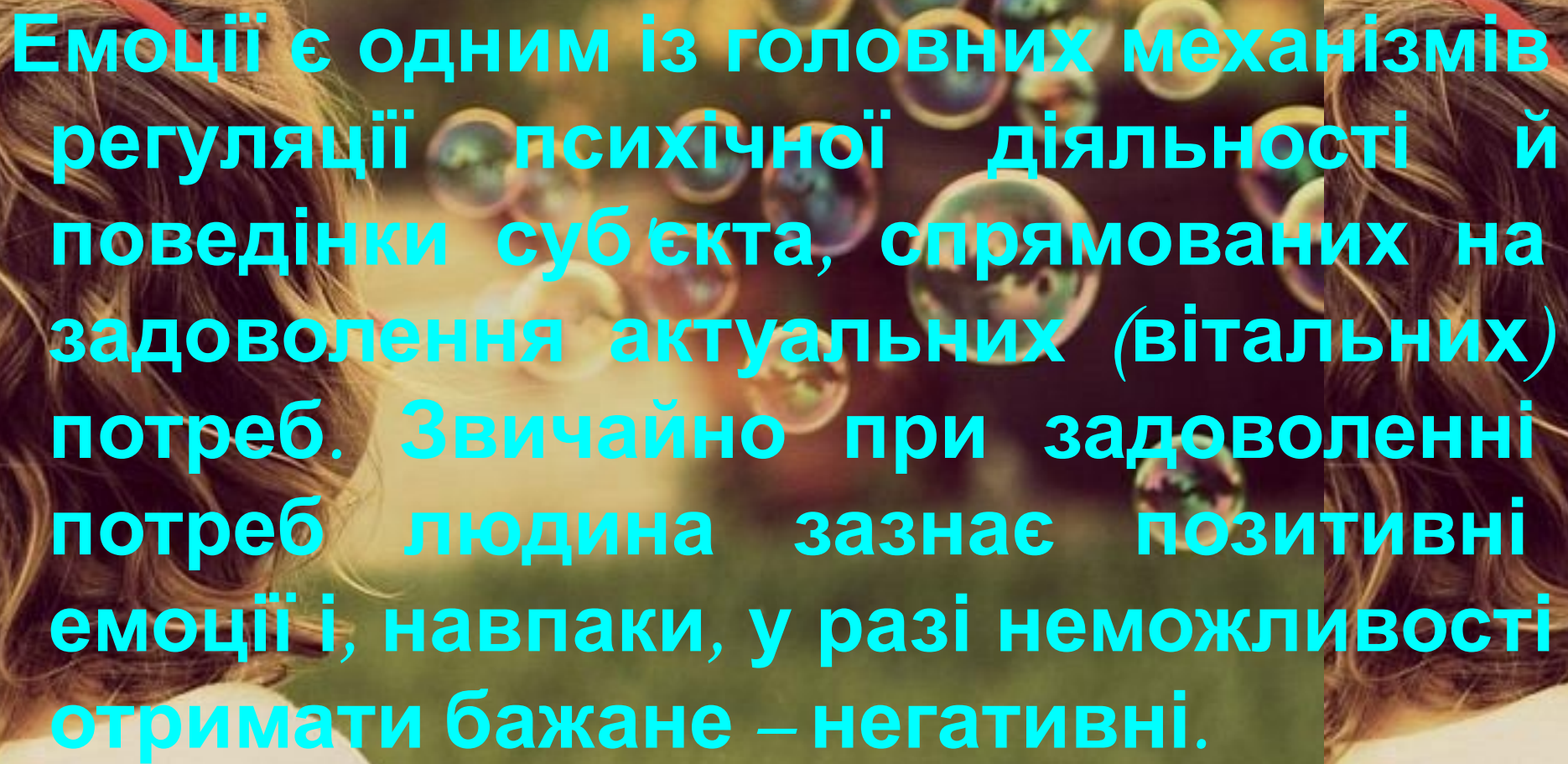


• Емоції та почуття



Емоції - реакції людей і тварин на впливи внутрішніх та зовнішніх подразників, що мають яскраво виражене суб'єктивне забарвлення. У процесі філогенетичного розвитку емоції стали для людини, по суті, першою «мовою», якою вона почала користуватись у спілкуванні з собі подібними.

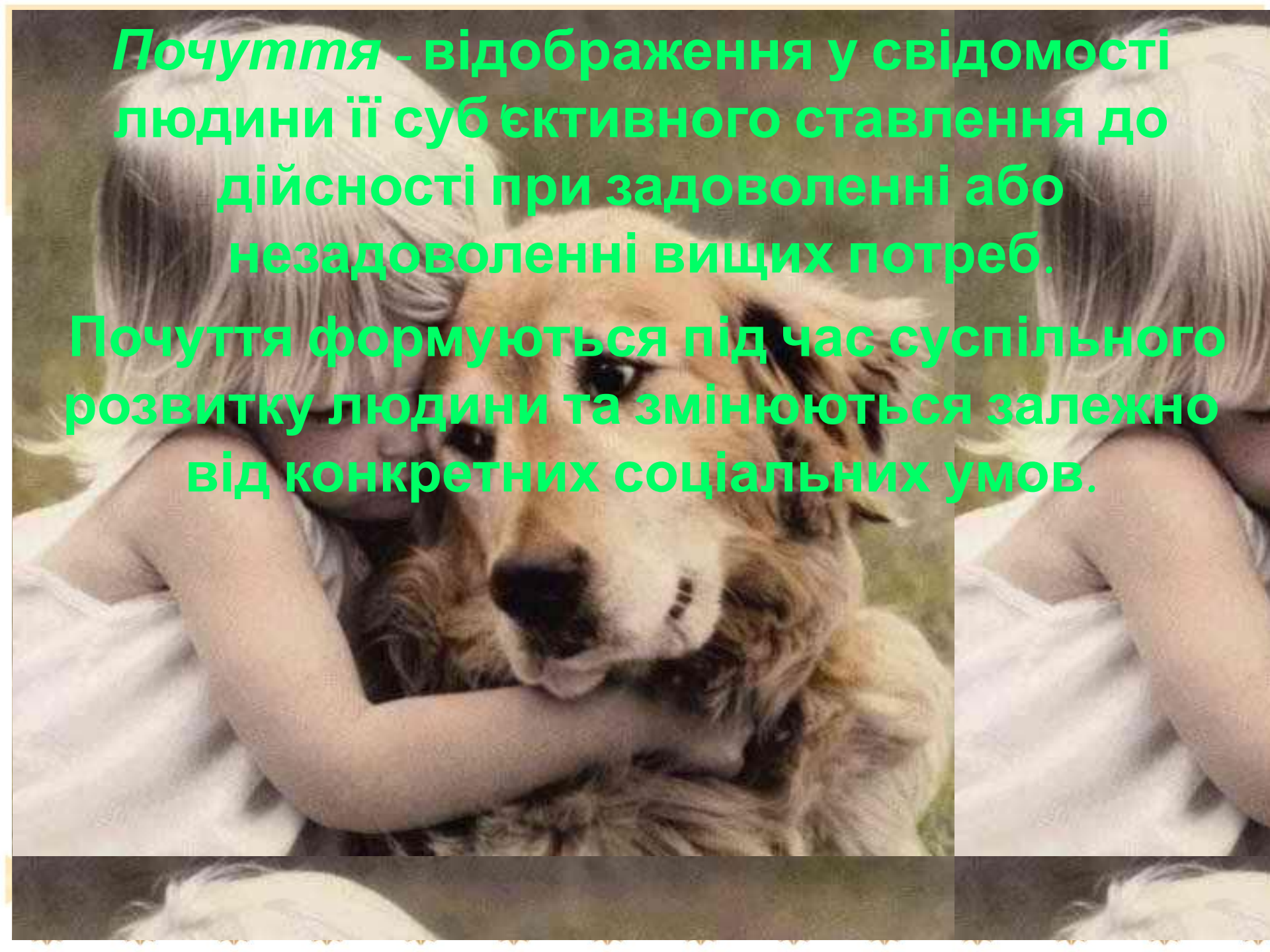


The background of the slide features a close-up of a woman's long, wavy brown hair on the left and right sides. In the center, there is a soft-focus background of numerous colorful soap bubbles floating in the air, reflecting light in various colors like blue, green, and purple. The overall lighting is warm and soft.

Емоції є одним із головних механізмів регуляції психічної діяльності й поведінки суб'єкта, спрямованих на задоволення актуальних (вітальних) потреб. Звичайно при задоволенні потреб людина зазнає позитивні емоції і, навпаки, у разі неможливості отримати бажане – негативні.

Почуття - відображення у свідомості людини її суб'єктивного ставлення до дійсності при задоволенні або незадоволенні вищих потреб.

Почуття формуються під час суспільного розвитку людини та змінюються залежно від конкретних соціальних умов.

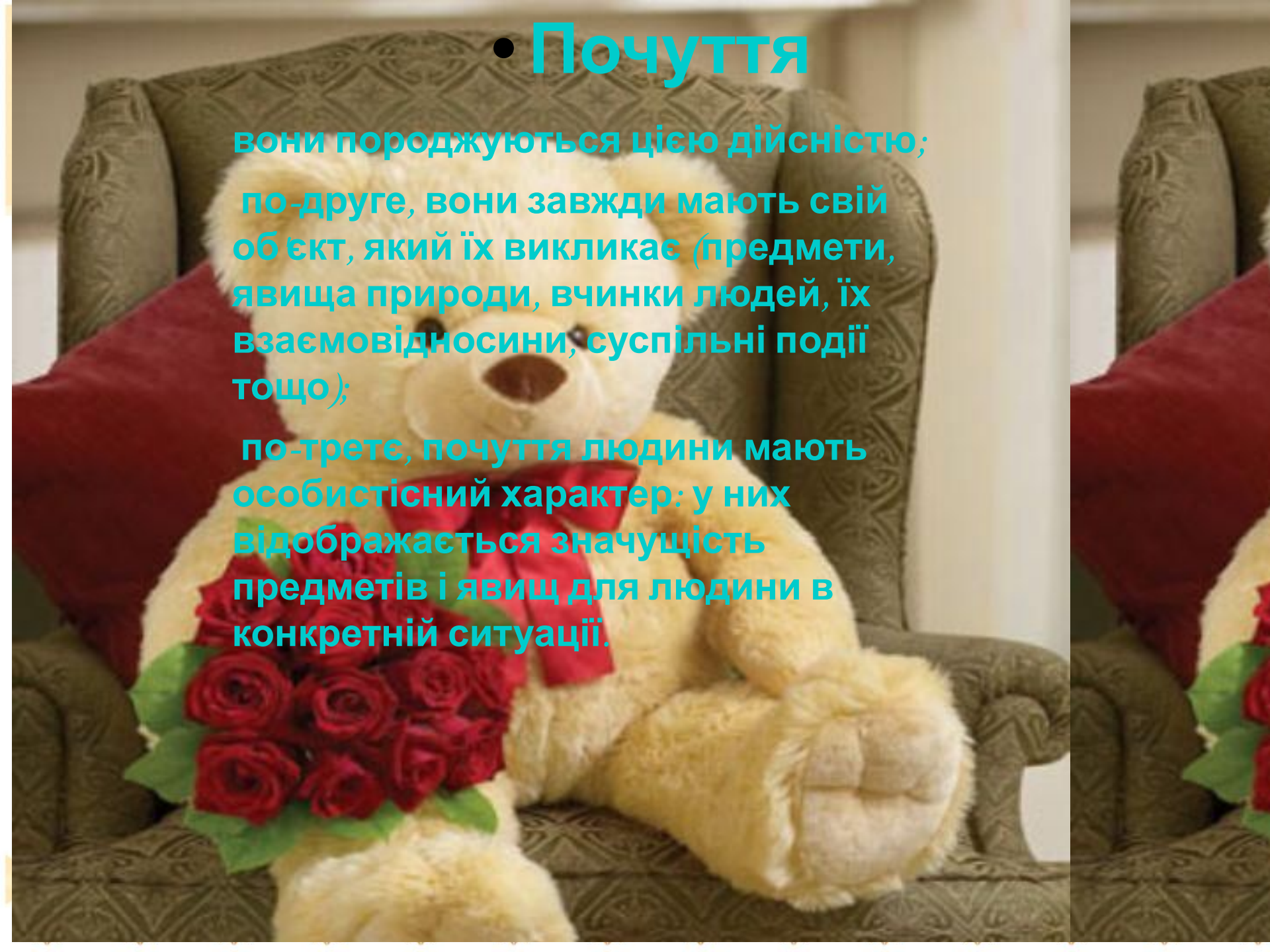


• Почуття

вони породжуються цією дійсністю;

по-друге, вони завжди мають свій об'єкт, який їх викликає (предмети, явища природи, вчинки людей, їх взаємовідносини, суспільні події тощо);

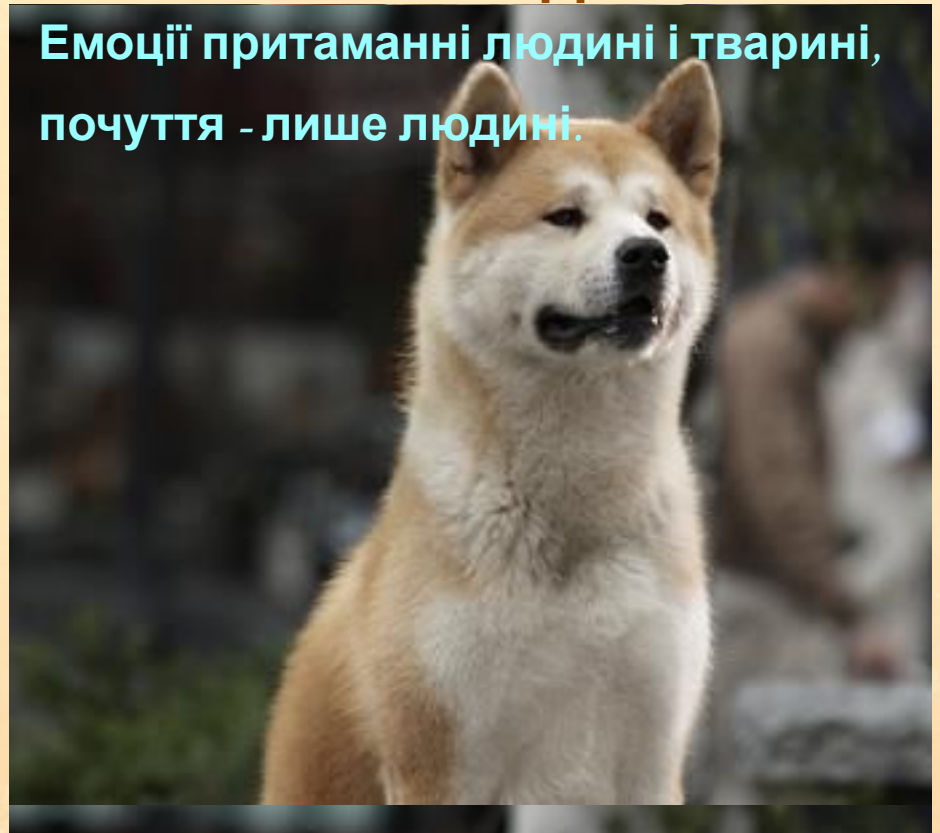
по-третє, почуття людини мають особистісний характер: у них відображається значущість предметів і явищ для людини в конкретній ситуації.



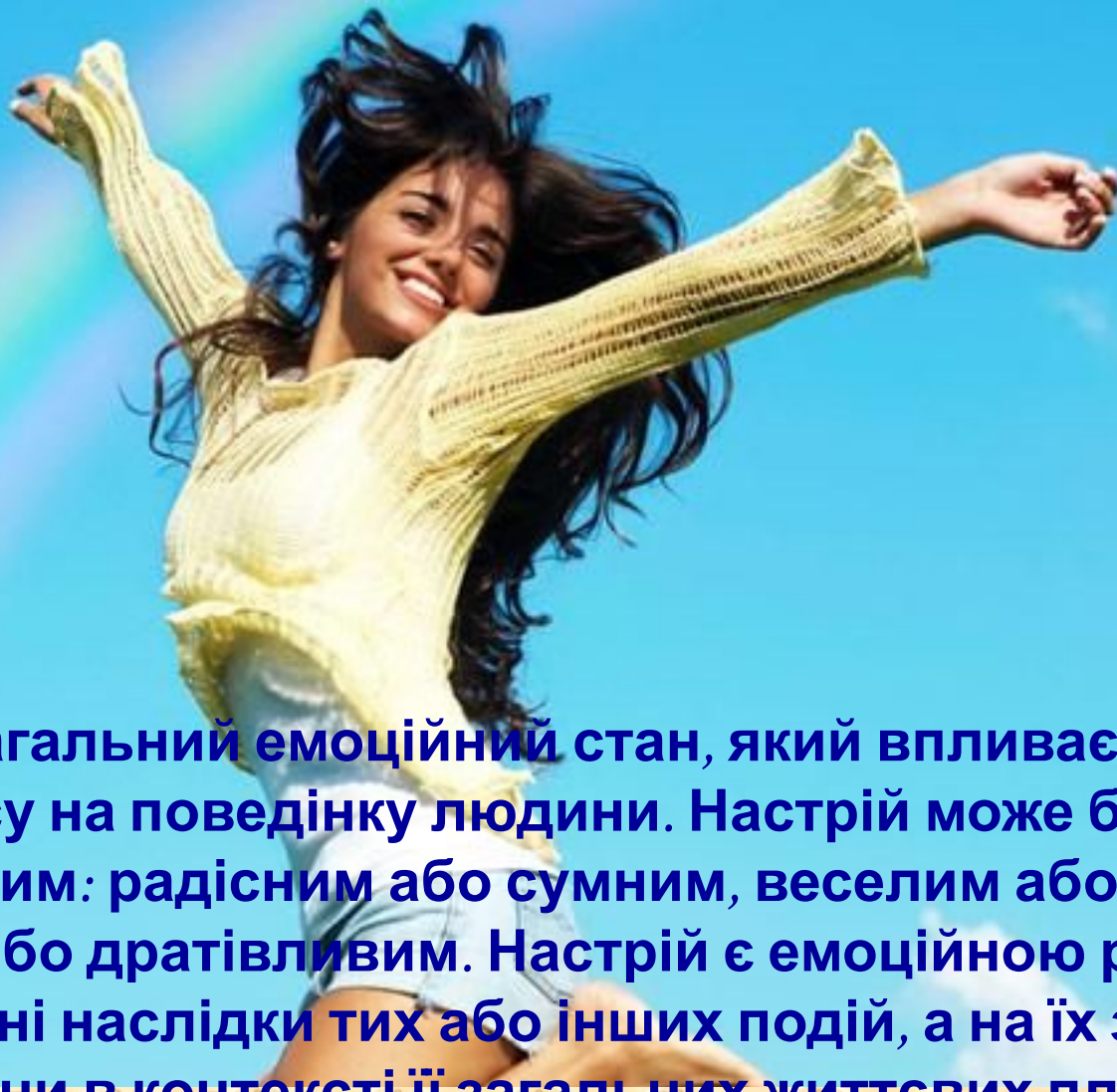
Емоції й почуття розрізняють за походженням:

1. Емоції первинні, почуття вторинні.
2. Емоції елементарні психічні явища, почуття - складні.
3. Емоції тісно пов'язані з інстинктивною, безумовно-рефлекторною підкорковою діяльністю головного мозку, почуття - кіркові утворення.
4. Емоції регулюють відносини людини із середовищем, почуття - її стосунки як особистості з іншими людьми.

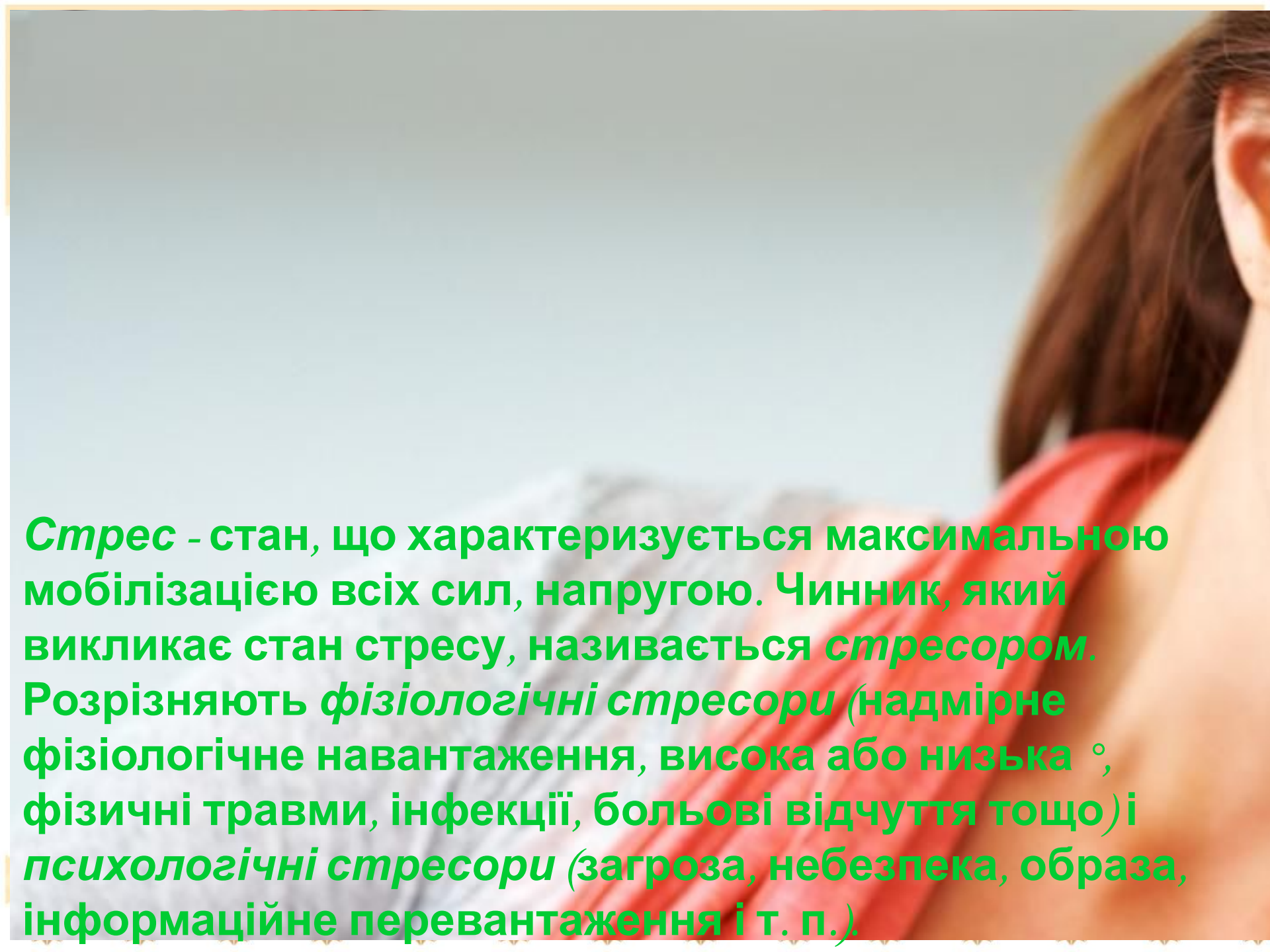
Емоції притаманні людині і тварині,
почуття - лише людині.



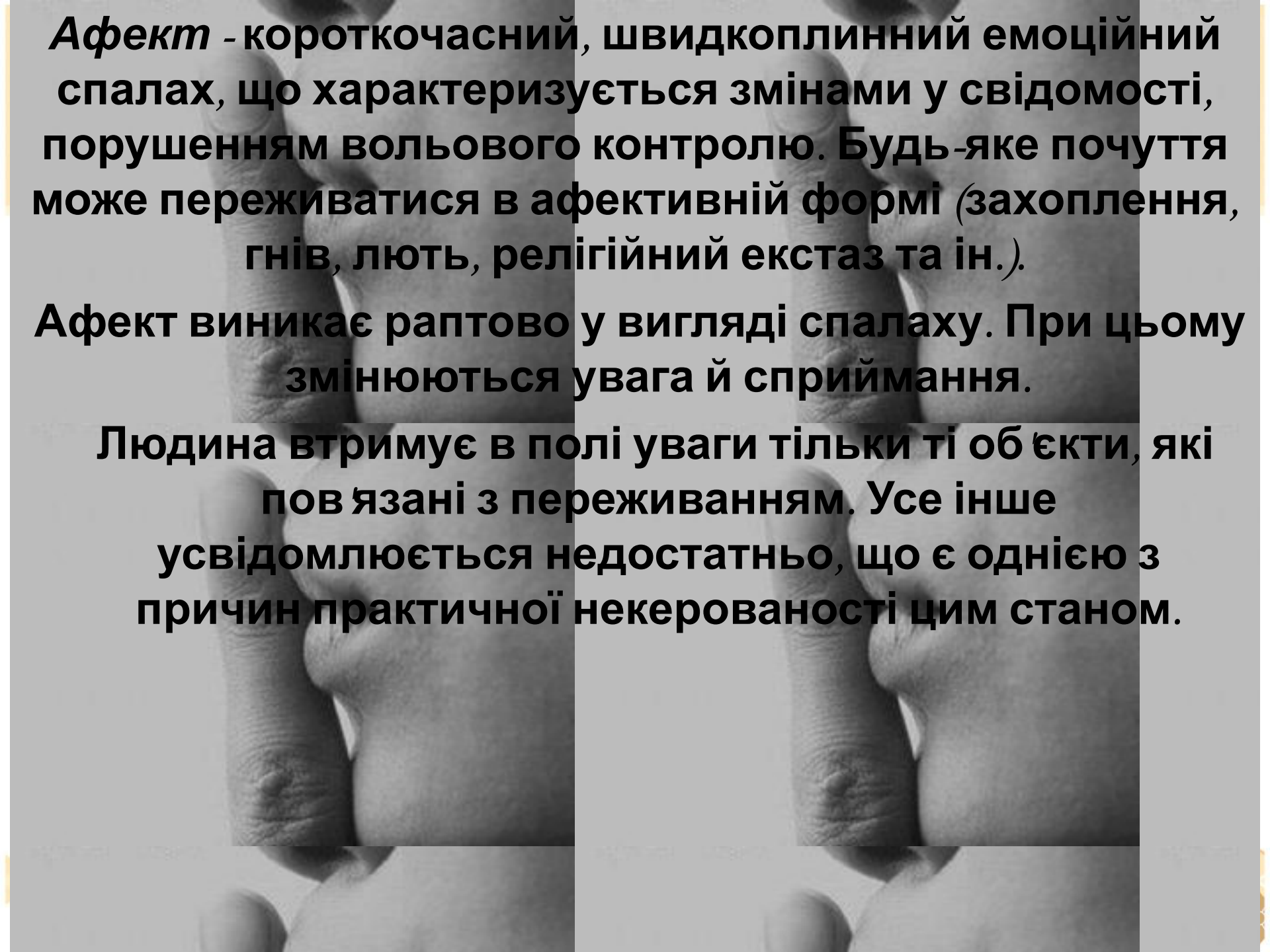
Види емоційних станів:



Настрій - загальний емоційний стан, який впливає протягом певного часу на поведінку людини. Настрій може бути різноманітним: радісним або сумним, веселим або пригніченим, спокійним або дратівливим. Настрій є емоційною реакцією не на безпосередні наслідки тих або інших подій, а на їх значення для життя людини в контексті її загальних життєвих планів, інтересів й очікувань.



Стрес - стан, що характеризується **максимальною мобілізацією всіх сил, напругою**. Чинник, який викликає стан стресу, називається **стресором**. Розрізняють **фізіологічні стресори** (надмірне фізіологічне навантаження, висока або низька °, фізичні травми, інфекції, больові відчуття тощо) і **психологічні стресори** (загроза, небезпека, образа, інформаційне перевантаження і т. п.).



Афект - короткочасний, швидкоплинний емоційний спалах, що характеризується змінами у свідомості, порушенням вольового контролю. Будь-яке почуття може переживатися в афективній формі (захоплення, гнів, лють, релігійний екстаз та ін.).

Афект виникає раптово у вигляді спалаху. При цьому змінюються увага й сприймання.

Людина втримує в полі уваги тільки ті об'єкти, які пов'язані з переживанням. Усе інше усвідомлюється недостатньо, що є однією з причин практичної некерованості цим станом.



Пристрасть— сильні й тривалі емоції, що на певний час забарвлюють життя індивіда, істотно позначаються на спрямованості й динаміці його діяльності. Це виразний сигнал особистісного смислу предмета його потреби — мотиву, від якого залежить життя. Пристрасть виявляється у

• Емоції



• Почуття



• Підготувала
• студентка 1-
ОДП

• Зралко
Ангеліна