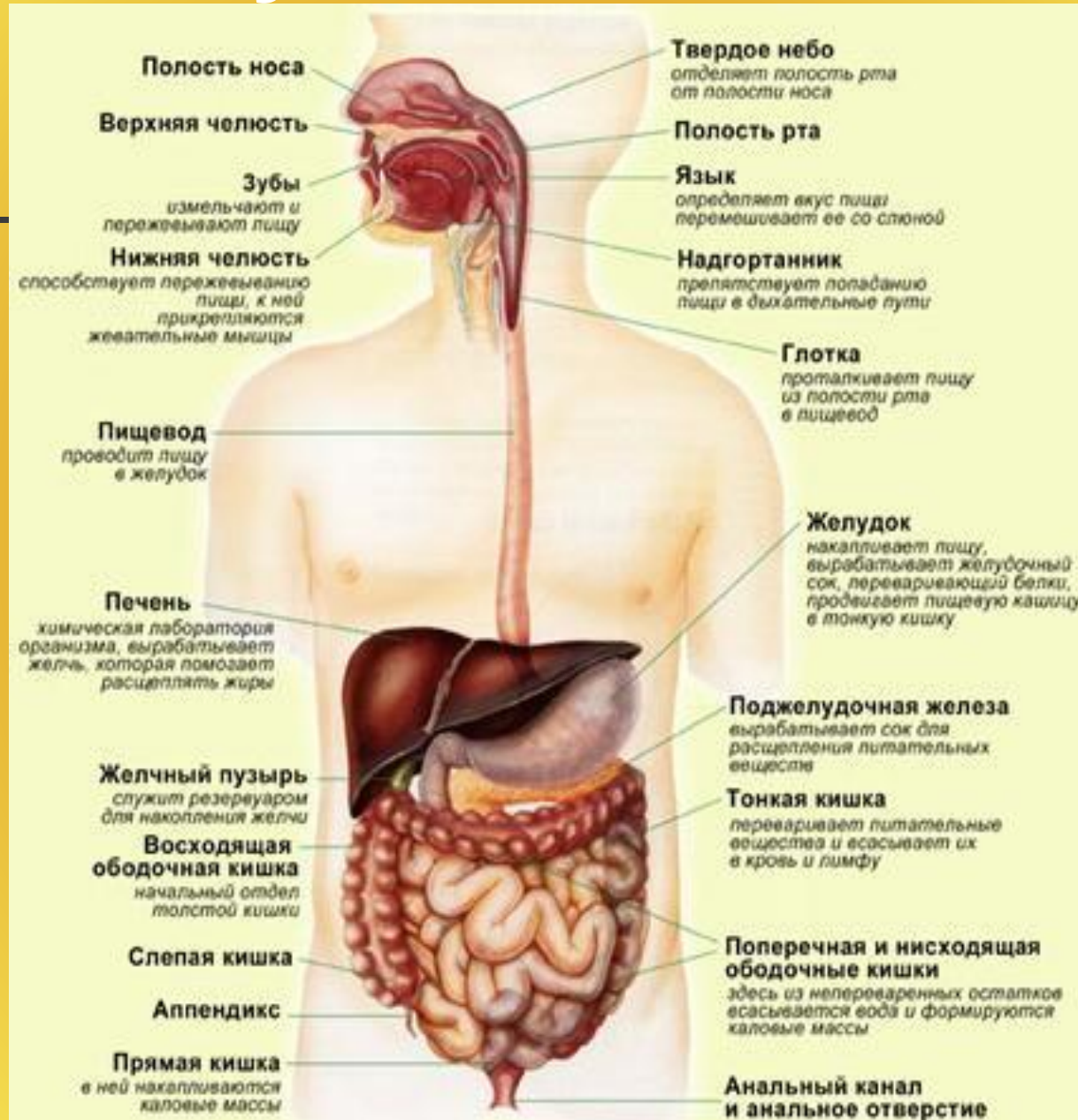


# МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ ЗДОРОВЬЯ

## Лекция № 9

*Заболевания ЖКТ: причины,  
признаки, профилактика*

# ЖКТ – желудочно-кишечный тракт



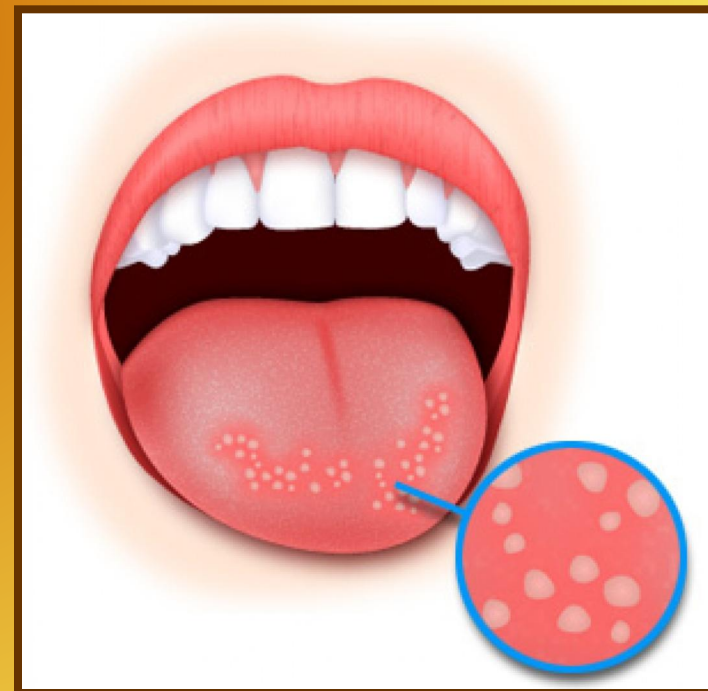
# Стоматит

*это собирательное название  
инфекционно-воспалительных  
заболеваний слизистой оболочки  
полости рта.*



## Симптомы:

- болезненные белые язвочки
- температура тела до  $40^{\circ}$
- повышенное слюноотделение
- запах изо рта
- общее недомогание



# Причины стоматитов

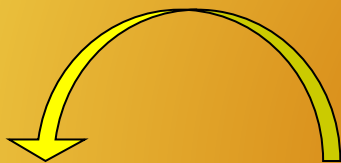
- попадание возбудителей (грибы, вирусы, бактерии) воздушно-капельным путем, через предметы
- сопутствующее заболевание при кори, скарлатине, болезнях крови, ангине, гайморите
- травмы полости рта (ожоги, прикусывания, повреждения)



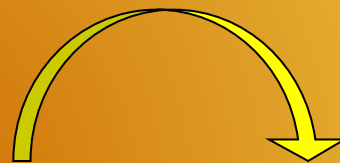


# СТОМАТИТ

---



**КАТАРАЛЬНЫЙ**



**ОСТРЫЙ  
ГЕРПЕТИЧЕСКИЙ**

*Катаральный – воспаление слизистой оболочки какого-либо органа (простое воспаление).*



# КАТАРАЛЬНЫЙ СТОМАТИТ

---

*Вызывается инфекционными заболеваниями*

## Симптомы:

- Отечность слизистой оболочки
- Сильный приток крови к слизистой
- Боль при приемах пищи



# Острый герпетический стоматит: легкая форма

---

- Температура 37-37,5 °С
- Слизистые рта налиты кровью
- Единичные пузырьки
- Высыпание одноразовое
- Течение болезни до 7 дней

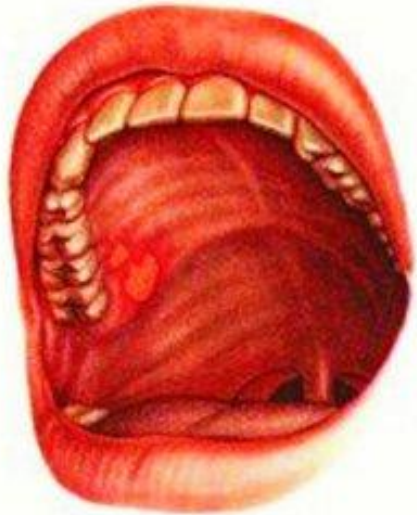
# Острый герпетический стоматит: среднетяжелая форма

---

- Температура 38-39°С
- Слизистая резко гиперемирована, отечна
- Обильная сыпь
- Воспаление и кровоточивость десен
- Увеличены подчелюстные лимфоузлы
- Высыпания повторяются



# Острый герпетический стоматит: тяжелая форма



- Обширные поражения слизистой
- Пузырьки сливаются в более крупные образования



# Лечение

---

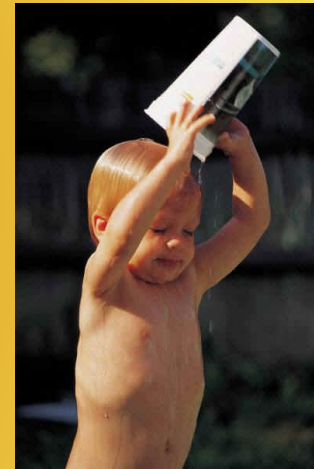
- Противоаллергические препараты
- Витамины В и С
- Мази (интерфероновая)
- Анастезиновый раствор

# Профилактика стоматита

- устранение очагов  
хронического воспаления

- закаливание

- соблюдение гигиены полости  
рта



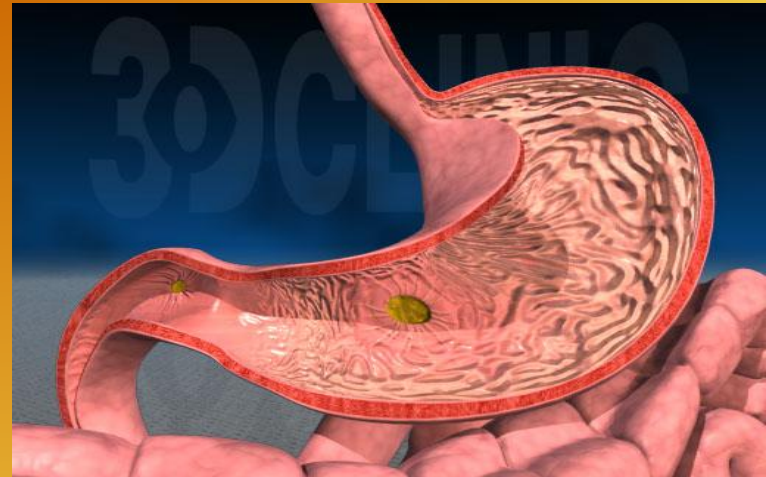
# Гастрит

Встречается у 100-150 на 1000 детей

**Острый  
гастрит**



**Хронический  
гастрит**





# Острый гастрит

это острое воспаление  
слизистой желудка

Причины: пищевая токсикоинфекция, употребление недоброкачественной пищи, количественные пищевые перегрузки желудка, употребление грубой пищи или недостаточное пережевывание ее, отравление бытовыми ядами, аллергия, а также длительное применение некоторых лекарственных препаратов (сульфаниламиды, салицилаты)

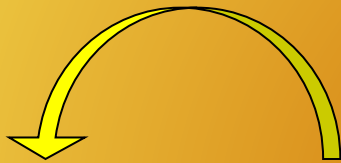




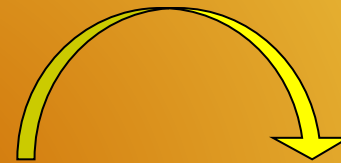


# ОСТРЫЙ ГАСТРИТ

---



**Токсико-инфекционная  
форма: воздействие  
микробов/токсинов  
(стафилакок,  
сальмонелла)**



**Алиментарная  
форма: нарушение  
пищевого режима**



# Течение болезни

---

- Повышение температуры до 39-40°С
- Снижение аппетита
- Ухудшение общего состояния
- Тошнота, боли в животе, рвота
- Жажда, сухой язык
- Вздутие живота

# Лечение

- Включает:
- диетический режим
  - медикаментозную терапию,
  - фитотерапию,
  - физиолечение,
  - санаторно-курортное лечение в период ремиссии



## Профилактика

Рациональное питание, гигиена питания, не принимать длительно лекарства, раздражающие слизистую желудка, не употреблять недоброкачественную пищу, несвежие продукты питания.

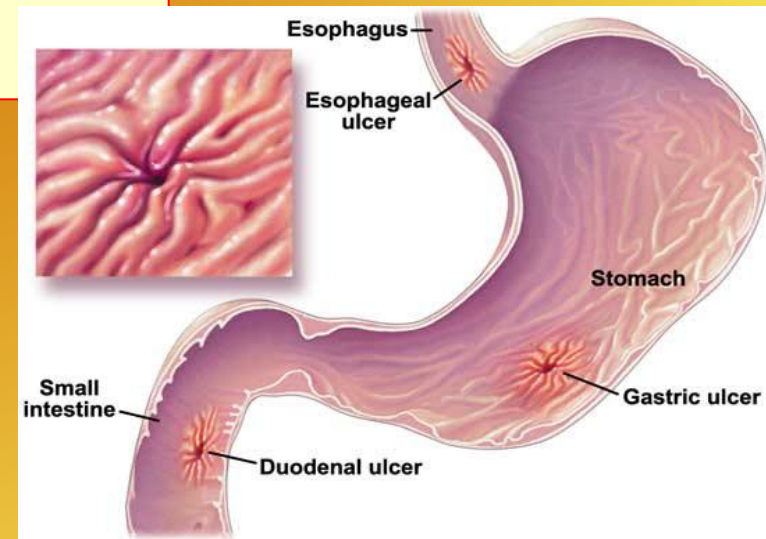
# Хронический гастрит

это хроническое, склонное к прогрессированию воспалительно-дистрофическое поражение слизистой оболочки желудка

## Причины:

- Нерегулярное питание, еда в сухомятку, употребление жареной и острой пищи, недостаток белка и витаминов, употребление пищевых добавок, кофе (91%)
- психоэмоциональные факторы
- Хронические очаги инфекции (кариес, ЛОР патологии)
- Плохое качество воды, воздуха
- Неконтролируемый прием лекарств
- Пищевая аллергия

**Существенную роль в развитии хронического гастрита и язвообразования при нем, играет бактерия *Helicobacter pylori*. Симптомы схожи с острым гастритом. Присоединяется еще длительная и сильная боль в эпигастрии.**





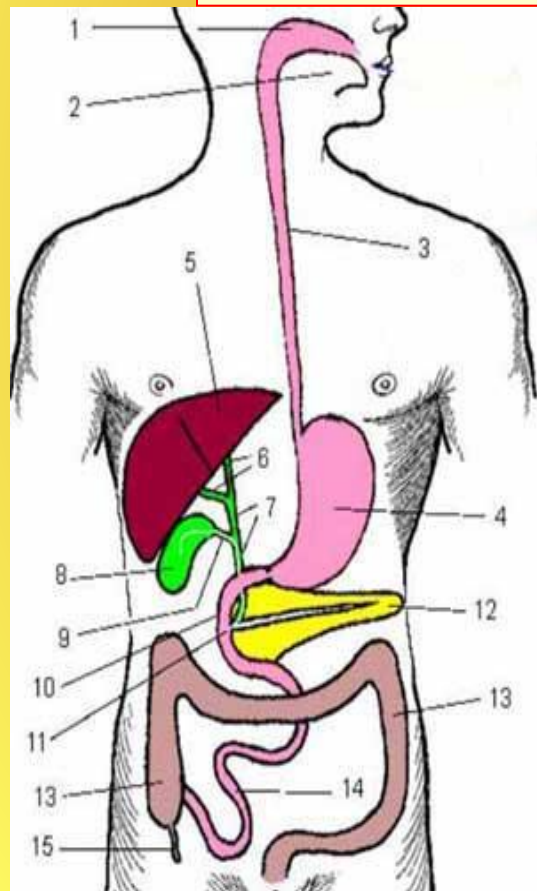
## **Профилактика:**

- предупреждение физических и эмоциональных перегрузок,
- соблюдение принципов рационального питания,
- своевременное выявление и лечение очагов хронической инфекции
- мероприятия, направленные на ликвидацию сезонных обострений.



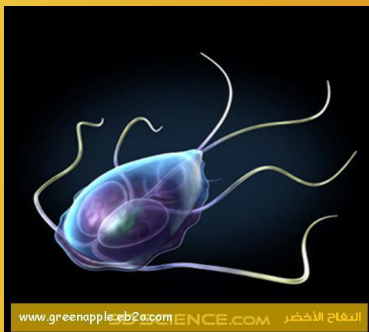
# Дискинезия желчевыводящих путей

это заболевание, связанное с нарушением регуляции желчевыделения в двенадцатиперстную кишку



## Причины:

- погрешности в питании,
- психотравмирующие ситуации,
- хронические очаги инфекции,
- заболевания ЖКТ,
- глистные инвазии,
- лямблиоз кишечника
- малоподвижный образ жизни,
- отравления,
- экопатология.



**Лямблии** –  
одноклеточные  
простейшие, обитающие  
в просвете  
двенадцатиперстной  
кишки, которые  
нарушают процесс  
выделения желчи.

**Симптомы:** боль в  
правом подреберье,  
горечь во рту, тошнота.

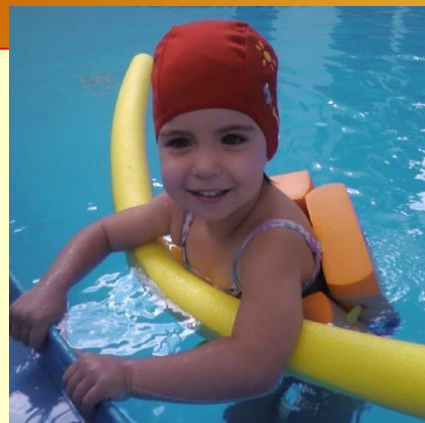


## 2 типа ДЖВП:

- гипотонический - снижена двигательная активность желчных путей, в результате чего происходит застой желчи;
- гипертонический – тонус желчного пузыря повышен, в результате чего происходит заброс желчи в двенадцатиперстную кишку.

## Профилактика:

Укрепление нервной системы, организация рационального питания, лечение сопутствующих заболеваний ЖКТ.



# Гельминтозы

это заболевания, вызываемые  
паразитическими червями  
(гельминтами)

## 3 группы гельминтоз:

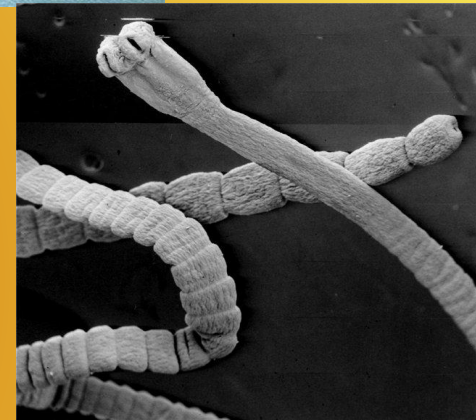
- биогельминтозы – передача возбудителя человеку от животного, в организме которого происходит развитие яиц и личинок (тениоз).
- геогельминтозы – развитие личинок и червей происходит в почве (аскаридоз, трихоцефалез).
- контактные гельминтозы – передача возбудителя происходит непосредственно от больного человека или через окружающие его предметы (энтеробиоз).



**Различают 3 основных класса гельминтов:**

- круглые черви (нематоды),
- ленточные черви (цестоды),
- сосальщики (трематоды).

Наиболее часто у детей встречаются заболевания, вызываемые круглыми червями: аскаридоз, трихоцефалез, энтеробиоз.



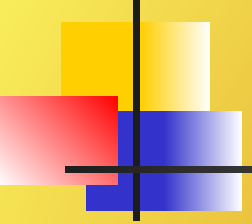
# I. Аскаридоз

*Вызывается  
аскаридами*

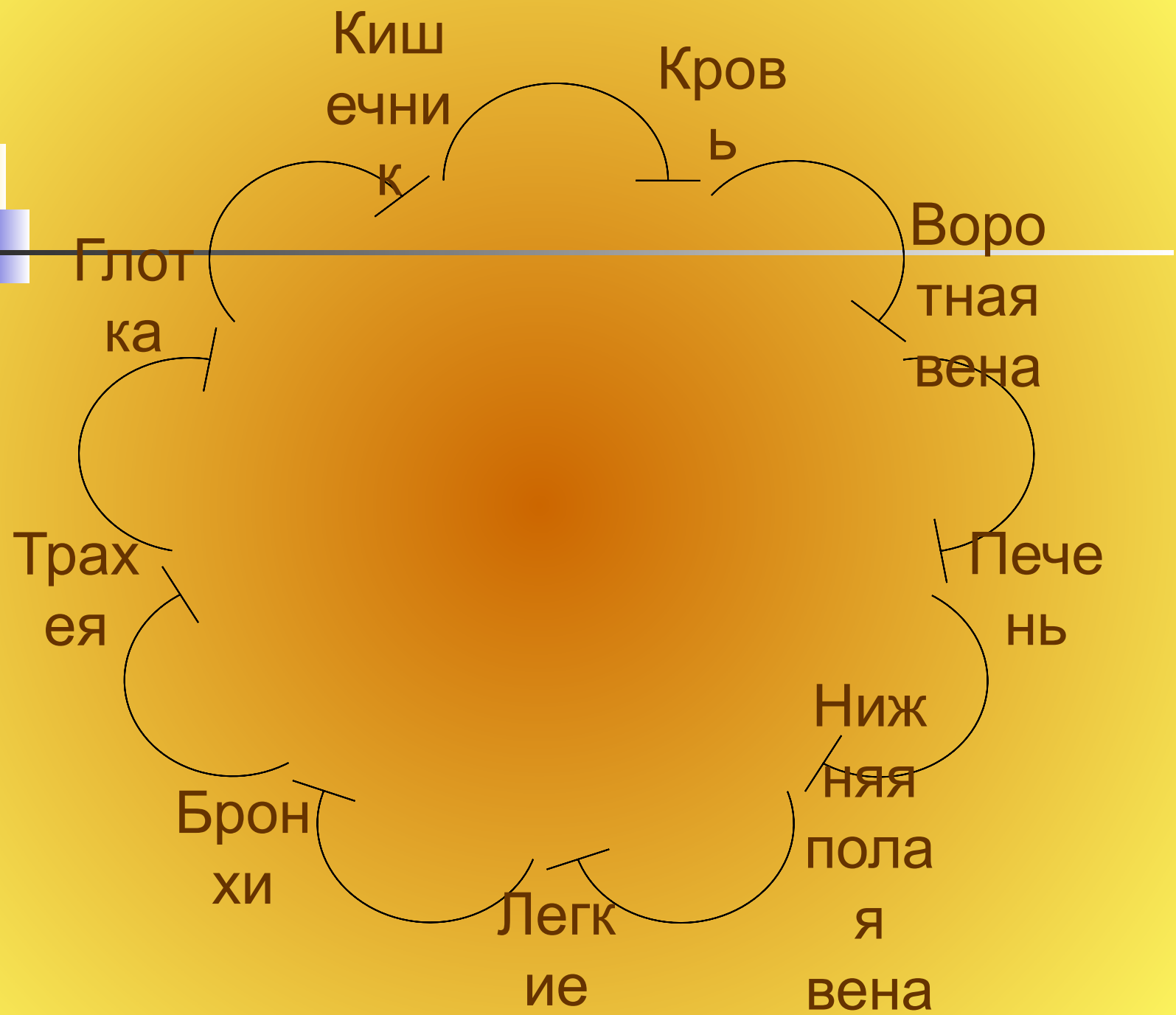
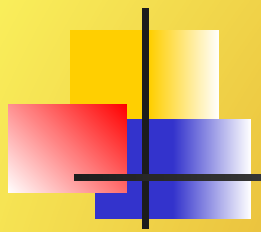
Попадает в  
желудок с  
пищей или  
питьем

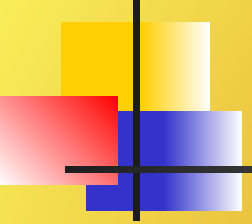


# СИМПТОМЫ

- 
- 
- неустойчивый стул
  - метеоризм
  - отрыжка, тошнота
  - снижение аппетита
  - беспокойный сон
  - судороги







## 2 ЦИКЛА АСКАРИДОЗА

Миграционная:  
быстро проходящий  
бронхит/пневмония;  
сыпь; повышение  
температуры; кожный  
зуд

Кишечная: плохой  
аппетит, тошнота,  
нарушение сна,  
бледность, потеря  
массы тела, боли в  
животе

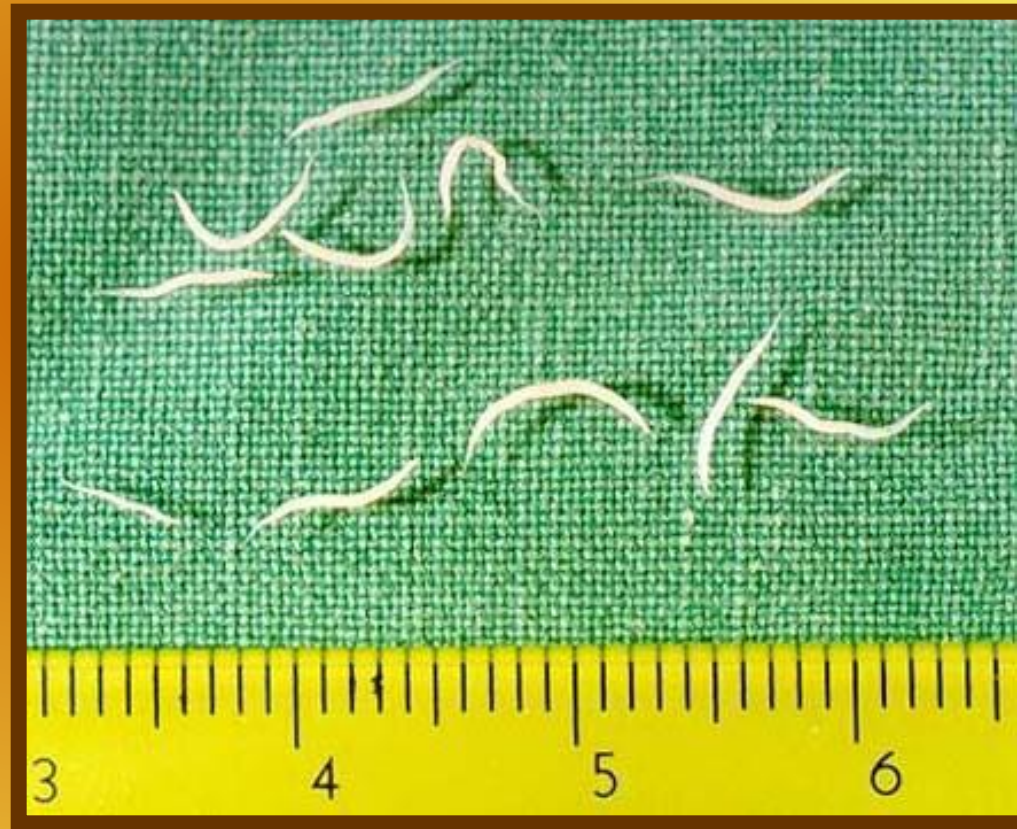


## II. Энтеробиоз

*Вызывается  
острицами*

Симптомы:

- Зуд в заднем проходе
- Ухудшение общего состояния



# V. Лямблиоз

*Вызывается простейшими организмами – лямблиями*

## Симптомы:

- Учащенный стул со слизью и непереваренной пищей
- Плохой аппетит
- Тошнота
- Расстройство нервной системы



# гельминтозов



- Соблюдение санитарно-гигиенических норм
- Соблюдение правил личной гигиены
- Уборка санузлов и помещений
- Контроль за мытьем рук
- Санитарно-просветительская работа



## Профилактика:

- ежегодное обследование детей на глистные инвазии,
- употребление в пищу хорошо промытых овощей и фруктов,
- тщательно прожаренного мяса.

