

26 июня

Международный день **БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ** и незаконным оборотом наркотиков



**НЕ ПРИЧИНЯЙ
БОЛЬ
СЕБЕ
И РОДНЫМ!**



В 1987 году Генеральная Ассамблея ООН постановила ежегодно отмечать 26 июня как Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотических средств в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество для достижения цели создания международного общества, свободного от злоупотребления наркотиками.

Наркологические заболевания остаются одной из наиболее серьезных проблем общества, порождающих многочисленные негативные социальные последствия. В числе которых: ухудшение общего состояния здоровья населения в связи с распространением наркологических расстройств и сопутствующих инфекционных заболеваний, подрыв естественных демографических ресурсов страны вследствие распространения наркомании, прежде всего, среди молодежи.

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О НАРКОТИКАХ

Каждый должен знать, что употребление наркотиков вредит здоровью, а **незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, а также новых потенциально опасных психоактивных веществ ЗАПРЕЩЕН ЗАКОНОМ.**

Наркотики – химические соединения растительного или синтетического происхождения, непосредственно влияющие на психическое состояние человека.

Психотропные вещества – природные или синтетические вещества, которые также способны оказывать стимулирующее или депрессивное воздействие на центральную нервную систему и вызывать состояние зависимости.

Новые потенциально опасные психоактивные вещества – вещества синтетического или естественного происхождения, вызывающие у человека состояние наркотического или иного токсического опьянения, опасное для его жизни и здоровья (*курительные смеси, или "спайсы"*).

Наркомания – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

**Наркомания –
долгая смерть
короткой жизни!**



ПОЧЕМУ

ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ ВЫПИВАТЬ ИЛИ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

ПРИЧИНА:

РЕБЕНОК СЧИТАЕТ СЕБЯ ВЗРОСЛЫМ.

Несмотря на кажущуюся "взрослость" и высокий рост, у подростков могут оставаться детские интересы и незрелость психики, внушаемость, подверженность чужому отрицательному влиянию, склонность к подражанию, беспечность, легкомыслие, неспособность правильно оценить возможные последствия своих поступков, неразвитое чувство ответственности и долга.

Подросток ищет компенсацию своей зависимости от родителей вне дома и школьных стен, в подростковых группах, где каждый стремится показать сверстникам, какой он "крутой" и завоевать "авторитет" доступными ему способами и средствами, которые популярны в данной возрастной группе.

Несовершеннолетние обычно начинают выпивать или принимать наркотики в группе сверстников или под влиянием взрослых. Склонность к подражанию приводит к тому, что если хотя бы один из сверстников попробовал спиртное или наркотики, то начинает выпивать или принимать



ПРИЧИНА:

ЛЮБОпытСТВО И БОЯЗнь НАСМЕШЕК

Рано или поздно подростки, которым нечем себя занять, "для настроения" или "для смелости" пробуют спиртное из любопытства, чтобы приобщиться к "взрослой жизни", чтобы не отставать от других членов группы. Если подросток отказывается пить со всеми или принимать наркотические вещества, он становится предметом насмешек. Подростки еще не уверены в себе, не могут дать достойный отпор на словах, а насмешки и обидные прозвища их очень травмируют.



СПАЙСАМИ принято называть курительные смеси в виде травы с нанесенным на нее химическим веществом. Это вещество обладает губительным психоактивным действием.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСОВ

Физические последствия употребления спайсов:

- ✘ Нарушение работы сосудистой системы.
- ✘ Перегрузка печени и почек ядами и токсинами.
- ✘ Перегрузка сердца из-за необходимости усиленной работы.
- ✘ Постепенное возрастание нарушений работы клеток мозга с последующей их гибелью.

**Каждая доза заставляет организм
вырабатывать свой ресурс
на 1–12 месяцев вперед!**

Психические последствия употребления спайсов:

- ✘ Галлюцинации.
- ✘ Утрата принципов, морали, личных привязанностей.
- ✘ Устойчивое депрессивное состояние.
- ✘ Психозы.
- ✘ Неконтролируемая агрессия.
- ✘ Суицидальные наклонности.
- ✘ Асоциальное поведение.
- ✘ Разрушение личности.

**СПАСАЙСЯ
ОТ СПАЙСА!**



БЕРЕГИ СЕБЯ ДЛЯ ЖИЗНИ!



ОСТОРОЖНО – НАРКОТИК!

Наркотик порождает проблемы:

- ⊗ в школе – тебе больше не добиться успеха;
- ⊗ в семье – ты теряешь контакт с близкими людьми;
- ⊗ в твоём окружении – друзья перестают тебя понимать.

Наркотик делает тебя зависимым:

- ✘ вся твоя жизнь будет подчинена ему – ты превратишься в раба;
- ✘ освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем;
- ✘ все самое ценное в жизни для тебя будет уничтожено и вытеснено им.

**Наркотик быстро разрушит твой организм,
превратив молодое тело в груду развалин.**

**ГОТОВ ЛИ ТЫ РАССТАТЬСЯ С ЖИЗНЬЮ,
НЕ ДОЖИВ ДО 30 ЛЕТ?**

Реальная опасность:

- ☛ заражение СПИДом – неминуемая гибель;
- ☛ передозировка наркотика – вероятная быстрая смерть;
- ☛ твоё окружение становится криминальным – уголовная или административная ответственность;
- ☛ самоубийство – нередкий итог употребления наркотиков.

ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ!

КЛАССИФИКАЦИЯ И ВИДЫ НАРКОТИКОВ

Существует условное деление на **лёгкие и тяжёлые наркотики.**

По происхождению психоактивные вещества и наркотики делятся на :

- ✓ **растительные**
- ✓ **полусинтетические (синтезируемые на основе растительного сырья)**
- ✓ **синтетические.**

Существуют классификации наркотических средств как отдельно по химическому строению или клиническому эффекту, так и смешанные.

- Конопля и её производные
- Опиный мак и его производные
- Фенадон
- Кокаин
- Метадон
- Табакон
- Кактус галлюциногенный
- Эфедрa
- Героин
- Галлюциногенные грибы
- Трава термопсиса
- Барбитураты
- ЛСД (лизергиновая кислота)
- И другие...

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф 1: Попробуй - пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Миф 2. Существуют "безвредные" наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4. Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т.д.

Миф 5. Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

Миф 6. Лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманов слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)
- Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.
- Иммуитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

Что же нужно сделать, как уберечь своего ребенка от употребления наркотиков?

- ✓ Учись слушать ребенка. Ребенок должен знать, что Вам интересен его внутренний мир, его проблемы и переживания.
- ✓ Говорите с ребенком на равных, не упрекайте. Давайте советы, но не «давите» советами.
- ✓ Поддерживайте в ребенке самоуважение и думайте о его самореализации. Уделяйте ребенку больше внимания, не критикуйте, будьте вежливы и корректны.
- ✓ Необходимо научить ребенка мыслить самостоятельно, говорить «НЕТ».
- ✓ Помогите научиться ребенку понимать и принимать последствия своих действий.
- ✓ В любой ситуации сохраняйте доверие ребенка к себе. Крик и угрозы лишь оттолкнут от Вас ребенка.
- ✓ Не бойтесь говорить с ребенком о проблеме алкоголя и наркотиков.
- ✓ Помогите своим детям найти увлечения, занятия.
- ✓ Ваш ребенок должен знать, что Вы верите ему, и он поверит Вам.
- ✓ Помогите научиться ребенку развлекать себя, преодолевать плохое настроение, бороться с неудачами, извлекать из них жизненный опыт.



КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ?

НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ!



ПОМНИТЕ:

**НЕТ ТАКОГО КОЛИЧЕСТВА НАРКОТИКОВ
ХРАНЕНИЕ И ПОТРЕБЛЕНИЕ КОТОРЫХ
НЕ ВЛЕКЛО БЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ!!!**

Ответственность за преступления и правонарушения, связанные с незаконным оборотом и употреблением наркотиков (с 16 лет)



**Помните о последствиях употребления наркотиков,
которые легко бросить!**

НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ



Возможно, Вы случайно обнаружите у ребенка

- шприц;
- сушеную траву;
- непонятный порошок;
- марки, не очень похожие на почтовые;
- разноцветные таблетки;
- следы инъекций по ходу вен.

Не слушайте никаких уверений, что это "принадлежит другу", "для уроков химии" и т. д.

Если в его лексиконе появились незнакомые слова типа: дурь, слон, гера, ханка, маняга, бахнутья, мазать, лайба, марцифаль, пырялка, калики и др. -

ЭТО ПОВОД НАСТОРОЖИТЬСЯ!

Не стесняйтесь спрашивать у ребенка напрямую и досконально о всех непонятных и беспокоящих Вас его поступках и словах.

ВАЖНО ВОВРЕМЯ ВМЕШАТЬСЯ И ПОМОЧЬ!



Расскажите своему ребенку, что :

- средняя продолжительность жизни наркомана 7 лет;
- зависимость от некоторых наркотиков наступает после первой пробы;
- ломки настолько ужасны, что многие наркоманы кончают жизнь самоубийством;
- наркомания неразрывна со СПИДом, вирусными гепатитами, инфекциями, передающимися половым путем;



Спустя 3 года 5 месяцев

- наркоманы преждевременно стареют, лысеют и теряют зубы;
- конопля вовсе не безвредна, как считают некоторые: 90% наркоманов начинают именно с нее.

БЕЗВРЕДНЫХ НАРКОТИКОВ НЕТ!



Кайф быстро проходит, начинаются ломки, болезни, психозы, постоянные поиски дозы, страх, преступления.

ДЕСЯТЬ ХОРОШИХ ПРИЧИН СКАЗАТЬ

НЕТ

НАРКОТИКАМ

Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.

Наркотики толкают людей на кражи и преступления

Наркотики дают фальшивое представление о счастье

Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

Наркотики уничтожают дружбу.

Наркотики разрушают семью.

Наркотики приводят к уродству детей.

Наркотики являются препятствием к духовному развитию

Наркотики являются источником многих заболеваний

Наркотики делают человека слабым и безвольным

ЕСЛИ ТРУДНО – ПРОСТО ПОЗВОНИ!



8-800-2000-122

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ**

(круглосуточно, звонок бесплатный, анонимный)

123 – «ДЕТИ В ОПАСНОСТИ»

Следственный комитет РФ для детей,
подвергающихся опасности
(круглосуточно, звонок бесплатный)

112 – «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ»

единый телефон для всех мобильных операторов

8-800-100-22-42

СОЦИАЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН

(звонок бесплатный, с 9.00 - 18.00)

УПРАВЛЕНИЕ ПО КОНТРОЛЮ ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ
МВД ПО РЕСПУБЛИКЕ КОМИ

8(8212)

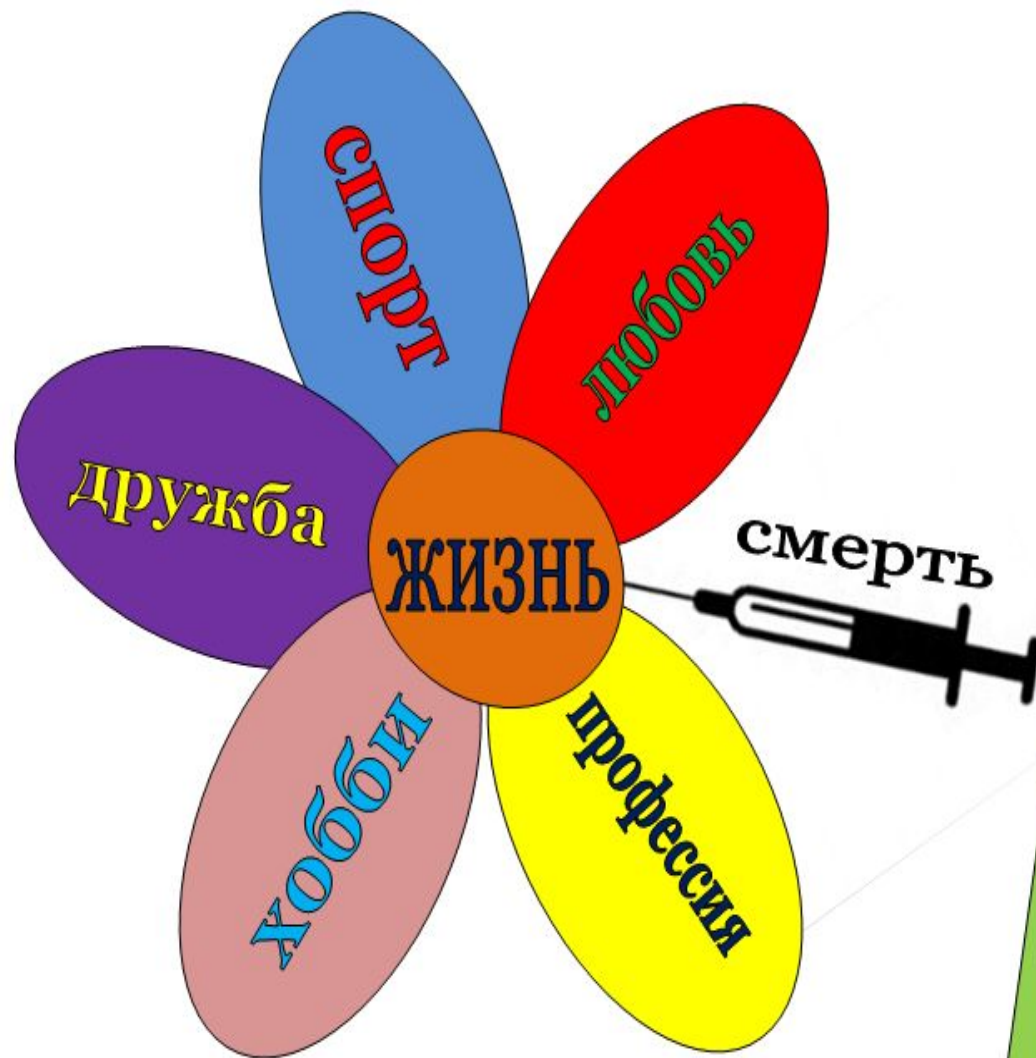
28-23-10

28-23-03

21-66-35

СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ

**Жизнь состоит из разных красок.
Найди свои! Сделай правильный выбор!**



**Мы говорим
наркотикам «НЕТ!»**



ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ССЫЛКИ И

САЙТЫ

- [HTTPS://LIVE.STATICFLICKR.COM/65535/50623478072_3BD1888B7E_C.JPG](https://live.staticflickr.com/65535/50623478072_3bd1888b7e_c.jpg)
- [HTTPS://STATIC.WIXSTATIC.COM/MEDIA/10BFDE_136D4A42A62545E0B4D363A74EC4332C~MV2_D_3425_2480_S_4_2.JPG/V1/FILL/W_1000,H_724,AL_C,Q_90,USM_0.66_1.00_0.01/10BFDE_136D4A42A62545E0B4D363A74EC4332C~MV2_D_3425_2480_S_4_2.JPG](https://static.wixstatic.com/media/10bfde_136d4a42a62545e0b4d363a74ec4332c~mv2_d_3425_2480_s_4_2.jpg/v1/fill/w_1000,h_724,al_c,q_90,usm_0.66_1.00_0.01/10bfde_136d4a42a62545e0b4d363a74ec4332c~mv2_d_3425_2480_s_4_2.jpg)
- [HTTP://LIFE.NVPOINT.RU/ATTACHMENTS/ARTICLE/240/ПАМЯТКА%20НАРКОМАНИЯ.JPG](http://life.nvpoint.ru/attachments/article/240/ПАМЯТКА%20НАРКОМАНИЯ.JPG)
- [HTTPS://DS04.INFOUROK.RU/UPLOADS/EX/0A2D/000B1A34-D341E98E/IMG1.JPG](https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0a2d/000b1a34-d341e98e/img1.jpg)
- [HTTP://OUINT2.OMSK.OBR55.RU/FILES/2020/04/АЛКОГОЛЬ-НАРКОТИКИ.JPG](http://ouint2.omsk.obr55.ru/files/2020/04/АЛКОГОЛЬ-НАРКОТИКИ.JPG)
- [HTTPS://1.BP.BLOGSPOT.COM/-V-9CXRIJN_K/XVMNSXTBYEI/AAAAAAAAAYK/BNCsOT_6B0YDKFEY5SQHFHBLDQYX_CJMOCk4BGASYHG/S1122/%25D0%2592%25D0%25B0%25D1%2588%2B%25D1%2580%25D0%25B5%25D0%25B1%25D0%25B5%25D0%25BD%25D0%25BE%25D0%25BA%2B%25D0%25BD%25D0%25B5%2B%25D1%2581%25D1%2582%25D0%25B0%25D0%25BD%25D0%25B5%25D1%2582%2B%25D0%25B7%25D0%25B0%25D0%25B2%25D0%25B8%25D1%2581%25D0%25B8%25D0%25BC%25D1%258B%25D0%25BC_001.JPG](https://1.bp.blogspot.com/-V-9CXRIJN_K/XVMNSXTBYEI/AAAAAAAAAYK/BNCsOT_6B0YDKFEY5SQHFHBLDQYX_CJMOCk4BGASYHG/S1122/%25D0%2592%25D0%25B0%25D1%2588%2B%25D1%2580%25D0%25B5%25D0%25B1%25D0%25B5%25D0%25BD%25D0%25BE%25D0%25BA%2B%25D0%25BD%25D0%25B5%2B%25D1%2581%25D1%2582%25D0%25B0%25D0%25BD%25D0%25B5%25D1%2582%2B%25D0%25B7%25D0%25B0%25D0%25B2%25D0%25B8%25D1%2581%25D0%25B8%25D0%25BC%25D1%258B%25D0%25BC_001.JPG)
- [HTTP://WWW.NARoch2.BY/PIX/_IMG_8475_2_1.JPG](http://www.naroch2.by/pix/_img_8475_2_1.jpg)
- [HTTPS://КАРАЧАЕВСКИЙ-РАЙОН.РФ/UPLOAD/IBLOCK/332/SEMINAR010316.JPG](https://карачаевский-район.рф/upload/iblock/332/seminar010316.jpg)
- [HTTPS://WWW.SYKTSU.RU/NEWS/2021/MAPT/18032021/1_Q_EXL2XMA.JPG](https://www.syktsu.ru/news/2021/mart/18032021/1_Q_EXL2XMA.JPG)
- [HTTPS://FORMA-ODEZHDA.RU/IMAGE/DATA/11/MVD_KOMI_BADGE_N21024.JPG](https://forma-odezhda.ru/image/data/11/mvd_komi_badge_n21024.jpg)
- [HTTP://GOV.CAP.RU/CONTENT2021/NEWS/202104/16/ORIGINAL/1\(1\).JPG](http://gov.cap.ru/content2021/news/202104/16/original/1(1).jpg)
- [HTTPS://FS.ZNANIO.RU/D5AF0E/08/47/460623EE0E49C9F16301D1933B162DB580.JPG](https://fs.znanio.ru/d5af0e/08/47/460623ee0e49c9f16301d1933b162db580.jpg)
- [HTTPS://ALL-COMPOSERS.RU/WP-CONTENT/UPLOADS/2018/08/RAZNOVIDNOSTI_NARKOTIKOV_KAKIE_BYVAYUT_VIDY_1.JPG](https://all-composers.ru/wp-content/uploads/2018/08/raznovidnosti_narkotikov_kakie_byvayut_vidy_1.jpg)