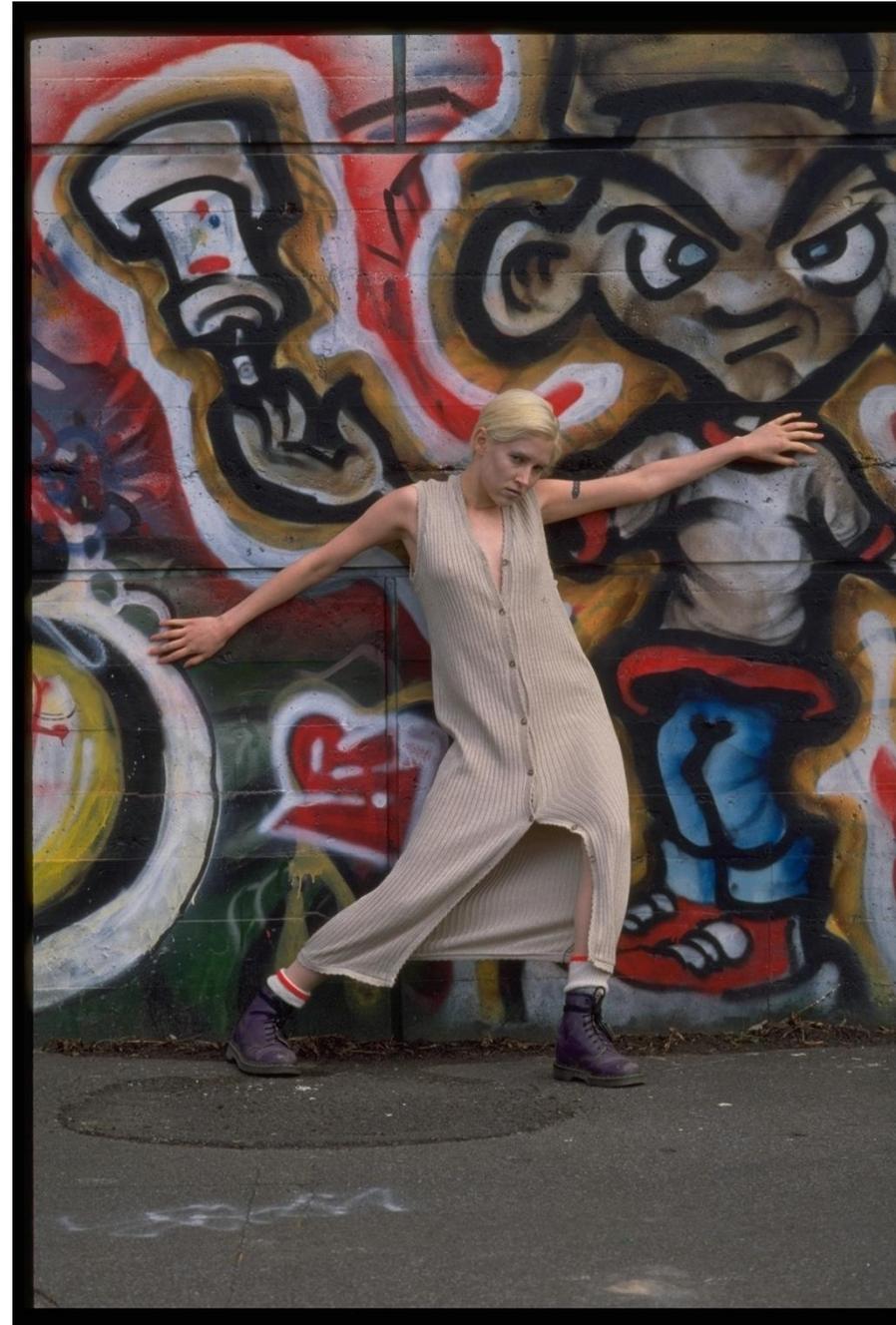
- 1) Оно влияет на одежду и внешний вид.
 - а) влияет на одежду, которую они носят.
 - б) оно влияет на причёску.

- 2) Оно влияет на речь.

- 3) Оно влияет на одежду на велосипеде, подросток будет ездить на велосипеде;
 - б) если принято сидеть в библиотеке, значит он будет сидеть в библиотеке;

 - в) если принято гладить шнурки, он будет гладить шнурки.

- 4) Давление сверстников может влиять практически на все области жизни.



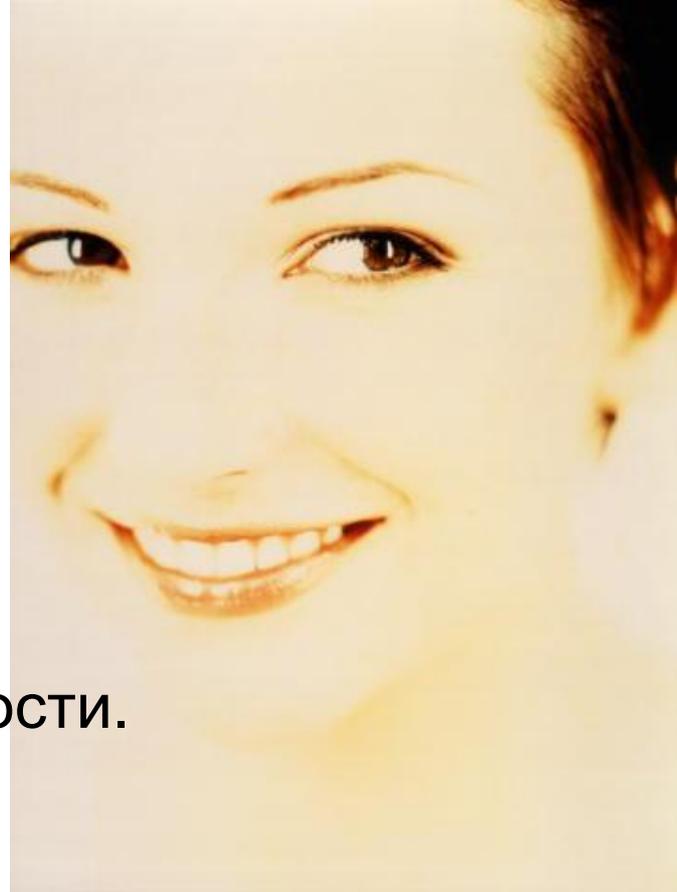
**Положительные
и отрицательные
эффекты
*давления сверстников***



1. Положительные.

Давление сверстников положительно, если склоняет нас к назиданию.

Давление сверстников может побудить нас упорно трудиться, чтобы достичь успехов в учебе или в спорте, принимать участие в приятной деятельности.



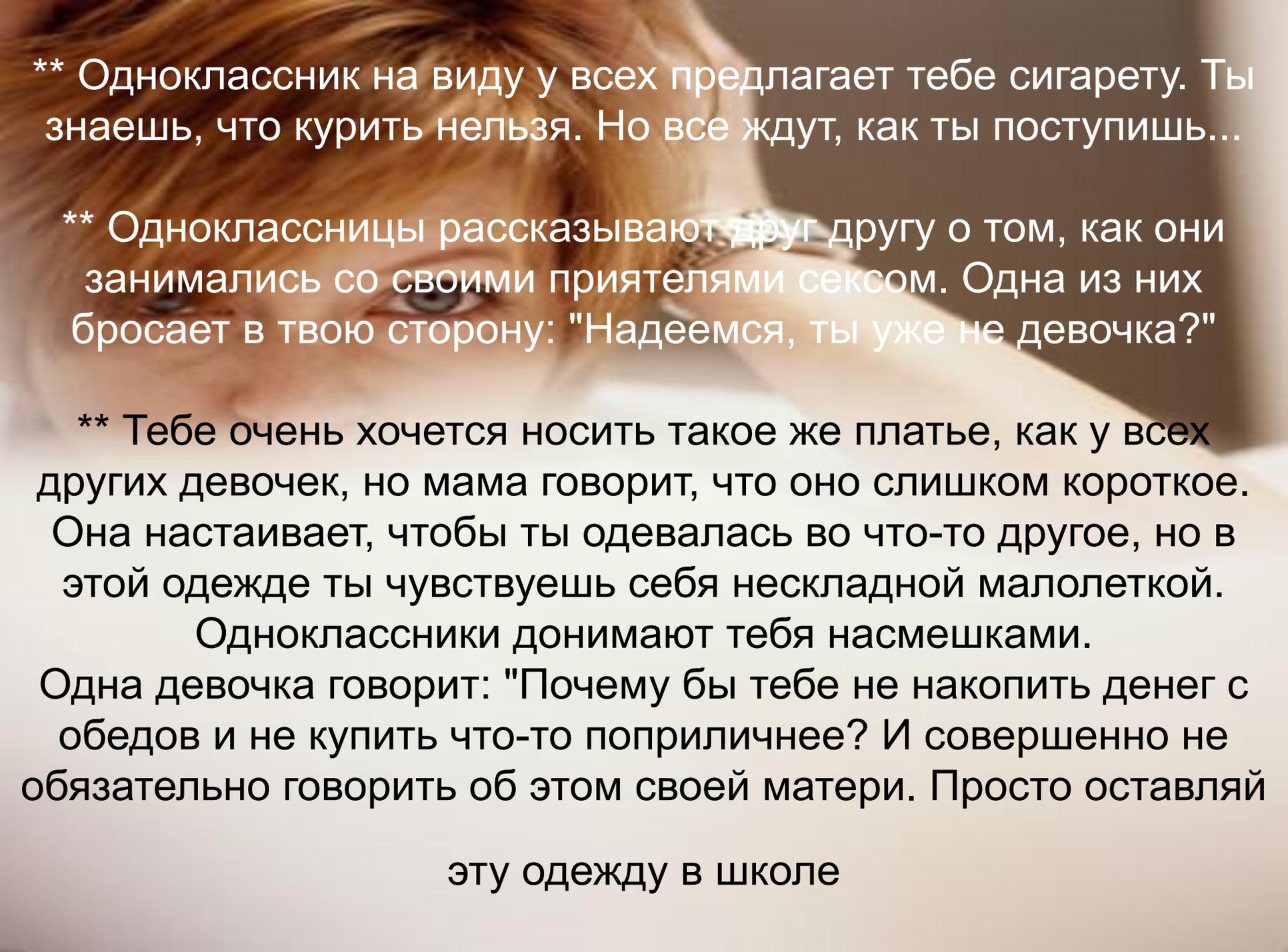
2. Отрицательные.

Давление сверстников отрицательное, если оно склоняет нас к разрушению.

Как я отреагирую?



Большая часть подростков уважают тех девочек или мальчиков, у которых достаточно смелости, чтобы быть самими собой, даже когда над ними смеются или дразнят.



** Одноклассник на виду у всех предлагает тебе сигарету. Ты знаешь, что курить нельзя. Но все ждут, как ты поступишь...

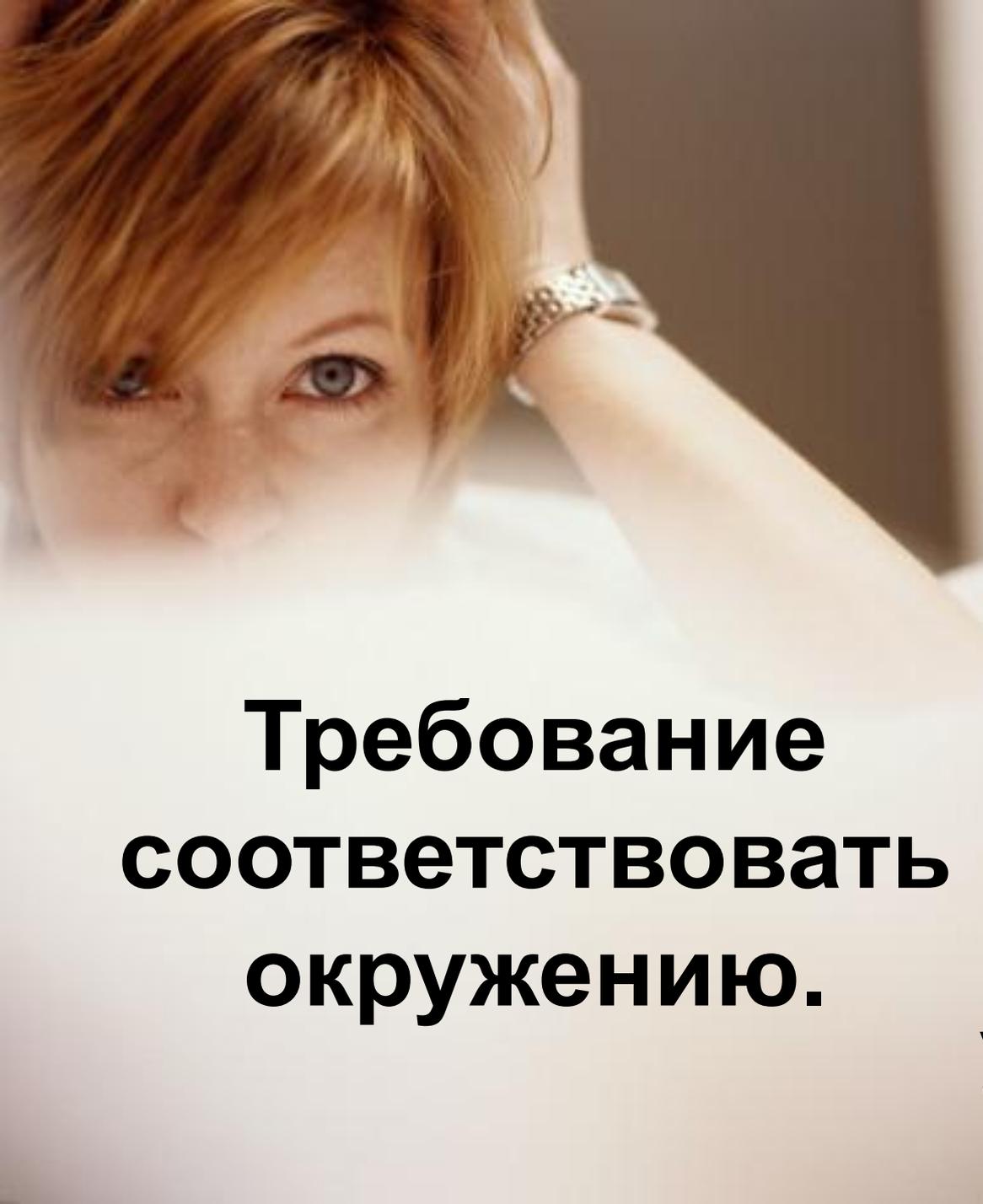
** Одноклассницы рассказывают друг другу о том, как они занимались со своими приятелями сексом. Одна из них бросает в твою сторону: "Надеемся, ты уже не девочка?"

** Тебе очень хочется носить такое же платье, как у всех других девочек, но мама говорит, что оно слишком короткое. Она настаивает, чтобы ты одевалась во что-то другое, но в этой одежде ты чувствуешь себя нескладной малолеткой.

Одноклассники донимают тебя насмешками.

Одна девочка говорит: "Почему бы тебе не накопить денег с обедов и не купить что-то попримечнее? И совершенно не обязательно говорить об этом своей матери. Просто оставляй

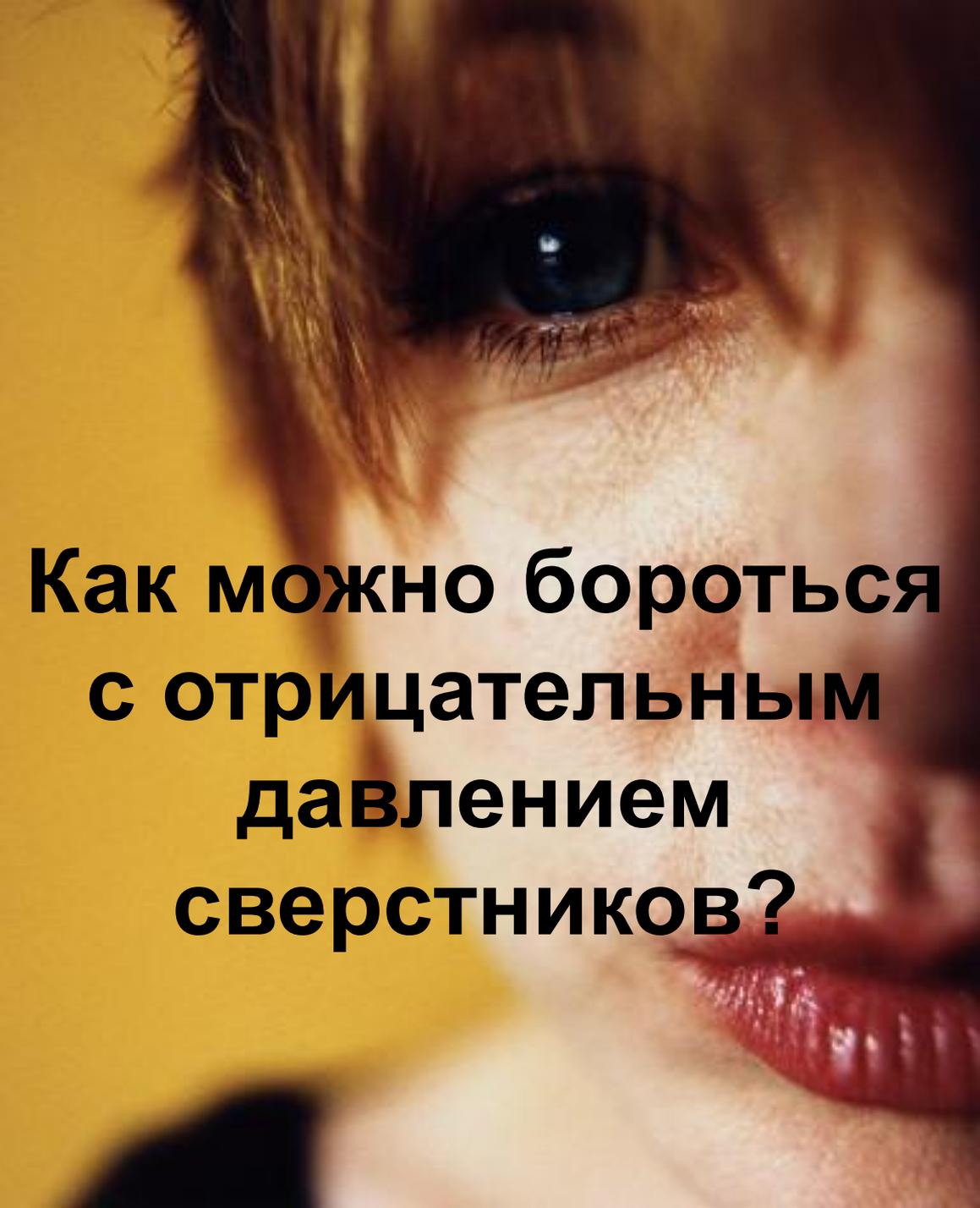
эту одежду в школе



**Требование
соответствовать
окружению.**

Ты боишься
выглядеть иначе,
не так, как
выглядят все?

Причина –
недостаток
**уверенности
в себе**



**Как можно бороться
с отрицательным
давлением
сверстников?**

1. Мы должны принять решение установить нормы.

а) Норма- это граница, которую нельзя переходить.

б) Заранее решить, что мы будем делать, а что нет.

в) Примеры норм, которым можно следовать:

- "Меня не склонить к добрачному сексу".
- "Меня не склонить к употреблению наркотиков".
- "Я не буду обманывать своих родителей и учителей в школе".
- "Меня не склонить к выпивке".

2 Правила становится убеждением, если мы принимаем решение не поддаваться влиянию.

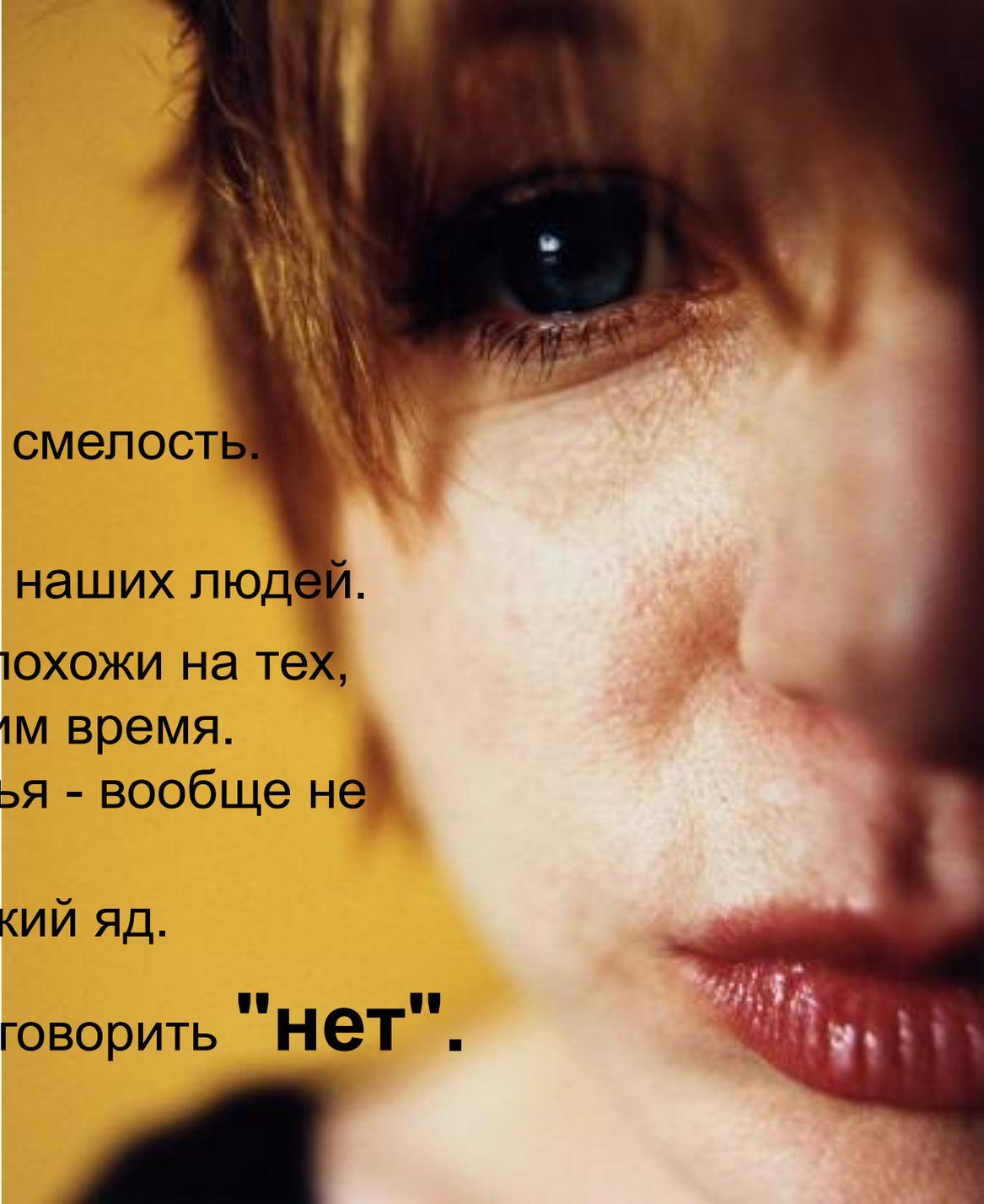
3. Мы должны развивать смелость.

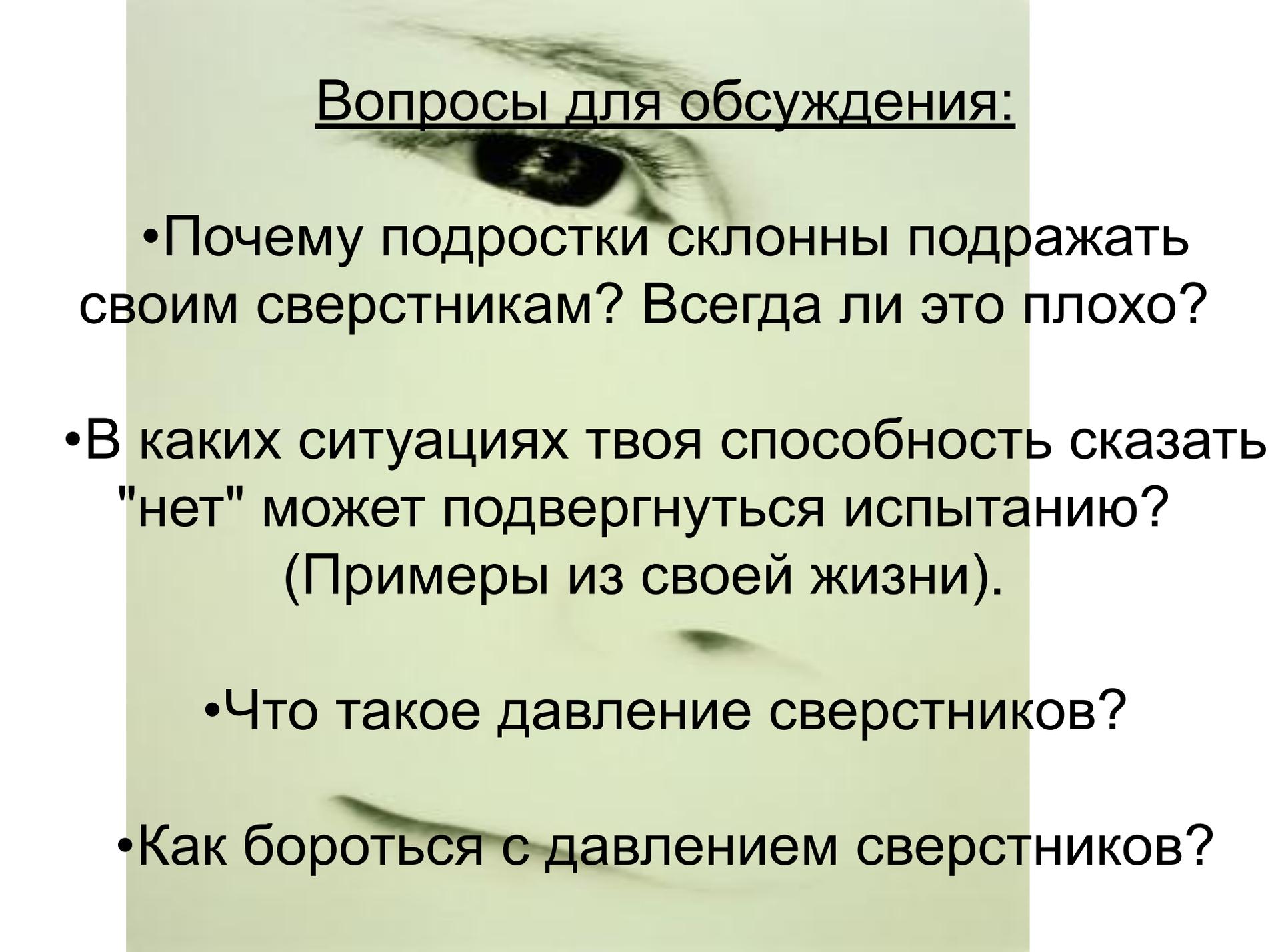
4. Мы должны различать наших людей.

а) Мы становимся похожи на тех, с кем проводим время.

б) Некоторые друзья - вообще не друзья:
они дружеский яд.

5 Мы должны научиться говорить **"нет"**.





Вопросы для обсуждения:

- Почему подростки склонны подражать своим сверстникам? Всегда ли это плохо?
- В каких ситуациях твоя способность сказать "нет" может подвергнуться испытанию?
(Примеры из своей жизни).
- Что такое давление сверстников?
- Как бороться с давлением сверстников?